

GUÍA TÉCNICA

CAMPIONATO DE

VILABOA
2026

GALICIA

PUMPTRACK



15/08/2026



Ciclismo
Galego
Federación



INFORMACION XERAL



O *Club Ciclista Val do Ulló* organiza o:

CAMPIONATO DE GALICIA DE PUMPTRACK 2026 – VILABOA,
proba oficial incluída no calendario da *Federación Galega de Ciclismo* (FGC).
Lugar: Pumptrack A Canteira de Paredes, en Vilaboa (Pontevedra).

<https://maps.app.goo.gl/awmHpBPGME2ni4Nm7>

Data: Sábado, 15 de agosto de 2026.

Colaboran:

Concello de Vilaboa
Xunta de Galicia
Deputación de Pontevedra



Concello de Vilaboa



XUNTA
DE GALICIA



CIRCUITO MUNICIPAL Pumptrack

A CANTEIRA de PAREDES - VILABOA NORMAS DE USO E RECOMENDACIÓNS

NORMAS

- ★ Uso exclusivo para BICICLETAS, MONOPATÍNS, PATÍNS e PATINETES.
- ★ Prohibido o uso de motos, quads, e-bikes e todo tipo de vehículos electrificados.
- ★ Uso de CASCO OBLIGATORIO, preferiblemente integral. O resto de protección son moi recomendable (luvas, xeonleiras, etc.).
- ★ Prohibido usar esta zona para festas ou "botellóns". Non fumes nin deixes lixo.
- ★ Os menores de 14 anos deberán estar sempre acompañados por unha persoa adulta.
- ★ Non coloques elementos extra na pista, nin fagas "grafites" (deterioran a pista).
- ★ Non rodees nin camiñes polos noiros de herba xunto á pista.
- ★ Roda cos grupos do teu nivel e non interrompas as traxectorias dos demais.
- ★ Os acompañantes deben permanecer sempre fora da pista e as mascotas atadas.
- ★ Horario de uso: de 9.00 ás 23.00 horas. Haberá horas reservadas para adestramento de clubs locais.



RECOMENDACIÓNS

- ★ Dispor de licenza federativa.
- ★ Respetar o sentido de xiro proposto en caso de estar máis de un usuario en pista.
- ★ Detente unicamente nas plataformas superiores. Evita bloquear as zonas de entrada e saída.
- ★ Non te sobreestimes, comeza recoñecendo o circuito. Vai pouco a pouco.
- ★ Vixia a traxectoria das demais persoas (cortesía e convivencia).
- ★ Se hai menores na pista, extrema a precaución. É mellor non coincidir.
- ★ Non estar só/a. É perigoso e caso de accidente.
- ★ A bicicleta ideal é unha dirt ou BMX con rodas ben inchadas e pouco taco.

Todas as persoas usuarias deben saber que o uso desta instalación conleva un risco e que o fai baixo a súa propia responsabilidade.

