



IX CARREIRA POPULAR



BENQUERENCIA TERRA – MAR

www.maiskmsbarreiros.gal

www.championchipnorte.com



1. DENOMINACIÓN:

CARREIRA POPULAR BENQUERENCIA TERRA-MAR

2. EDICIÓN:

Novena

3. ORGANIZA:

Concello de Barreiros

Asociación Deportiva Augas Santas – Barreiros

4. COORGANIZAN:

Deputación Provincial de Lugo. Área de Deportes.

Xunta de Galicia. Secretaría Xeral para o Deporte

COLABORAN

Pinturas Centeno, O Asador del Alba, Eroski Barreiros, Hotel Restaurante Rias Altas, Chatarras Jorge, La Bodeguilla, Cerezo Bikes, Bristot Solarena, Cafetería Fontela, Sidrería Pijos, Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Barreiros .

5. LUGAR E DATA

Lugar:

San Pedro de Benquencia, Barreiros

Data:

6 de agosto de 2023

Horario:

Absoluta: 15.30 horas

Menores: 16.45 horas

6. PARTICIPANTES, CATEGORÍAS E DISTANCIAS POR CATEGORÍA

MENORES:

Saída a partir das 16.45 horas

CATEGORÍA	ANOS NACEMENTO	DISTANCIA PROBA	HORA
Pituf@s (non competitiva e mixta)	2018 e posteriores	100 metros	16:45 h.
Sub-8 (non competitiva e mixta)	2016/2017	200 metros	16:50 h.
Sub-10	2014/2015	540 metros	16:55 h.
Sub-12	2012/2013	1000 metros	17:05 h.
Sub-14	2010/2011	1.850 metros	17:15 h.
Sub-16	2008/2009	2.800 metros	17:25 h.

ABSOLUTA:

Saída ás 15.30 horas.

Distancia:

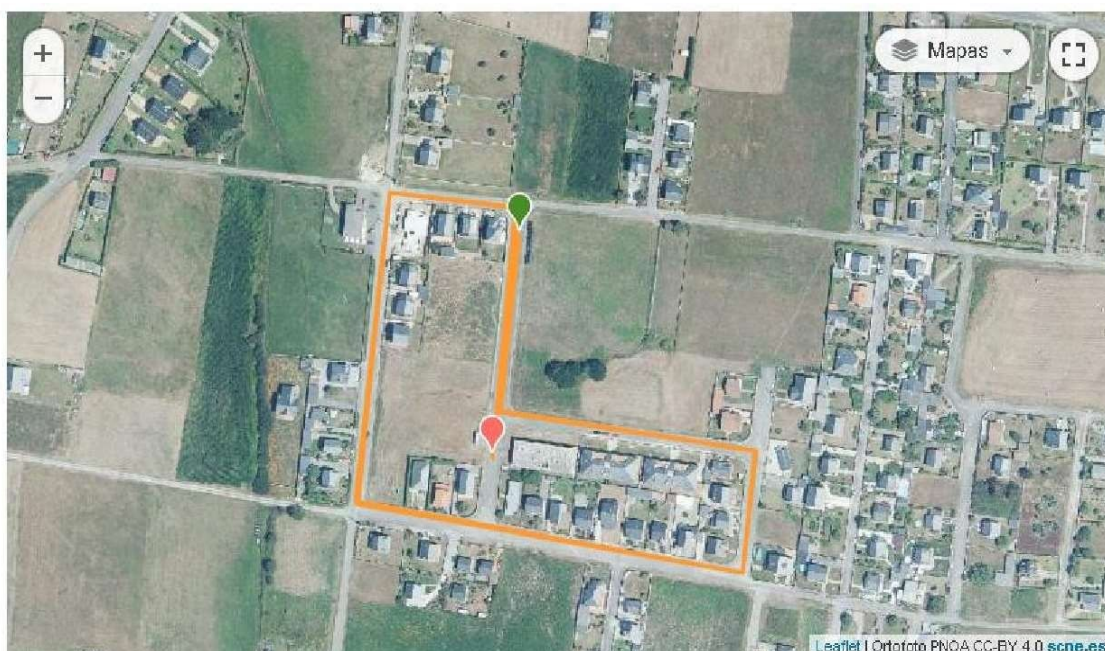
- 5.750 metros de asfalto
- 300 metros beira da auga
- 1.250 metros de area
- TOTAL: 7.500 metros

