

XII NOCTURNA ESTRADENSE

ROCK
& RUN

21.06.25

Horarios de saída: 21.00h.
Probas de categorías inferiores
23.00h. Proba absoluta

ORGANIZA



CONCELLO
DA ESTRADA

Inscripcións:
www.emesports.es

SUPERVISIÓN TÉCNICA



COLABORA



PATROCINA



INFORMACIÓN: 986 570 030 - AESTRADA.GAL A ESTRADA DEPORTE DEPORTEAESTRADA

REGULAMENTO XII ESTRANOITE 2025

O Concello da Estrada, en colaboración co Atletismo A Estrada, organizan o sábado día 21 de Xuño de 2025 a carreira popular XII ESTRANOITE.

A proba será nocturna, dándolle un maior atractivo, e será o preludio das festas patronais de San Paio 2025 nun circuíto urbano de asfalto de 4 km, que na proba absoluta terá unha distancia de 8 km, tendo que percorrer os participantes dúas voltas o mesmo.

Tanto a proba absoluta como as probas escolares celebraranse en circuíto pechados e valados. Os percorridos estarán indicados, controlados e sinalizados. A organización contará coa colaboración dos organismos municipais competentes, que colaborarán no control da carreira. A proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces da FGA.

1. CATEGORÍAS:

Poderán participar todas as persoas, sexan ou non federadas, das seguintes categorías:

- ➔ **PITUFOS:** Atletas nados/as no ano 2021 e posteriores.*
- ➔ **PRE-BENXAMÍN:** Atletas nados/as nos anos 2018, 2019 e 2020.*
- ➔ **BENXAMÍN/SUB 10:** Atletas nados/as nos anos 2016 e 2017.
- ➔ **ALEVÍN/SUB 12:** Atletas nados/as nos anos 2014 e 2015.
- ➔ **INFANTIL/SUB 14** Atletas nados/as nos anos 2012 e 2013.
- ➔ **CADETE/SUB 16:** Atletas nados/as nos anos 2010 e 2011.
- ➔ **XUVENIL/SUB 18:** Atletas nados/as nos anos 2008 e 2009.
- ➔ **JUNIOR/SUB 20:** Atletas nados/as nos anos 2006 e 2007.
- ➔ **PROMESA/SUB 23** Atletas nados/as nos anos 2003, 2004 e 2005.
- ➔ **SENIOR:** Atletas nados/as dende 1990 ata 2002.
- ➔ **MASTER A:** Atletas nados/as dende 1979 ata 1989.
- ➔ **MASTER B:** Atletas nados/as dende 1978 e anteriores.

** As categorías pitufo e prebenxamín non son competitivas, polo cal non haberá clasificacións.*

2. HORARIOS E PERCORRIDOS:

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA APROX.
21:00 h	PITUFOS	80 m
21:10 h	PREBENXAMÍN	200 m
21:20 h	BENXAMÍN/SUB 10	400 m (1 volta circuíto A)
21:45 h	ALEVÍN/SUB 12	800 m (2 volta circuíto A)
22:00 h	INFANTIL/SUB 14	900 m (1 volta circuíto B)
22:30 h	ENTREGA DE PREMIOS CARREIRAS CATEGORÍAS INFERIORES	
22:45 h	CADETE/SUB 16	1.300 m (1 volta A+1 volta B)
23:00 h	XUVENIL/SUB 18, JUNIOR/SUB 20 PROMESA/SUB 23, SENIOR E MASTER 8.000 m (2 voltas circuíto C)	
0:30 h	ENTREGA DE PREMIOS CARREIRA ABSOLUTA	

3. INSCRICIÓN:

*** ADULTOS:** (dende xuvenil ata máster) Ata o mércores día 19 de Xuño de 2025 as 23:59 horas na web www.emesports.es (única forma de inscrición). Unha vez dentro da páxina, seguir as instrucións para formalizar as inscricións que se desexen.

*** ESCOLARES:** (dende pitufos a cadetes) Ata o mércores día 19 de Xuño de 2025 as 23:59 horas na web www.emesports.es (única forma de inscrición) onde deberán indicar os datos da inscrición requiridos.