Emerxencias: 112
 Policía Local: 607 966 246
 986 708 215
info@vilaboa.org



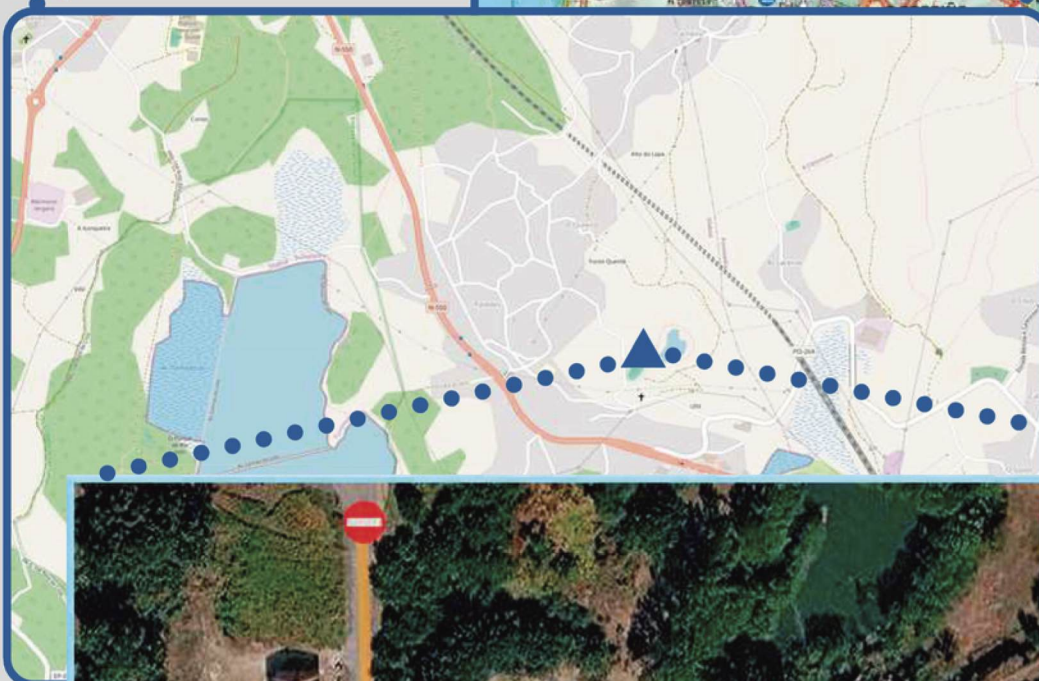
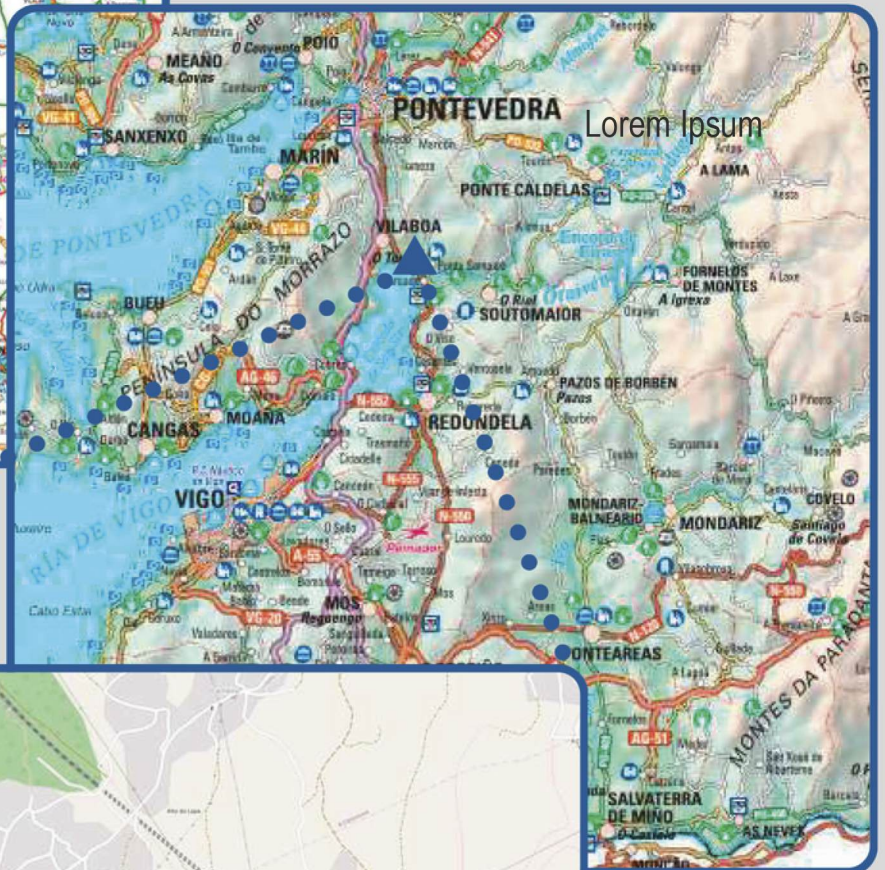
Concello de
VILABOA





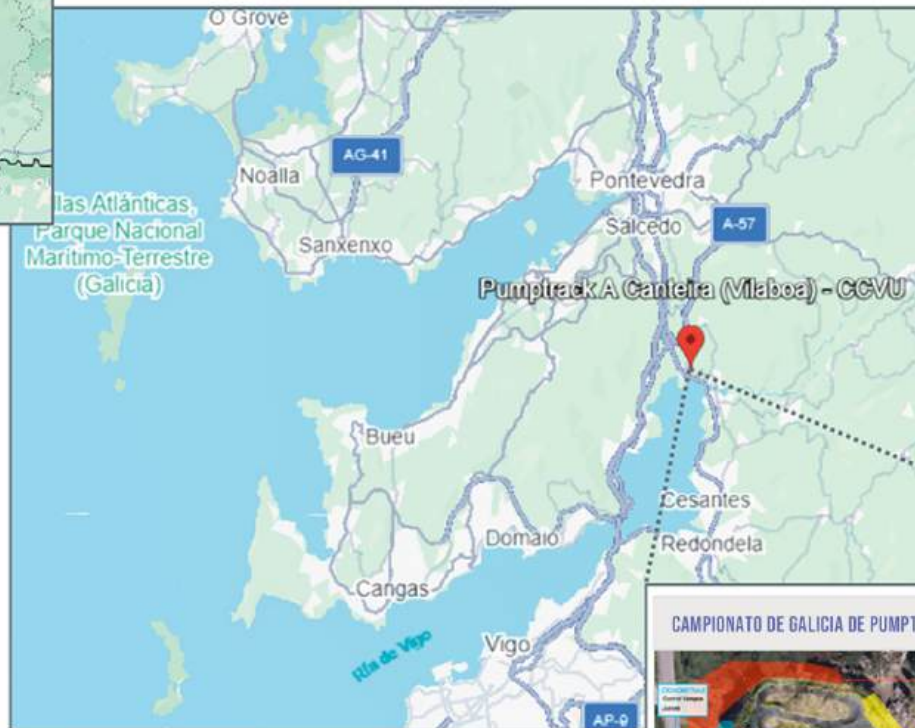
LOCALIZACIÓN PUMPTACK A CANTEIRA PAREDES (VILABOA)

