

VIII CARREIRA POPULAR DE MONDARIZ

1.- REGULAMENTO PREVIO Á CARREIRA

Art. 1º.- **Todos os participantes** polo feito de inscribirse declaran coñecer, entender e aceptar o presente regulamento

Art. 2º.- O concello de Mondariz con CIF, xunto coa colaboración de Sportkids, con CIF G-04953576 organizan, o sábado 28 de setembro de 2024, a partires das **17:30 horas** a “**VIII Carreira Popular de Mondariz**” sobre un trazado urbano de 7 Km.

Art. 3º.- **PARTICIPANTES E CATEGORIAS.**

Poderán participar todas aquelas persoas, federadas ou non, que o desexen sempre que estean inscritas, nos prazos establecidos para o efecto pola organización, e cumpran as condicións de participación.

Categorías Establecidas:

A proba estará aberta a todos os atletas que estean comprendidas entre as seguintes idades.

Categoría de menores:

CADETES: Nados entre os anos 2009/2010

INFANTÍS: Nados entre os anos 2011/2012

ALEVÍNS: Nados entre os anos 2013/2014

BENXAMÍNS: Nados entre os anos 2015/2016

PREBENXAMÍNS: Nados entre os anos 2017/2018

PITUFOS: Nados entre os anos 2019/2020

CHUPETES: Nados entre os anos 2021/2024

Categoría Absoluta:

SENIOR: Nados entre os anos 2008/1989.

VETERANOS A: Nados entre os anos 1988/1979

VETERANOS B: Nados no ano 1978 en diante.

Art. 4º.- **CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN.**

As persoas participantes comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación da proba, obrigada por causas alleas á vontade da organización.

O feito de inscribirse implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que se expoñen deseguido:

- Cada corredor participa baixo a súa enteira responsabilidade, afirma posuír un nivel de condición física suficiente para afrontar a proba e ter pasado os pertinentes controis médicos de saúde.
- A organización non se fai responsable de calquera lesión ou padecemento por imprudencia, negligencia ou falta de forma física do/a participante.
- O/A participante exime de toda responsabilidade á organización de calquera prexuízo que puidera derivarse da súa participación no evento (Ex. Perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, perigo de lesións, atropelos, agresións...)
- Autorízase á organización o uso de calquera imaxe en publicacións, carteis ... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa e por escrito dirixida o concello de Mondariz.

A Organización resérvase o dereito a rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións expostos no presente regulamento. No caso de dúbida, ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, estarase ao que dispoña a Organización.

Art. 5º.- **INSCRICIÓNS.**

Faranse na web **Sportmaniacs.com**, ata as 23:59 horas do luns 23 de setembro de 2024, **non se admitirán nin inscricións posteriores nin o mesmo día da proba.**

O custe da inscrición será de 5 euros por participante na categoría absoluta, sendo para gratuíta para as categorías de menores .

A inscrición considerase finalizada ao facer o pago desta e non se retornará o importe da inscrición por ningunha circunstancia.

A inscrición da proba é persoal e intransferible.

A inscrición na proba absoluta quedará limitada a 200 participantes.

A inscrición de menores poderá facerse a través da paxina web **sportmaniacs.com o no mail de contacto **omix@mondariz.gal**, indicando nome e apelidos, data de nacemento, dirección, teléfono de contacto e DNI se o tivese.**

O DÍA DA PROBA

Art. 6º.- **RECOLLIDA DE DORSAIS.**

Farase na zona de saída, na Praza de España de Mondariz, nun lugar habilitado pola organización, de 11: a 14:00 e a partires das 15:30 horas.

O dorsal terá que ir colocado na parte dianteira ben visible en todo momento, sen que poida ser tapado por un chaleco, chaqueta ou calquera outra prenda.

Na mesma zona farase a entrega da bolsa do corredor.

Os participantes disporán dun servizo de gardarroupa na zona de saída e meta.

Art. 7º.- **PERCORRIDO.**

A carreira absoluta fará un percorrido de 7 km, comprendendo parte urbana polas rúas de Mondariz e rematará no centro do pobo.

Dando comezo a proba as 18:30h

O corte da carreira será de unha hora, Todo aquel que non chegou á meta despois deste tempo, quedaría descalificado.

As carreiras de menores faranse por un circuito totalmente urbano, realizando na seguinte orde e horario:

17:30 CADETES: *Circuíto de 1500m (aprox).*

17:40 INFANTÍS: *Circuíto de 1200m (aprox).*

17:50 ALEVÍNS: *Circuíto de 900m (aprox) 3 voltas á praza.*

O rematar a carreira absoluta sairán os mais cativos:

19:30 BENXAMÍNS: *Circuito de 600m (aprox) 2 voltas á praza.*

19:40 PREBENXAMÍNS: *Circuito de 300m (aprox) 1 volta á praza.*

19:45 PITUFOS: *Circuito de 100m (aprox).*

19:50 CHUPETES: *Circuito de 100m (aprox).*

Avituallamento: Líquido no Km 4,5 aproximadamente e especial na liña de meta.

Art. 8º.- **SERVICIOS SANITARIOS E SEGURO DE ACCIDENTES.**

A Organización disporá dun servizo médico formado por un/ha médico, un/ha enfermeiro/a e unha ambulancia, situados na zona de saída e chegada

A Organización dispón dun seguro de responsabilidade civil segundo a lexislación vixente

Así mesmo, tódolos participantes non federados, disporán dun seguro de accidentes, por lesións, soamente para o día da carreira, contratado pola organización.

Art. 9º.- **DESCALIFICACIÓN.**

O servizo médico da competición ou o director de carreira, están facultados para retirar da carreira a calquera atleta que manifeste un mal estado físico evidente, que non realice o percorrido completo, que non teña dorsal, que manipule a publicidade do dorsal, que manifeste un comportamento non deportivo ou que se reitere en protestas á organización.

Art. 10º.- **PERSOAS NON INSCRITAS.**

Toda persoa que corra sen estar inscrita, faino baixo a súa responsabilidade, non estará cuberta pola Organización. Se é advertida a súa presenza instaráselle a abandonar o circuito.

POSTERIOR Á CARREIRA

Art. 11º.- **PREMIOS.**

O rematar farase a entrega de trofeos, hora estimada 20:00h.

Haberá trofeos para os **tres primeiros da clasificación da proba absoluta**, tanto feminina coma masculina, e serán obsequiados coa cantidade de **100 Euros + Noite no Hotel Balneario de Mondariz para o primeiro; 75 Euros + Palacio da auga + cea no Hotel Balneario de Mondariz para o segundo; e 50 Euros + Palacio da auga para o terceiro**. Asimesmo haberá trofeos para **os tres primeir@s clasificados da proba absoluta nados en Mondariz**. Tamén haberá trofeos para as categorías da Carreira Absoluta, tanto masculina como feminina.

Tamén terán trofeos as categorías menores tanto masculino como feminino excepto os pitufos e chupetes que serán obsequiados cun agasallo.

Art. 12º.- **SERVIZO DE DUCHA.**

Os participantes disporán dun servizo de ducha no pavillón de Mondariz.

Para máis información: Omix Mondariz.