

# REGULAMENTO DO I GRAVEL MONTES DO TÁMEGA

## 1. Emplazamiento y Fechas

La prueba se celebrará el día **14 de junio de 2026** en el concello de Castrelo do Val. La salida y la meta serán junto a la casa del concello. La prueba discurrirá por los montes del Concello de Castrelo do Val y del Concello de Laza.

La prueba comenzará a las **9:30 de la mañana** y finalizará a las **15:00 de la tarde**.

*Habrán pinchos y bebidas al finalizar la prueba.*

## 2. Características de la Carrera

### 2.1. Distancia y Desnivel

Distancia: **43.3 km**

Desnivel acumulado: **aproximadamente 856 metros**



## 3. Participantes

### 3.1. Requisitos de Participación

Podrán participar en la prueba todas aquellas personas **mayores de 16 años** que se inscriban antes del **11 de junio**.

Podrán inscribirse ciclistas federados y también aquellos que no lo estén con un sobrecoste de **15€**.

**Importante:** *Aquellas personas que hagan la ruta con E-Bike no optarán a la clasificación de la prueba.*

Todos los participantes deberán llevar el **chip de la federación** que se alquila en el momento de hacer la inscripción por **3€**.

### 3.2. Normativa

La prueba se desarrollará bajo las normas de la Federación Galega de Ciclismo, siendo obligatorio:

- **El uso de casco**
- El cumplimiento de toda la normativa vigente

El orden de salida será según las normas de la Federación Galega de Ciclismo.

## 4. Inscripciones

Las inscripciones se realizarán en la página de la Federación Galega de Ciclismo:

[Enlace a la página de inscripción](#)

### 4.1. Precios

- Federados: **10€**
- No federados: **10€ + 15€ (seguro) = 25€**
- Alquiler del chip: **3€**

## 5. Recorrido y Avituallamientos

### 5.1. Señalización y Control

Todo el recorrido estará señalizado y tendrá sus correspondientes puntos de control.

### 5.2. Avituallamientos

Los avituallamientos se situarán en los siguientes puntos:

- **Km 25** → [Ver ubicación](#) (Acceso solo a la organización)

**Nota:** *En estos puntos contarán los corredores con material para arreglar pequeñas averías.*

## 6. Otros Datos Importantes

### 6.1. Modificaciones y Suspensión

Los organizadores de la prueba se reservan el derecho a modificación del trazado en caso de algún problema con el recorrido, así como a suspensión de la misma en caso de situación climatológica adversa o causas de fuerza mayor.

### 6.2. Normas de Tráfico

Se deberán respetar las normas de tráfico en todos los cruces con carreteras.

### 6.3. Responsabilidad

La organización no se hará responsable de negligencias de los corredores así como de cualquier pérdida de material de cada corredor.

## 7. Cómo Llegar

### 7.1. Mapa de Ubicación



### 7.2. Accesos

- Por A52 desde Ourense: → [Ver ruta](#)
- Por A52 desde Benavente: → [Ver ruta](#)
- Por A75 desde Chaves: → [Ver ruta](#)

¡Nos vemos en Castelo do Val!