"VI CARREIRA DA LUZ – IES MIRAFLORES"

PROXECTO "MiniVan 49"

VENRES, **26 DE ABRIL** DE 2024

20:00 HORAS

POLÍGONO DE IÑÁS (OLEIROS)

CARREIRA POPULAR CON FINS SOLIDARIOS

https://sites.google.com/view/carreiradaluz/inicio

ORGANIZA: IES MIRAFLORES

COLABORA: CONCELLO DE OLEIROS

XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL E UNIVERSIDADES

OPERACION PANGONO PANGONO

ÍNDICE

	Páxina
1.- INTRODUCIÓN E XUSTIFICACIÓN	2
2.- OPERACIÓN PANGONO PANGONO – PROXECTO “MINIVAN ÁREA 49”	4
3.- ORGANIZACIÓN	7
3.1.- OBXECTIVOS	7
3.2.- CARACTERÍSTICAS DA PROBA	8
3.3.- INSCRICIÓNS	9
3.4.- RECOLLIDA DE DORSAIS E CAMISETAS	9
4.- DOSSIER DE PRENSA	10

1.- INTRODUCIÓN E XUSTIFICACIÓN

O IES Miraflores deseñou no 2017 un proxecto de carreira popular, “A Carreira da Luz”, co fin de realizar unha actividade deportiva, á vez que solidaria, e que involucrase ao maior número de persoas de todas as idades e non só de Oleiros, senón tamén das localidades da contorna.

O curso pasado o centro retomou con gran ilusión esta iniciativa tan gratificante, por todos os valores solidarios, deportivos e de convivencia que conleva, despois da paréntese obrigada por mor da pandemia vivida a nivel mundial.

Ao longo destas cinco pasadas edicións levamos, grazas á solidariedade e colaboración de toda a comunidade educativa do IES Miraflores e dos seus arredores, unha “raiola de LUZ e de esperanza” a diversas zonas moi necesitadas dos diferentes continentes: Guinea Bissau, Guatemala, Nepal, la India...

Nesta ocasión, dende o IES Miraflores traballaremos a prol da asociación **Operación Pangono Pangono** que, como a define o propio grupo de profesionais de perfil técnico que a compoñen (enxeñeiros, frigoristas, electricistas…), non é unha ONG (nin pretende selo). O seu obxectivo é mellorar a vida da xente e, en especial, dos que menos teñen realizando os traballos que saben facer, de aí que a idea dun mundo mellor impere en cada proxecto no que se embarcan.

Moitos dos promotores da Operación Pangono Pangono adícanse profesionalmente á docencia como profesoras e profesores de Formación Profesional en centros públicos de Galicia e realizan o seu traballo de maneira voluntaria. Escoitan as necesidades de implantación ou mellora nas instalacións (electricidade, informática...) das entidades coas que colaboran e tratan de resolvelas co menor custo posible para a mesma e, se é posible, a custo cero.

Logo de coñecer o inmenso traballo que realiza a Fundación Esteban Vigil por todo o mundo e, concretamente, no pequeno país africano de Malawi, este grupo de profesionais decidiu centrar os seus esforzos e traballos en axudar a esta organización na súa loita contra a pobreza. **Actualmente, Operación Pangono Pangono ten en marcha o Proxecto “MiniVan Área 49”** co que **pretenden dotar dun Minibus propio**

ás mozas estudantes da residencia "Amai María", da Área 49 de Lilongwe (Malawi), para que estas poidan desprazarse e continuar coa súa formación nas escolas de secundaria e universidades da capital de Malawi evitando, así, o acoso sexual, os retrasos, os excesivos prezos ou as frecuentes molladuras na época de choivas.

E é aquí onde xurde, unha vez máis, esa liña de conexión e colaboración do IES Miraflores dado que unha das máximas do centro educativo é, sen dúbida, educar en valores e inculcar boas prácticas como a cooperación e a solidariedade con aquelas persoas que máis sofren.

Se temos en conta que se di que cada alancada que se dá nunha carreira é un grande paso para a túa mellor versión como persoa e que na lingua chichewa (a maioritaria en Malawi) "pangono pangono" pódese traducir como "pouco a pouco", a motivación de correr (ou de colaborar na medida das posibilidades de cada un/ha) por unha boa causa sabendo que o teu esforzo vai contribuír a mellorar "pouco a pouco" a vida doutras persoas fai que o éxito estea garantido.

En consecuencia, calza as túas deportivas e ponte a camiseta da solidariedade que o proxecto "MiniVan Área 49", a través da Operación Pangono Pangono, está en marcha! e con ela a VI Carreira da Luz!!!

2.- OPERACIÓN PANGONO PANGONO – PROXECTO “MINIVAN ÁREA 49”

Malawi é un pequeno país do sueste africano que, a pesar da súa pobreza (está actualmente entre os 10 países máis pobres do mundo), é un dos máis densamente poboados de África (20 millóns de persoas no 2020). O país non conta con ningunha fonte de riqueza natural (petróleo, carbón, ouro, coltán….) pero, paradoxicamente, esta pobreza propiciou que o país non se vira afectado por cruentas guerras no século pasado, como é o caso do seu veciño Mozambique.

A pobreza do país, xunto con enfermidades como a SIDA, golpea especialmente ás persoas máis vulnerables, a infancia e as mulleres. Grazas ao esforzo realizado nos últimos anos, conseguiuse acadar unha taxa na finalización dos estudos primarios do 75%. Aínda así, nos estudos de secundaria a taxa de finalización non supera o 50%, sendo unha minoría as mozas que conseguen rematar ditos estudos.

