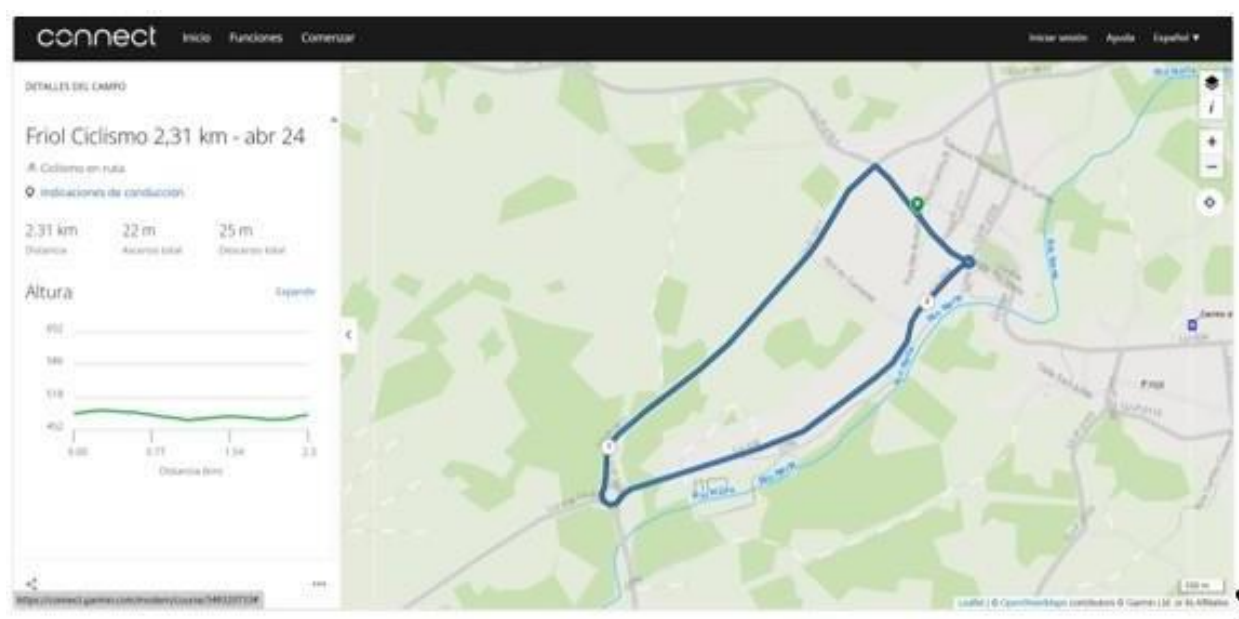


TEAM RELAY

ALTITUD	INDICACIONES	KM	KM	HORARIO	HORARIO
		CARRERA	META	35 KM/H	40 KM/H
477	AVDA. DE LA CORUÑA	KM 0	2,310	17:30:00	17:30:00
492	GIRO A LA IZQUIERDA A CP16-11	0,300	2,010	17:30:31	17:30:27
477	ROTONDA PASO POR LA IZDA.	1,300	1,010	17:32:14	17:31:57
477	AC-934 ROTONDA, GIRO IZDA. AVDA. DE LA CORUÑA	2,010	0,300	17:33:26	17:33:00
488	AVDA DE LA CORUÑA. META.	2.310	0	17:35:39	17:33:27