CATEGORÍA	ANO
Sub-23	2007/2001
Sénior	1989 - 2000
Veteran@s A	1979 - 1988
Veteran@s B	1969 - 1978
Veteran@s C	Anterior de 1969

7. PERCORRIDO

MENORES:

Sub-16 Terra-Mar 2023 (3 voltas ao círculo)

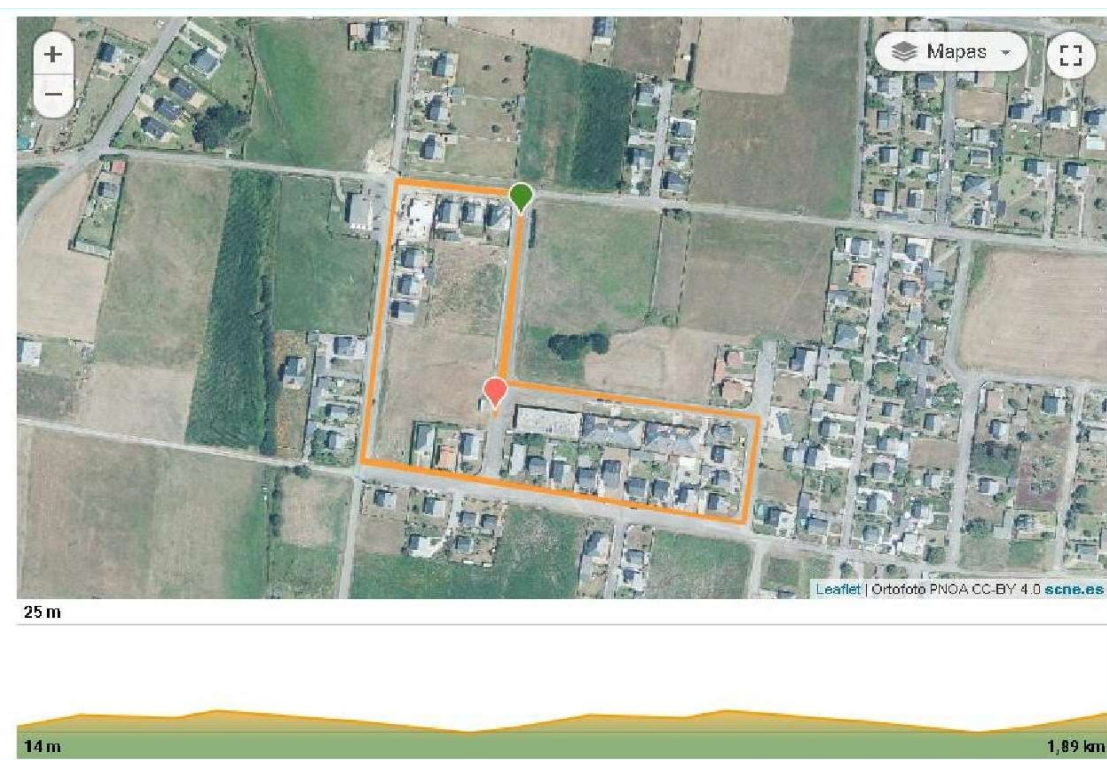


25 m



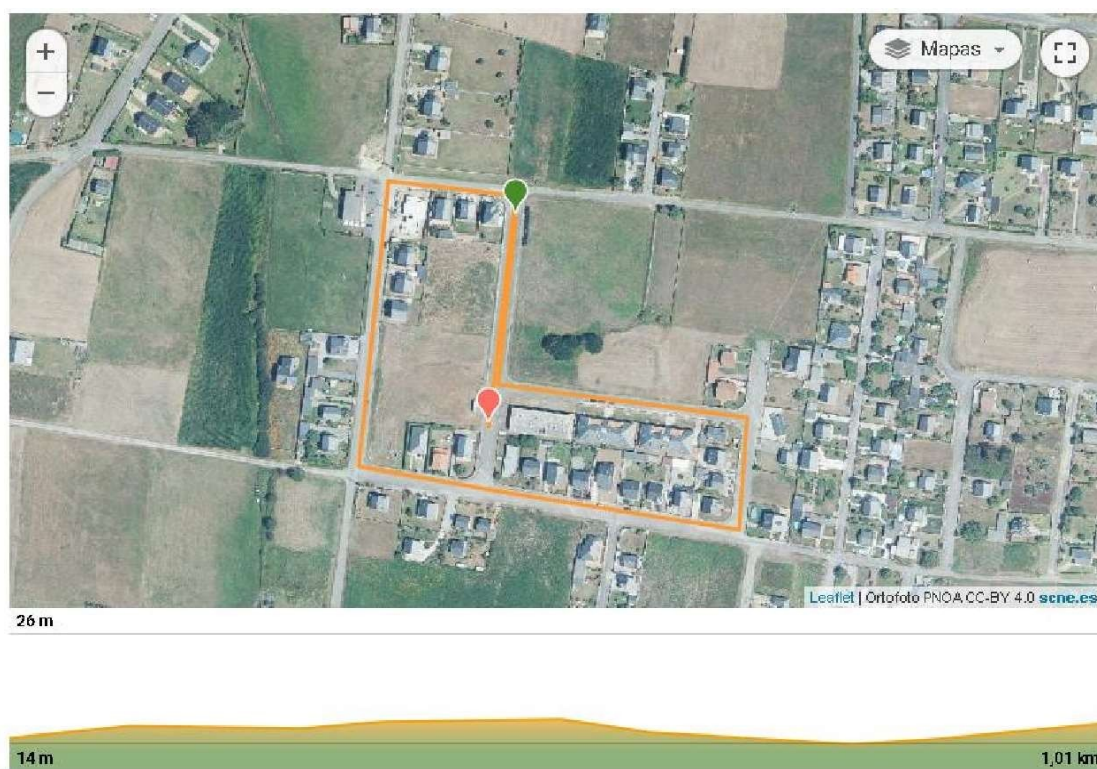
