



Marcas e sinais sendeiristas no percorrido



Sinal de continuidade, que indica o camiño correcto.



Dirección trabucada. Indica que o camiño non se debe coller.



Cambio de dirección. Indica un xiro á dereita ou á esquerda no sentido da marcha.



Sinal nunha derivación, é dicir un camiño de ida e volta dende a ruta principal.

**PR-G
122**

Baliza, que permite identificar o tipo e o número do sendeiro.



Concello da Guarda
Praza do Reló 1
36780 - A Guarda
Telf. 986 61 00 00
www.aguarda.es

Os Camiños do Trega son unha rede de pequenas sendas que permiten achegarnos a este impresionante cumio sobre o río Miño e o océano Atlántico.

Seguindo os seus itinerarios pódese ascender polas súas abas dende a Guarda, dende o barrio da Cruzada ou tamén dende Camposancos, ata visitar o seu afamado castro, a Ermida de Santa Trega, ou as belezaas naturais da Pedra Furada e as inigualables panorámicas das que goza en calquera dirección.

A riqueza histórica e paisaxística do lugar ben merece que se coñezan lentamente, facendo sendeirismo tranquilamente e co máximo respecto para este gran legado.



a guarda



PR-G 122
Camiños do Trega

Ruta homologada en 2010



Concello da Guarda

**PR-G
122**

GALICIA

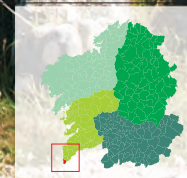
CAMIÑOS DO TREGA



Ruta sinalizada



1 mapa do percorrido
escala 1:15.200





0m

1 Km

Pódese descargar gratuitamente o percorrido desta ruta para GPS nas páxinas
web: www.aguarda.es e www.segatur.com

A Guarda

Área recreativa
de Chans

Miradoiro
de Areses

A Cruzada

Castro de
Santa Trega

Santa
Trega

Fonte do
Ermítán

Camposancos

A Pedra
Furada

Cruz do
Home

Outeiro
do Lobo

122

VOLTA DA PROMONTE

CAMIÑO DA CITANIA

ATALLO VELLO

CAMIÑO DA FONTE DA CAL

CAMIÑO DO CONCHEIRO

CAMIÑO DO CARRO E DA CRUZ DO HOME

CAMIÑO DAS 14 REVOLTAS



Castro de
Santa Trega



Zona de
parking



Punto de
información



Área
botánica



Monumento
natural



Vista
panorámica



Servizos
restauración



Zona de
servizos



Edificio
religioso

Toda actividade na natureza ten os seus riscos. Procure
ir sempre en compañía e levar o material adecuado.

Se atopa estragos na ruta comuníqueos ó Concello nos
teléfonos indicados.

MIDE

Máis información: www.euromide.info

PR-G 122 Camiños do Trega
Concello da Guarda

	horario	40min + 2h variantes		1	severidade do medio natural
	desnivel de subida	250 m		2	orientación no itinerario
	desnivel de baixada	250 m		2	dificultade no desprazamento
	distancia horizontal	7'7 km		1	cantidade de esforzo necesario
	tipo de percorrido	lineal/circular			

A ruta non está exenta de riscos: atención cos nenos.
Condições de verán: Tempo estimado segundo
criterios MIDE, sen paradas.

PR-G 122
Distancia da ruta principal: 1'9 km
Lonxitude das variantes: 5'8 km
Mapas IGN 1:25.000: 298-IV

Concello da Guarda:

Telf. 986 61 00 00

Oficina de Turismo:

www.aguarda.es

Telf. 986 61 45 46

Emerxencias:

Telf. 112 SOS-Galicia