



## REGLAMENTO DE LA VII CARRERA POPULAR DE MONTAÑA CLUB FLUVIAL DE LUGO

El Club Fluvial de Lugo organiza el día 8 de octubre la **VII Carrera Popular de Montaña**. Esta prueba consta de dos recorridos: uno de 15.300 metros y otro de 10.300m.

- La salida (de las dos distancias) se dará a las **11:00** horas delante del edificio principal del Club y la llegada dentro de sus instalaciones.
- Durante la competición los tramos del recorrido que discurren tanto por carretera o caminos estarán cortados al tráfico rodado, debiendo por lo tanto los participantes atenerse a las normas y las indicaciones de la organización.
- La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido; incluso la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejen o por causas de fuerza mayor.
- Cada participante debe ser plenamente consciente de la longitud y dificultades de la prueba.
- Habrá un avituallamiento para cada una de los recorridos.

Dificultad física: media.

Dificultad técnica: media.

- El recorrido de la prueba discurre por parajes naturales de gran belleza por lo que no debemos ensuciarlo ni deteriorarlo arrojando desperdicios fuera de las áreas de control.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de cualquier lesión, padecimiento o accidente por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.
- La organización podrá retirar de la carrera bajo su criterio a los participantes que tengan problemas físicos evidentes, tales como vómitos, desorientación, desmayos, etc., que puedan poner en peligro su salud, o la de aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para continuar en carrera.
- Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que los requieran.

## **OTRA INFORMACIÓN**

- Los participantes podrán hacer usos de los vestuarios de las instalaciones del Club.
- La Organización dispondrá de servicio de asistencia médica en la llegada a meta.
- Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros concertada por la Organización que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, inobservada de las leyes y del articulado del Reglamento, así como los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolla la carrera.
- La Organización se reserva el derecho de admisión de la prueba.
- El hecho de estar inscrito supone la aceptación de este reglamento.

## **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN**

Serán motivos de descalificación:

- No pasar por los puntos de control establecidos.
- No realizar el recorrido completo.
- No respetar el itinerario balizado o señalización del recorrido.
- No atender a las indicaciones de los jueces o personal de la organización.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Dejar basura (envases o envoltorios de comida o bebida, o cualquier otro desperdicio fuera de las zonas de avituallamiento y control).
- Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización o espectador.
- No prestar auxilio a otro corredor que lo necesite.
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.
- Ser acompañado/a durante el recorrido por alguien no inscrito en el evento.

Otros casos previstos en el Reglamento de Competición.

- Los miembros de los puestos estarán facultados para denunciar a los competidores, en el caso de que éstos infrinjan el Reglamento de competición e informarán al comité de carrera de tales infracciones.

## **RETIRADA Y ABANDONOS**

Cualquier corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, advirtiéndolo al control más próximo o al personal de la Organización y entregando el dorsal. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada. Si por causa de accidente o lesión el corredor está inmovilizado y no puede llegar hasta un punto de control, tendrá que avisar al corredor más cercano o esperar al vehículo escoba para que le recoja.

## **PLANOS DE RECORRIDOS:**

### **Distancia corta:**

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=111066311>

### **Distancia larga:**

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=111204326>

## INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción finaliza el jueves 5 de octubre.

Las inscripciones se harán en: <https://championchipnorte.com>

El importe de la inscripción será de 7€. Se cobrarán 2€ de alquiler de chip a los no propietarios y 5€ de fianza que se devolverá la semana siguiente en la misma tarjeta que se realice el pago una vez procesados.

La entrega de dorsales se efectuará en las instalaciones del Club Fluvial de Lugo el sábado 7 de octubre de 12.00 a 13.30 horas y de 18.00 a 20.00 horas.

Los participantes de fuera del Municipio de Lugo podrán recoger los dorsales el mismo día de la prueba desde las 09:30 hasta las 10.30 horas.

Los participantes inscritos recibirán una camiseta conmemorativa como recuerdo de la carrera.

**CATEGORÍAS** (masculino y femenino). A la hora de hacer la inscripción los deportistas podrán escoger entre la carrera larga o la carrera corta.

**JUVENIL/JUNIOR:** Nacidos en los años 2004, 2005, 2006, 2007.

**SENIOR:** Los atletas que en el año cumplan 20 años o más hasta el día que cumplan 35 años.

**M-35:** de 35 a 44 años.

**M-45:** de 45 a 54 años.

**M-55:** de 55 a 64 años.

**M-65:** de 65 años en adelante.

La realización de la inscripción implica que los corredores han leído, entendido y aceptado las condiciones del presente reglamento y participan bajo su entera responsabilidad, confirman poseer unas condiciones físicas suficientes para la realización de la prueba y haber pasado los controles de salud necesarios para participar en dicho evento.

## ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se realizará una vez finalizada la prueba en las instalaciones del CLUB FLUVIAL DE LUGO.

**Los 3 primeros clasificados de la general DE LA DISTANCIA LARGA, tanto hombres como mujeres, recibirán trofeo.**

Se entregarán medallas a los 3 primeros clasificados de cada categoría y distancia, tanto masculina como femenina.