



GUÍA TÉCNICA

**COPA GALICIA DE CICLOCROS 2025 –
IX CICLOCROS VAL DE ESMELLE
ESMELLE, C.C.**

INFORMACIÓN XERAL CLUBE ORGANIZADOR

ESMELLE, C. C.

Local Social AVV Valle de Esmelle 15594 Ferrol

Teléfonos: 646109150 – 605932677

Correo electrónico: cbttvalledeesmelle@gmail.com

Facebook: @BTTESMELLE

**COPA GALICIA DE CICLOCROS 2025 –
IX CICLOCROS VAL DE ESMELLE
ESMELLE, C.C.**

1. INFORMACIÓN XERAL DA PROBA

Nome: COPA GALICIA DE CICLOCROS 2024 – VIII CICLOCROS VAL DE ESMELLE
Data: 7 DECEMBRO 2025
Hora: 10:00
Lugar: Anexo a Local Social AVV Valle de Esmelle
Clase: 1.33.5 Puntuable Ranking R.F.E.C.

2. PREINSCRIPCIÓN E CONFIRMACIÓN

Peche: Mércores, 3 de decembro ás 23:59
Corredores/as: Plataforma da F.G.C.
Técnicos, árbitros e dirixentes: Plataforma da F.G.C.
Confirmación: Dende 1 hora e media antes da primeira saída ata media hora antes de cada manga a través do seu director deportivo ou representante de clube
Lugar: Oficina Permanente Carreira

Haberá reunión de directores media hora antes do comenzo da primeira manga

3. EMPRAZAMENTO CIRCUITO

Lugar: Instalaciones anexas a Local Social AVV Esmelle
Lugar Río Daneiro S/N 15596 Ferrol
Coordenadas: 43°31'34.7"N 8°16'17.6"W

**COPA GALICIA DE CICLOCROS 2025 –
IX CICLOCROS VAL DE ESMELLE
ESMELLE, C.C.**

4. HORARIOS PROBAS

Poderase adestrar dende as 8:00 ata 15 minutos antes do comezo da primeira manga.

10:00 MASTER 50 MASCULINO E MASTER 60 MASCULINO
11:00 MASTER 30 MASCULINO E MASTER 40 MASCULINO
12:00 ADESTRAMENTOS E PODIUM DAS CATEGORÍAS DISPUTADAS
12:15 CADETE MASCULINO – INFANTIL MASCULINO
13:00 ELITE, SUB23 E JUNIOR FEMININO CADETES E INFANTIL FEMININO MÁSTER FEMININO
14:00 ELITE E SUB23 MASCULINO JUNIOR MASCULINO
PODIUM DAS CATEGORÍAS DISPUTADAS

5. CLASIFICACIÓN

Nesta proba establécese unha única clasificación por categoría.
Os premios serán os establecidos na normativa da FGC.

6. PROTOCOLO PODIUM

Deberán presentarse no pódium coa vestimenta regulamentaria, para a cerimonia protocolaria, os tres primeiros clasificados de cada unha das categorías de dita proba.

7. PREMIOS

	ELITE E SUB-23 MASCULINO CONXUNTAMENTE	ELITE E SUB-23 FEMININO CONXUNTAMENTE
1º	100 €	100 €
2º	60 €	60 €
3º	40 €	40 €
4º	30 €	30 €
5º	15 €	15 €
TOTAL	245 €	245 €

**COPA GALICIA DE CICLOCROS 2025 –
IX CICLOCROS VAL DE ESMELLE
ESMELLE, C.C.**

Os premios pagaranse por transferencia bancaria. Despois da cerimonia protocolaria, os corredores con dereito a premio, cubrirán un formulario cos seus datos para que a organización poida realizar o pago dos mesmos.

Haberá trofeo para o mellor clube da proba. Obteráse pola suma dos puntos obtidos polo mellor clasificado en cada categoría do mesmo clube.

8. PARTICULARIDADES

Todos os casos non previstos na presente guía técnica, serán resoltos dacordo o REGULAMENTO DA FGC e da RFEC., Salvo disposición contraria, toda decisión a tomar durante o transcurso da proba sobre o desenrolo da carreira e de competencia exclusiva do Colexio de Comisarios. O Colexio de comisarios deberá axustarse os regulamentos aplicables, e na medida do posible, tras consulta coa dirección da organización. Os problemas de organización puramente materiais serán resoltos pola Dirección da proba respetando todos os reglamentos aplicables e despois de consultar co Colexio de Comisarios.

9. HOSPITAIS E PRIMEIROS AUXILIOS

A 100 metros da liña de meta estará situada a ambulancia e un posto de primeiros auxilios dotado con médico e persoal habilitado.

O hospital de referencia ó que serán trasladados os ciclistas accidentados será:

HOSPITAL JUAN CARDONA
Rúa Pardo Bazán, s/n 15404 Ferrol, A Coruña

10. CIRCUITO

- Distancia: 2.500 metros
- Perfil: Duro
- Un posto de material doble con limpiador de alta presión
- Un máximo de 5 obstáculos artificiais: paso elevado, escaleras, obstáculos (tipo tronco), banco de area, dubis, furado.
- Zona de chamada (presalida)
- Un posto de primeiros auxilios

ZONA EQUIPOS:

Estará delimitada pola organización. Permitirase un máximo de dúas carpas por clube.