Na Área 49 de Lilongwe, capital de Malawi, atópase a residencia para mozas estudantes de ensino secundario e universitario “Amai María”, xestionada polas misioneiras de María Mediadora.

A residencia facilítalle a 70 mozas malawianas a posibilidade de continuar os seus estudos de secundaria e universitarios na capital do país. Esta é unha moi boa oportunidade para elas xa que é moi complicado para as nenas e mozas de Malawi o acceso ás aulas e á unha formación que lles brinde a posibilidade dun futuro mellor.

Cada día, as estudantes teñen que desprazarse desde a residencia ás súas escolas e universidades, que se atopan repartidas por distintas Áreas (barrios) da cidade. O transporte público en Lilongwe é moi precario e realízase en “Matolas” (camionetas de cabina aberta) ou “MiniVans” (Minibuses) privadas, sempre moi ateigadas de xente. De feito, as MiniVans e as Matolas non teñen horarios fixos, xa que non comezan o traxecto/ruta ata que se ocupan todas as prazas, e poden deterse en calquera lugar á espera de ter suficientes pasaxeiras e pasaxeiros que fagan que o desprazamento sexa rendible.

Tanto nas MiniVans como nas Matolas, e especialmente nestas últimas, os accidentes son frecuentes debido tanto á falta de mantemento dos vehículos como á falta de medidas de seguridade, o que trae consigo que Malawi sexa un dos países do mundo con maior mortalidade nas estradas.

A pesar do precario tanto de vehículos como das frecuencias das rutas, o prezo por usar as MiniVans ou Matolas é moi alto para a capacidade económica da xente malawiana.

Hai que ter en conta que o custo do combustible en Malawi é similar ao do noso país, o que trae consigo un desmesurado prezo dos billetes e que motiva que as estudantes non teñan cartos suficientes moitas veces para pagar a viaxe.

Como consecuencia de que as MiniVans e Matolas vaian sempre ateigadas para “facer rendible” o desprazamento, as mozas sofren acotío acoso sexual, especialmente as máis novas.

Ademais, en contra do que se pensa, en Malawi chove con moita intensidade na época de choivas, de novembro a marzo, e as mozas, ben para evitar o acoso sexual ou

ben por non dispor de cartos para a viaxe, prefiren mollarse e ir andando.

Se aínda así optan por viaxar nas MiniVans, a falta de frecuencias fixas para as rutas provoca que moitas veces as estudantes non cheguen a tempo ás súas escolas, afectando dun xeito importante ao seu rendemento escolar.

Dotar a residencia de mozas estudantes "Amai María", da Área 49 de Lilongwe, dunha MiniVan propia é o actual proxecto da Operación Pangono Pangono que permitiría o desprazamento destas ás súas respectivas escolas sen ter que compartir o vehículo, evitando o acoso sexual e dun xeito moito máis económico que os prezos das MiniVAns de uso compartido. Tamén permitiría adaptar os horarios dos desprazamentos ao seu horario escolar, o que diminuiría o absentismo.

A maiores, a MiniVan da Área 49 tamén podería usarse nos outros centros dos que dispoñen as misioneiras en Malawi: o hospital de Mlale e o orfanato de Chezi. Ningún destes centros dispón dun vehículo similar polo que sería de moita utilidade para os desprazamentos de nenas, nenos ou doentes entre os distintos centros das misioneiras.

3.- ORGANIZACIÓN

3.1.- OBXECTIVOS

O proxecto aséntase nos seguintes obxectivos:

- **MÁXIMA PARTICIPACIÓN – MÁXIMA RECADACIÓN**: Con esta iniciativa preténdese colaborar, a través da achega de fondos, no proxecto “MiniVan Área 49” da Operación Pangono Pangono polo que o obxectivo é acadar a máxima participación para conseguir unha maior recadación.
- **NENAS, NENOS, NAIS E PAIS**: A actividade está dirixida á rapazada e aos adultos en xeral, independentemente do seu nivel e condición física. A previsión é que unha boa parte dos participantes sexan cativos e cativas de centros educativos e de clubs da comarca e que participen acompañados/as dos seus proxenitores e/ou adestradores/as.
- **CARREIRA NOCTURNA**: A elección do horario busca de maneira intencionada que a proba sexa nocturna coa intención de diferenciarse doutro tipo de probas populares que se organizan na contorna próxima. Procúrase que supoña un “aliciente” que incremente a participación.
- **CORRER É DOADO**: Como actividade, escolleuse unha carreira porque “correr" é unha habilidade humana de carácter natural que non supón ningún tipo de limitación por motivos de aprendizaxe técnico ou experiencia previa dos/as participantes, non require o coñecemento de normas e regulamentos complexos, non acostuma ter ningunha connotación de xénero (rapazas e rapaces inclúen carreiras nas súas actividades cotiás e deportivas) e está aceptado universalmente como unha actividade saudable.

En resumo, como o obxectivo principal é a organización dunha actividade con fins solidarios para recadar fondos para contribuír co proxecto da Operación Pangono Pangono, a actividade realízase en forma de carreira nocturna, de carácter popular, para todas as idades, con distancias e trazados accesibles e cunha cota de inscrición reducida para lograr a máxima participación.

