

XVII CARREIRA SAN PEDRO DE ROCAS – ESGOS

Domingo, 15 de xuño de 2025

REGULAMENTO CARREIRA CURTA – CARREIRA LONGA

1. ORGANIZACIÓN

O Concello de Esgos coa colaboración da Federación Galega de Atletismo organiza o domingo, 15 de xuño de 2025 o “XVII Carreira San Pedro de Rocas Esgos” no que se disputarán as seguintes probas:

- **XLII Copa Deputación Ourense de Atletismo – I Campionato Provincial de Carreiras de Montaña**
Absoluto – Máster – Sub23 – Sub20 – Sub18 – Sub16
- **Ranking Classic – Preclassic da Federación Galega de Atletismo**
G1
- **XVII Carreira San Pedro de Rocas – Esgos**
PROBA POPULAR

2. SAÍDA/META – DISTANCIAS – HORARIO

2.1 Localización Saída - Meta

[Casa do Concello de Esgos](#)

2.2 Probas – Distancias – Horario

PROBA	DISTANCIA	DESNIVEL	SAÍDA	PECHE CONTROL
RUTA LONGA	17 Km	+620 m. aprox.	11:00	13:30
RUTA CURTA	8,5 Km	+370 m. aprox.	11:30	13:30

3. PARTICIPACIÓN – CATEGORÍAS

3.1 Participantes

Poderán participar nesta proba atletas populares e federados sempre que estean inscritos nos prazos e formas establecidos ao efecto pola organización.

3.2 Categorías Ruta Longa

Homes – Mulleres:

- Sub23 (nados/as 2003, 2004 e 2005)
- Sénior (nados desde o 2002 ata os 34 anos)
- Máster A (de 35 a 44 anos)
- Máster B (de 45 a 54 anos)
- Máster C (de 55 a 64 anos)
- Máster D (+ de 65 anos)
- Absoluta

3.3 Categorías Ruta Curta

Homes – Mulleres:

- Sub16 (nados/as 2010 e 2011)
- Sub18 (nados/as 2008 e 2009)
- Sub20 (Nados/as 2006 e 2007)
- Nados en 2005 e anteriores
- Absoluta

4. INSCRIPCIÓN

4.1 Inscripción Federados

As inscricións dos deportistas federados realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/> ata as 20:00 horas do luns, 9 de xuño de 2025.

4.2 Inscripción Populares

As inscricións dos deportistas populares realizaranse a través da web <https://carreirasgalegas.com/> ata as 23:59 horas do mércores, 11 de xuño de 2025.

Prezo de inscrición: 16€

A inscrición Popular da dereito a:

- Participación na carreira
- Camiseta conmemorativa
- Avituallamento
- Trofeo carreira popular
- Premios carreira
- Xantar ao remate das probas
- Sorteos

5. RECOLLIDA DE DORSAIS

A recollida de dorsais realizarase o domingo, 15 de xuño de 2025 na carpa habilitada a tal efecto na Praza da Souteira de Esgos dende as 08:30 h.

6. XULGAMENTO DA COMPETICIÓN

6.1 Xulgamento da Competición

O carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

Todas as reclamacións deberánselle facer verbalmente ao xuíz árbitro da proba ata 30 minutos despois da publicación dos resultados.

6.2 Descualificacións

Serán motivo de descualificación:

- Falsificar datos persoais, ou a suplantación da identidade.
- Non levar dorsal ou manipulalo.
- Non seguir a sinalización específica da carreira (valos, cintas,...)
- Non atender as indicacións dos membros da organización ou xuíces.
- Non completar todo o percorrido ou non pasar polos controis.
- Utilizar vehículos de axuda.
- Ir acompañado doutras persoas que non sexan participantes inscritos na proba.
- Ensuciar ou deteriorar o entorno.
- Continuar a participación cando supoña un risco para a súa propia seguridade, para outros atletas ou para o desenvolvemento da proba.
- Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba (Peché de Control)

7. PREMIOS

7.1 Premios Ruta Longa

Trofeo aos tres primeiros homes e mulleres das categorías Sub23 – Máster A – B – C – D e Absoluta.

7.2 Premios Ruta Curta

Trofeo aos tres primeiros homes e mulleres das categorías Sub16 – Sub18 – Sub20 e Absoluta.

7.3 Lugar e horario da entrega de premios

A entrega de premios realizarase na Praza da Souteira de Esgos a partir das 13:30 h.

8. SERVICIOS MÉDICOS – SEGUROS

8.1 Servizos Médicos

A proba disporá dos servizos médicos recomendados pola FGA e de acordo coa lexislación vixente.

8.2 Seguros

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais, empregados e demais organizadores.

9. NORMATIVA

9.1 Aceptación do regulamento

Todas/os as/os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Organizador e polas normas da FGA, RFEA e WA en vigor.

9.2 LOPD

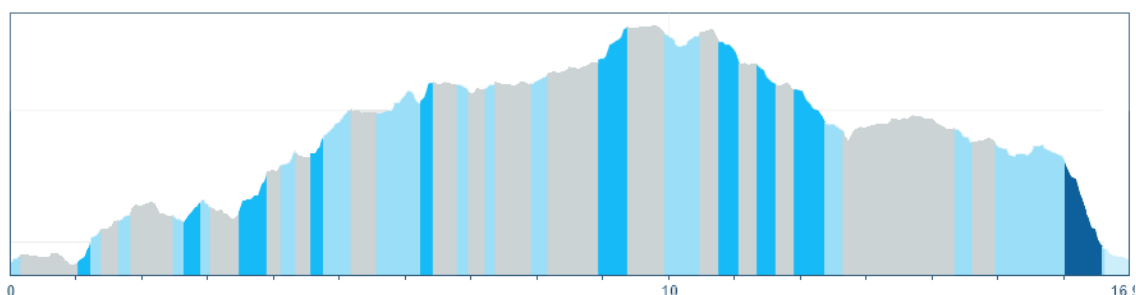
Todas/os as/os corredoras/es ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición a/o corredora/or consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, a/o interesada/o pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á: Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow, 13, 15008, A Coruña, federacion@atletismo.gal.

DISPOSICIÓN FINAL

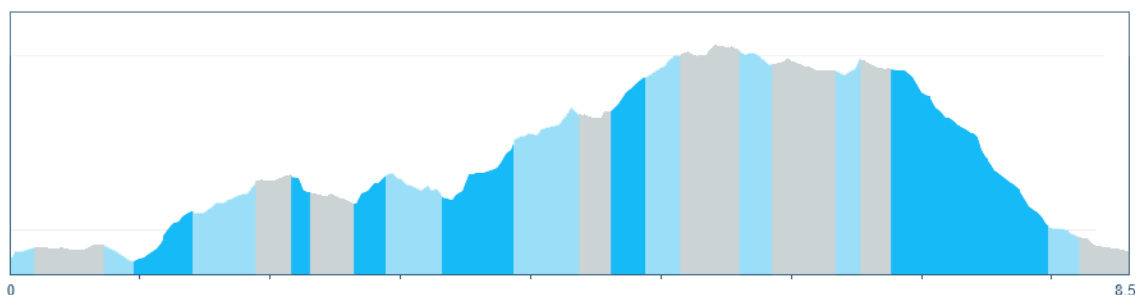
A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase.

ANEXO I – CARREIRA DE MONTAÑA LONGA



Ligazón percorrido longo: <https://tracedetrail.fr/en/trace/255264>

ANEXO II – CARREIRA DE MONTAÑA CURTA



Ligazón percorrido curto: <https://tracedetrail.fr/en/trace/255266>