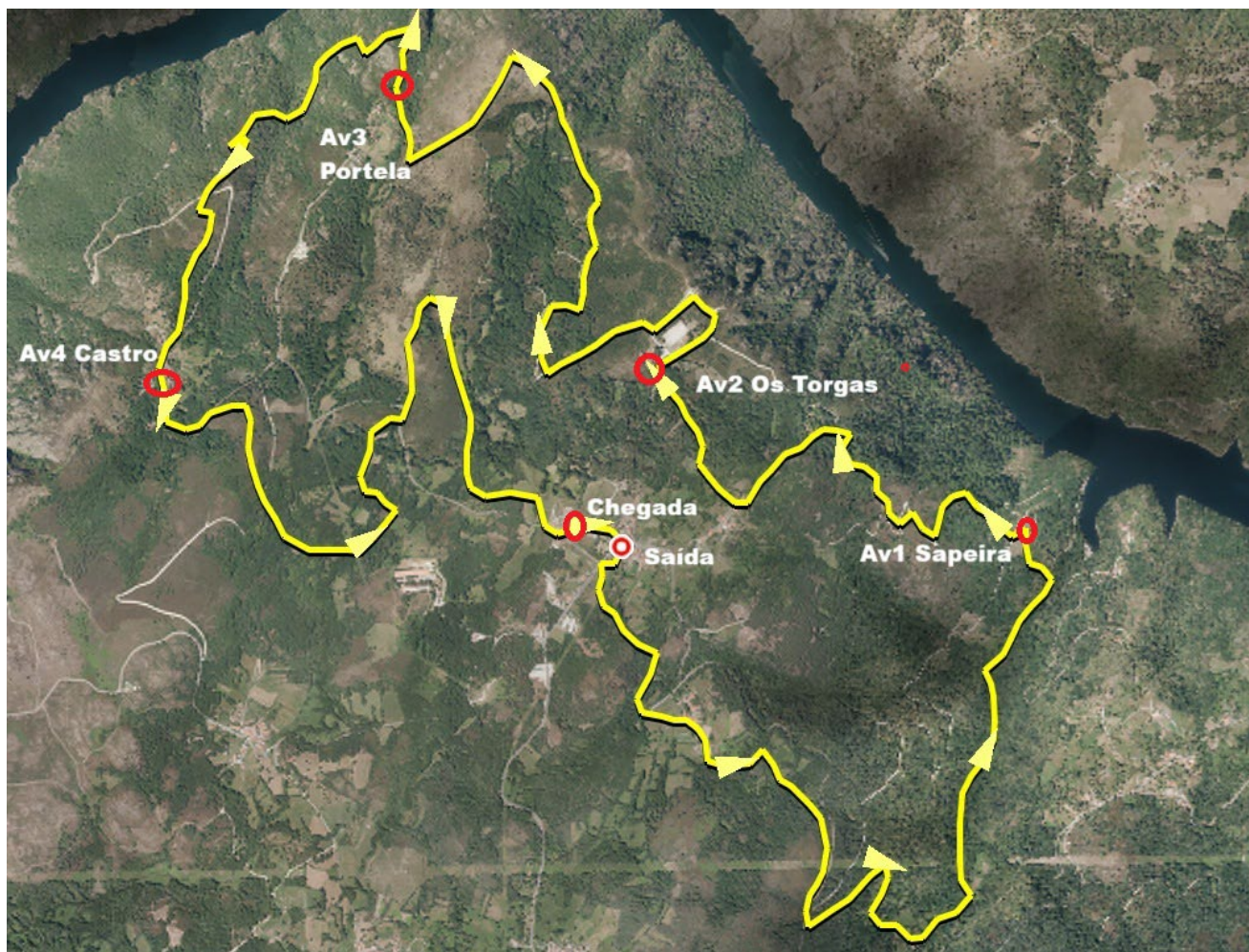


XVIII ANDAINA da CASTAÑA DE 18,5k



AVITUALLAMENTOS Andaina da Castaña 18,5K

1.-	05.0 Km	Sapeira	10:50 H	Liquido
2.-	08.0 Km	Os torgas	11:50 H	Liquido/Solido
3.-	11.4 Km	Portela	12:50 H	Liquido
4.-	15.0 Km	Castro	14:00 H	Liquido/Solido
5.-	18,5 Km	Parada	15:00 H	Liquido/Solido