<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/sub-16-terra-mar-2022-3-voltas-ao-circuito-105449996>

Sub-14 Terra-Mar 2023 (2 voltas ao circuito)



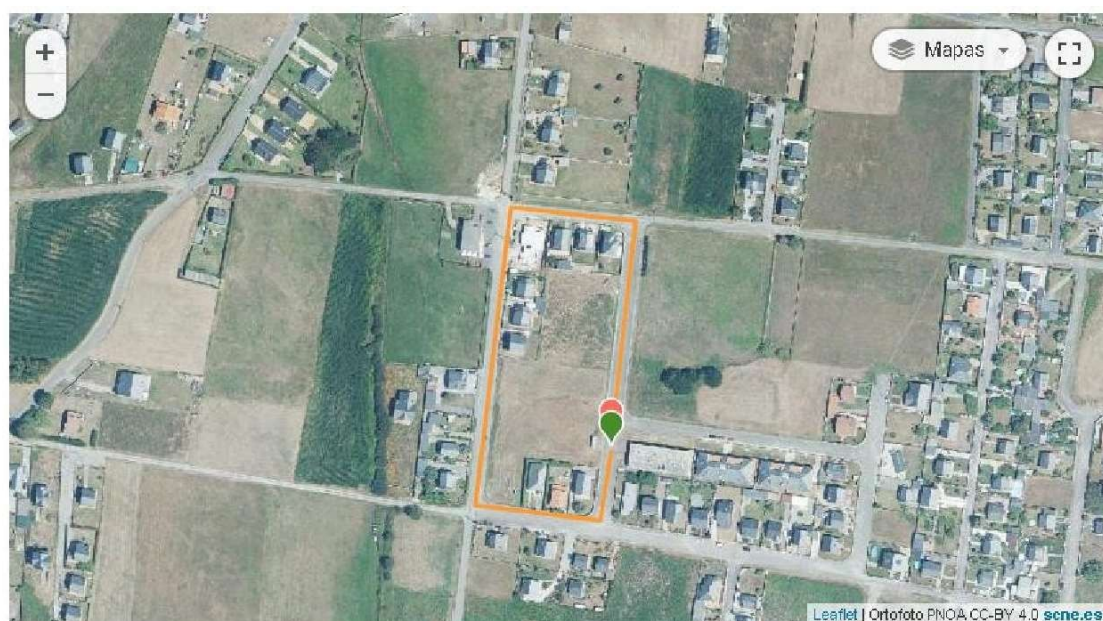
<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/sub-14-terra-mar-2022-2-voltas-ao-circuito-105449811>