1 VUELTA POR PARTICIPANTE 3 VECES.



CONTRARRELOJ INDIVIDUAL

ALTITUD	INDICACIONES	KM	KM	HORARIO	HORARIO	HORARIO
		CARRERA	META	20 KM/H	35 KM/H	40 KM/H
477	SALIDA. AVDA DE LA CORUÑA			9:00:00	9:00:00	9:00:00
477	GIRO DERECHA AVDA. SANTIAGO	KM 0	9.400	9:00:00	9:00:00	9:00:00
477	ROTONDA IZDA. CP 16-11 INICIO SUBIDA	1000	8400	9:03:00	9:01:43	9:01:30
534	GIRO A LA IZQUIERDA LU-231 FIN SUBIDA	2300	6100	9:09:54	9:05:40	9:04:57
479	GIRO DERECHA LU-232 AVDA. DE LUGO	2100	4000	9:16:12	9:09:16	9:08:06
476	GIRO IZDA. POLÍGONO	0,200	3800	9:16:48	9:09:36	9:08:24
478	ROTONDA PASO POR LA IZQUIERDA	0,300	3500	9:17:42	9:10:07	9:08:51
468	ROTONDA PASO POR LA IZQUIERDA	1300	2200	9:18:36	9:10:38	9:09:18
476	ROTONDA PASO POR LA IZQUIERDA. CALLE STA. ISABEL	1600	1600	9:21:36	9:12:21	9:10:48
477	ROTONDA RECTO. AVDA SANTIAGO	0,300	1300	9:26:24	9:15:05	9:13:12
488	META. SOLO LLEGADA	0,300	1000	9:27:18	9:15:36	9:13:39

CLASE-CATEGORÍA	KM	Nº VUELTAS
MH1-WH1-WH2-WH3-MT1-WT1	9,4	1
MH2-MH3-MH4-MH5-WH4-WH5-MT2-WT2	18,8	2
WC1-WC2-WC3-WC4-WC5	18,8	2
MC1-MC2-MC3	18,8	2
MC4-MC5-WB-MB-SORDOS	28,3	3

.....CTO.·ESPAÑA·RUTA·CICLISMO·PARALIMPICO·2025¶

.....¶



.....

DETALLES DEL CAMPO

🚲 Ciclismo en ruta

📍 Indicaciones de conducción

9.47 km

Distancia

105 m

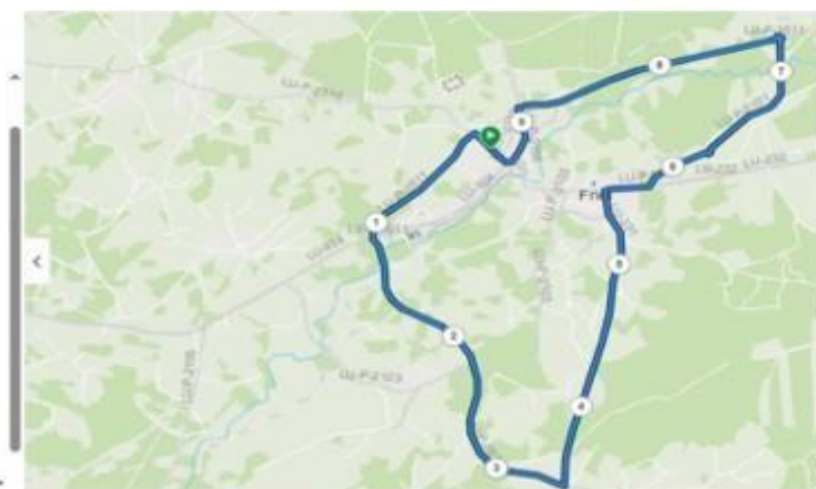
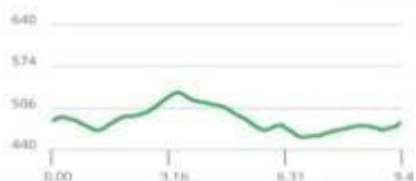
Ascenso total