3.2.- CARACTERÍSTICAS DA PROBA

- ENTIDADE ORGANIZADORA: IES MIRAFLORES (Q-1500255-C)

Avda. Miguel Hernández, 8. 15173 Oleiros (A Coruña). Tfno: 881/880845; email: ies.miraflores@edu.xunta.gal

- DATA: Venres **26 de abril** de 2024, de 20:00 a 22:00 h.
- LUGAR DA PROBA: **Polígono industrial de Iñás (Oleiros):** Rúa Barbanza, Rúa Salnés, Rúa Soneira e Rúa Silvas.

HORA SAÍDA	CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA APROX.
20:00	BIBERÓNS	2021 e post.	25 m
20:05	PITUFOS/AS	2019 e 2020	100 m
20:10	PREBENXAMÍNS	2017 e 2018	300 m
20:15	BENXAMÍNS	2015 e 2016	400 m
20:20	ALEVÍNS	2013 e 2014	800 m
20:30	ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS INFERIORES E SORTEO		
20:45	INFANTIL	2011 e 2012	1.500 m
	CADETE	2009 e 2010	
21:00	XUVENIL	2007 e 2008	3 Km
	XUNIOR	2005 e 2006	
21:20	PROMESA	2002, 2003 e 2004	6 Km
	SENIOR	2001 a 34 anos	
	VETERANO/A	35-45 anos	
	SÚPER VETERANO/A	46 en adiante	
22:00	ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS SUPERIORES E SORTEO		

Os horarios poderán sufrir modificacións.

Rogamos aos/ás participantes que estean pendentes do transcorrer das probas previas.

3.3.- INSCRICIÓNS

PROCEDEMENTO:

- **ON LINE**: A través do **formulario da páxina web do centro:** https://www.edu.xunta.gal/centros/iesmiraflores/?q=node/1318, segundo as indicacións, e sendo imprescindible achegar o resgardo de ingreso/transferencia a través do propio formulario.

  Nº de conta IES Miraflores (ABANCA): **ES08 2080 0064 9230 4001 6160**

  Incidencias de inscrición: carreiradaluz@iesmiraflores.gal

  Ata o XOVES, 25 de ABRIL de 2024, ás 23:59h

- **PRESENCIAL**: No **IES Miraflores**, os **días 23, 24 e 25** de abril, **de 10:10 a 12:30h:** Avda. Miguel Hernández, 8. 15173 Oleiros (A Coruña). Tfno: 881/880845

  Entregando importe en efectivo ou resgardo de ingreso/transferencia

- INSCRICIÓN DE **ASOCIACIÓNS E CLUBS:** Poderán tramitarse conxuntamente enviando un listado e xustificante de pago a: carreiradaluz@iesmiraflores.gal

DE XEITO EXCEPCIONAL, PODERANSE REALIZAR INSCRICIÓNS HASTA 2 HORAS ANTES DO INICIO DA PROBA.

IMPORTE DAS INSCRICIÓNS:

- **MENORES DE 18 ANOS**: DONATIVO DE **6€**.
- **A PARTIR DE 18 ANOS (CUMPRIDOS O 26/04/2024**): DONATIVO DE **12€.**

DONACIÓN VOLUNTARIA A BENEFICIO DO PROXECTO DA OPERACIÓN PANGONO PANGONO:

Nº de conta IES Miraflores (ABANCA): ES08 2080 0064 9230 4001 6160

3.4.- RECOLLIDA DE DORSAIS E CAMISETAS

Venres, 26 de abril de 2024, **a partir das 19:00h,** no lugar de realización da carreira **e ata 30 minutos antes** do inicio de cada proba.

4.- DOSSIER DE PRENSA

I EDICIÓN 2017

WWW.21NOTICIAS.COM (22/02/2017)
http://www.21noticias.com/2017/02/43498/

I Carrera de la Luz en Iñás, Oleiros. Organizada por docentes y alumnos del IES Miraflores

22/02/2017 Nano García Deje un comentario

El personal docente del IES Miraflores y los alumnos, tomamos la decisión de organizar esta carrera solidaria, tras la visita de la ONG Miradas al Mundo, para concienciar de que existe un mundo, donde sobrevivir es lo primordial, nos comenta Paula Medin , directora del IES Miraflores de Oleiros, A Coruña.

Maria Martinez, Presidenta de la ONG, dice que la labor que hizo Bebé, uno de los voluntarios fue primordial, para dar a conocer la existencia, de ese Tercer Mundo, que no tienen los más elementales servisio básicos de los que nosotros disponemos.

Una buena idea, podía ser que los viajes de fin de curso, en vez de irse a visitar ciudades y países, desplazarse a visitar estos países y así despertar la conciencia en nuestros jóvenes.

La I Carrera de La Luz, va a tener lugar el próximo 10 de Marzo, a partir de las veinte horas y en ella van a participar, todas las categorías, desde biberones, acompañados por sus padres hasta los superveteranos que van a tomar la salida, aproximadamente a las veintiuna horas.

Como actividades paralelas, se van a montar stand, en la parcela en la que se ubica el viviero de Empresas e incluso van a contar con unas instalaciones para que mientras los padres, compiten ellos puedan disfrutar jugando en hinchables, etc. También habrá puesto de mercado solidario.

