

V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE MONTERROSO



REGULAMENTO

Artigo 1: Organización:

O Concello de Monterroso y GDR 05 organiza a V Carreira popular Concello de Monterroso.

A proba terá lugar o vindeiro **sábado 05 de setembro de 2026**, con saída e meta na rúa **Benigno Vázquez** e discorrerá pola contorna da vila.

A proba estará aberta a todos os atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

Artigo 2: Categorías, distancias e horarios:

O circuito será sobre asfalto e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. O percorrido estará controlado por persoas e vehículos da organización.

A PREVISION MAXIMA SERA DE 300 PARTICIPANTES

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	HORARIO	DISTANCIA
PITUFOS	(2020 e posteriores)	18:20 h	100m
PROMOCIÓN	(2017-2019)	18:30 h	400m
SUB 12	(2015-2016)	18:30 h	400m
SUB 14	(2013-2014)	18:40 h	800m
SUB 16	(2011-2012)	18:40 h	800m
SUB 18	(2009-2010)	18:40 h	800m
ANDAINA	Todas as idades	18:50 h	3.500m
SENIOR	1992-2008	19:00 h	10.000m
VETERÁN A	1976-1991	19:00 h	10.000m
VETERÁN B	1975 e anteriores	19:00 h	10.000m

Artigo 3: Peche de control:

O control de chegada na proba absoluta pecharase 70' despois da saída da mesma.

A inscrición na proba é persoal e intransferible

- **A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón:**

Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización e os seus colaboradores, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en mans da organización.
- A proba estará controlada por persoal da organización, e estarán capacitados para descualificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.

Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non respectar as indicacións dadas pola organización.
 - Non realizar todo o circuíto da carreira.
 - Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
 - Falsificar datos persoais.
- Todo o non disposto neste regulamento rexerase polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores

Artigo 5: Inscrición:

A inscrición farase a través do enlace que se poderán atopar nas web <https://ccnorte.com/>

Os dereitos de inscrición para todas as carreiras serán gratuítos.

A inscrición pecharase o MARTES 1 de setembro ás 23:59 horas.

- **Non se admitirán inscricións fora de prazo.**

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o club.

Artigo 6: Retirada de Dorsais:

Os dorsais poderanse retirarse nos días previos a carreira. A data, horario e lugar comunicarse a través das redes sociais do Concello de Monterroso. O día da proba poderán recollerse tamén na zona habilitada pola organización ata 45' antes da saída de cada proba.

Artigo 7: Premios:

- A entrega de premios será na zona de meta o rematar as probas.
- Os premios non son acumulativos

Carreira absoluta PREMIOS

CLASIFICACION	FEMININA	MASCULINA
1º	150+Trofeo	150+Trofeo
2º	100+Trofeo	100+Trofeo
3º	50+Trofeo	50 +Trofeo

Otras categorías PREMIOS (Promoción-Sub12-Sub14-Sub16-Sub18)

CLASIFICACION	FEMININA	MASCULINA
1º	Trofeo	Trofeo
2º	Trofeo	Trofeo
3º	Trofeo	Trofeo

PREMIOS (Senior-Veteran A-Veteran B)

CLASIFICACION	FEMININA	MASCULINA
1º	Trofeo	Trofeo
2º	Trofeo	Trofeo
3º	Trofeo	Trofeo

- Na categoría de PITUFOS darase medalla a todos os participantes. Non haberá premiacións para esta categoría nin se farán clasificacións.
- Na categoría de PROMOCIÓN, SUB 12, SUB 14, SUB 16 e SUB18 darase un agasallo a todos os participantes.
- **Trofeo ao e primeiro/a clasificado/a locais da carreira absoluta.** Considérase atleta local o que estea empadroadado no concello de Monterroso
- Agasallo ao participante máis veterán masculino e feminino

Artigo 8: Servizos para os participantes:

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. Baños en zona próxima a saída-chegada.
2. Recollida de dorsais e imperdibéis.
3. Vestiarios en zona próxima a meta.
4. Gardarroupa
5. Avituallamento na zona de saída da proba e no km 5 da carreira.
6. Ambulancia (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio coa compañía de seguros que corresponda).

Artigo 9: Andaina

O circuito da andaina está parcialmente aberto o tráfico polo que os participantes están obrigados a cumprir estritamente as normas do código de circulación vixente (Lei de Seguridade Vial).

Artigo 10: Seguro:

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba.

Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

Artigo 11: Aceptación do regulamento:

A inscrición na proba conleva a autorización da publicación de fotografías ou vídeos da participación na mesma por parte do organizador e dos seus colaboradores, así coma os resultados. O descoñecemento do regulamento non exime do seu cumprimento.

Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.

A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes.

A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquer aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

Artigo 12: Cambios do regulamento:

A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberá publicalo na web.

Organiza: Concello de Monterroso Y GDR 05



Concello de Monterroso