<https://maps.app.goo.gl/QncssPtHdzRa4tJ37>



42.352154, -8.620597

Pumptrack A Canteira (Vilaboa) - CCVU, Paredes, VILABOA (PONTEVEDRA)



<https://maps.app.goo.gl/w7pdAB7oYVmuKd4K7xt>



PUMPTRACK A CANTEIRA - VILABOA



INSCRICIÓNS

A través da web da Federación Galega de Ciclismo.

Cota xeral: 10 €.

Categorías base (promesa, principiante, alevín, infantil, cadete e júnior): 5 €.

*Permítese a inscrición de non federados (licencias de 1 día) cun custo de 15€ nas categorías de promesa, principiante e alevín.

IMPORTANTE

É obrigatoria a confirmación da inscrición dos/as participantes o día da proba na oficina permanente habilitada para este evento co Xurado Técnico. Esta confirmación pecharase media hora antes do comezo da competición.

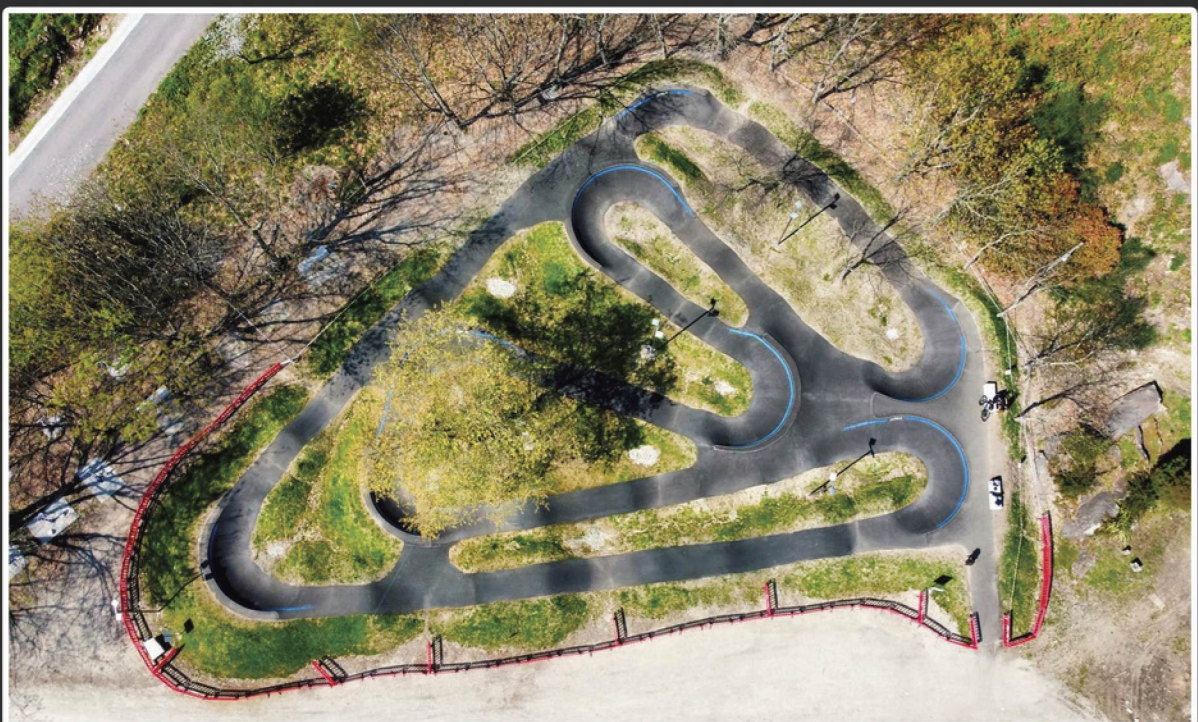
HORARIOS

Adestramentos oficiais: 16.00 - 17.30h (con asistencia médica).