EL NOTICIERO DE ARTEIXO (08/03/2017)
http://elnoticierodearteixo.com/not/29809/i-edicion-de-carrera-de-la-luz-ies-miraflores/

EL NOTICIERO DE ARTEIXO

Miércoles, 19 de julio de 2017
Actualizada el: 09:23
21ºC 15ºC
Hemeroteca | Publicidad

Portada | Cultura | Deportes | Arteixo | A Laracha | Área Metropolitana | Galicia | España | Internacional | Servicios

Aviso sobre el Uso de cookies: Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia del lector y ofrecer contenidos de interés. Si continúa navegando entendemos que usted acepta nuestra política de cookies. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Miércoles, 8 de marzo de 2017 | Leída 62 veces

OLEIROS

I Edición de Carrera de la Luz IES Miraflores

Compartir 25 | Twittear | G+

El próximo viernes 10 de marzo se celebrará a partir de las 19:30 en el Polígono de Iñas de Oleiros la "I Edición de la Carrera de la Luz" organizada por el Instituto de Educación Secundaria Miraflores de Oleiros...

La finalidad de ésta carrera nocturna es encender Oleiros, para encender África ya que todos los fondos que se recauden se destinarán íntegramente para comprar lámparas solares que serán enviadas a diferentes pueblos de Guinea-Bissau donde la ONG Miradas al Mundo desenvuelve su trabajo.

El evento deportivo está abierto a todas las personas que quieran participar pertenezcan o no a la comunidad del centro educativo organizador. Reunirse para realizar una actividad saludable y colaborar en el desarrollo de otros pueblos será el objetivo pero también habrá otras actividades como hinchables para los más pequeños, música o mercadillos solidarios. Son muchas las empresas de la zona que han colaborado para dinamizar la jornada en la que habrá numerosos regalos y sorteos entre los participantes.

Humedades? 981 602 111
consulte con auténticos especialistas
TEAIS

gisva
CÁRNICAS GALLEGAS
En tu hogar desde 1970

LA OPINIÓN CORUÑA (11/03/2017)
http://www.laopinioncoruna.es/gran-coruna/2017/03/05/miraflores-llevara-luz-guinea/1158651.html

La Opinión A Coruña

Local | Galicia | Más noticias | Deportes | Economía | Opinión | Cultura | Ocio | Vida y estilo | Comunidad | Multimedia

A Coruña | Gran Coruña | Cambre | Culleredo | Oleiros | Arteixo | Sada | Betanzos | CONCELLOS

ÚLTIMA HORA El sorteo de Liga se celebrará finalmente este viernes

La Opinión A Coruña » Galicia » Gran Coruña » Oleiros

Noticias de Oleiros

OLEIROS

El Miraflores llevará luz a Guinea

El instituto oleirense organiza hoy una carrera en beneficio de la ONG Miradas al Mundo, que quiere llevar lámparas solares a un país sin electricidad

M. Villar | Oleiros | 10.03.2017 | 17:55

El **instituto Miraflores** de Oleiros ha organizado una carrera con el objetivo de llevar luz a uno de los cuatro países más pobres del mundo, **Guinea Bissau,** donde no hay electricidad ni en la capital. Esta **Primera Carrera de la Luz** se celebrará este viernes, 10 de marzo, con salida desde el vivero municipal de empresas de Iñás.

"La recaudación de la carrera irá íntegramente para la **ONG Miradas al Mundo** que tiene un proyecto en Guinea Bissau, de compra de **lámparas solares**. La iniciativa surgió porque empezamos el año pasado a colaborar con ellos. La presidenta de la ONG y un

RADIO CORUÑA. CADENA SER. (10/03/2017)
http://cadenaser.com/emisora/2017/03/10/radio_coruna/1489150168_297657.html

SER

Programas | Emisoras | PlaySER | Deportes | Podcast | Videos | Últimas noticias | Secciones

Radio Coruña

EMISORAS | SOBRE LA EMISORA | PARRILLA | FONOTECA | RSS

OLEIROS

El Miraflores celebra la Carrera de la Luz

Una marcha nocturna para comprar linternas para Guinea Bissau

ISABEL BRAVO | A Coruña 10/03/2017 - 15:12 h. CET

El instituto Miraflores de Oleiros ha organizado la Carrera de la Luz, una marcha nocturna en beneficio de Guinea Bissau. Salida y meta en el polígono de Iñás.

Toda la recaudación irá a beneficio de la ONG Miradas al Mundo. El centro ya ha colaborado con ella en otras ocasiones con el envío de material escolar y deportivo. En esta ocasión, el dinero será para comprar linternas solares para Guinea, donde no hay electricidad.

Comentarios

LO MÁS VISTO

Extinguido el incendio forestal próximo a Marineda City

El Dépor pone la red en Joel

Av. Miguel Hernández, 8
15173 - Oleiros (A Coruña)
Tf. 881 880 845
email: ies.miraflores@edu.xunta.gal

LA OPINIÓN CORUÑA (11/03/2017)
http://www.laopinioncoruna.es/gran-coruna/2017/03/11/exito-carrera-luz-miraflores/1160669.html

La Opinión A Coruña

Local | Galicia | Más noticias | Deportes | Economía | Opinión | Cultura | Ocio | Vida y estilo | Comunidad | Multimedia

ÚLTIMA HORA El sorteo de Liga se celebrará finalmente este viernes

La Opinión A Coruña » Galicia » Gran Coruña » Oleiros

Noticias de Oleiros

Éxito de la Carrera de la Luz del Miraflores

11.03.2017 | 16:37

La **I Carrera de la Luz** que organizó el **instituto Miraflores de Oleiros** desbordó todas las previsiones. Se agotaron las plazas y hubo aluvión de regalos donados por muchas empresas que quisieron colaborar. Con pulseras luminosas, los corredores salieron a las ocho de la tarde de ayer del polígono de Iñás. La recaudación será íntegramente para la **ONG Miradas al Mundo**, que la destinará a comprar **lámparas solares para Guinea-Bissau**. En la meta hubo mercadillo solidario y el Anpa repartió chocolate caliente.

