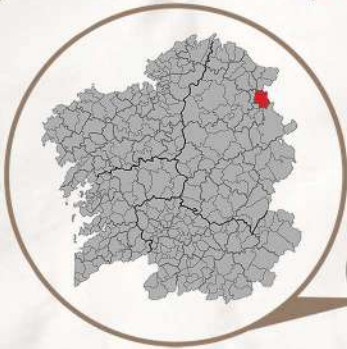
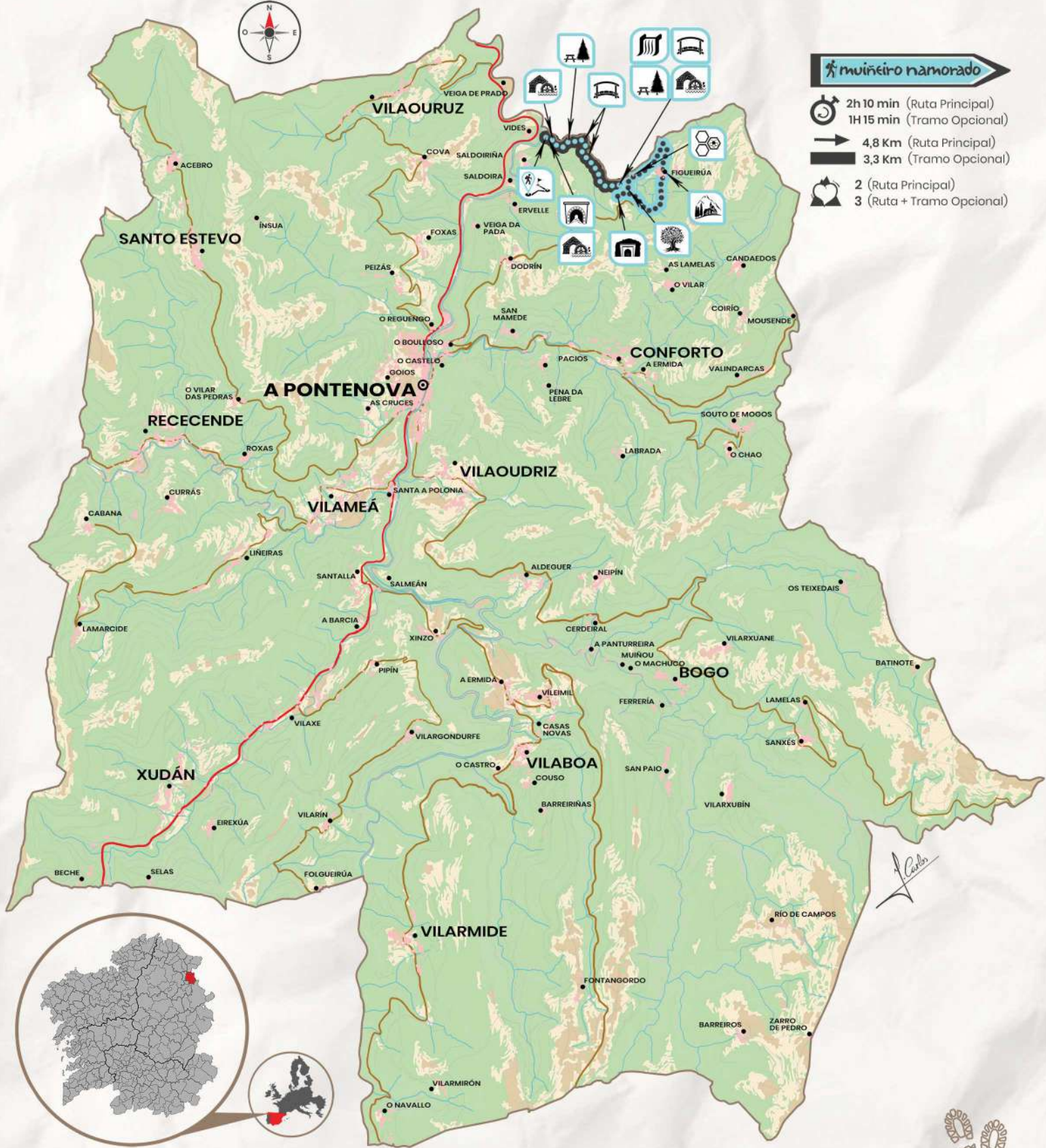




muñeiro namorado

-  2h 10 min (Ruta Principal)
-  1h 15 min (Tramo Opcional)
-  4,8 Km (Ruta Principal)
-  3,3 Km (Tramo Opcional)
-  2 (Ruta Principal)
-  3 (Ruta + Tramo Opcional)



J. Carlos



muiñeiro namorado

La ruta comienza en el lugar en que el arroyo de O Cairo desemboca sobre el río Eo, punto en el que también conecta con la "Ruta do Ferrocarril".