ROTEIRO: é o PR-G98 Está sinalado con marcas BRANCO e AMARELO

Rota **CANÓN do SIL – Sta CRISTINA** 18,5Km: bucles de 8Km e 10,5Km

Dificultade Media-Alta

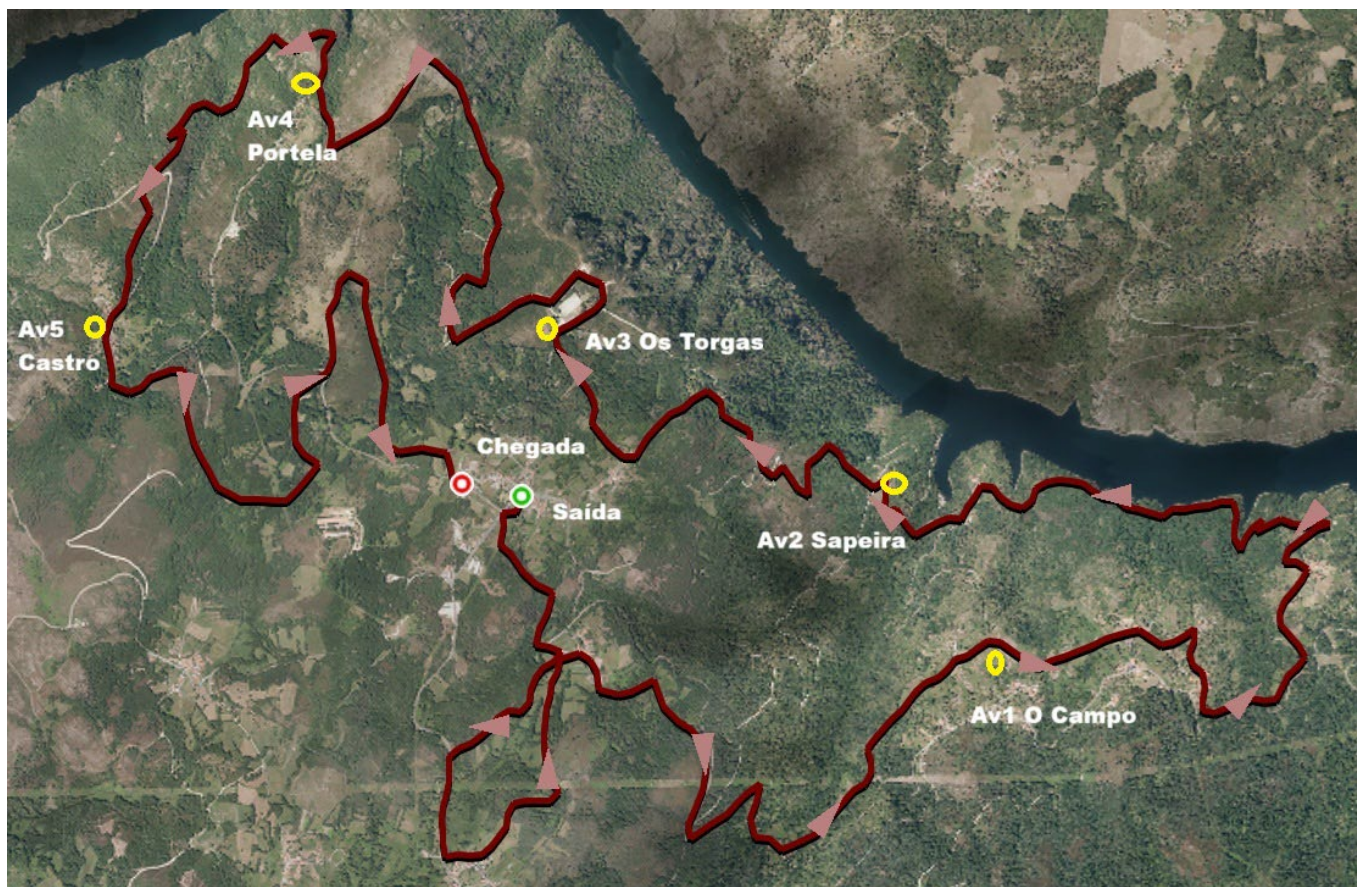
DESNIVEL Positivo 820m. Negativo 820m.

XVIII ANDAINA dos CATIVOS

Rota guiada de 3,5Km

Rota de interpretación da CASTAÑA e das CARRIOZAS en Fondodevila

ANDAINA da CASTAÑA DE 25k



AVITUALLAMENTOS Andaina Castaña 25K

1.-	06.7 Km	O Campo	11:00 H	Liquido/Solido
1.-	12.6 Km	Sapeira	12:00 H	Liquido
2.-	15.5 Km	Os torgas	13:00 H	Liquido/Solido
3.-	18.8 Km	Portela	14:10 H	Liquido
4.-	21.4 Km	Castro	15:20 H	Liquido/Solido
5.-	25,2 Km	Parada	16:20 H	Liquido/Solido

ROTEIRO: é o PR-G98 Está sinalado con marcas BRANCO e AMARELO

Rota **CANÓN do SIL – Sta CRISTINA** Con 2 anexos:

A/ de Sardela - Teimende – Sardela

B/ Entrambosrios – Calvos –(e pegado o rio) ata Rabacallos para volver o PR-G98

Dificultade Media-Alta **DESNIVEL Positivo 960m. Negativo 960m.**

REGULAMENTO das ANDAINAS:

Idade: maiores de 18 anos ou de 12 anos acompañados dun familiar

Están establecidos puntos de control de paso onde abandonar no caso de superar o tempo establecido pola organización ou retirase por outros motivos. Os que abandonen deben seguir as indicacións dos controis

A organización declina toda responsabilidade polos danos que poidan sufrir ou causar os participantes.

Estando polo tanto exenta de calquera tipo de indemnización.

O feito de Facer a inscrición con leva aceptar este **regulamento**.

Estar 20 minutos antes do inicio das proba

DIA 25 DE OUTUBRO 2025: SAIDAS

XVIII ANDAINA da CASTAÑA ás 9h30 da Praza do Curtiñeiro

ANDAINA da CASTAÑA ás 9h30 da Praza do Curtiñeiro

ANDAINA para CATIVOS ás 11h00 da Praza do Barquilleiro

PREZOS:

18,5k 25k

Do 11 de Setembro o 05 de Outubro	13€	15€
Do 06 de Outubro o 18 de Outubro	15€	17€

Descontos: 3€ federados FEDME e FGM

ANDAINA Para CATIVOS Acompañantes 13€ Cativos gratis

Menores de 12 a 18 anos 6€

INSCRICIÓNs: en WWW.championchipnorte.com Ata o 18 Outubro

INFO: WWW.ribeirasacracm.org Tfno: 616516238

MAGOSTO CÉA – 20€

ás 20:30h na nave das Castañas

Menu: Empanada de carne ou bonito

Carne ao caldeiro

Bica, Chocolate e CASTAÑAS

LOGO TROULA