

XX Carreira de Fin de Ano Ares-Mugardos: 28 de decembro de 2025:

Regulamento da Proba:

- HORARIO: Saída ás 11 da mañá de enfronte á pista exterior do pavillón polideportivo municipal de Ares.
 - LUGAR: Acreditacións e meta na pista exterior do Pavillón polideportivo de Ares.
 - DISTANCIA A PERCORRER: 10 km.(non homologados)
 - IDADE: Ter cumpridos 16 anos na data da proba.
 - CLASIFICACIÓN: A clasificación e a cronometraxe será electrónica e apoiada polo Comité Galego de Xuíces. Farase unha clasificación xeral única.
 - INSCRICIÓN : Ate as 23:59 do 23 de decembro na pasarela <http://www.carreirasgalegas.com> realizando un pago de 5 € . Número máximo de prazas 500. Retirada de dorsais o venres 26 de 8:00 a 13:30 e 16:00 a 22:00h. e o sábado 27 de decembro de 9:00 a 13:00h., no Complexo Acuático do Castro. Asimesmo, o propio día da proba na pista exterior do pavillón polideportivo de Ares de 9:00 a 10:30h. A retirada do dorsal será a confirmación da asistencia á proba. A entrega de dorsais aos atletas federados farase a un representante do seu club de forma conxunta.
- PERCORRIDO: Ares-Mugardos-Ares.

Ás 10'50 horas concentración previa á saída da proba na rúa Celso E.Ferreiro en Ares (enfronte pista exterior pavillón deportivo), dende a saída faise o percorrido que segue: Rúa Celso E. Ferreiro, Avd. de Mugardos, Avda. Saavedra Meneses, Avenida de Redes, Avenida Federico García Exposito, Avenida de Mugardos, estrada AC-130 dirección Mugardos, Rúa Francisco Yáñez Badía, Rúa dos Corzás, Avenida de Galicia, Rúa do Peteiro, Rúa do Cristo, Catro Camiños, e logo dirección Ares (AC-130), entrase na vila de Ares pola Avenida de Mugardos e meta na Rúa Celso Emilio Ferreiro. FIN.

Tempo máximo de control da chegada 75' logo da saída. Avituallamento sólido

e líquido para todas as persoas participantes ao chegar á meta. Por cuestións alleas á organización como obras públicas ou privadas poderá haber pequenas variacións no circuíto descrito. Durante toda a carreira o tráfico estará restrinxido e todos os cruces controlados por policía e protección civil debendo os participantes atender as súas indicacións.

O tempo estimado da proba é de entre 31 min e 75 min.

Ao remate da carreira farase unha clasificación xeral por tempos nunha categoría única. Todas as persoas participantes que rematen a proba participaran no sorteo de 10 cestas do Nadal.

As dúbidas e interpretación das normas serán resoltas segundo a normativa en vigor da FGA para probas de estas características.

A cobertura do seguro de accidentes deportivos non cubre patoloxías nin lesións anteriores ou alleas á proba sendo responsabilidade de cada participante a cobertura das mesmas así como o de estar nas condicións físicas axeitadas para realizar a proba.

- Organizan: Concellos de Mugarodos e Ares e a Federación Galega de Atletismo.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz, s/n. 15008. A Coruña.