CONCELLO DE CARBALLEDO (LUGO)

Plaza V. Portomeñe, 1 I 27520 A BARRELA (Carballedo) LUGO
Teléfs.: 982 46 62 01 I Fax: 982 46 63 52
E-mail: info@concellocarballedo.es

BASES REGULADORAS DA CARREIRA POPULAR DO CONCELLO DE CARBALLEDO ANO 2024

I.-NORMAS DE PARTICIPACIÓN NA PROBA

- Poderán participar na proba todos aqueles que o desexen.
- A saída e a meta estará situada na Praza do Concello (V. Portomeñe)
- Non estrá permitido o acompañamento de participantes mediante o uso de vehículos de axuda. Non cumplir esta normal implicará a descalificación dos atletas acompañados.
- O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do corredor, sen poder facer ningunha modificación nel.
- Na proba absoluta será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe subministrado pola organización, excepto para os propietarios do chip, que poden utilizar o seu. Este deberá estar atado a zapatilla ou ao cello, mediante unha cinta.
- Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación da súa imaxe, nas redes sociais do Concello de Carballedo e na publicidade que, con ocasión de celebración da proba poda levarse a cabo.
- A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento

- Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións.
- O percorrido estará debidamente sinalado en todos os cruces e camiños mediante cintas, spray e/ou persoal voluntario.
- Os participantes obedecerán as instrucións dos membros da organización e dos controis de paso, tanto no inicio da ruta, como nos cruces e nas estradas comarcais e locais.

- Deberase prestar auxilio a calquera participante que sufra algún accidente e informar o control máis próximo.
- Non se poderá obstaculizar voluntariamente a un corredor.
- En caso de abandono, é obrigatorio avisar a un membro da organización e facer enrtega do dorsal.
- Será obrigatorio a recollida de dorsais antes da hora de peche do stand habilitado para facelo.
- E obrigatorio que cada corredor deposite o lixo nos lugares sinalados pola organización, co fin de evitar ensuciar e degradar o medio polo que transcorre o itinerario.
- A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- O descoñecemento deste reglamento non exime do seu cumprimento.

II.-CATEGORIAS

CATEGORIA DE MENORES

Dispuntaranse a partires das 16:00h da tarde nos arredores da Praza V. Portomeñe (A Barrela). Establécense as seguintes categorias (masculinas e femeninas) coas distancias (aproximadas) correspondentes:

CHUPETES 2019 e posteriores **100m** 16:00 (0-5 anos)

INFANTIL (2014-2018) **400m** 16:15 (6-10 anos)

XUVENIL (2009-2013) **800m** 16:30 antes 800 (11-15 anos)

CATEGORIA ABSOLUTA (10.000m)

PROMESA nados/as entre 2004 e 2008 (16 a 20 anos)

SENIOR 1985 a 2003 a (21 a 39)

MASTER 40 a 54

MASTER +55 en diante

Plaza V. Portomeñe, 1 I 27520 A BARRELA (Carballedo) LUGO
Teléfs.: 982 46 62 01 I Fax: 982 46 63 52
E-mail: info@concellocarballedo.es

III.- ANDAINA POPULAR

Terá lugar unha andaina popular con saída a partir das 17:05 con un recorrido de 10000m aprox

IV.-INSCRICIÓNS

Todas as inscricións serán gratuítas e deberanse levar a cabo de forma on-line na páxina: **www.championchipnorte.com**

O prazo de inscrición remata o mércores 1 de maio as 23:59h

Para poder inscribirse serán obrigatorios os seguintes datos:

-Nome
-Apelidos
-Data de nacemento
-Sexo
-Localidade
-Teléfono de contacto
-Enderezo electrónico de contacto

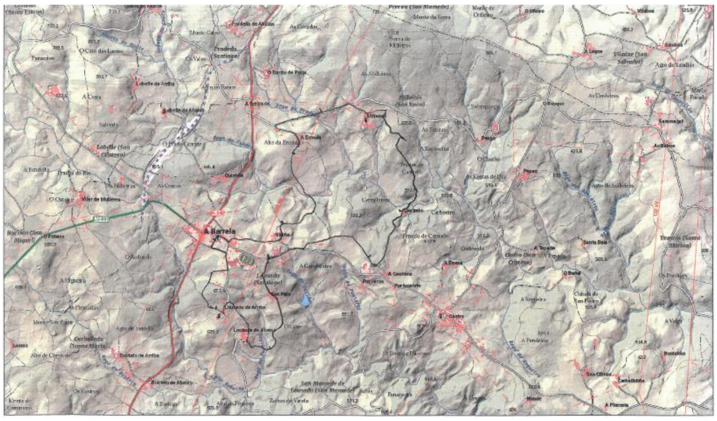
A organización reservarase o dereito de non inscribir a quen non cubra correctamente os datos requeridos e, polo tanto , non deixalo participar na proba

Nesta VI edición da Carreira Popular de Carballedo establecese un límite de 500 participantes no total das categorias (menores e absoluta) e 500 participantes da andaina.

Os corredores empadroados en Carballedo deben deixar constancia disto (no momento de facer a inscrición) para entrar na categoría de corredor local.

V.-PERCORRIDO

A saída estará situada na Praza V Portomeñe, seguiremos dirección Grupo Escolar para logo adenrarnos en camiños rurais de terra polos que transcorrerá a maior parte do traxecto, para voltar á vila e alcanzar a meta despois dun percorrido de 10.000m



VI.-ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE

De maneira presencial o dia da proba (4 de maio) nas inmediación do Concello de Carballedo de 15:00 a 16:00h necesario DNI ou outro documento acreditativo.

VII.- PREMIOS

- ***CATEGORIA DE MENORES***

-Todos os participantes recibirán unha camiseta (suxeito o tallaxe dispoñible) e unha bolsa/mochila/outro agasallo (según disponibilidade).

-Haberá trofeo para os tres primeiros atletas de cada categoría (masculina e femenina).

-Trofeo para o corredor de menor idade.

- ***CATEGORIA ABSOLUTA***

Todos os participantes recibirán unha camiseta (suxeito o tallaxe dispoñible)

PREMIOS AO/Á MELLOR CORREDOR/A: (absoluta)

1º(150€) 2º(100€) 3º (75€) masculino
1º(150€) 2º(100€) 3º (75€) femenino

PREMIOS AO/Á MELLOR CORREDOR/A

Trofeo e agasallo para o 1º, 2º e 3º atleta clasificado (masc e fem) en cada categoria.

PROMESA nados/as entre 2004 e 2008 (16 a 20 anos)
SENIOR 1985 a 2003 a (21 a 39)
MASTER 40 a 54
MASTER +55 en diante

PREMIOS AOS/ÁS DEPORTISTAS LOCAIS

Trofeo e agasallo para os deportistas locais (empadroados en Carballedo) que acaden o 1º posto en masculino e femenino.

PREMIOS AO/Á CORREDOR/A DE MAIOR IDADE

Trofeo para o/a corredro/a de maior idade.

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA

Estarán a disposición dos corredores as duchas do polideportivo municipal, a carón das piscinas municipais. Contarán con avituallamento durante a carreira todos/as os/as atletas.

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba **www.championchipnorte.com**