

## XIV

# CARREIRA POPULAR CONCELLO DE O CORGO-MEMORIAL QUIQUE CASANOVA



## REGULAMENTO

### Artigo 1: Organización:

O Concello de O Corgo organiza a **XIV Carreira Popular Concello de O Corgo-Memorial Quique Casanova, patrocinada por Limpergal**. A proba organizarase o vindeiro **Sábado 14 de Outubro**, con saída e meta nas instalacións da Praia fluvial do Río Chamoso do Concello de O Corgo.

### Artigo 2: Participación:

A proba estará aberta a tódolos atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

### Artigo 3: Percorrido, categorías, distancias e horarios:

O **circuito de 10.5 km** será sobre terra na súa maioría e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. O percorrido estará controlado por vehículos da organización. A saída da proba e a meta será na Praia fluvial do Río Chamoso.

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	HORARIO	DISTANCIA
PITUFOS	(2017 e posteriores)	17.00 h	150m
PROMOCION	(2014-2016)	17.05 h	500m
SUB 12	(2012-2013)	17.10 h	1000m
SUB 14	(2010-2011)	17.20 h	1800m
XUVENIL	(2006-2009)	17.20 h	1800m
SENIOR	(1987-2005)	17.35 h	10500m
MASTER A	(1979-1986)	17.35 h	10500m
MASTER B	(1971-1978)	17.35 h	10500m
MASTER C	(1970 e anteriores)	17.35 h	10500m

### Artigo 4: Peche de control:

O control de chegada na proba absoluta **pecharase 70' despois da saída** da mesma.

### Artigo 5: Inscripción:

A **inscripción** farase exclusivamente a través da páxina de [championchipnorte](http://championchipnorte.com) [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)

**Os dereitos de inscrición nas probas de menores serán gratuítos, na carreira de adultos terá un custe de 5€ ata o 7 de outubro; e dende o 8 ata o 10 de outubro o custe será de 10€.**

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o clube.

### Artigo 6: Condicións de Participación:

- As inscricións faranse a través da paxina web [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)
- **A inscrición pecharase o martes 10 de outubro ás 23:59 horas.**
- A inscrición na proba é persoal e intransferible.

- A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en man da organización.

Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non respectar as indicacións dadas pola organización.
- Non realizar todo o circuito da carreira.
- Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
- Falsificar datos persoais.
- Todo o non disposto neste regulamento rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

### **Artigo 7: Retirada de Dorsais:**

Os dorsais retiraranse o venres pola tarde na tenda de deportes de “Atmosfera Sport A Chaira” sita na rúa Salvador de Madariaga e o día da proba pola tarde na zona habilitada pola organización na zona de saída, ata 45’ antes da saída da proba.

### **Artigo 8: Premios:**

- Trofeo aos tres primeiros clasificados masculinos e femininos da carreira absoluta.
- **PREMIOS EN METÁLICO:**
  - Primeiro: 150 €
  - Segundo: 100 €
  - Terceiro: 75 €
- Trofeo aos tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos como femininos.
- Na categoría de PITUFOS darase medalla a todos os participantes. Non haberá trofeos para esta categoría nin se farán clasificacións.
- Na categoría de PROMOCIÓN darase medalla a todos os participantes, así como trofeo aos tres primeiros clasificados tanto masculinos como femininos.
- Entregarase un trofeo conmemorativo ao primeiro home e a primeira muller de cada categoría empadroados no Concello do Corgo.
- A entrega de premios será na zona de meta. A cerimonia de premiación das carreiras de menores serán ás 17.40h. A cerimonia das carreiras de adultos será ás 19.00h.

### **Artigo 9: Servizos para os participantes:**

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. Aperitivos ao finalizar a proba de adultos
2. Aparcadoiro.
3. Baños na zona de saída-chegada.
4. Camiseta para todos os participantes.
5. Recollida de dorsais, imperdibles e chips.
6. Vestiarios e duchas nas instalacións da praia fluvial.
7. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
8. Avituallamento líquido no 4km e o 6km para a carreira de adultos.
9. Ambulancia (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).

### **Artigo 10: Seguro:**

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

**Organiza:** Concello de O Corgo



**Patrocina:** Limpergal

LIMPERGAL

LIMPERGAL

**Colaboran:** Torre de Nuñez, Seguros Nubeiro



CORREDURIA DE SEGUROS  
**NUBEIRO**  
[www.segurosnubeiro.com](http://www.segurosnubeiro.com)