

GUIA TECNICA

3H RESISTENCIA CONCELLO

DE MUROS 2026

CLUB CICLISTA MUROS



C.C. MUROS

INFORMACIÓN GENERAL DEL CLUB ORGANIZADOR

La entidad denominada CLUB CICLISTA MUROS con sede social en carretera del pardal edificio capitán pardal 2-2a 15259 - Muros - A coruña, teléfono de contacto 675178179-609141128 correo E:clubciclistamuros@gmail.com.

Con la autorización de la federación gallega de ciclismo (FGC), organiza el 3H RESISTENCIA CONCELLO DE MUROS – COPA DE GALICIA 2026 que se celebrara el próximo 25 de enero del 2026.

La Prueba R1.A CADETES A MASTER 60 COPA GALICIA RESISTENCIA es de ámbito autonómico.

LA COPA DE GALICIA RST esta organizada por la federación gallega de ciclismo (FGC).

COPA GALICIA BTT RESISTENCIA

INFORMACION GENERAL DE LA PRUEBA

NOMBRE: 3HORAS BTT RESISTENCIA CONCELLO DE MUROS

FECHA: 25 DE ENERO DEL 2026

HORA: 10:00

LUGAR: CAMPO DE FUTBOL AGRA DA FILGUEIRA, LOURO-MUROS (A CORUÑA)

CLASE: R1.A.RST JUNIOR A MASTER 60 COPA DE GALICIA
RESISTENCIA

COPA GALICIA BTT RESISTENCIA

PREINSCRIPCION Y CONFIRMACION

PREINSCRIPCION: OBLIGATORIA

CIERRE INSCRIPCIONES: JUEVES 22 DE ENERO 2026 A LAS 15:00

INSCRIPCION CORREDORES/AS: PLATAFORMA FGC

TECNICOS ARBITROS Y DIRIGENTES: PLATAFORMA FGC

RECOGIDA DE DORSALES: OFICINA PERMANENTE

- No habrá reunión de directores deportivos, la información se dará toda por megafonía.

- La inscripción para todos los participantes de la prueba se realizará a través de la web de la Federación Galega de Ciclismo
www.fgalegaciclismo.es

COPA GALICIA BTT RESISTENCIA

- El precio de las inscripciones será de 15€ + 3€ alquiler chip electrónico para los participantes individuales.
 - El precio de las inscripciones será de 30€ + 3€ alquiler chip para aquellos que participen en pareja (precio cada pareja). Se deberán inscribir de forma individual los 2 integrantes de cada pareja pagando 15€
 - La inscripción sólo se considerará efectuada en el momento en que esté pagada.
 - La organización limita la inscripción a 300 participantes por motivos logísticos y de organización.
 - El chip deberá entregarse en la llegada a meta. Su pérdida supondrá el pago de 70€.
- La participación está limitada a bicicletas BTT SIN MOTOR. NO se podrá participar en bicicletas de CICLOCROSS, GRAVEL O SIMILARES, (E-BIKE).
- Los participantes están obligados a llevar puesto en la parte delantera de la bicicleta el dorsal correspondiente durante toda la prueba.

PIT LANE Y ZONA DE RELEVOS

- Los participantes que se inscriban en la categoría de parejas, deberán realizar el cambio de parejas en la zona habilitada de boxes.
 - Los relevos se harán tocando a la pareja (o el método que en el momento de la prueba se autorice) se penalizará con una vuelta el incumplimiento de dicha norma.
- El recorrido contará con un espacio tipo “pitlane” con entrada y salida posterior a la línea de meta, en el que las parejas, podrán realizar sus relevos sin entorpecer al resto de participantes. Fuera de esa zona, los relevos están prohibidos y se descalificará de la prueba a quién incumpla dicha regla. Al mismo tiempo dentro de la zona de relevos SÓLO podrá permanecer el participante que espera a dar el relevo, con el fin de no molestar al resto de participantes.

- La tasa de inscripción en el evento incluye:
 - Derecho de participación en la prueba de Resistencia 3 horas btt concello de Muros – Campionato de galicia
 - Dorsal.
 - Avituallamientos líquidos y sólidos durante la prueba en la zona de meta.
 - Control de tiempos.
 - Asistencia médica avanzada.
 - Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
 - Avituallamiento fin de prueba en zona de meta.

