

TERESA HERRERA

Enseada de Orzán | 22-23 agosto

XL Trofeo Masculino - 17º Bandeira Masculina de Traiñeiras

X Trofeo Feminino - 6º Bandeira Feminina de Traiñeiras



Concello da Coruña



TERESA HERRERA DE TRAIÑEIRAS 2026

XL TROFEO · 16ª BANDEIRA MASCULINA DE TRAIÑEIRAS

X TROFEO · 6ª BANDEIRA FEMININA DE TRAIÑEIRAS

Data: 22 e 23 de agosto de 2026

Lugar: Enseada da Praia do Orzán (A Coruña)

ORGANIZAN:

- Excmo. Concello de A Coruña
- Federación Galega de Remo

PATROCINA:

Excmo. Concello de A Coruña



NORMATIVA

1. REGATA CLASIFICATORIA: Sábado 22 de agosto ás 17:30 horas.

Faranse **catro quendas contra reloxo**, cuxa composición confeccionarase a partir das inscricións dos clubs, a clasificación da Liga Galega de Traiñeiras e o criterio da Dirección Técnica da Federación Galega de Remo.

O **percorrido** é o indicado no plano axunto. Detallarse na reunión de delegados. A categoría **feminina** percorrerá **2.778m** e a **masculina 5.556m**.

Clasificaranse para a Regata Final do domingo, os 10 mellores tempos das dúas quendas masculinas e os 5 mellores tempos das dúas quendas femininas.

2. REGULAMENTOS DE APLICACIÓN:

- Regulamento de banco fixo da Federación Española de Remo.

3. CONTROL TÉCNICO: esta regata estará baixo control exclusivo da Federación Galega de Remo e o seu Comité de xuíces-árbitros.

4. PROGRAMA:

SÁBADO día 22 de agosto (NOVO FORMATO DE CONTRA O RELOXO):

HORA	EVENTO
16:00	Reunión de delegados na sala do Palacio dos Deportes de Riazor
16:00	Recoñecemento e verificación do campo de regatas
Entre 1 e 2h antes do inicio da quenda	Pesaxe de patróns
17:30	Categoría Feminina. Quenda clasificatoria contra o reloxo a 1 minutos entre si a dous carreiros (saen de 2 en 2).
17:50	Categoría Masculina. Quenda clasificatoria contra o reloxo a 1 minuto entre si a dous carreiros (saen de 2 en 2). Clubs de Liga B máis o 10º e 9º da Liga A. O último da Liga B sae só.
18:15	Categoría Masculina. Quenda clasificatoria contra o reloxo a 1 minuto entre si a dous carreiros (saen de 2 en 2). Clubs de Liga A do 8º ao 1º.

DOMINGO día 23 de agosto:

HORA	EVENTO
Entre 1 e 2 horas antes do inicio da quenda	Pesaxe de patróns
9:30	Revisión do campo de regatas por parte do Director Técnico
10:00	Reunión de delegados en el palco. Sorteo de balizas
11:20	Ofrenda ós homes e mulleres do mar
11:30	Quenda final feminina
12:00	Quenda final masculina (1)
12:30	Quenda final masculina (2)
13:00	Cerimonia de entrega de trofeos (Finca Os Mariño)*

**Os equipos masculinos que obtiveran os 3 primeiros postos, deixarán as traíñeiras na praia no Matadero para asistir á Cerimonia de entrega de trofeos.*

5. **CLUBS PARTICIPANTES:** Poderán participar os clubs pertencentes á Federación Galega de Remo e Liga Galega de Traíñeiras.

Así mesmo, a organización resérvase o dereito de invitar a calquera outra tripulación que considere oportuno.

6. **INSCRICIÓN:** Os clubs que desexen participar nesta regata, deberán realizar súa inscrición a través da plataforma da FEGR antes das 12:00 horas do próximo día 20 de agosto (xoves) á FEDERACIÓN GALEGA DE REMO. Os equipos que non son galegos deberán remitir folia de inscrición por correo electrónico secretaria.fegar@gmail.com para confirmación da súa asistencia.