A organización resérvase o dereito de aceptar inscricións fora de prazo. Non se aceptarán inscricións con datos incompletos ou sen todos os datos obrigatorios presentes no formulario de inscrición online.

Haberá un límite de 600 inscritos na proba absoluta.

Calquera dúbida relacionada co proceso de inscrición poderán dirixirse ó teléfono **886.153.589**.

Calquera dúbida relacionada coa organización da proba poderán dirixirse os teléfonos **986.570.030** ou no correo deportes@astrada.gal

O **PREZO** da inscrición será o seguinte:

— **ADULTOS** (xuvenil e superiores): **8,00 €**

— **CATEGORIAS ESCOLARES** (de pitufo a cadetes): **GRATUITA**

4. RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS:

Realizarase o día da proba nun local habilitado para á organización da carreira, a partir das **19:00 horas** na zona de saída/meta (Sala Abanca), que será o punto de control da proba.

*** CONTROL CON CHIP:** Na proba absoluta (23:00 horas) os participantes estarán controlados a través dun chip que se entregará a cada participante xunto co dorsal. Os dorsais e o chip outorgados pola organización son persoais e intransferibles. O dorsal deberá ir colocado na parte anterior do corpo, en toda a súa extensión e de xeito visible e sen dobreces. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descualificado.

5. CLASIFICACIÓN:

A clasificación farase nas seguintes categorías: alevín, infantil, cadete, xuvenil, junior, promesa, senior, máster A e máster B; tanto masculina como feminina. Na proba 4K e 8K so haberá clasificación absoluta masculina e absoluta feminina. Establécese a clasificación segundo a orde de entrada en meta.

O participante que ó longo do percorrido cometa algunha irregularidade será descualificado.

*** DESCALIFICACIONES:** Todo corredor/a que incumpra as normas da competición ou as establecidas nos regulamentos RFEA e FGA referentes a probas en ruta, será excluído a criterio dos xuíces da FGA que farán a supervisión técnica da proba. Todas as reclamacións deberán ser dirixidas a organización da proba que as valorará cos xuíces da FGA con prazo máximo de 30 minutos despois da publicación dos resultados da proba da que se efectúe dita reclamación.

6. PREMIOS E TROFEOS:

- Obsequio conmemorativo da proba ata esgotar existencias.
- Trofeos os tres primeiros/as clasificados/as de todas as categorías, excepto nas categorías pitufo e prebenxamín, que non haberá trofeos e si medalla para todos os participantes.
- Trofeo na proba 4K os tres primeiros/as clasificados/as.
- Trofeo na proba 8K os tres primeiros/as estradenses en cruzar a liña de meta na proba absoluta.
- Os gañadores da carreira absoluta na categoría masculina e feminina levarán unha caixa degustación con botellas de Sidra da Estrada, da Asociación Maceira e Sidra.
- Trofeo o club/equipo aquel que obteña a menor puntuación cos seus 6 primeiros participantes que finalicen a proba absoluta (8K), independentemente do sexo e segundo a clasificación xeral. Os clubs/equipos non teñen porque ser oficiais e/ou federados, poden ser grupos de amigos/as que formalicen a inscrición baixo o nome dun equipo.
- Trofeo Máster, ao participante de maior idade que finalice a proba, indistintamente sexa home ou muller.
- So se poderá optar a trofeo na categoría que corresponda o participante segundo a súa idade e na que figure inscrito en tempo e forma.
- Os premios non son acumulativos.

7. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGULAMENTARIAS:

- Os corredores/as deberán situarse na zona de saída cinco minutos antes do inicio da súa proba.
- O longo do percorrido haberá controis a cargo da organización.
- Haberá servizo de vestiarios e duchas no pavillón polideportivo Manuel Coto Ferreiro, sito na zona deportiva.
- Todos os participantes polo feito de tomar a saída aceptan o presente regulamento.
- A organización da XII ESTRANOITE non se fai responsable de perdas ou danos materiais que se poidan producir, así como outras persoas lle ocasionen os participantes desta carreira, nin dos que poidan recibir eles por parte de persoas ou obxectos.
- Haberá un servizo de urxencia dispoñible durante a duración da carreira
- *Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.*

CIRCUITO A



CIRCUITO B



CIRCUITO C