EMPLAZAMIENTO DEL CIRCUITO

Google Maps



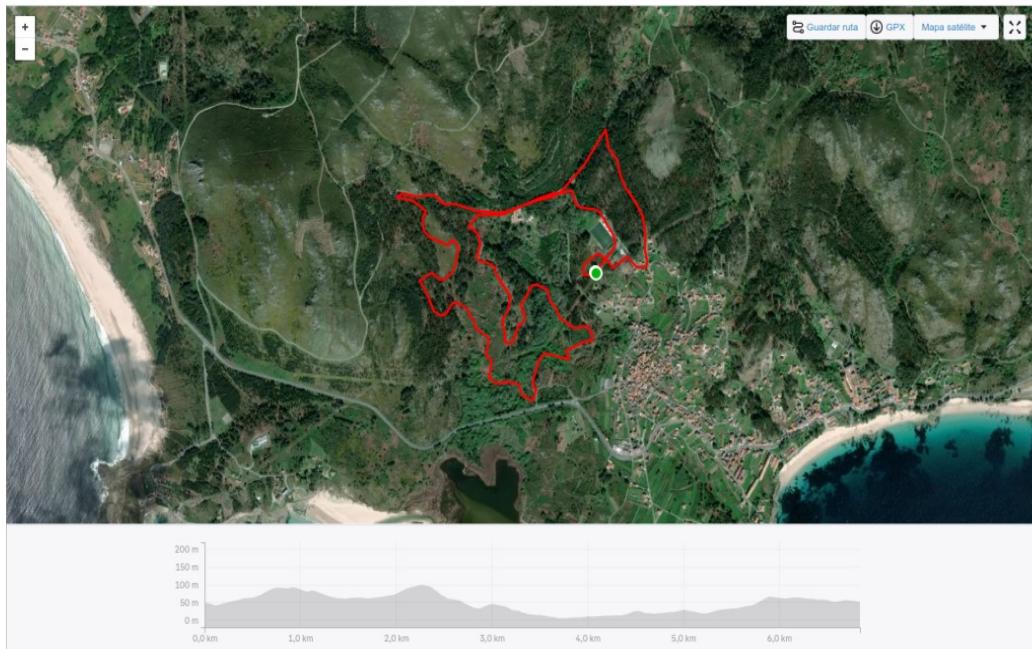
Imágenes ©2021 CNES / Airbus, Maxar Technologies, Datos del mapa ©2021 Inst. Geográfico Nacional

Lugar: Campo de futbol agra da figueira, louro-muros (a coruña).

Coordenadas: 42°45'59.2"N 9°05'10.2"W

PLANO DEL CIRCUITO

El circuito tiene una distancia de unos 6km y un desnivel de 170 mts aprox. Transcurre por senderos, pista de grava y en una proporción muy pequeña por asfalto como enlace.



COPA GALICIA BTT RESISTENCIA

ZONA DE ASISTENCIA TECNICA

Abra una zona de asistencia técnica de corredores y lavado de bicicletas.
En este lugar solo podrá estar personal acreditado.

El servicio de lavado de bicicletas lo manipulará personal de la
organización.

COPA GALICIA BTT RESISTENCIA

PARTICIPACION

Categorías:

- Absoluto Masculino y Femenino
- Junior masculino y femenino.
- Elite/Sub23 masculino y femenino.
- Master 30/40/50/60 masculino y femenino.
- Parejas masculino.
- Parejas femenino.
- Parejas mixtas.
- Parejas cadete masculino
- Parejas cadete femenino
- Parejas cadete mixto

CLASIFICACIONES

- Para efectos de clasificación de la prueba, sólo se contarán como vueltas completas las que se realicen antes de la finalización de las 3 horas de carrera (2:59:59). Las vueltas terminadas después de las 3 horas serán anuladas.
- La posición de cada participante en las diferentes categorías vendrá determinada por el mayor número de vueltas dentro del tiempo límite, hasta las 13:00 horas. En caso de que varios participantes completen el mismo número de vueltas, se considerará vencedor al que haga las vueltas en menor tiempo.
- En caso de que la prueba se deba suspender o parar, por motivos de fuerza ajena o que no permitan el transcurso de la misma en óptimas condiciones de seguridad para los participantes, el director de la prueba y los árbitros podrá determinar una hora distinta a la inicial para su finalización, o se establecerá la clasificación en base a la clasificación en el momento concreto.

Para formar parejas, los dos integrantes deberán tener licencia competitiva, siendo válida de distinta categoría con el mismo o distinto club.

- Los premios serán dados a los tres primeros de cada categoría.