Sub-12 Terra-Mar 2022



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/ruta-sub-12-terra-mar-2022-105447939>

Sub-10 Terra-Mar 2022



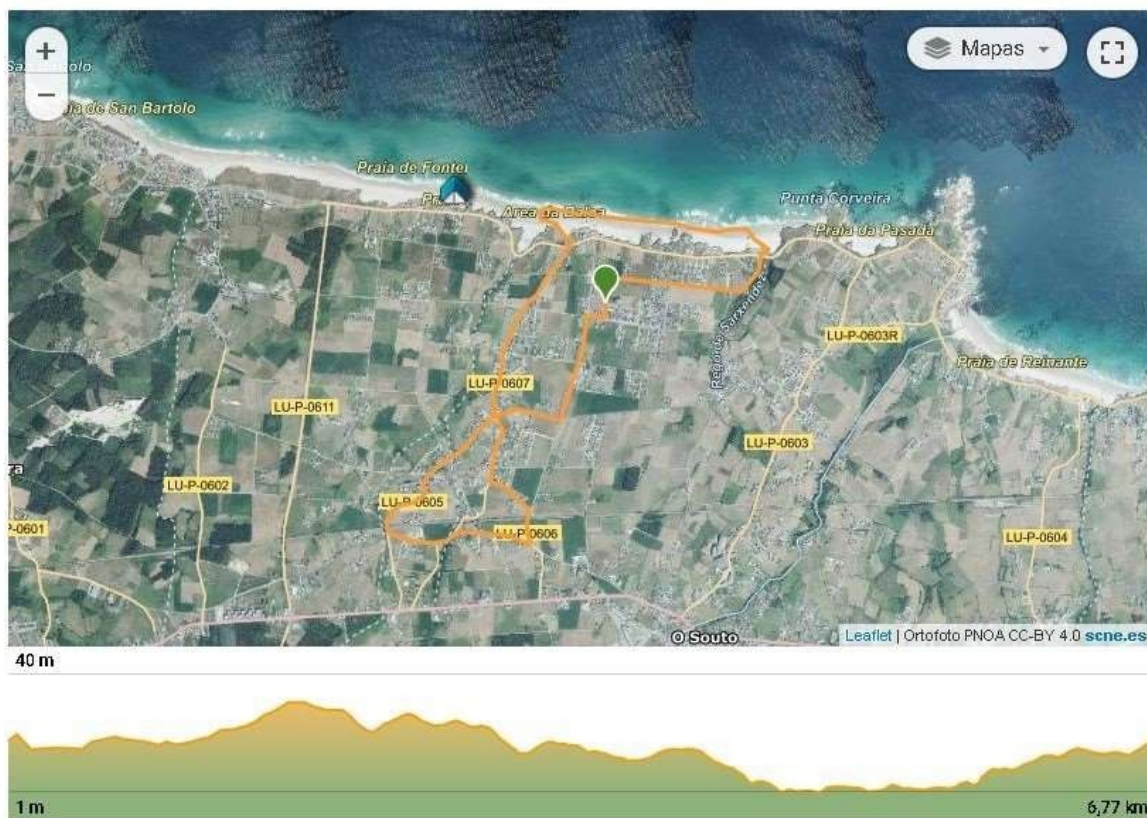
25 m

14 m

0,54 km

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/sub-10-terra-mar-2022-105447595>

ABSOLUTA



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/absoluta-terra-mar-2022-105450982>



8. INSCRICIÓN E PREZOS

Poderán participar na proba todas aquelas persoas que o desexen, estean ou non federadas.

