

CORRENDO X 2017 OURENSE

INSCRIPCIÓN desde 16 Marzo
www.deportesourense.com

Remata o mércores anterior a cada carreira, volvéndose abrir o luns seguinte a cada proba.
A inscrición **PARA A PRIMEIRA CARREIRA DO CIRCUITO NA QUE SE INSCRIBA TEN UN custo de 7€** para as categorías: Junior, promesa, senior e veteranos. Para as demais categorías será gratuíta.
Todas as demais carreiras do Circuito nas que participe son gratúitas.

22 de Abril de 10h00 a 20h00
Pavillón dos Remedios
RECOLLIDA DE CHIPS E DORSAIS

Con carácter extraordinario poderase recoller en secretaria da 1ª competición na que participe desde 90 min. ata 30 min. antes de que comece a primeira proba.

A inscrición e o dorsal serán únicos para todo o Circuito, por tanto, o atleta debe conservar o dorsal en boas condicións. Deste xeito os atletas inscritos nalgunha carreira do Circuito quedan inscritos para todas as restantes.

É preciso participar en 5 carreiras para entrar na clasificación xeral ou, promesa, senior e veteranos. Para as demais categorías será gratuíta.
Todas as carreiras do Circuito nas que participe son gratúitas.

CHIP

As categorías xuvenil, junior, promesa, senior e veteranos é imprescindible que teñan un chip amarelo de Championchip en propiedade, por tanto, deberán adquirir o chip (a non ser que xa teñan un en propiedade) por un importe de 15€ (prezo especial **CORRENDO X OURENSE**).

As categorías benxamin, alevín, infantil e cadete poden ter un chip en propiedade (sempre que teñan DNI) segundo o procedemento das categorías superiores ou poden usar o chip de préstamo que proporciona gratuítamente a organización. Recollerase na primeira carreira na que participe e, obrigatoriamente, terá que devolvelo ao rematar o Circuito.

CATEGORÍAS

inscrición 7 euros	
C	chip propio
A	inscrición gratuíta

Xuvenil: 2000 / 2001	B
Junior: 1998 / 1999	inscrición gratuíta
Promesa: 1995 / 1996 / 1997	sen chip
Senior: 1994 ata veteranos	chip propio (propio ou de préstamo)
Veteranos/as:	sen chip
A: 35 anos B: 45 anos	chip propio (propio ou de préstamo)
C: 55 anos D: 65 anos e posteriores	sen chip

PREMIOS 18 Novembro

ENTREGA DE TROFEOS E AGASALLOS
Cancha central - Pavillón dos Remedios

Agasallos de 10h00 a 20h00 por participar en 5 carreiras
Trofeos ás 19h00 3 primeiros por categoría

CATEGORIA ABSOLUTA

Individual
Equipos mixtos dóbres parellas

1/1ª Clasificado/a Trofeo e 300€
2/2ª Clasificado/a Trofeo e 200€
3/3ª Clasificado/a Trofeo e 100€

en material deportivo

Sumarase os postos dos 4 integrantes e gábará o equipo que menos puntos sume en total.

Trofeos 1.º, 2.º e 3.º equipo clasificado

Agasallo para todos os Pitufos que cheguen a meta en cada carreira.

VII CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES CORRENDO X 2017 OURENSE

- O VINTEÚN** 23 de Abril 12h00
- O COUTO** 27 de Maio 22h00
- CENTRO** 25 de Xuño 12h00
- UNIVERSIDADE** 3 de Setembro 12h00
- A CARBALLEIRA** 22 de Outubro 12h00
- A PONTE** 24 de Setembro 12h00

ORGANIZAN
CONCELLO MUNICIPAL DE DEPORTES OURENSE
Concello de OURENSE Deportes

PATROCINAN
GADIS OCHO PÉREZ RUMBAO aquaBona POWERADE bebida para deportistas

COLABORAN
Centro Promotor de Actividades Fisicas ESPRINTES OURENSE CLUB DEPORTIVO aurum CLUB OURENSE ASOC. VECINAL CARLASCA A CARBALLEIRA

PARA MÁIS INFORMACIÓN E CONSULTAS

CONSELLO MUNICIPAL DE DEPORTES
Pavillón dos Remedios · R/ Pardo de Cela, 2 · 32003 Ourense
Tel. 988 370 539 · info@deportesourense.com

www.deportesourense.com



DETALLES TÉCNICOS

	DATA	VESTIARIOS	HORARIOS			
			pitufos	benxamin alevín	infantil cadete	resto categ.
O VINTEÚN	23/04	Divino Maestro	12h00	12h05	12h15	12h30
COUTO	27/05	Pavillón dos Remedios	22h00	22h05	22h15	22h30
CENTRO	25/06	Pavillón dos Remedios	12h00	12h05	12h15	12h30
UNIVERSIDADE	3/09	Pista de Atletismo	12h00	12h05	12h15	12h30
PONTE	24/09	Pavillón dos Remedios	12h00	12h05	12h15	12h30
CARBALLEIRA	22/10	Polideportivo da Carballeira	12h00	12h05	12h15	12h30

IMPORTANTE!
É imprescindible estar inscrito para ter cobertura dos seguros de RC e de accidentes.

reviravoladesign

O VINTEÚN
23 de Abril 12h00



— A 1 volta = 1.500 m.
— B 1 volta = 2.400 m.
— C 3 voltas = 6.000 m.

O COUTO
27 de Maio 22h00



— A 1 volta = 1.200 m.
— B 2 voltas = 2.400 m.
— C 3 voltas + meta = 6.100 m.

CENTRO
25 de Xuño 12h00



— A 1 volta = 1.000 m.
— B 2 voltas = 2.800 m.
— C 4 voltas = 5.600 m

UNIVERSIDADE
3 de Setembro 12h00



— A 2,5 voltas = 1.000 m.
— B 1 volta = 3.200 m.
— C 2 voltas = 6.400 m.

A PONTE
24 de Setembro 12h00



— A 1 volta = 1.000 m.
— B 1 volta = 1.900 m. — C 3 voltas = 5.700m

A CARBALLEIRA
22 de Outubro 12h00



— A 3 voltas = 1.050 m.
— B 1 volta = 1.900 m.
— C 3 voltas = 5.700m

VII CIRCUÍTO DE CARREIRAS POPULARES

CORRENDO

OURENSE

2017



Concello de
OURENSE
Deportes

* Por razóns organizativas os percursos poden ser modificados.