Éxito de la Carrera de la Luz del Miraflores carlos pardellas

- El Miraflores llevará luz a Guinea

LA OPINIÓN CORUÑA (12/03/2017)
http://www.laopinioncoruna.es/gran-coruna/2017/03/12/1170-euros-carrera-luz/1160950.html

La Opinión A Coruña

Local | Galicia | Más noticias | Deportes | Economía | Opinión | Cultura | Ocio | Vida y estilo | Comunidad | Multimedia

ÚLTIMA HORA El sorteo de Liga se celebrará finalmente este viernes

La Opinión A Coruña » Galicia » Gran Coruña » Oleiros

Noticias de Oleiros

1.170 euros en la Carrera de la Luz

12.03.2017 | 19:33

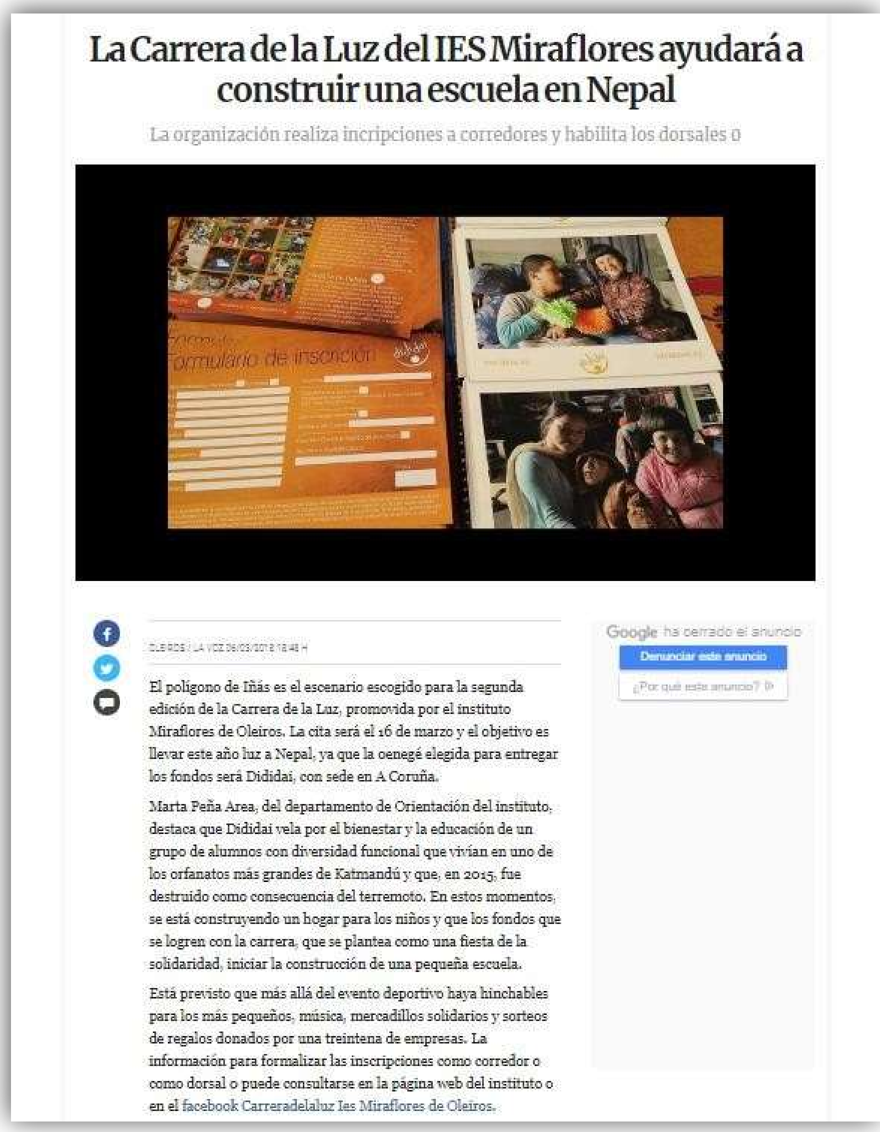
La Carrera de la Luz que se celebró el viernes en Iñás organizada por el **Instituto Miraflores** de Oleiros recaudó 1.170,58 euros. Con este dinero **la ONG Miradas al Mundo** podrá comprar unas 170 lámparas solares para **Guinea-Bissau,** donde no hay electricidad. Otra donación del Miraflores, de material educativo y deportivo, acaba de llegar a Guinea, con ayuda del cooperante **Bebe** (en la imagen).

1.170 euros en la Carrera de la Luz miradas al mundo

Av. Miguel Hernández, 8
15173 - Oleiros (A Coruña)
Tf. 881 880 845
email: ies.miraflores@edu.xunta.gal

II EDICIÓN 2018

LA VOZ DE GALICIA. (06/03/2018)
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/2018/03/06/carrera-luz-ies-miraflores- ayudara-construir-escuela-nepal/0003152035777582870366 7.htm



La Carrera de la Luz del IES Miraflores ayudará a construir una escuela en Nepal

La organización realiza incripciones a corredores y habilita los dorsales 0

OLEIROS | LA VOZ 06/03/2018 18:48 H

El polígono de Iñás es el escenario escogido para la segunda edición de la Carrera de la Luz, promovida por el instituto Miraflores de Oleiros. La cita será el 16 de marzo y el objetivo es llevar este año luz a Nepal, ya que la oenegé elegida para entregar los fondos será Dididai, con sede en A Coruña.

