

Regulamento

Carreira popular Esteiro 2023

1. FICHA DA PROBA

Nome do evento deportivo	Carreira popular Esteiro 2023
Persoa de contacto	ossaltarrejos@gmail.com
Tipo de entidade	Asociación Os Salta Rejos
Data de celebración	08/10/2023
Lugar de celebración	Esteiro – Muros- A Coruña
Distancia da proba	8kms. 1 km. 500m
Hora de comezo	10:30 rapaces/zas (1000m e 500m) 11:00 absoluto_8 km
Número de participantes	300
Entrega de trofeos	Domingo día 8 outubro as 12:30 horas
Lugar de inscrición	https://www.galitiming.com/
Data de inscrición	Ata o 05/10/2023
Recollida dorsais	Alameda de Esteiro desde as 9:00 do día da proba ata media hora antes da saída de cada proba.

2. SEGUROS

Contrátase a documentación relativa ao Seguro de responsabilidade Civil da empresa organizadora da proba, así como o seguro de accidentes para participantes que contén as prestacións mínimas do seguro obrigatorio deportivo regulado no Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño (idade máxima de 75 anos).

3. OBXECTIVO PRINCIPAL DA PROBA

Pretendemos reunir a todas aquelas persoas apaixonadas do deporte ao aire libre e as carreiras promocionando a privilexiada localización onde se atopa Esteiro, Muros, así como a solidariedade que teñen todos os seus concidadáns, grazas aos enclaves únicos do municipio, que nos axudarán a crear unha experiencia única.

As carreiras terán un compoñente solidario da man das asociacións da contorna, que ofrecen formación, comprensión, información e un reto deportivo a todas as familias coa oportunidades de práctica deportiva e cultural na zona.

En definitiva, buscamos unir a un grupo de xente cun xene en común: o da superación e a axuda aos demais, dándolle a ESTEIRO ese toque responsable e promovendo as espectaculares zonas naturais das que dispón a localidade.

4. PERCORRIDO E META

A SAÍDA/META de tódalas probas será a zona central do pobo, a Alameda de Esteiro.

O percorrido previsto consta dun circuíto de aproximadamente 8.000m, que discorre polos barrios de Esteiro, na súa maioría por anchas pistas e camiños da aldea, cruzando unha vez a estrada comarcal C-550, punto quilométrico 52,550 sentido Ribeira (regulado por Policía Local e Protección civil, parando puntualmente o tráfico de vehículos para dar paso a corredores. Hora aproximada das interrupcións parciais, de 11:25 a 11:50 horas). Tamén a saída discorre por esta estrada comarcal, desde a alameda de Esteiro ata o lugar de O Portiño (de 53,500 a 54,300) coas vías abertas ao tráfico, reguladas pola Policía Local e con restriccións de tráfico na saída (de 11:00 a 11:10 horas con circulación soamente polo carril esquerdo sentido Ribeira).

O resto do circuíto estará marcado con sinais visibles no chan, con valado, con cintas identificativas e con persoal auxiliar da organización en cruces de aldea e zonas que se consideren.

Este circuíto ten 8000 metros , acabando en ambos os casos na mesma zona de Saída/Meta. (Ver Anexo II para máis detalles).

5. HORARIO PREVISTO DE PASO DO PRIMEIRO CORREDOR E DO ÚLTIMO POLA META

O paso pola meta dos primeiros corredores que realicen a proba de 8 km está prevista ás 11:30h. e os últimos corredores teñen prevista a súa chegada sobre 12.10h.

6. MEDIDAS DE SINALIZACIÓN DA PROBA

A proba discorre por vía pública, todo o circuíto está pechado ao tráfico rodado, agás na estrada C-550 con regulación por parte da Policía Local. A organización dispoñerá da sinalética necesaria para a correcta orientación dos participantes consistente en balizas, catadióptricos e carteis con frechas indicativas.

Ademais, dispoñerá dun número adecuado de persoal para facerse cargo de cruces ou lugares conflictivos ao longo do percorrido.

Este persoal estará perfectamente identificado e visible, e seguirán en todo momento as directrices marcadas polos axentes da Policía Municipal, no caso de que as haxa.

7. PROGRAMA DEPORTIVO

Agosto 2023: apertura de inscricións en liña (xoves 24/08/2023)

8 outubro: A partir das 9:00h., montaxe de saída/meta e percorrido

10:30h. Saídas nenos/as Sub 13 e Sub 11. Distancia: 1000m

10:45h. Saídas nenos/as Sub 9 e Sub 7. Distancia: 500m

11:00h. Saída de categorías absolutas e sénior de participantes de 8 km

12:10h. Chegada prevista dos últimos participantes a meta

12:30h. Entrega de premios de distintas categorías

14:00h. do 8 outubro. Fin desmonte da proba

8. REGULAMENTO TÉCNICO DA PROBA

CRONOMETRAXE

A proba será cronometrada mediante o sistema de chip electrónico. Unicamente serán válidos os chips entregados pola organización á hora da recollida de dorsais.

CATEGORÍAS

8km

- Absoluta masculino e feminino
- Veteranos masculino e feminino desde 50 anos
- Xóvenes masculino e feminino de 2009 a 2005

1000m

- Rapaces/zas nados no 2010 e 2011
- Rapaces/zas nados no 2012 e 2013

500m

- Rapaces/zas nados entre o 2014 a 2015
- Rapaces/zas nados entre o 2016 a 2019

A idade para poder participar, será por ano de nacemento.

A incomparecencia no acto de entrega de premios, entenderase como renuncia aos mesmos.

COLOCACIÓN DO CHIP E DORSAL

Será obrigatorio que todos os participantes da proba leven o chip orixinal ao longo do percorrido completo da proba.

Será descalificado todo aquel corredor que chegue á liña de meta sen o chip ou que manifeste actitudes antideportivas a xuízo do Comité Técnico Organizador.

Así mesmo, será descalificado todo corredor que manipule ou adultere o chip e/o soporte no que o mesmo se atope, sendo o formato asignado pola organización o único válido para a participación na proba. Así como todos aqueles participantes que nalgún momento da proba entreguen o seu chip asignado a outra persoa.

PREMIOS

Entregaranse trofeos segundo as clasificacións que entregue a empresa de cronometraxe aos tres primeiros clasificados masculinos e femeninos de cada categoría, así como medallas ao resto de participantes das distancias de 1000 metros e 500 metros.

PREZOS da inscrición.

8KM: 10€. Máximo de participantes 200

1 KM: 5€ Máximo de participantes 50.

500M: GRATIS

9. VEHÍCULOS

Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os acreditados pola organización: bicicletas.

10. SEGURIDADE

Todos os participantes estarán cubertos por un seguro colectivo de accidentes (para menores de 75 anos).

Os corredores atenderán en todo momento as indicacións dadas pola organización a través do seu persoal acreditado ou servizo oficial de megafonía.

Todos os membros e vehículos da organización estarán correctamente identificados e acreditados.

Todo corredor que participe na proba faio baixo a súa enteira responsabilidade e declara posuír un nivel de condición física suficiente para afrontar a proba, de aí que haxa que asinar o consentimento informado e autorización de menores. Entregar asinada en formato papel, no momento da inscrición ou enviar por mail asinada a ossaltarrejos@gmail.com. No momento da inscrición, asinas e manifestas que toda a túa condicións física é idónea para participar na proba.