7. **CLASIFICACIÓN XERAL:** A Regata do domingo (final), será a clásica de 3 millas con 4 largos e 3 ciabogas sobre babor, tendo que estar as tripulacións da primeira quenda 5 minutos antes da hora de inicio, e a segunda quenda deberá estar preparada tras as balizas antes de que entre a última embarcación da quenda precedente.

8. **REGATAS CLASIFICATORIAS:** Disputaranse o sábado a partir das 17:30 horas e segundo a súa clasificación se formarán as quendas para a Regata Final do domingo.

9. **REGATAS FINALES:**

- **REGATA FINAL FEMININA:** formada polos cinco mellores tempos da clasificatoria.

- **PRIMEIRA QUENDA MASCULINA:** Formada polos tempos do 6º ó 10º.
- **SEGUNDA QUENDA MASCULINA:** Formada polos cinco mellores tempos das quendas clasificatorias.

Para obter en propiedade a **bandeira** desta edición un club deberá gañar en dúas tempadas consecutivas ou tres alternas.

Unha vez realizada a composición das quendas en función dos tempos da Regata Clasificatoria contra o reloxo, procederase ó sorteo das balizas de cada unha das quendas na Reunión de Delegados.

No caso de non poder celebrar a regata final, por calquera causa climatolóxica ou de forza maior, terase como clasificación xeral, os resultados da regata clasificatoria contra o reloxo.

10. MAREAS:

Sábado 22 de agosto:

Pleamar: 14:30h con 3,3m.

Baixamar: 20:47h con 1,1m.

Domingo 23 de agosto:

Baixamar: 09:01h con 1,1m.

Pleamar: 15:11h con 3,5m.

11. CONDICIÓN TÉCNICAS:

Tódolos remeiros participantes, así como patróns, delegados e adestradores, deberán estar en posesión da licenza deportiva federativa, dentro do deporte do remo, correspondente á tempada 2026 na que se celebra a proba, xa que nesta vai incluída a súa afiliación ó Seguro Obrigatorio Deportivo.

12. SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL:

Cada Club participante deberá contar co seu propio Seguro de Responsabilidade Civil, de acordo có establecido no Real Decreto 607/99, e como ampliación ó disposto no Real Decreto 62/2008 de 25 de xaneiro, polo que se aproba o Regulamento das condicións de seguridade marítima, da navegación e da vida humana na mar aplicables ás concentracións náuticas de carácter conmemorativo e probas náutico-deportivas.

13. PREMIOS:

XL TROFEO - 16ª BANDEIRA MASCULINA DE TRAIÑEIRAS TERESA HERRERA 2026

- **Bandeira** de Honra e **Trofeo** Conmemorativo para a embarcación vencedora.

XL TROFEO – 16ª BANDEIRA MASCULINA DE TRAIÑEIRAS

X TROFEO – 6ª BANDEIRA FEMININA DE TRAIÑEIRAS

TERESA HERRERA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

- **Medallas** de ouro, prata e bronce para os 3 primeiros.
- **Premios en metálico** que para este ano 2026 son os seguintes:

POSTO	PREMIO
1º	2.500€
2º	2.000€
3º	1.700€
4º	1.500€
5º	1.200€
6º	1.000€
7º	900€
8º	800€
9º	700€
10º	600€
11º e seguintes	450€

X TROFEO - 6ª BANDEIRA FEMININA DE TRAIÑEIRAS

TERESA HERRERA 2026

- **Bandeira** de Honra e **Trofeo** Conmemorativo para a embarcación vencedora.
- **Medallas** de ouro, prata e bronce para os 3 primeiros.
- **Premios en metálico** que para este ano 2026 son os seguintes:

POSTO	PREMIO
1º	2.500€
2º	2.000€
3º	1.700€
4º	1.500€
5º	1.200€
6º e seguintes	450€



INFORMACIÓN ADICIONAL

ADESTRAMENTOS

Permitirase a realización de adestramentos no campo de regata desde o martes 18 ata o venres 21 de agosto, en horario a partir das 20:00 h, cun máximo de tres embarcacións por sesión.