Marta Peña Area, del departamento de Orientación del instituto, destaca que Dididai vela por el bienestar y la educación de un grupo de alumnos con diversidad funcional que vivían en uno de los orfanatos más grandes de Katmandú y que, en 2015, fue destruido como consecuencia del terremoto. En estos momentos, se está construyendo un hogar para los niños y que los fondos que se logren con la carrera, que se plantea como una fiesta de la solidaridad, iniciar la construcción de una pequeña escuela.

Está previsto que más allá del evento deportivo haya hinchables para los más pequeños, música, mercadillos solidarios y sorteos de regalos donados por una treintena de empresas. La información para formalizar las inscripciones como corredor o como dorsal o puede consultarse en la página web del instituto o en el facebook Carreradelaluz Ies Miraflores de Oleiros.

Google ha cerrado el anuncio
Denunciar este anuncio
¿Por qué este anuncio?

LA OPINIÓN CORUÑA (07/03/2018)
https://www.laopinioncoruna.es/gran-coruna/2018/03/07/oleiros-acoge-16-marzo-carrera/1270061.html

Oleiros acoge el 16 de marzo la 'Carrera de la Luz' para financiar una escuela en Nepal

La recaudación va destinada la ONG Dididai, que vela por la educación de alumnos con diversidad funcional en un orfanato de Katmandú

Europa Press | 07.03.2018 | 19:10

El municipio de **Oleiros** acogerá el 16 de marzo la segunda edición de la **'Carrera de la Luz'**, una iniciativa organizada por el **IES Miraflores** y con la que se busca financiar la construcción de una **escuela en Nepal**.

Primera edición de la 'Carrera de la luz' que organiza el instituto Miraflores. **Carlos Pardellas**

Según informaron los organizadores, el evento tendrá lugar a partir de las 19,30 horas en el polígono de Iñás, en Oleiros. En la presente edición, todos los participantes llevarán "luz" a **Nepal** ya que la ONG elegida para destinar la recaudación íntegra del evento será Dididai, con sede en A Coruña.

Esta ONG "vela por el bienestar y la educación de un grupo de alumnos con diversidad funcional que vivían en uno de los **orfanatos más grandes de Katmandú** y que, en 2015, fue destruido como consecuencia del terremoto", explican desde la organización.

En la actualidad, y tras este suceso, Dididai está construyendo un hogar para estos jóvenes y con los fondos de la carrera se pretende iniciar la construcción de la una pequeña escuela.

Los interesados podrán participar en esta **carrera solidaria** previa inscripción o realizar aportaciones económicas a través del 'Dorsal 0'. También habrá otras actividades como **mercadillos solidarios** y **sorteos de regalos**, entre otras propuestas.

LA VOZ DE GALICIA. (16/03/2018)
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/oleiros/2018/03/16/segunda-carrera-luz- ies-miraflores/0003_201803H16C11997.htm

Segunda Carrera de la Luz del IES Miraflores

16/03/2018 05:00 H

Hoy • 20.00 horas • Polígono de Iñás • El instituto Miraflores de Oleiros celebra la Carrera de la Luz con el objetivo de recaudar fondos para la oenegé Dididai, que proyecta construir una escuela en Nepal. Habrá atracciones infantiles, sorteos y mercadillo.

Av. Miguel Hernández, 8
15173 - Oleiros (A Coruña)
Tf. 881 880 845
email: ies.miraflores@edu.xunta.gal

III EDICIÓN 2019

LA VOZ DE GALICIA (29/03/2019)
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/oleiros/2019/03/29/ies-miraflores-promueve-hoy-tercera-edicion-carrera-luz/0003_201903H29C7992.htm

A CORUÑA

El IES Miraflores promueve este viernes la tercera edición de la Carrera de la Luz

Los fondos recaudados serán destinados a la oenegé Educo, para desarrollar un proyecto de discriminación positiva en Nicaragua y Honduras

CÉSAR QUIAN

E. S.

Este viernes se celebrará en Oleiros la **tercera edición de la Carrera de la Luz**, iniciativa organizada por el **IES Miraflores** y con la que se pretenden recaudar fondos destinados a una causa solidaria. Si en años anteriores el instituto colaboró con asociaciones que desarrollaban proyectos en África y en Nepal, en esta ocasión se dará «luz» a la oenegé Educo, para **desarrollar un proyecto de discriminación positiva en Nicaragua y Honduras**. En concreto, los fondos permitirán becar a varias niñas que, por su condición femenina, se ven relegadas a las tareas del hogar. «Nuestro objetivo este año es superar los 6.000 euros de recaudación, un dinero que nos permitirá subvencionar los estudios de al menos 24 niñas, ya que cada beca supone un importe anual de 252 euros», explicaron responsables del proyecto.

Recordaron que en la edición anterior participaron en la carrera solidaria cerca de 500 personas y se recaudaron 4.800 euros. «Intentaremos superar este objetivo. Se trata de una actividad muy educativa y en la que contamos con el apoyo y la colaboración del Concello de Oleiros, que siempre se vuelca con este tipo de actividades, también la comunidad educativa está muy involucrada», apuntan.

