



**Concello  
de Tordoia**



**Federación  
Galega de  
Atletismo**

## **XII CARREIRA POPULAR PEDESTRE "TORDOIA IN ESSENCE"**

### **V ANDAINA POPULAR 2023**

**Sábado, 7 de Outubro de 2023**

**Seixán, Cabaleiros (Tordoia) a partir das 16:30 h horas**

A área de Deportes do Concello de Tordoia co control técnico da Federación Galega de Atletismo, organizan a Carreira Popular Pedestre "Tordoia in Essence" e a Andaina Popular 2021, o sábado 9 de outubro (sábado de tarde) a partir das 16:30 horas.

Ofertanse dúas probas distintas para dar resposta á demanda existente: unha competitiva, como é a carreira a pé, e outra máis enfocada car o ocio e disfrute como e a andaina. O percorrido da carreira e da andaina será o mesmo.

As probas rexiranse dacordo ao seguinte:

### **REGULAMENTO**

- 1.** Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. O Control das carreiras estará a cargo da organización.
- 2.** Categorías dos/as participantes:

## **Categorías e horarios**

<b>CATEGORIA</b>	<b>ANO DE NACEMENTO</b>	<b>HORA</b>	<b>DISTANCIAS</b>
Pitufo	2016-2020 (ambos incluidos) Mixto	16:30h	100 m
Sub 8	Nados en 2016 – 2017 Mixto	16:40 h	300 m
Sub 10	Nados/as en 2014-2015 Masculino/feminino	16:50 h	700 m
Sub 12	Nados/as en 2012-2013 Masculino/feminino	16:50 h	700 m
Sub 14	Nados/as en 2010-2011 Masculino/feminino	17:05 h	1800 m
Sub 16	Nados/as en 2008-2009 Masculino/feminino	17:05 h	1800 m
<b>ANDAINA</b>	<b>TODAS AS IDADES</b>	<b>17:20 h</b>	<b>6850 m</b>
Sub 18	Nados/as en 2006-2007 Masculino/feminino	18:00 h	6850 m
Sub 20	Nados/as en 2004-2005 Masculino/feminino	18:00 h	6850 m
Sub 23	Nados/as en 2001-2002- 2003	18:00 h	6850 m
Senior	Nados/as en 2000 ata 1989 Masculino/feminino	18:00 h	6850 m
Máster 1	Nados/as en 1988 ata 1983 Masculino/feminino	18:00 h	6850 m
Máster 2	Nados/as en 1982 ata 1973 Masculino/feminino	18:00 h	6850 m
Máster 3	Nados/as en 1972 ata 1963 Masculino/feminino	18:00 h	6850 m
Máster 4	Nados/as en 1962 e anteriores Masculino/feminino	18:00 h	6850 m
<b>ENTREGA DE PREMIOS AS 19:30 HORAS</b>			

### 3. INSCRICIONS

- ✓ A inscrición da proba absoluta (de sub 18 a máster) poderá realizarse na web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) con data límite o **mércores 4 de outubro ás 23:59 horas\***.
- ✓ A inscrición das carreiras escolares (de pitufo a sub 16) farase tamén a través da páxina web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) con data límite o **mércores 4 de outubro ás 23:59 horas\***.

### PREZOS DA INSCRICION

- **CATEGORIAS ESCOLARES** (de pitufo a sub 16 incluídos): **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA e ANDAINA** (de sub 18 a máster): **5 €**

\* O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago da páxina web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono 981 291 683 ou no em@il [info@carreirasgalegas.com](mailto:info@carreirasgalegas.com).

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da proba.