Reunión directores deportivos: 17.00h.

1ª manga: ao remate dos adestramentos.

2ª manga: mínimo 20 minutos despois da primeira.



SISTEMA DE COMPETICIÓN

Competición en dúas mangas por participante.

A clasificación final obterase co mellor tempo das dúas mangas.

É obrigatorio participar nas dúas mangas.

Sistema de cronometraxe: electrónica.



CATEGORÍAS

Establécese clasificación individual **masculina** e **feminina**:

Promesa - Principiante - Alevín

Infantil - Cadete - Júnior

Sub-23 - Elite

Máster 30 - Máster 40 - Máster 50 - Máster 60

As categorías **promesa, principiante e alevín**: **NON** optan ao título de Campión de Galicia. Si teñen clasificación e podio na proba.



ORDE DE SAÍDA

A orde de saída publicarase previamente á competición.

Normas principais:

Cada corredor deberá respectar a súa hora de saída.

Marxe máxima: 10 segundos.

Superado ese tempo → perda da manga.

Sistema de saída:

Saída con pé no chan (posible zona de aceleración).

O tempo comeza ao pasar pola célula de saída.

Finaliza na célula de meta.

Orde por categorías:

Promesa feminino - Promesa masculino - Principiante feminino - Principiante masculino - Alevín feminino - Alevín masculino - Infantil feminino - Infantil masculino - Máster 60 feminino - Máster 60 masculino - Máster 50 feminino - Máster 50 masculino - Máster 40 feminino - Máster 40 masculino - Máster 30 feminino - Máster 30 masculino - Cadete feminino - Cadete masculino - Júnior feminino - Júnior masculino - Sub-23 feminino - Sub-23 masculino - Elite feminino - Elite masculino

BICICLETAS E EQUIPAMENTO

Bicicletas:

Permitidas todas (excepto E-Bikes)

Rodas $\geq 20''$ (excepto promesa)

Pedais obrigatoriamente de plataforma.

Freo traseiro obrigatorio.

Tapóns de manillar obrigatorios.

Prohibidas partes perigosas (clavixas, extensións, etc.)

Equipamento obrigatorio:

Casco:

Ríxido (benxamín, promesa, principiante)

Integral (resto categorías)

Luvras completas.

Maillot de manga longa.

Pantalón longo.

Recomendado:

- Casco integral en todas as categorías.
- Xeonlleiras, cóbadeiras e protección dorsal.

NORMATIVA APLICABLE

A proba rexerase por:

- Regulamento da Federación Galega de Ciclismo.
- Regulamento RFEC.
- Normativa UCI..
- Regulamento da Copa Galicia Pumptrack.

As decisións do **Colexio de Comisarios** serán vinculantes.

INSTALACIÓNS E NORMAS XERAIS

Prohibido aparcar dentro do recinto da proba.

Zonas habilitadas:

- Aparcadoiros.
- Zona de equipos.

**Para acceder e reservar un espazo para as carpas dos clubs no paddock, é imprescindible que se faga a xestión a través de WhatsApp no tlf da organización 629 420 543 . A confirmación será ata 48h antes da competición e estará suxeita a prazas limitadas.*

- Área de autocaravanas.

Normas:

- Prohibido fumar no recinto.
- Prohibido acampar ou facer lume.
- Respectar o entorno e instalacións.
- Seguir indicacións da organización.

CERIMONIA DE PODIO

Ao finalizar a competición

Obrigatorio subir co equipamento oficial do club.

ASISTENCIA SANITARIA

Ambulancia con persoal sanitario no circuíto.

Protocolos:

- Seguro federativo (AXA-ITEGRA).
- Programa XOGADE (menores).

En caso de accidente:

- Comunicar en menos de 24 h.
- Seguir indicacións da aseguradora.
- Acudir a centros concertados .

O hospital de referencia será o Hospital Quirón Salud Miguel Domínguez Pontevedra, r/ Frei Xoán de Navarrete, 9 – Teléfono 986856800.

DEREITOS DE IMAXE E DATOS

A organización resérvase:

- Dereitos audiovisuais e fotográficos
- Uso de datos con fins deportivos e promocionais

Os participantes aceptan estas condicións coa inscrición.

DISPOSICIÓN FINAIS

Calquera situación non prevista resolverase segundo a normativa FGC/RFEC.

A organización e o Colexio de Comisarios teñen autoridade na proba.



INFORMACIÓN

606 84 99 19 - 629 42 05 43

clubciclistavaldoulo@gmail.com

CC ValoUlló
desde 1994 en Vilaboa (Pontevedra)

