

CARRERA POPULAR PORTONOVO 2026

IV MEMORIAL RAFAEL GONZÁLEZ “MICHU”

- 1. ORGANIZA:** Concello de Sanxenxo organiza esta nueva edición de la “Carrera Popular de Portonovo-III Memorial Rafael González “Michu”, dentro del programa de As Festas de San Roque Portonovo 2026.
- 2. LUGAR-DÍA:** La prueba se celebrará el martes 18 de agosto a partir de las 11:00 horas, en la zona del Puerto de Portonovo más próxima a La Lonja. Allí estará montada la zona de salida-meta
- 3.** Las inscripciones se harán de forma GRATUITA en la web de www.DEPORTICKET.COM Habrá control de tiempos por chip
- 4. PARTICIPACIÓN:** Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, siempre que cumplan con los criterios de inscripción y acepten las condiciones de participación de este reglamento. Deberán también aceptar cualquier posible modificación durante la prueba que sea obligada por circunstancias ajenas a la Organización. Así mismo, la Organización no será responsable de cualquier lesión por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.
- 5. CATEGORÍAS.** Se establecen las siguientes categorías de participación y *distancias aproximadas:

CATEGORÍA	AÑOS NACIMIENTO	*DISTANCIA	RECORRIDO	HORA*
CHUPETE	2026-2023	50 m.		11:00
PITUFO	2021-2022	100 m.		11:10
PREBENJAMÍN	2019-2020	400 m.		11:15
BENJAMÍN	2017-2018	700m.		11:20
ALEVÍN	2015-2016	1000 m.	1 VUELTA	11:30
INFANTIL	2013-2014	1000 m.	1 VUELTA	11:30
CADETE	2011-2012	2000 m.	2 VUELTAS	11:40
JUVENIL-JUNIOR	2007-2010	2000 m.	2 VUELTAS	11:40
SENIOR	2006-1987	DOBLE MILLA (3.218 m.)	3 VUELTAS	12:00
*VETERANO 1	1986-1977	DOBLE MILLA (3.218 m.)	3 VUELTAS	12:00
*VETERANO 2	1976-1967	DOBLE MILLA (3.218 m.)	3 VUELTAS	12:00
*VETERANO 3	1966 y anteriores	DOBLE MILLA (3.218 m.)	3 VUELTAS	12:00

*La ORGANIZACIÓN se reserva el derecho de variar el horario de SALIDA en función de la inscripción, con el objetivo de mejorar la seguridad y control de la prueba.

- 6. PREMIOS:** Habrá medallas para todos los participantes de las categorías **CHUPETE, PITUFO Y PREBENJAMÍN**, no existiendo clasificación en estas pruebas. A partir de la categoría **BENJAMÍN**, se entregarán trofeos a los tres primeros y tres primeras clasificadas de cada categoría. Además, habrá premios en metálico para los 5 primeros y 5 primeras clasificadas de la prueba absoluta de la Doble Milla. Los premios no serán acumulativos, por tanto, los 3 primeros y 3 primeras de la general no optarán a los premios por categoría.

REGLAMENTO

PREMIOS CATEGORIA ABSOLUTA DOBLE MILLA			
ABSOLUTO MASC.	PREMIO	ABSOLUTO FEM.	PREMIO
1º.	125€+ TROFEO+ REGALO	1º.	125€+ TROFEO+ REGALO
2º.	75€+ TROFEO+ REGALO	2º.	75€+ TROFEO+ REGALO
3º.	50€+ TROFEO+ REGALO	3º.	50€+ TROFEO+ REGALO
4º.	30€+ MEDALLA+ REGALO	4º.	30€+ MEDALLA+ REGALO
5º.	20€+ MEDALLA+ REGALO	5º.	20€+ MEDALLA+ REGALO

**Habrá un premio especial para el primer corredor y primera corredora GHATO y GHATA de Portonovo.*

- 7. CIRCUITO:** Las pruebas se llevarán a cabo en un circuito totalmente urbano y llano, desde la zona del Puerto de Portonovo, por Rúa Rafael Picó, hasta la rotonda de la Rúa do Espiñeiro. La vuelta completa se estima en aproximadamente 1.000 metros. Los participantes de la prueba absoluta realizarán 3 vueltas al circuito para completar, aproximadamente, los 3.218 metros de los que consta la prueba (Doble Milla). El resto de categorías, adaptarán sus salidas y distancias dentro del mencionado circuito.
- 8. DUCHAS:** los participantes tendrán la opción de ducharse tras realizar la prueba en alguna de las instalaciones deportivas de la localidad. Se Informará por megafonía el día de la prueba la zona destinada a tal fin.
- 9. OTRAS DISPOSICIONES:** Dado el carácter popular de la prueba, podrán participar atletas federados y no federados siempre y cuando cumplan los requisitos de inscripción. La organización se reserva el derecho de solicitar el D.N.I. al participante. No se podrá acompañar a los participantes, ni corriendo ni en bici, **salvo la Bicicleta que pondrá la organización para abrir y cerrar la prueba.** Todos los participantes, con su inscripción, aceptan íntegramente este reglamento y autorizan a la Organización para poder hacer uso de las imágenes del evento.

IMPORTANTE: Dado el carácter estrictamente popular de la prueba, cuyo objetivo es el fomento de la actividad físico-deportiva de forma saludable, aquellos participantes que hayan sido **sancionados por DOPAJE** o se encuentren en **proceso de sanción por DOPAJE** a nivel federativo (independientemente de la federación que corresponda), podrán participar en la prueba pero no tendrán la opción de optar a ninguno de los premios de la misma.

LA ORGANIZACIÓN