Para participar nestes adestramentos será imprescindible solicitalo previamente mediante correo electrónico á FEGR antes do xoves 13 de agosto co fin de obter os debidos permisos e comunicarllo á policía local.

O acceso ao mar realizarase exclusivamente pola entrada sinalizada para **persoas con discapacidade**, que coincide co punto de acceso á auga habilitado para o día da regata. Non se permitirá o acceso por ningunha outra zona.

APARCAMENTO

A continuación remitimos información sobre o aparcamento dispoñible durante a celebración do Trofeo Teresa Herrera de Traiñeiras:

FURGONETAS E REMOLQUES

A zona destinada para aparcar os remolques e as furgonetas que tiran deles será, tanto o sábado como o domingo, a zona sinalada no **plano adxunto**. Se aparcará por **orde de chegada**.

AUTOBUSES E OUTRAS FURGONETAS

A zona destinada para aparcar os autobuses e as furgonetas será **a explanada de Riazor** como tódolos anos, sinalada no plano axunto. Haberá que deixar o espazo reservado sinalado no plano.

SUXERENCIAS AMBIENTAIS

Co fin de **reducir ao mínimo a pegada ambiental da competición**, solicítase respectar o medio ambiente: non abandones residuos, evita verteduras e utiliza envases reutilizables para contribuír a unha competición máis sostible.

Ó longo da semana informaremos por correo electrónico sobre calquera novidade que se produza.

Federación Galega de remo
Agosto 2026

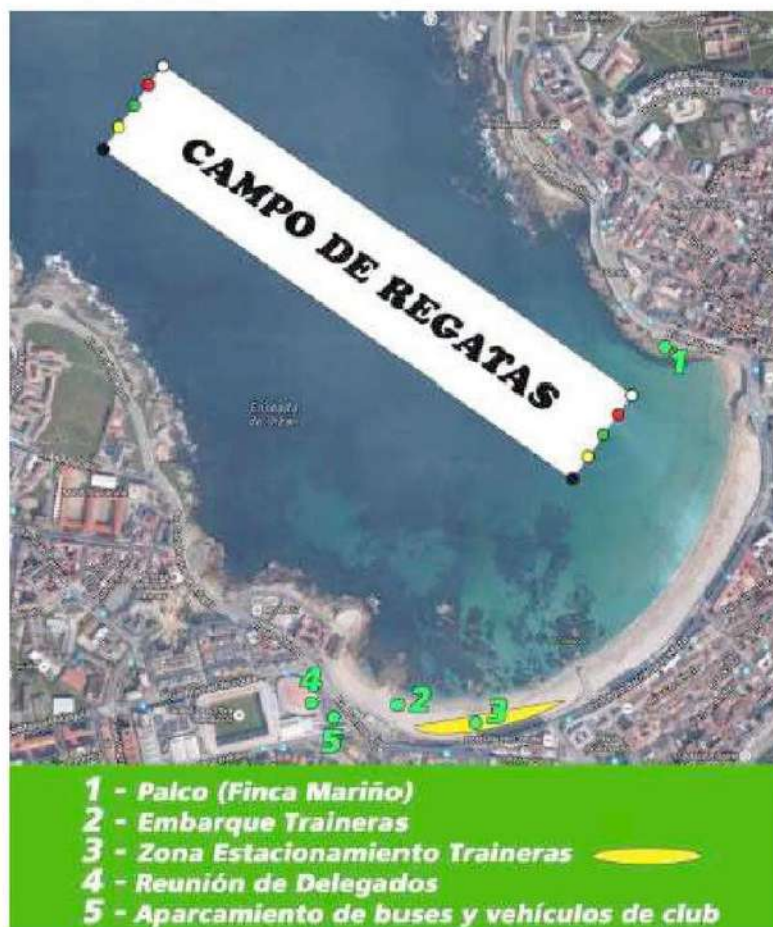
PLANOS



CLASIFICATORIA



FINAL



- 1 - Palco (Finca Mariño)
- 2 - Embarque Traineras
- 3 - Zona Estacionamiento Traineras
- 4 - Reunión de Delegados
- 5 - Aparcamiento de buses y vehículos de club