107 m

Descenso total

Altura

Expandir



PRUEBA EN LÍNEA

ALTITUD	INDICACIONES	KM	KM	HORARIO	HORARIO	HORARIO
		CARRERA	META	20 KM/H	35 KM/H	40 KM/H
477	SALIDA. AVDA DE LA CORUÑA			9:00:00	9:00:00	9:00:00
477	GIRO DERECHA AVDA. SANTIAGO	KM 0	9.400	9:00:00	9:00:00	9:00:00
477	ROTONDA IZDA. CP 16-11 INICIO SUBIDA	1000	8400	9:03:00	9:01:43	9:01:30
534	GIRO A LA IZQUIERDA LU-231 FIN SUBIDA	2300	6100	9:09:54	9:05:40	9:04:57
479	GIRO DERECHA LU-232 AVDA. DE LUGO	2100	4000	9:16:12	9:09:16	9:08:06
476	GIRO IZDA. POLÍGONO	0,200	3800	9:16:48	9:09:36	9:08:24
478	ROTONDA PASO POR LA IZQUIERDA	0,300	3500	9:17:42	9:10:07	9:08:51
468	ROTONDA PASO POR LA IZQUIERDA	1300	2200	9:18:36	9:10:38	9:09:18
476	ROTONDA PASO POR LA IZQUIERDA. CALLE STA. ISABEL	1600	1600	9:21:36	9:12:21	9:10:48
477	ROTONDA RECTO. AVDA SANTIAGO	0,300	1300	9:26:24	9:15:05	9:13:12
488	META. SOLO LLEGADA	0,300	1000	9:27:18	9:15:36	9:13:39

CLASE-CATEGORÍA	KM	Nº VUELTAS
WH1-WH2-MH1	18,8	2
WH3-WH4 -WH5-MT1-WT1-WT2-WC1-WC2-WC3	28,2	3
MT2-MH2-WC4-WC5	47	5
MH3-MH4-MH5-MC1-MC2-MC3	56,4	6
MC4-MC5-WB-SORDOS	75,2	8
MB	86,4	9



HORARIOS

VIERNES 23/05/2025. TEAM RELAY

- Recepción de participantes, verificación de licencias y recogida de dorsales: de 12:00 h a 15:00 h.
- MESA DE CLASIFICACIÓN MÉDICO FUNCIONAL: de 15:00 h a 19:00 h.
- REUNIÓN CON EL JURADO TÉCNICO: de 15:30 h a 16:20 h.
- TEAM RELAY: 17:30 h.
- 19:00 h: CEREMONIA PROTOCOLARIA DE ENTREGA DE MAILLOTS Y MEDALLAS EN LA PLAZA SITUADA FRENTE AL CENTRO SOCIOCULTURAL DE FRIOL.

SÁBADO 24/05/2025. CONTRARRELOJ INDIVIDUAL

- MESA DE CLASIFICACIÓN MÉDICO FUNCIONAL: de 8:00 h a 12:00 h.
- CRI: a partir de 9:00 h. Salida de corredores cada 1 minuto.

SERIES	CLASE-CATEGORÍA	KM	Nº VUELTAS
PRIMERA SERIE	MH1-WH1-WH2-WH3-MT1-WT1	9,4	1
SEGUNDA SERIE	MH2-MH3-MH4-MH5-WH4-WH5-MT2-WT2	18,8	2
TERCERA SERIE	WC1-WC2-WC3-WC4-WC5	18,8	2
CUARTA SERIE	MC1-MC2-MC3	18,8	2
QUINTA SERIE	MC4-MC5-WB-MB-SORDOS	28,3	3

- 14:00 h: CEREMONIA PROTOCOLARIA DE ENTREGA DE MAILLOTS Y MEDALLAS EN LA PLAZA SITUADA FRENTE AL CENTRO CULTURAL DE FRIOL.

DOMINGO 25/05/2025. PRUEBA EN LÍNEA

CLASE MB:	HORA DE SALIDA	9:00 h.
CLASE WB:	HORA DE SALIDA	9:01 h.
CLASES MC4-MC5:	HORA DE SALIDA	9:02 h.
CLASES SORDOS:	HORA DE SALIDA -	9:03 h.
CLASES MC1-MC2-MC3- WC1-WC5:	HORA DE SALIDA	9:04 h.
CLASE MH2 MH3:	HORA DE SALIDA	11:15 h.
CLASE WT1 WT2-MT1-MT2:	HORA DE SALIDA	11:17 h.
HORAS CLASES MH4-MH5:	HORA DE SALIDA	11:19 h.
CLASES MH1 WH1-WH2-WH3 WH4 WH5:	HORA DE SALIDA	11:18 h.

-14:00 h: CEREMONIA PROTOCOLARIA DE ENTREGA DE MAILLOTS Y MEDALLAS EN LA PLAZA SITUADA FRENTE AL CENTRO SOCIOCULTURAL DE FRIOL.