

XIII CARREIRA “VAL DAS FABAS”**SÁBADO, 30 de Setembro de 2023** Lourenzá (Lugo)**1.- ORGANIZACIÓN**

- ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ
- CONCELLO DE LOURENZÁ

2.- PATROCINIOS

- SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE XUNTA DE GALICIA
- EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO
- CAIXA RURAL GALEGA
- GADIS
- MADERAS BARCIA
- SUPERMERCADO EROSKI
- PASTALERÍA CABALEIROS
- FRUTAS HERMANOS RIVAS

3.- REGULAMENTOwww.championchipnorte.com

1.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen. As distancias son orientativas non homologadas.

2.- As INSCRIPCIÓNS ESTARÁN ABERTAS ata o **MARTES 26 de setembro** e terán o precio de inscrición para carreira absoluta de 10€ para propietarios de chip amarelo championchip e os que non teñan chip deberán pagar 2€ en concepto de alquiler + 5€ de fianza, con opción de compra por 15€.

As Inscricións dos nen@s que participan en casco urbán serán totalmente Gratuítas (dende Prebenxamín ata Infantil).

3.- As inscricións poderanse facer única e exclusivamente en

www.championchipnorte.com

4.-A retirada de dorsais realizarase na biblioteca municipal, con unha zona acotada para entrar e outra para saír situada ó lado da Praza Conde Santo (lugar saída)

5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6.-Dado que os participantes coinciden en hora e circuío farase un control de paso en diferentes puntos do circuito. A organización establecerá controis durante o transcurso da proba polos que pasar os participantes para non ser descalificados.

7.- O peche do control será 45 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta .

8.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuío da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais. Non respetar o protocolo covid vixente no momento da proba.

9.- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

4- PREMIOS / VARIOS

- Habereá trofeos para os tres primeiros clasificados de todas as categorías.
- Medallas para todos os participantes de categoría Prebenxamín (non competitiva)
- Obsequios para os campións masculino e feminino empadroados en Lourenzá.
- Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes que se inscriban entre os 150 primeiros ou ata fin de existencias.
- Servicio de avituallamento líquido na metade do percorrido e ó final
- Cronometraxe control de meta por Championchipnorte
- Cronómetro Xigante en meta
- Vídeo chegada en línea de meta
- Servicio de megafonía
- Seguro individual de accidentes
- Dorsal personalizado con impresión de código QR para visualización inmediata de resultados pessoais ó chegar á meta.
- Ambulancia en evento.
- Vallas e senalización do circuito. Vallada a zona de saída/meta con acceso só a atletas e organización

5- HORARIO, DISTANCIA E CATEGORÍAS CIRCUITO

O circuito consta de unha distancia de 3155 m., case totalmente chairro, que transcorrerá polas seguintes rúas:

SAIDA: PRAZA CONDE SANTO – PASEO FLUVIAL URBÁN RÍO BAOS – RECEMIL(URBÁN) - PRAZA CONDE SANTO (META).(2 VOLTAS)

Circuito virtual con desniveis:

<https://www.relive.cc/view/vdvmjYk5dxO>

A META estará situada dentro da PRAZA . Cámara de Chamadas lado da praza.

17,00H PREBX MASCULINO E FEMININO(2016 e posteriores). **Non Competitiva.**
300 m.Saída Farmacia.

17.05H BENXAMÍN FEMININO (14/15). **800 M** Saída Cantón.

17,10H. BEXANMÍN MASCULINO(14/15) **800 M** Saída Cantón.

17.20H ALEVÍN FEMININO (12/13) **800 M.** Saída Cantón.

17,25H. ALEVÍN MASCULINO(12/13) **800 M.** Saída Cantón.

17.30H INFANTIL FEMININO (10/11) **800 M.** Saída Cantón

17.35H INFANTIL MASCULINO (10/11) **800 M.** Saída Cantón

18,00H PROBA ABSOLUTA

CADETE MASCULINO E FEMININO	(2008/2009)
SENIOR MASCULINO e FEMININO	(2007 a 34 anos)
VETERAN@S A MASCULINO E FEMININO	(35 a 44 anos)
VETERAN@S B MASCULINO E FEMININO	(45 a 54 anos)
VETERAN@S C MASCULINO E FEMININO	(55 a 65 anos)
VETERAN@S D MASCULINO E FEMININO	(66 en adiante)

6310 M. Circuito Urbán.

Distancia Total: 6,310 metros.

SAÍDAS: A saída da proba estará condicionada polo protocolo vixente establecido pola Consellería de Sanidade no momento da proba.

6.- DORSAIS, CHIPS E CRONOMETRAXE:

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse:

O sábado día **30 DE SETEMBRO** na Biblioteca Municipal a partir das 15,00 horas.

8.- INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados e seguimento da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba: www.edlourenza.blogspot.com ; e tamén

A través de facebook das Escolas Deportivas Lourenzá
(<https://www.facebook.com/escolasdeportivas.lourenza/>)

A través do facebook da Val das Fabas Liga Deportiva
(<https://www.facebook.com/Val-das-Fabas-1622339921354301/>) ;

así como en www.championchipnorte.com