PROTOCOLO DE PÓDIUM

- La entrega de premios se celebrará al finalizar el evento en la zona de meta donde estará el pódium oficial. Todos los premiados deberán estar presentes en el momento en que empiece la ceremonia y respetar todas las reglas referentes al mismo. Los corredores/as deberán subir al pódium con el equipamiento oficial del club, sólo en condiciones climatológicas muy adversas se permitirá subir con chándal del club . Los premios serán intransferibles y deberán recogerlos los galardonados.

PARTICULARIDADES

Todos los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos de acuerdo con el Reglamento de la FGC.

Salvo disposición contraria, toda decisión a tomar durante el curso de la prueba sobre el desarrollo de la carrera es de competencia exclusiva del Colegio de Comisarios.

El colegio de Comisarios deberá ajustarse a los reglamentos aplicables y, en la medida de lo posible, tras consulta con la dirección de la organización.

Los problemas de organización puramente materiales serán resueltos por la Dirección de la prueba de acuerdo con todos los reglamentos aplicables y después de consultar con el Colegio de Comisarios.

PRIMEROS AUXILIOS

En el circuito, a la entrada del mismo y próximo a la línea de salida y de meta estará situada 1 ambulancia con médico y personal sanitario.

PARA CASOS DE TRASLADOS A CENTROS CONCERTADOS, llamar previamente al teléfono de asistencia 960 99 28 40 de Itegra que figura en el reverso de la licencia federativa.

SEGURO DE ACCIDENTES Y PÓLIZA DE R.C

- Cada deportista inscrito en la prueba contará con un seguro deportivo de accidentes y de responsabilidad civil, contratado por la Federación Gallega de ciclismo, dicho seguro tiene validez exclusivamente para el día de la prueba y únicamente válido durante la duración de esta. En caso de accidente el deportista (o un representante) deberá contactar con el seguro por tf (esta en la parte trasera de la ficha federativa),para poder ser atendido en un centro concertado en caso de ser necesario.

ZONA DE EQUIPOS

Dentro del terreno donde se va celebrar la prueba, habrá una zona habilitada para el montaje de las carpas de los clubs asistentes, donde también podrá aparcar 1 vehículo, los cuales no podrán abandonar el terreno hasta la finalización de la prueba.

No estará permitido el montaje de carpas fuera de la zona habilitada para tal fin.

Se permitirá un máximo de dos carpas por club.

SERVICIOS

- vestuarios
- zona de lavado de bicicletas (en la zona de boxes).
- avituallamiento (solido y liquido)
- En las inmediaciones del circuito habrá una zona habilitada para aparcamiento para vehículos de los corredores.

NORMAS A SEGUIR

Los participantes que vayan montados en bicicleta tendrán preferencia sobre los que vayan andando con la bicicleta de la mano, que deberán ceder el paso y no obstaculizar en la medida de lo posible.

- Los participantes que vayan a adelantar a otro, deberán indicar con su voz el lado por el que van a pasar (derecha-izquierda) y a la vez tener mucha precaución.
- Cualquier situación antideportiva que sea vista por personal de la organización será motivo de penalización con la anulación de 1 vuelta por parte de los comisarios de la prueba o la descalificación si el hecho se considera muy grave.
- La utilización de atajos o la salida y entrada en el circuito en diferentes puntos tendrá como consecuencia la eliminación automática de la prueba.
- Todo comportamiento antideportivo y anti ambiental será motivo suficiente para la expulsión de la prueba.
- Todos los participantes en la prueba 3H RESISTENCIA CONCELLO DE MUROS – COPA DE GALICIA 2026 en el momento de aceptar el pago de la inscripción aceptan sin restricciones el presente reglamento.

- El evento 3H RESISTENCIA CONCELLO DE MUROS se realiza en un circuito cerrado, balizado con Cintas, conos, etc en los montes de la zona de louro, por lo que todo participante deberá respetar al máximo la naturaleza del lugar y su entorno, sin tirar nada al suelo.

-Cada participante dentro del circuito deberá llevar puesto el casco homologado para la práctica del ciclismo, así como el resto de los componentes que considere oportuno para el correcto desarrollo de su participación en la prueba y que no supongan un inconveniente al resto de participantes.

- Todos los participantes son libres de captar imágenes y videos de la prueba. Asimismo, la inscripción en el evento supone la aceptación de este reglamento y la cesión de los derechos de imagen de cada deportista para su posterior difusión, si procede.