



I CARREIRA  
POPULAR

# MAZUXAINA

1 NOVEMBRO 2023

## 1.- REGULAMENTO

[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

### LÍMITE PARTICIPANTES: 300 ADULTOS / 320 MENORES

1.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen. As distancias son orientativas non homologadas.

2.- As **INSCRIPCIÓNS ESTARÁN ABERTAS** ata o **DOMINGO 29 de OUTUBRO** e terán o precio de inscrición para carreira absoluta de 10€ para propietarios de chip amarelo championchip e os que non teñan chip deberán pagar 2€ en concepto de alquiler + 5€ de fianza, con opción de compra por 15€.

As Inscricións dos nen@s que participan serán totalmente Gratuítas (dende Prebenxamín ata Cadete). O custo da inscrición para a carreira Absoluta será o seguinte, dependendo do tramo:

**Do 9 ó 22 de Outubro: 10 euros**

**Do 23 ó 26 de Outubro: 12 euros**

**Do 27 ó 29 de Outubro: 15 euros**

Para as carreiras menores, a inscrición será gratuita.

3.- As inscricións poderanse facer única e exclusivamente en:  
[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

4.-A retirada de dorsais realizarase no Pavillón A Veiga de San Cibrao o Mércores 1 de Novembro dende as 9:00 horas.

5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6.-Dado que os participantes coinciden en hora e circuítos farase un control de paso en diferentes puntos do circuíto. A organización establecerá controis durante o transcurso da proba polos que pasar os participantes para non ser descalificados.

7.- O peche do control será 45 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta .

8.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais. Non respetar o protocolo covid vixente no momento da proba.

9.- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

## 2- PREMIOS / VARIOS

- Haberá trofeos para os tres primeiros clasificad@s de todas as categorías.

- Obsequios para os campións masculino e feminino empadroados en Concello de Cervo.

- Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes que figuran entre os 150 primeiros inscritos na proba ou ata fin de existencias.

- Servicio de avituallamento ó final do percorrido.
- Cronometraxe control de meta por Championchipnorte
- Cronómetro Xigante en meta
- Vídeo chegada en línea de meta
- Servicio de megafonía
- Seguro individual de accidentes
- Dorsal personalizado con impresión de código QR para visualización inmediata de resultados personais ó chegar á meta.
- Ambulancia en evento.
- Vallas e senalización do circuito. Vallada a zona de saída/meta con acceso só a atletas e organización

### **3- HORARIO, DISTANCIA E CATEGORÍAS CIRCUITO**

O circuito consta de unha distancia de 5 kilómetros e 500 metros, case totalmente chaira e discurrirá pola localidade íntegramente de San Cibrao.

A SAÍDA e a META estarán situadas dentro das pistas de atletismo de A Veiga.

11,00H PREBX MASCULINO E FEMININO(2016 e posteriores). Non Competitiva. 200 m.

11.10H BENXAMÍN MASCULINO E FEMININO(2014/2015) 500 M

11.20H ALEVÍN MASCULINO E FEMININO (2012/2013) 800 M.

11.30H INFANTIL MASCULINO E FEMININO (2010-2011) 1000 M.

11.40 H CADETE MASCULINO E FEMININO (2008/2009) 1500 M.

12,00H

XUVENIL/PROMESA MASCULINO E FEMININO (2007-2004) 5500 M.

SENIOR MASCULINO E FEMININO / +18 ANOS / 5500 M.

VETERAN@S (A,B,C) MASCULINO E FEMININO 5500 M.

A) 35-44 ANOS / B) 45-54 ANOS / C) 55-64 / D) + 65 ANOS

Circuito Urbán. Distancia Total: 5,550 metros.

13,00 H. CEREMONIA DE PREMIACIÓN

#### **OUTRAS DISPOSICIÓNS**

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

### **ASISTENCIA MÉDICA:**

A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifieste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

### **SEGURO:**

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

### **ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO:**

Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

### **LOPD:**

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet

## **4- TROFEOS**

### **58 TROFEOS**

22 TROFEOS GRANDES / 18 TROFEOS MEDIANOS / 18 TROFEOS PEQUENOS

1º, 2º, 3º BENXAMÍN MASCULINO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º BENXAMÍN FEMININO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º ALEVÍN MASCULINO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º ALEVÍN FEMININO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º INFANTIL MASCULINO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º INFANTIL FEMININO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º CADETE MASCULINO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º CADETE FEMININO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º PROMESA MASCULINO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º PROMESA FEMININO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º SENIOR FEMININO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º VETERANA A  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º VETERANA B  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º VETERANA C  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º VETERANA D  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º SENIOR MASCULINO  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º VETERANOS A  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º VETERANOS B  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º VETERANOS C  
CONCELLO DE CERVO

1º, 2º, 3º VETERANOS D  
CONCELLO DE CERVO

CAMPIÓN LOCAL  
CONCELLO DE CERVO

CAMPIOA LOCAL  
CONCELLO DE CERVO

CAMPIÓN ABSOLUTO  
CONCELLO DE CERVO

CAMPIOA ABSOLUTA  
CONCELLO DE CERVO

