



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

REGULAMENTO XVIIª CARREIRA POPULAR XVIª ANDAINA

Competicións distancias e Categorías:

O Concello de Maside organiza o 15 de Setembro de 2024 a XVII Carreira popular e XVI Andaina. O evento dará comezo as 9:30 e consta das seguintes actividades e/ou competicións:

- .- Carritos e pitufos:
 - nados en 2017 e posteriores
 - 250m (volta pequena)
- .- Sub10:
 - nados 2016-2015
 - 670m (1 volta grande)
- .- Sub12 a Sub14:
 - nados 2014-2013-2012-2011
 - 1340m (2x volta grande 670m)
- .- Sub16:
 - nados 2010-2009
 - 3,5km
- .- Absoluta:
 - nados en 2008 e anteriores.
 - 13,5km
 - Esta competición conta con 5 categorías masculinas e femininas:
 - .- Senior: de 2008 ata 34 anos
 - .- Veteráns A: de 35 a 44 anos
 - .- Veteráns B: de 45 a 54 anos
 - .- Veteráns C: de 55 a 64 anos



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

.- Veteráns D: a partir de 65 anos

.- A Andaina será categoría única.

- Todas as idades
- 13,5km

Percorridos e Distancias:

O percorrido é de 13,500 km, para a categoría Absoluta da Carreira e a Andaina, transcorrendo maioritariamente por camiños de terra dentro da Paraxe Natural do Puzo do Lago, aínda que comeza e remata en asfalto no núcleo urbano de Maside.

Para a categoría Carritos e pitufos (2017 e posteriores) a distancia é de 250 metros (unha volta de 250 metros).

Para a Categoría SUB10 (nados 2016-2015) a distancia é de 670 metros (unha volta de 670 metros) a disputar polas rúas de Maside.

Para a categoría SUB12 e SUB14 (nados 2014-2013-2012-2011) serán 1340 metros (dúas voltas grandes de 670 metros polas rúas de Maside.

Para a categoría (nados 2010-2009) o percorrido ten 3,5 km que os levarán por asfalto é terra á meta.

Horarios:

09.30 horas- Saida Andaina



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

10.00 horas- Saída Categoría SUB16
10.30 horas- Saída Categoría SUB12 e SUB14
10.40 horas- Saída Categoría SUB10
10.45 horas- Saída Categoría Pitufos e carritos
11.00 horas- Saída Categoría Absoluta

Localizacións:

Saída/Meta: estará instalada na Rúa Principal de Maside á altura da Alameda.

Duchas: Pavillón de Deportes de Maside.

Información e Inscripcións:

Todas as persoas interesadas en participar neste evento deportivo terán toda a información relativa ó mesmo na páxina web de ChampionChipNorte (www.championchipnorte.com), así como no teléfono 608.242.210.

As inscricións para a XVIIª Carreira Popular e XVIª Andaina poderán realizarse a través do portal web www.championchipnorte.com.

A cota de inscrición é de **5 €** para os participantes en tódalas categorías **agás na Categoría Pitufos e Carritos**. O prazo de inscrición pecharase o xoves 12 de setembro.

A inscrición nas **categorías Carritos e Pitufos** serán **gratuitas**.



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

A totalidade da recadación das probas será donado á **"ASPADIST"** O Carballiño. Dado o carácter solidario das probas haberá a disposición de tódolos interesados unha "Fila O" onde poderán depositar os donativos (ben no banco CCC: ES64 2080 5315 70 3040352461-indicando no concepto: Fila O; ben o día da proba, ou a través da plataforma de ChampionChipNorte).

Premios:

Carreiras menores

- Medaias para tódolos participantes
- Trofeos para as 3 primeiras e primeiros da SUB16

Carreira absoluta

- Trofeos para os 3 primeiras e primeiros da xeral
- Trofeos para os 3 primeiras e primeiros das categorías
- Trofeo a primeira e primeiro Local

Andaina

- Trofeo a primeira e primeiro

Ademáis haberá para tódolos participantes agasallos cortesía dos distintos colaboradores do evento.



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

Avituallamentos:

O longo do percorrido atoparemos un avituallamento líquido. Debido a que a proba transcurre en gran parte pola Paraxe Natural do Puzo do Lago declarada de Interese Natural, rógase a tódolos/as participantes que depositen os posibles desperdicios dentro das zonas habilitadas para elo.

Ó finalizar a proba avituallamento líquido e sólido na súa chegada a meta.

Dorsais:

Serán entregados ata media hora antes da saída de cada proba, a recollida farase na zona de inscricións situada na entrada da Alameda de Maside.

Os participantes da Carreira Popular en categorías inferiores tan só poderán participar nunha delas, a que lle corresponda por idade. Se en algún caso participase en máis dunha a organización declina toda responsabilidade ó respecto, e tan só poderá subir a podium na categoría que lle corresponda por idade.

Medio ambiente:

A organización solicita encarecidamente que se manteña o trazado do percorrido limpo de desperdicios (envoltorios de geles, barritas, plásticos, botellas, papeis,...).



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

Estaremos nun espazo natural e para poder seguir disfrutando del e da proba somos todos nós os que debemos velar pola súa conservación. Todos somos responsables.

Se ti, participante, ves a un compañeiro/a depositar desperdicios no percorrido denunciao ante a organización. De non facelo serás cómplice. Espazos naturais, libres de desperdicios.

A organización velará de forma moi especial o cumprimento deste apartado. Chegado o caso procederase á descalificación do infractor/a.

Saúde:

Tódolos/as participantes das distintas categorías deberán atoparse en condicións físicas que lle permitan a realización da proba, sen pór en risco a súa saúde nin a do resto dos/as participantes. De non facelo así, participará baixo a súa responsabilidade eximindo á organización de toda responsabilidade en caso de incidentes.