

VIII ANDAINA ASALTAMONTES

DATA: **9 de Agosto de 2026** (domingo)

LOCALIDADE: **Xunqueira de Ambía**

LUGAR DE SAIDA: **Diante do Concello**. Pulse no icono para ver a ubicación no mapa



MÁXIMO INSCRICIÓN: 350 participantes

INSCRICIÓN: En <https://sportmaniacs.com/es>



1- INSCRICIÓN:

- 1) As inscricións realizaranse online en SportManiacs (se alguén tivera algún problema pode contactar por email con osaltamontes@gmail.com).
- 2) Tamén haberá puntos de inscrición presenciais nos seguintes lugares:
 - a. Concello de Xunqueira de Ambía
 - b. Bar Copas (Xunqueira de Ambía)
 - c. Bar Torre (A Pousa)

3) A inscrición inclúe:

- Dorsal personalizado
- Camiseta conmemorativa
- Outros obsequios conseguidos pola organización
- Seguro RC
- Avituallamentos durante o percorrido e gran avituallamento final con bo ambiente e cervexa

* A partir do día 15/07/2025 non se asegura talla na prenda de regalo

2- PERIODOS DE INSCRICIÓN E PREZOS

FASE	EVENTO	PREZO (*)	DATA LIMITE PAGO
1	Andaina	12€	Ata o 30 de xullo
2	Andaina	15€	Do 31 de xullo ata o 6 de agosto

3- PERCORRIDOS E DISTANCIAS (*)

EVENTO	DISTANCIA	DESNIVEL	HORA SAIDA
Andaina Asaltamontes (AS)	15 KM	+500	08:45
(**): A ANDAINA É ÚNICA pero existe a posibilidade de saír do percorrido en 2 puntos sinalizados e volver á meta completando un percorrido de 3kms e de 8,3 kms respetivamente	8 KM	+300	
	4 KM	+130	

4- PROGRAMA/HORARIO

Día previo (sábado 08/08/2026)

19:00 Entrega de dorsais ata as 21 horas **(no claustro da igrexa)**

Día do evento (domingo 09/08/2025)

08:00 Entrega dorsais ata 10 minutos antes de cada proba **(na zona de Saida/Meta)**

08:45 Saida Andaina

12:00 Kids Trail

5- SEÑALIZACIÓN E CONTROIS

O percorrido estará sinalizado por carteis indicadores, cinta de balizar e marcas de pintura laranxa. Tamén haberá persoal da organización nos lugares clave.

6- AVITUALLAMENTOS

Establécense os seguintes avituallamentos:

- ANDAINA 15KM: 2,7km (líquido-sólido), 6,1km (líquido-sólido), 8,6km (fonte), 12km (líquido-sólido)
- ANDAINA 8KM: 2,7km (líquido-sólido), 6,1km (líquido-sólido)

7- MATERIAL OBRIGATORIO E RECOMENDADO

	ANDAINA
Ropa e calzado adecuado	✓
Recipiente con auga (mín. ½ litro)	✓
Teléfono móvil	✓
Dorsal	✓
Manta térmica	○
Silbato	○
Gorra, viseira ou bandana	○

✓ MATERIAL OBRIGATORIO

○ MATERIAL RECOMENDADO

8- KIDS TRAIL

A partires das 12:00 (hora orientativa, os días previos publicarase o horario oficial) celebraranse as probas para os menores:

- Ata 6 años (inclusive): Carreira de 50 metros na zona meta
 - Entre 7 e 12 anos: **PequeTrail** de 800 metros
 - Entre 13 e 16 años: **PequeTrail** de 800 metros
- Esta proba non é competitiva. Os pais poden acompañar aos menores durante o percorrido Establécese un máximo de 50 participantes en total, por rigurosa orde de inscrición Entregaranse agasallos a todos os participantes
 - **As inscricións na categoría de menores NON SE REALIZARÁN a través da plataforma online. Faranse enviando un email a osasaltamontes@gmail.com ou por Whatsapp no teléfono 607884806** indicando os seguintes datos:
 - Nome, Data Nacemento, DNI, Teléfono e Email
 - Tamén se poderán apuntar de maneira presencial na:
 - Biblioteca de Xunqueira de Ambía

9- DEBERES DOS ANDARINS

- Os participantes camiñan baixo a súa responsabilidade. Sobre eles recae a decisión da saída e a realización da andaina.
- Están obrigados a levar o dorsal facilitado pola organización. Éste levarase nun lugar visible na parte dianteira durante toda a proba e non poderá ser dobrado nen recortado.
- Deben axudar a outro participante en perigo ou accidentado e comunicalo á organización.
- Teñen a obriga de seguir as instrucións dos membros da organización e non sairse do itinerario sinalizado.
- Cada participante ten a obriga de portar consigo calquera residuo que xere: envases, papeis, residuos orgánicos, etc., ata os lugares sinalados e habilitados pola organización

10- OBSERVACIÓNS FINAIS

Haberá un sorteo de diferentes regalos proporcionados polos nosos patrocinadores. Todos os participantes poderán consultar se o seu dorsal foi premiado ao finalizar o evento na zona do avituallamento final.

Existirá un dispositivo de Protección Civil para velar pola seguridade dos participantes.

A organización non se fará responsable dos accidentes ou danos que poidan ocurrirlles aos participantes, pero tratará por todos os medios de evitalos.