

“XXV CARREIRA POPULAR SANTA UXÍA – I MEMORIAL MIGUEL RUIZ”. SÁBADO 28 DE SETEMBRO DE 2024

O Concello de Ribeira a través da Concellería de Deportes organiza o **sábado 28 de setembro de 2024**, a partir das 17.00 horas, a **XXV edición da Carreira Popular de Santa Uxía – I Memorial Miguel Ruiz** que formará parte do **X Circuito Provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña**, así como do **VII Circuito de Carreiras Barbanza Arousa**.

A proba absoluta disputarase sobre a distancia **10 km**. As probas levaranse a cabo na localidade de Ribeira e estarán suxeitas o seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación conxunta. As probas estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

2. CATEGORIAS DE PARTICIPACION

As categorías de competición serán as seguintes:

CATEGORIA	ANOS DE NACEMENTO
SUB 6	2021-2020-2019
SUB 8	2018-2017
SUB 10 H/M	2016-2015
SUB 12 H/M	2014-2013
SUB 14 H/M	2012-2011
SUB 16 H/M	2010-2009
SUB 18 H/M	2008-2007
SUB 20 H/M	2006-2005
SUB 23 H/M	2004-2003-2002
SENIOR H/M	De 2001 ata 1990
MASTER 1 H/M	De 1989 ata 1984
MASTER 2 H/M	De 1983 ata 1974
MASTER 3 H/M	De 1973 ata 1964
MASTER 4 H/M	Nados antes do 1964
“SAPATILLA INCLUSIVA”	Categoría única absoluta para persoas con diversidade funcional

3. DISTANCIAS E HORARIOS

A SAÍDA DAS PROBAS ESTARÁ UBICADA NA ZONA DO MALECON DE RIBEIRA (Paseo marítimo).

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
17.00 h	Sub 14 – Sub 16	2.100 metros
17.30 h	Sub 12	1.400 m
17.40 h	Sub 10	700 m
17.50 h	Sub 8	500 m
18.00 h	Sub 18, Sub 20, sub 23, senior e máster	10 km (2 voltas)
18.00 h	“Sapatilla Inclusiva”	5 km (1 volta)
19.10 h	Sub 6 (2 ou 3 saídas)	100 m
19.30 h	<u>ENTREGA DE PREMIOS</u>	

4. INSCRIPCIONS

Os participantes na **XXV Carreira Popular de Santa Uxía – I Memorial Miguel Ruiz** poderán realizar a súa inscrición na web www.carreirasgalegas.com e www.emesports.es, con data límite o **mércores 25 de setembro ás 23.59 horas.**

PREZOS DA INSCRICIÓN

- **CATEGORIAS BASE (ata sub 16 incluído):** **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA (De sub 18 a master):** **6,00 €**
- **Nesta proba abrírase un segundo e prazo final de inscrición ao Circuito de Carreiras Barbanza Arousa 2024.**

IMPORTANTE: Non se permitirá a participación de ningún deportista que non houbera realizado a inscrición previa. Non se realizarán inscricións o día da proba.

5. PREMIOS

Na **XXV Carreira Popular de Santa Uxía – I Memorial Miguel Ruiz** outorgaranse os seguintes premios:

a) **PREMIOS ECONÓMICOS PROBA DE 10 kilómetros***:

- | | |
|--|------------------------------|
|  1º clasificado/a | 300,00 euros + trofeo |
|  2º clasificado/a | 150,00 euros + trofeo |
|  3º clasificado/a | 90,00 euros + trofeo |

**Os premios económicos serán aboados a través de transferencia bancaria, para o cal as/os atletas gañadoras/es terán que facilitar os seus datos persoais e bancarios unha vez remate a proba.*

- Medallas conmemorativas ós tres primeiros clasificados de cada categoría establecida no presente regulamento.
- Medallas conmemorativas ás/ós 3 primeiras/os clasificadas/os locais da carreira.
- OS TROFEOS NON SERÁN ACUMULATIVOS, a excepción dos primeiros clasificados locais.

b) Categorías base:

- Medallas Conmemorativas para os tres primeiros clasificados/as das categorías sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.
- Medallas para todos os participantes das categorías sub 6 e sub 8. Nestas dúas categorías non se realizará clasificación nin entrega de trofeos.

6. RETIRADA DE DORSAIS e CHIPS.

Realizarase o día da proba na zona do Malecón (preto da oficina de turismo), en caso de mal tempo trasladarase o AUDITORIO MUNICIPAL, ó carón do Centro de Saúde, ata media hora antes do inicio de cada proba. O dorsal outorgado deberá levarse en toda a súa extensión, colocado na parte anterior do corpo e de xeito visible. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descualificado.

OS PARTICIPANTES NO CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES BARBANZA AROUSA 2024, TERÁN QUE RECOLLER UN DORSAL NOVO EN CADA PROBA DO CIRCUITO INCLUIDA ESTA, CO CAL TERÁN QUE COMPETIR.

7. DESCUALIFICACIÓNS

O longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos estando autorizados para descualificar a calquera participante que incumpra as normas de competición, as establecidas nos regulamentos da FGA ou RFEA para probas en ruta, por esta orde, ou que cometa algunha irregularidade atentando contra a seguridade individual ou colectiva durante a proba.

8. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMENTARIAS

- Habrá servizo de duchas a disposición dos atletas no Complexo Deportivo de A Fieiteira ou Centro de Raqueta Sta Uxía (praia de Coroso).
- Habrá servizo de gardarroupa (Oficina de turismo).
- Habrá servizo de ambulancia, e seguro deportivo (licenza de día) para os participantes.
- Habrá sinalización dos puntos quilométricos.
- Habrá avituallamento intermedio líquido e líquido/sólido final.
- Aparcamento nas inmediacións da saída, na zona portuaria.
- Habrá sorteo de agasallos entre os corredores ao finalizar as probas.
- A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

9. RECLAMACIÓNS

Todas as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da competición, ubicado na zona próxima á meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais que serán expostos en lugar visible pola ORGANIZACIÓN.

10. PARTICIPACION DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIONES AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS/AS

A participación de atletas extranxeiros e de outras federacións autonómicas rexirase segundo o regulamento de competición da Real Federación Española de Atletismo para probas de calendario autonómico.

Máis información de esta norma no Ligazón:

<https://atletismorfea.es/sites/default/files/2024-03/Reglamento%20de%20Competición.pdf>

11. ARTIGO 23: LOPD.

Todos/a os/asas corredores/as ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

CONSIDERACIÓN FINAL

Todo o non reflexado no presente regulamento rexerese polas normas vixentes da FGA e RFEA.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz - 15008 A Coruña.

MAIS INFORMACION

<https://www.ribeira.gal/>

www.emesports.es

www.atletismo.gal

www.carreirasgalegas.com

Concello de Ribeira (Concellería de Deportes)

Complexo Deportivo A Fieiteira

Telf: 981 87 36 46

email: deportes@ribeira.gal