Está formada por 2 tramos enlazados, siendo el segundo de ellos opcional.

El primer tramo es lineal, de 2,4Km (solo ida), con un desnivel muy suave que va siguiendo el sendero paralelo al aroyo de O Cairo, el cual va haciendo una serie de saltos escalonados debido a los numerosos banzados que en él se levantaron para facilitar el riego de los prados que antiguamente existían en esa zona. Además del riego, el agua de este arroyo también se aprovechaba para mover los engranajes de varios molinos repartidos a lo largo de este tramo, próximos a Figueirúa.

El segundo tramo, opcional, es circular de 3,3Km de recorrido, y nos lleva por la aldea de Figueirúa para lo cual debemos salvar un desnivel mucho más pronunciado que el del recorrido hecho hasta ese momento. Si nos decidimos por hacer también este tramo, en la parte final, antes de conectar de nuevo con la ruta principal, podremos ver la Mina de O Cairo, una de las numerosas catas que la "Sociedad Minera de Villaodrid" hizo estudiando la viabilidad comercial del mineral de hierro existente en la zona.

Esta ruta recrea la senda por la que, los 2 jóvenes protagonistas de la historia que se relata a continuación, pasearon furtivamente su amor:

"Casi un siglo atrás, en el molino que había junto a las vías del tren, y del que aún hoy se conserva su estructura exterior, trabajaba un joven molinero. Gracias a su carácter alegre y extrovertido, eran muchas las personas de otras localidades que frecuentaban su molino.

Un día, se acercó por el molino una joven muchacha atraída por el bullicio de gente que allí se arremolinaba. Acababa de bajarse del tren que venía de Ribadeo y, nada más verla, el joven molinero se enamora de ella. La chica resultó ser hija de un importante inversor de la "Sociedad Minera de Villaodrid" que quiso conocer de primera mano las instalaciones que su padre había financiado.

Ella también se enamora del joven molinero y, lo que en principio pensaba ser un viaje express a esta región, pronto se convierte en una estancia de mayor duración.

Cuando el padre de la chica se entera del verdadero motivo por el que su hija había prolongado su estancia en esta zona, y comprueba que el chico con el que se estaba viendo era un simple molinero, obliga a su hija a regresar a casa de inmediato y le prohíbe volver a visitar estas tierras.

La joven, lejos de aceptar abnegadamente esta imposición, aprovecha varias ausencias de su padre por negocios para visitar de forma furtiva a su amado molinero.

Pese a todas estas precauciones, no tardó en enterarse el padre de la chica que su hija le había desobedecido y, encolerizado, envía a su hija a estudiar a Buenos Aires (Argentina).

El joven molinero, por su parte, no se resigna a perder a su amada por lo que, desde el puerto de Ribadeo, se embarca como polizón en un carguero con destino a Mar del Plata.

Algunos afirman que, cuando se encontraba a tan solo unas millas de su destino, el joven polizón es descubierto y éste, para evitar ser repatriado, se lanza al agua. La tripulación del carguero vió cómo desaparecía a los pocos minutos entre el oleaje, no volviendo a saberse nada más de él.

Otros, sin embargo, sostienen que el joven fue capaz de llegar a la orilla y, aunque nunca llegó a reencontrarse con su amada, sí hizo fortuna produciendo y exportando harina de calidad (oficio con el que había nacido y que dominaba como nadie).

Hay, por último, unos pocos reticentes que no se creen ni una palabra de lo que aparece aquí reflejado, considerándola una leyenda más de las muchas que la gente se inventaba para hacer más llevaderas las largas noches de invierno".

