

## IV ANDAINA SOLIDARIA "PEGADAS DE OURO"

El 6 de junio celebraremos la IV edición de la Andaina Solidaria "Pegadas de Ouro". Esta iniciativa nos permite disponer de recursos para poder dar respuesta a las necesidades de las personas de la comarca de Ferrol en las áreas de: inclusión, empleo, salud y educación.

Tras un divertido y saludable paseo pondremos el broche de oro disfrutando de un chocolate caliente para todas las personas participantes.

Acceso web: [IV ANDAINA SOLIDARIA PEGADAS DE OURO \(cruzroja.es\)](http://cruzroja.es)

### Recorrido

El equipo de Cruz Roja Ferrol organiza esta Andaina como una actividad inclusiva y accesible para cualquier persona, y por eso hemos diseñado una ruta larga de 12km y un recorrido de 4km sin dificultad.. Es una fantástica oportunidad para disfrutar de nuestro entorno de manera lúdica, sociable y con un fin solidario.

Los recorridos serán los siguientes:

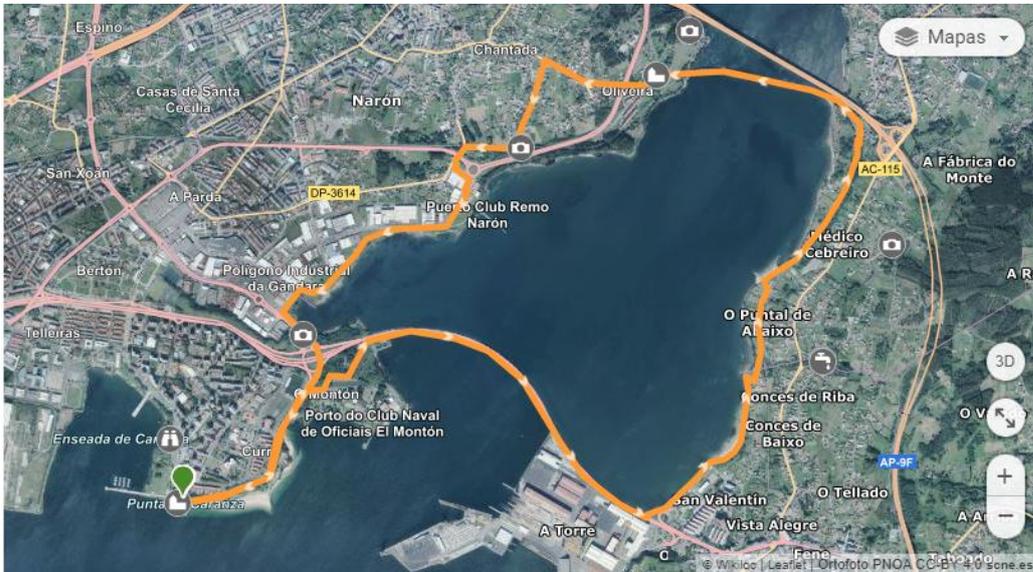
### [IV Andaina Solidaria Pegadas de Ouro Cruz Roja Ferrol \(4km\)](#)



Ruta circular desde Ermita de Caranza pasando por:

- Mirador de Caranza (0.4 km)
- Playa de Caranza (3.8 km)

#### [IV Andaina Solidaria Pegadas de Ouro Cruz Roja Ferrol \(12km\)](#)



Ruta circular desde Ermita de Caranza pasando por:

- Playa de Caranza (0.2 km)
- Praia de San Valentín (4.0 km)
- Monasterio de san Martiño de Xubia (7.4 km)

La salida será a las 20:00h desde la Ermita de Caranza, concretamente desde el parque Carmelo Teixeira ubicado entre la ermita y el merendero, en una zona verde próxima al espigón y al paseo marítimo. Se trata de un parque con vistas al estuario de Ferrol y también al puente de Pias, Fene, Maniños, O Seixo y Mugar dos.

La entrega de dorsales comenzará en la misma zona a partir de las 18:00h, aunque también podrás recogerlos en horario de mañana en nuestra sede en C/Dolores, nº46 desde las 12:00h hasta las 14:00h.