EL NOTICIERO DE ARTEIXO (21/03/2019)
https://elnoticierodearteixo.com/art/35511/iii-edicion-de-carrera-de-la-luz

EL NOTICIERO DE ARTEIXO

Portada | Cultura | Deportes | Arteixo | A Laracha | Área Metropolitana | Galicia | España | Int

Jueves, 21 de Marzo de 2019

OLEIROS

III Edición de Carrera de la Luz

El Instituto de Educación Secundaria Miraflores de Oleiros tiene abierto el plazo de inscripción para la III Edición de Carrera de la Luz, el tradicional evento deportivo y solidario que en esta ocasión pretende iluminar el Proyecto BECAS ELLA que la ONG EDUCO.ORG desenvuelve en Guatemala y El Salvador...

El objetivo es becar al mayor número de niñas mayores de 12 años para que puedan continuar sus estudios y de esa manera fomentar la igualdad de género en países con menor nivel de desarrollo, prevenir matrimonios o embarazos tempranos.

La inscripción puede formalizarse en la página web que el propio alumnado del centro ha creado para ello: https://sites.google.com/view/IIIcarreradelaluz/inicio

La recaudación íntegra irá destinada a este proyecto en el que toda la Comunidad Escolar tiene algo que aportar y la colaboración de pequeñas y grandes empresas se hace imprescindible.

El evento que se desarrollará en el Polígono de Iñás el próximo viernes 29 de marzo a partir de las 20:00 pm, contará con numerosas actividades como música en directo, mercadillos solidarios, actividades infantiles, etc. En esta edición cabe destacar la colaboración de la filiar gallega de la Asociación Nacional de Enfermeras de Cardiología que colaborará con el programa CUIDA CORAZÓN contralando niveles de tensión arterial o glucemia a aquellas personas que lo deseen.

IV EDICIÓN 2020

LA VOZ DE GALICIA (06/03/2020)
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/2020/03/06/carrera-solidaria-luz-toma-poligono-inas/0003_202003H6C109910.htm

La Voz de Galicia

Lee sin límites por 3€ al mes durante 3 meses Suscríbete

A CORUÑA

La Carrera Solidaria de la Luz toma el polígono de Iñás

LA VOZ

No disponible

Recauda fondos para la Fundación Vicente Ferrer

06 mar 2020 . Actualizado a las 05:00 h.

Comentar · 0

Hoy • **20.00 horas** • El IES Miraflores de Oleiros organiza la cuarta edición de su Carrera Solidaria de la Luz, cuya recaudación se destinará en su integridad al programa Hábitat de la Fundación Vicente Ferrer, que proporciona viviendas sólidas, seguras y con las condiciones de higiene garantizadas a las zonas rurales de los estados de Andhra Pradesh y Telanga en el sudeste de la India.

Esta prueba, que mezcla solidaridad y deporte, arranca las ocho de la tarde, en el polígono industrial de Iñás, en Oleiros, con pruebas para todas las categorías, desde biberones (nacidos después del 2017) hasta súper veteranos. Pueden hacerse inscripciones de «dorsal cero» hasta el momento mismo de la prueba.

LA OPINIÓN CORUÑA (04/03/2020)
https://www.laopinioncoruna.es/gran-coruna/2020/03/04/instituto-miraflores-organiza- viernes-iv-23587846.html

El instituto Miraflores organiza el viernes su IV Carrera de la Luz solidaria

Redacción
04·03·20 | 23:08

PUBLICIDAD

El polígono industrial de Iñás será de nuevo este viernes día 6 el lugar donde se celebre la Carrera de la Luz que organiza el instituto Miraflores con un fin solidario y que llega ya a la cuarta edición. Los fondos recaudados con esta actividad se donan en su totalidad a la Fundación Vicente Ferrer, para el programa *Hábitat* (que proporciona viviendas dignas y mejores infraestructuras como aulas, hospitales o escuelas).

La carrera comenzará con distintas salidas desde las 20.00 horas con la participación de todas las categorías, desde biberones (con 100 metros de recorrido) hasta súper veterano (seis kilómetros).

LA VOZ DE GALICIA (04/03/2020)
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2020/03/03/solidaridad-nocturna/0003158325402360076147.htm

La Voz de Galicia

Lee sin límites por 3€ al mes durante 3 meses Suscríbete

A CORUÑA CIUDAD

Solidaridad nocturna

PABLO PORTABALES
A CORUÑA

German Barreiros

El instituto Miraflores de Oleiros celebra este viernes en el polígono de Iñás la cuarta edición de la Carreira da Luz, en beneficio de la Fundación Vicente Ferrer

04 mar 2020 . Actualizado a las 05:00 h.

Comentar · 0

Óscar Iglesias es un fenómeno. Es el director del IES Miraflores de Oleiros y gran impulsor de la Carreira da Luz. «Ya vamos por la cuarta edición y, además de la comunidad educativa del centro, contamos con mucha más gente que el viernes va a estar con nosotros. Carreras y pruebas deportivas hay bastantes, pero como la nuestra ninguna», destaca. La particularidad es que se celebra a partir de las ocho de la tarde-noche en el polígono industrial de Iñás y participan desde niños que aprendieron a caminar hace nada a veteranos del atletismo. Y, lo más importante, el dinero recaudado irá destinado a la Fundación Vicente Ferrer. «Estuvimos hace poco un grupo de amigos en la India y queremos colaborar con alguno de los proyectos que allí tienen en marcha», apunta **Vivi Fraga**, delegada de la fundación en A Coruña. Todavía están a tiempo de apuntarse.

