



## REGLAMENTO DE LA VIII CARRERA POPULAR DE MONTAÑA CLUB FLUVIAL DE LUGO

El Club Fluvial de Lugo organiza el día 17 de noviembre la **VIII Carrera Popular de Montaña**. Esta prueba consta de dos recorridos: uno de 15.300 metros y otro de 10.300m.

- La salida (de las dos distancias) se dará a las **11:00** horas delante del edificio principal del Club y la llegada dentro de sus instalaciones.
- Durante la competición los tramos del recorrido que discurren tanto por carretera o caminos estarán cortados al tráfico rodado, debiendo por lo tanto los participantes atenerse a las normas y las indicaciones de la organización.
- La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido; incluso la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejen o por causas de fuerza mayor.
- Cada participante debe ser plenamente consciente de la longitud y dificultades de la prueba.
- Habrá un avituallamiento para cada una de los recorridos.

Dificultad física: media.

Dificultad técnica: media.

- El recorrido de la prueba discurre por parajes naturales de gran belleza por lo que no debemos ensuciarlo ni deteriorarlo arrojando desperdicios fuera de las áreas de control.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de cualquier lesión, padecimiento o accidente por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.
- La organización podrá retirar de la carrera bajo su criterio a los participantes que tengan problemas físicos evidentes, tales como vómitos, desorientación, desmayos, etc., que puedan poner en peligro su salud, o la de aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para continuar en carrera.
- Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que los requieran.

## **OTRA INFORMACIÓN**

- Los participantes podrán hacer usos de los vestuarios de las instalaciones del Club.
- La Organización dispondrá de servicio de asistencia médica en la llegada a meta.
- Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros concertada por la Organización que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, inobservada de las leyes y del articulado del Reglamento, así como los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolla la carrera.
- La Organización se reserva el derecho de admisión de la prueba.
- El hecho de estar inscrito supone la aceptación de este reglamento.

## **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN**

Serán motivos de descalificación:

- No pasar por los puntos de control establecidos.
- No realizar el recorrido completo.
- No respetar el itinerario balizado o señalización del recorrido.
- No atender a las indicaciones de los jueces o personal de la organización.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Dejar basura (envases o envoltorios de comida o bebida, o cualquier otro desperdicio fuera de las zonas de avituallamiento y control).
- Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización o espectador.
- No prestar auxilio a otro corredor que lo necesite.
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

Otros casos previstos en el Reglamento de Competición.

- Los miembros de los puestos estarán facultados para denunciar a los competidores, en el caso de que éstos infrinjan el Reglamento de competición e informarán al comité de carrera de tales infracciones.

## **RETIRADA Y ABANDONOS**

Cualquier corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, advirtiéndolo al control más próximo o al personal de la Organización y entregando el dorsal. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada. Si por causa de accidente o lesión el corredor está inmovilizado y no puede llegar hasta un punto de control, tendrá que avisar al corredor más cercano o esperar al vehículo escoba para que le recoja.

## **PLANOS DE RECORRIDOS:**

### **Distancia corta:**

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=111066311>

### **Distancia larga:**

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=111204326>

## **INSCRIPCIONES**

El plazo de inscripción finaliza el jueves 24 de noviembre.

Las inscripciones se harán en: <https://championchipnorte.com>

El importe de la inscripción será de 8€.

La entrega de dorsales se efectuará en las instalaciones del Club Fluvial de Lugo el sábado 16 de noviembre de 12.00 a 13.30 horas y de 18.00 a 20.00 horas.

Los participantes de fuera del Municipio de Lugo podrán recoger los dorsales el mismo día de la prueba desde las 09:30 hasta las 10.30 horas.

Los participantes inscritos recibirán una camiseta conmemorativa como recuerdo de la carrera.

**CATEGORÍAS** (masculino y femenino). A la hora de hacer la inscripción los deportistas podrán escoger entre la carrera larga o la carrera corta.

**JUVENIL/JUNIOR:** Nacidos en los años 2005, 2006, 2007, 2008.

**SENIOR:** Los atletas que en el año cumplan 20 años o más hasta el día que cumplan 35 años.

**M-35:** de 35 a 44 años.

**M-45:** de 45 a 54 años.

**M-55:** de 55 a 64 años.

**M-65:** de 65 años en adelante.

La realización de la inscripción implica que los corredores han leído, entendido y aceptado las condiciones del presente reglamento y participan bajo su entera responsabilidad, confirman poseer unas condiciones físicas suficientes para la realización de la prueba y haber pasado los controles de salud necesarios para participar en dicho evento.

## **ENTREGA DE PREMIOS**

La entrega de premios se realizará una vez finalizada la prueba en las instalaciones del CLUB FLUVIAL DE LUGO.

**Los 3 primeros clasificados de la general DE LA DISTANCIA LARGA, tanto hombres como mujeres, recibirán trofeo.**

Se entregarán medallas a los 3 primeros clasificados de cada categoría y distancia, tanto masculina como femenina.