O prazo de inscrición rematará o xoves 3 de Agosto.

A inscrición da carreira, ata o Domingo 30 de Xullo (incluído), ten un custo de 10 € na carreira absoluta para aqueles corredores que posúan chip, e de 11€ para os corredores que deban alugar o chip (terán que devolvelo despois da carreira).

A partir do luns 31 de xullo (incluído) terá un custo de 14 € corredores con chip e 15 € os de aluguer.

Os que non son propietarios de chip amarelo depositarán unha fianza de 5€ que será reintegrada a semana seguinte da proba unha vez procesados os chips devoltos.

A inscrición da carreira é gratis para todas as categorías de menores.

A inscrición farase on-line nas seguintes páxinas web:

www.maiskmsbarreiros.gal

<http://www.championchipnorte.com>

A proba está incluída dentro dos circuítos **+kmsBarreiros** e **Tour Mariña**, polos que os/as inscritos/as participan automaticamente nestes circuítos.

9. ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE:

O día antes da proba de 17 a 19 horas na zona de saída.

O día da proba ata media hora antes do comenzo da mesma na carpa da organización.



10. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

Categorías de Menores:

- ✓ @s tres primeir@s de cada categoría levarán un agasallo agás nas categorías non competitivas.

Carreira Absoluta:

- ✓ Para o Campión e Campioa Absoluto/a, Trofeo.
- ✓ Para o resto de persoas clasificadas, Trofeo ás tres primeiras de cada categoría.
- ✓ Trofeo á/ao mellor atleta do Concello (masculino e feminino).

Ademais, obsequiarase a todos os participantes absolutos cun detalle da organización, e o resto das categorías cunha camiseta da proba ata fin de existencias.

A entrega de trofeos realizarase o rematar as carreiras de menores.

SEGUROS

A proba atópase cuberta polo seguro que o Concello de Barreiros mantén subscrito coa compañía Reale Seguros Generales, SA, con número de póliza 001332200001638. Asemade conta tamén cun seguro de accidentes para cada unha das persoas participantes na proba.

11. SERVIZOS ASISTENCIAIS

O evento contará con servizo asistencial de ambulancia e servizo médico, que asistirán a todas as persoas participantes que o precisen.

Todos os percorridos estarán debidamente sinalizados. No caso da carreira absoluta, esta será de carácter dinámico. Non se pechará o tráfico das vías rodadas, agás durante o paso dos corredores, para o cal contarase cun vehículo e efectivos da Agrupación de voluntarios de Protección Civil de Barreiros.



Asemade, contarase coa asistencia doutro vehículo municipal de apoio.

Ademais asistirán nas probas persoal auxiliar designado pola organización.

Aparcadoiros: Disporase dunha ampla zona de aparcadoiros o lado da saída.

12. OUTRAS DISPOSICIÓNS:

- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículo de axuda.
 - O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación no mesmo.
 - Nas probas competitivas será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe. É obrigatorio levar o chip na zapatilla.
 - Si eres propietario do chip amarelo, debes competir con él.
 - Os corredores que alquilen chip teñen que devolvelo ó rematar a carreira.
 - A inscrición implica a aceptación da publicación tanto dos nomes coma das imaxes das persoas participantes nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na Internet.
 - Dado o espírito deportivo da mesma non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
 - Todo o non previsto na presente memoria-regulamento resolverase de acordo co Regulamento da F.G.A. e R.F.E.A. en vigor.
 - A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
 - A organización da proba resérvase a facultade de decidir sobre calqueira aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.
-



13. INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba:

www.maiskmsbarreiros.gal.

Tamén se poderán consultar na web www.championchipnorte.com

Barreiros, xullo 2023