V EDICIÓN 2023

NOTICIAS CORUÑA (21-03-2023)
https://noticiascoruna.es/vuelve-la-carrera-de-la-luz-solidaria-con-la-fundacion-diego-gonzalez-rivas/

Sociedad

Vuelve la Carrera de la Luz, solidaria con la Fundación Diego González Rivas.

Compartir

Tras el parón obligado por la pandemia, el Instituto Miraflores de Oleiros celebrará el 21 de abril su carrera popular solidaria.

La V edición de la Carrera de la Luz se celebrará el próximo 21 de abril en Oleiros. Organizada por el Instituto de Enseñanza Secundaria Miraflores, esta prueba popular tiene como eje fundamental enseñar los valores solidarios, deportivos y de convivencia. **Se trata de una carrera nocturna en la que pueden participar personas de todas las edades**, con categorías desde biberones hasta súper veteranos.

El proyecto nació en 2017 y después de las primeras cuatro ediciones, la pandemia impidió que se pudiese celebrar estos dos últimos años. "Agárdase que este ano 2023 sexa o inicio dunha nova etapa da Carreira da Luz, e que o parón forzoso que a nivel mundial tivemos que vivir sexa o punto de saída para acadar de novo a tan ansiada meta: Recuperar todo aquilo que se perdeu e inundar de LUZ a vida de moita xente que o precisa", destacan desde el centro.

Una de las máximas del IES Miraflores es educar en valores e inculcar buenas prácticas como la cooperación y la solidaridad con aquellas personas que sufren. Por eso cada año **los fondos que se recaudan de la carrera van destinados a alguna causa humanitaria.**

EL IDEAL GALLEGO (21-2-2023)
https://www.elidealgallego.com/articulo/oleiros/vuelve-oleiros-carrera-luz-solidaria-fundacion-diego-gonzalez-rivas-4222056

PORTADA A CORUÑA ÁREA COMPOSTELA GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA DEPORTES CULTURA SOCIEDAD AGENDA GALERÍAS

El Ideal Gallego

DEL 1 AL 31 DE MARZO CAR OUTLET 500 COCHES | HASTA 6.000€ DE DESCUENTO

Vuelve a Oleiros la Carrera de la Luz, solidaria con la Fundación Diego González Rivas

Oleiros

REDACCIÓN 21 DE MARZO DE 2023, 12:34

La V edición de la Carrera de la Luz se celebrará el próximo 21 de abril en Oleiros. Organizada por el Instituto de Enseñanza Secundaria Miraflores, esta prueba popular tiene como eje fundamental enseñar los valores solidarios, deportivos y de convivencia. Se trata de una carrera nocturna en la que pueden participar personas de todas las edades, con categorías desde biberones hasta súper veteranos.

El proyecto nació en 2017 y después de las primeras cuatro ediciones, la pandemia impidió que se pudiese celebrar estos dos últimos años. "Agárdase que este ano 2023 sexa o inicio dunha nova etapa da Carreira da Luz, e que o parón forzoso que

Ayuda para pagar la residencia
Solución para pagar la cuota mensual de la residencia de ancianos ¡Infórmate!
Pensium
Más información >

John Williams y 100 años Cine
Concierto «John Williams y 100 años de Cine». Palacio de la Ópera. Domingo 17 Marzo 19:00h
Excelentia
Comprar >

Av. Miguel Hernández, 8
15173 - Oleiros (A Coruña)
Tf. 881 880 845
email: ies.miraflores@edu.xunta.gal

QUINCEMIL (09-05-2023)
https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/economia/un-instituto-de-oleiros-a-coruna-recauda-6-100-euros-para-la-fundacion-diego-gonzalez-rivas

ECONOMÍA

QUINCEMIL > ECONOMÍA

Un instituto de Oleiros (A Coruña) recauda 6.100 euros para la Fundación Diego González Rivas

Más de 400 personas participaron en este evento solidario que contó con mercadillos, degustación de dulces caseros e hinchables

PAULA QUINTÁS 09:42 - 9/5/2023

Participantes en la carrera solidaria del IES Miraflores. IES MIRAFLORES

OFRECIDO POR: ArtBy's Subastas · Galería de Arte

El IES Miraflores de Oleiros (A Coruña) **recaudó 6.100 euros para la Fundación Diego González Rivas** a través de su carrera solidaria. Más de 400 corredores de todas las edades participaron en la Carreira da Luz, que se celebró por quinto año consecutivo el pasado 21 de abril.

El objetivo de esta iniciativa es promover un estilo de vida saludable y fomentar la cooperación entre las personas. Una propuesta que no nubló siquiera el mal tiempo, que dio un respiro en el momento de celebrarse la carrera. Actividades como **mercadillos, degustación de chocolate y dulces caseros o hinchables** formaron parte de esta propuesta que un divertido speaker y la música amenizaron.

La recaudación conseguida con el evento se donó a la Fundación Diego González Rivas, presentada el pasado 20 de abril en A Coruña y que ya ha tratado a su primera paciente. ***"Coa cantidade que se recadou dotouse de luz ao proxecto desta fundación"***, señala una docente del centro, que destaca el objetivo con el que ha nacido la entidad.

El centro escolar espera que esta ayuda permita al doctor Rivas y a su equipo llegar a muchos más lugares y personas con su labor, aprovechando los recursos que ofrece la unidad móvil que financiará la Fundación Amancio Ortega. Más de medio centenar de empresas y entidades, así como el Concello de Oleiros, colaboraron con la iniciativa.