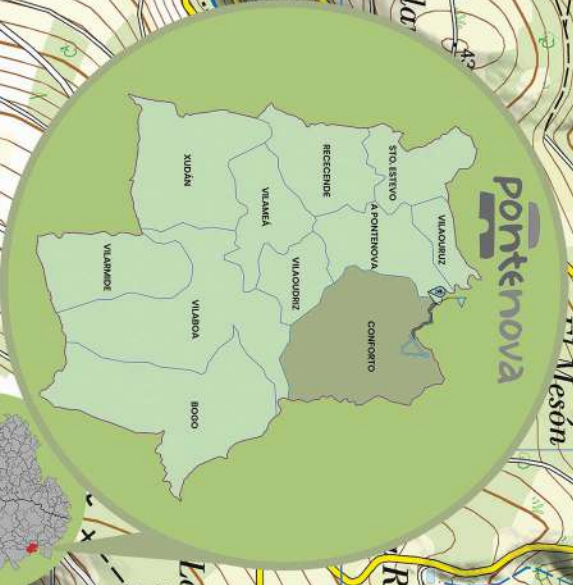
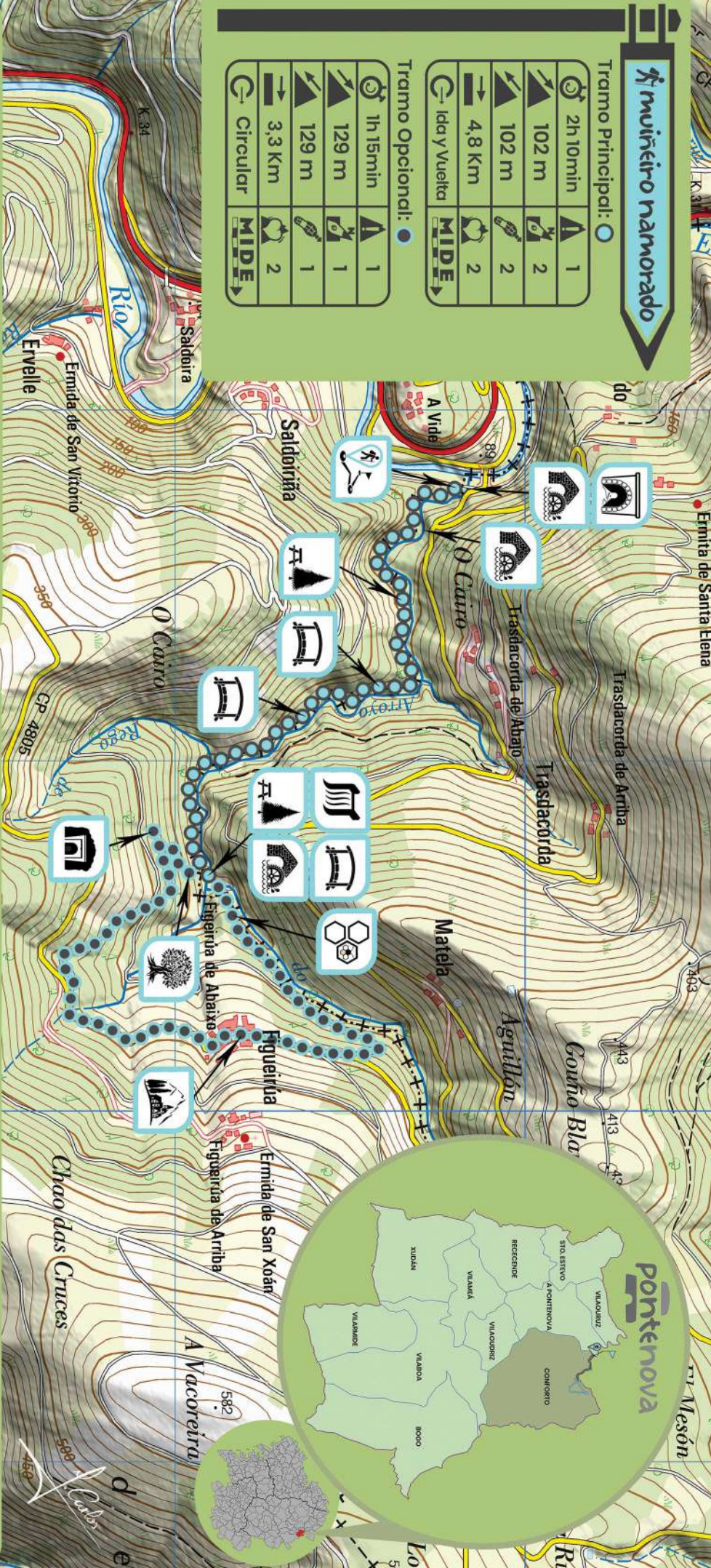
Muiñeiro namorado

Tramo Principal:

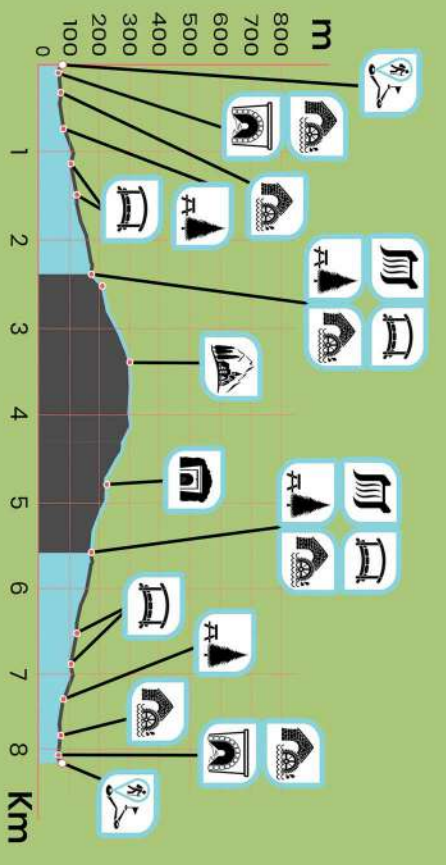
	2h 10min		1
	102 m		2
	102 m		2
	4,8 Km		2
	Ida y Vuelta		MIDE

Tramo Opcional:

	1h 15min		1
	129 m		1
	129 m		1
	3,3 Km		2
	Circular		MIDE



PERFIL RUTA / ROUTE PROFILE

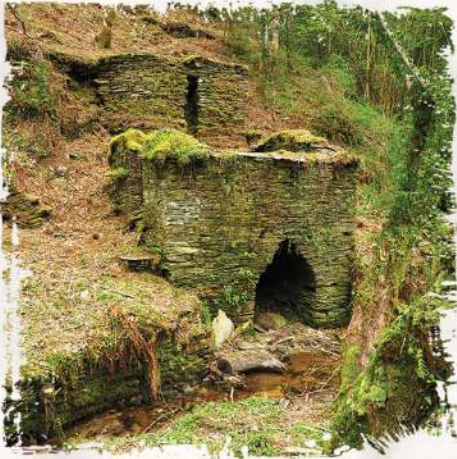


LENDA / LEYENDA / LEGEND

- Punto de Comezo da Ruta
Punto de Inicio de la Ruta
Starting Point of the Route
(43° 22' 53.1" N, 7° 10' 12.7" W)
(43.381417, -7.170194)
- Paso elevado (Rego do Cairo)
Flyover (Rego do Cairo)
- Muíños de auga
Watermills
- Merendeiro
Picnic Area
- Mina do Cairo
Mire of Cairo
- "Banzado"
- Árbores senlleiras
Arboles singulares
Singular trees
- Pontella
Pasarela
Wooden gangway
- Alvariza / Apiario
Colmenar / Apiary
- Figueirúa
Figueirúa

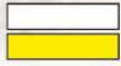


muiñeiro namorado

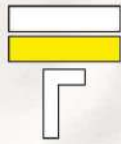


Este folleto contiene información detallada respecto a la **“Ruta do Muiñeiro Namorado”**.

Interpretación de la señalización de la ruta:



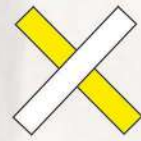
Continuidad del sendero



Cambio brusco de dirección



Cambio de dirección







Dirección equivocada







Interpretación de la información de la ruta:

La información respecto a las características de esta “Ruta do Muiñeiro Namorado” está basada en el sistema M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones).

Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitirle a cada participante una mejor elección.

 <p>Medio Severidad del Medio Natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos. 2 Hay más de un factor de riesgo. 3 Hay varios factores de riesgo. 4 Hay bastantes factores de riesgo. 5 Hay muchos factores de riesgo. 	
 <p>Itinerario Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos. 2 Sendas o señalización que indica la continuidad. 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza. 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear. 	
 <p>Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa. 2 Marcha por caminos de herradura. 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio. 5 Requiere pasos de escalada para la progresión. 	
 <p>Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h. de marcha efectiva. 2 Más de 1 h. y hasta 3 h. de marcha efectiva. 3 Más de 3 h. y hasta 6 h. de marcha efectiva. 4 Más de 6 h. y hasta 10 h. de marcha efectiva. 5 Más de 10 h. de marcha efectiva. 	<p>Calculado según criterios M.I.D.E para un excursionista medio poco cargado</p>

 <p>Horario</p>	 <p>Desnivel de bajada</p>	 <p>Tipo de recorrido</p>
 <p>Desnivel de subida</p>	 <p>Distancia horizontal</p>	

Recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), el M.I.D.E. está calculado para condiciones de verano.

Y recuerda...

- * No tires basura ni desperdicios
- * No hagas hogueras ni tires colillas
- * Si vas con tu perro, llévalo atado

- * Respeta fuentes, ríos, plantas, rocas y animales
- * Respeta el trazado marcado, no atajes
- * Respeta los caminos y terrenos privados