### 4. PREMIOS E TROFEOS

- Haberá trofeos aos tres primeiros/as clasificados/as da xeral absoluta (premios NON acumulativos).  
Haberá trofeo ou medalla para os/as tres primeiros/as clasificados/as de cada
- e trofeo para o primeiro home e a primeira muller mellor clasificados Concello de Tordoia.
- Os atletas das categorías pitufo e sub 8 só recibirán medallas. Non haberá trofeos para estas categorías.
- No referente á **ANDAINA**, non haberá trofeos. Si que levarán, en cambio, como todos os participantes nas carreiras, un agasallo conmemorativo. **Os menores de idade deberán ir acompañados dun adulto na ANDAINA.**

**5. A SAÍDA** das probas terá lugar no **Campo da festa de Cabaleiros** (Seixán). Os participantes estarán na saída 5 minutos antes do comezo da súa proba co seu pertinente dorsal identificador.

**6.** A entrega de dorsais terá como tempo límite 30 minutos antes da proba e realizarase a carón da saída das probas. Os dorsais colocaranse nun lugar visible na parte anterior do corpo (zona próxima ao peito), respetándose a publicidade existente neles.

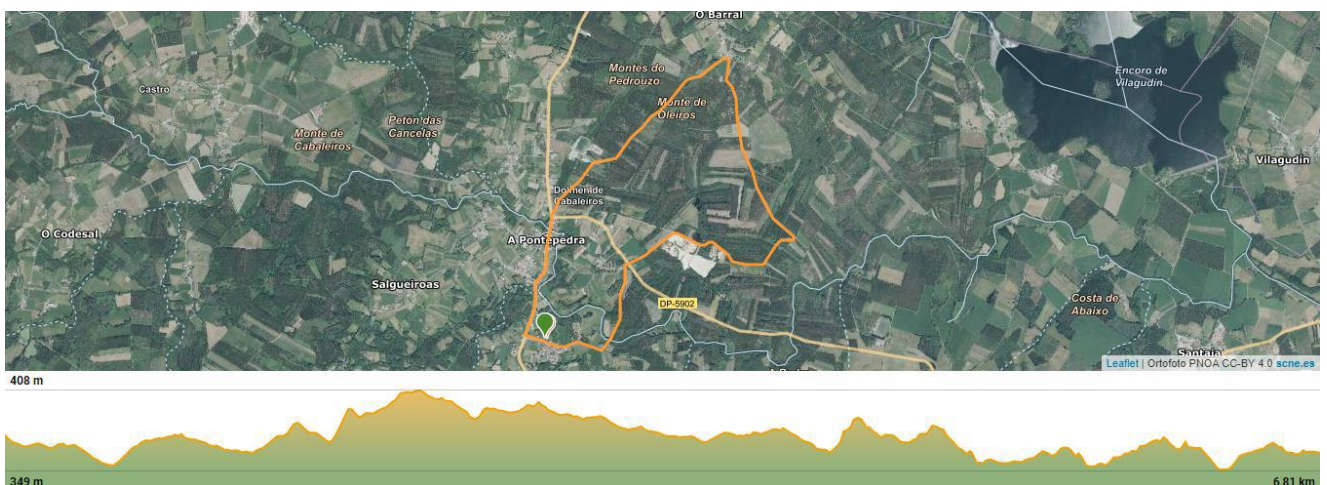
**7.** Está rigurosamente prohibido o acompañamento dos participantes e tamén a entrada ao circuíto de toda persoa allea á carreira.

**8.** Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular éste, falsificar datos persoais, ou competir co dorsal ou chip doutra persoa.

- 9.** As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse os resultados.
- 10.** Todos/as os/as corredores terán un Seguro de Accidentes Deportivos, (no caso de non estar federados), e o correspondente R.C., polo que **estará prohibido correr sen estar inscrito dentro do prazo establecido.**
- 11.** A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.
- 12.** Todo o non recollido no presente regulamento rexirase pola normativa de probas en ruta da FGA e da RFEA en vigor.
- 13.** LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

### PERCORRIDO E PERFIL CARREIRA 6850 METROS



Enlace percorrido: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/ii-carreira-popular-a-cabaleiros-tordoia-in-essence-1226227>

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.