

REGULAMENTO

cee.gal - deportes@cee.gal



8ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CEE 2023 "NOCTURNA"

SÁBADO 1 DE XULLO DE 2023

VIII CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES CORRENDO POLA COSTA DA MORTE 2023
IX CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS PROVINCIAIS 2023

ORGANIZA:



CONCELLO DE CEE



PATROCINAN E COLABORAN CIRCUÍTO:



Colabora:



Padriño do circuito: Diego Castiñeira Romero

NON

PATROCINAN E COLABORAN CARREIRA CEE:





CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

2

ÍNDICE

| | PÁX. |
|---|------|
| 1. IDEOLOXÍA DA 8ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CEE 2023 | 3 |
| 2. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS PREVISTOS DAS CARREIRAS | 4 |
| 3. PERCORRIDOS | 5 |
| 4. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE | 10 |
| 5. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS | 11 |
| 6. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E DORSAIS | 12 |
| 7. INSCRICIÓNS | 12 |
| 8. CLASIFICACIÓNS, TROFEOS/MEDALLAS | 13 |
| 9. ANEXO 1. CARTEL DA 8ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CEE 2023 | 15 |



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

IDEOLOXÍA DA 8ª CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CEE 2023

3

A 8ª Carreira Pedestre Nocturna Concello de Cee 2023 que terá lugar o sábado 1 de xullo, enmárcase dentro do **Circuíto de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da Morte”**, onde a ideoloxía non é outra que o fomento da práctica de actividade físico-deportiva como unha ferramenta máis para acadar unha vida máis saudable.

Esta proba está incluída no **Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo** e forma parte do **“IX Circuíto Provincial de Carreiras Populares Deputación Provincial da Coruña 2023”**.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (nados no 2020 e anteriores).

CIRCUITO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE 2023
Carreiras Populares

CEE
VIII Carreira Nocturna Concello de Cee
1 XULLO

Prezo de inscrición ata o 27 de xuño ás 23:59h.
Inscricións en www.correndopolacostadamorte.com

Prezo da carreira: 8€ (+ 1€ aluguer de CHIP)
Categorías base inscrición gratuíta.

| | | |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| PITUFOS 21:00h | SUB 10 21:10h | SUB 12 21:25h |
| aecc | 3K ABSOLUTA 21:40h | 3K SUB 14, 16 e 18 21:42h |
| 10K ABSOLUTA 22:10h | IX Deputación DA CORUÑA | |

Organiza:

Patrocina:

Colabora:

Padriño do circuito: Diego Castiñeira Romero

Cartel 8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

REGULAMENTO 8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023 – SÁBADO 1 DE XULLO



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS PREVISTOS DAS CARREIRAS

4

| CATEGORÍA | IDADES | DISTANCIA | HORARIO SAÍDA |
|----------------------------|---|--|------------------------------|
| B A S E | Pitufo | Mixto 2016-2020 (ambos incluídos) | 400 m. 21:00 horas |
| | Sub 10 | Masculino Femenino 2014-2015 | 1.000 m. 21:10 horas |
| | Sub 12 | Masculino Femenino 2012-2013 | 1.000 m. 21:25 horas |
| | Sub 14 | Masculino Femenino 2010-2011 | |
| | Sub 16 | Masculino Femenino 2008-2009 | 3.400 m. 21:42 horas |
| | Sub 18 | Masculino Femenino 2006-2007 | |
| 3 K | Sénior 3K <i>Contra o Cancro</i> | Masculino Femenino 2005 e anteriores | 3.400 m. 21:40 horas |
| 10 K | Sub 20 | Masculino Femenino 2004-2005 | |
| | Sub 23 | Masculino Femenino 2001-2003 | |
| | Sénior | Masculino Femenino 2000-1989 | |
| | Máster 1 | Masculino Femenino 1988-1983 | 10.200 m. 22:10 horas |
| | Máster 2 | Masculino Femenino 1982-1973 | |
| | Máster 3 | Masculino Femenino 1972-1963 | |
| | Máster 4 | Masculino Femenino 1962 e anteriores | |

- Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados na web e na app do circuito www.correndopolacostadamorte.com, na web www.championchipnorte.com, así coma na web municipal cee.gal



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

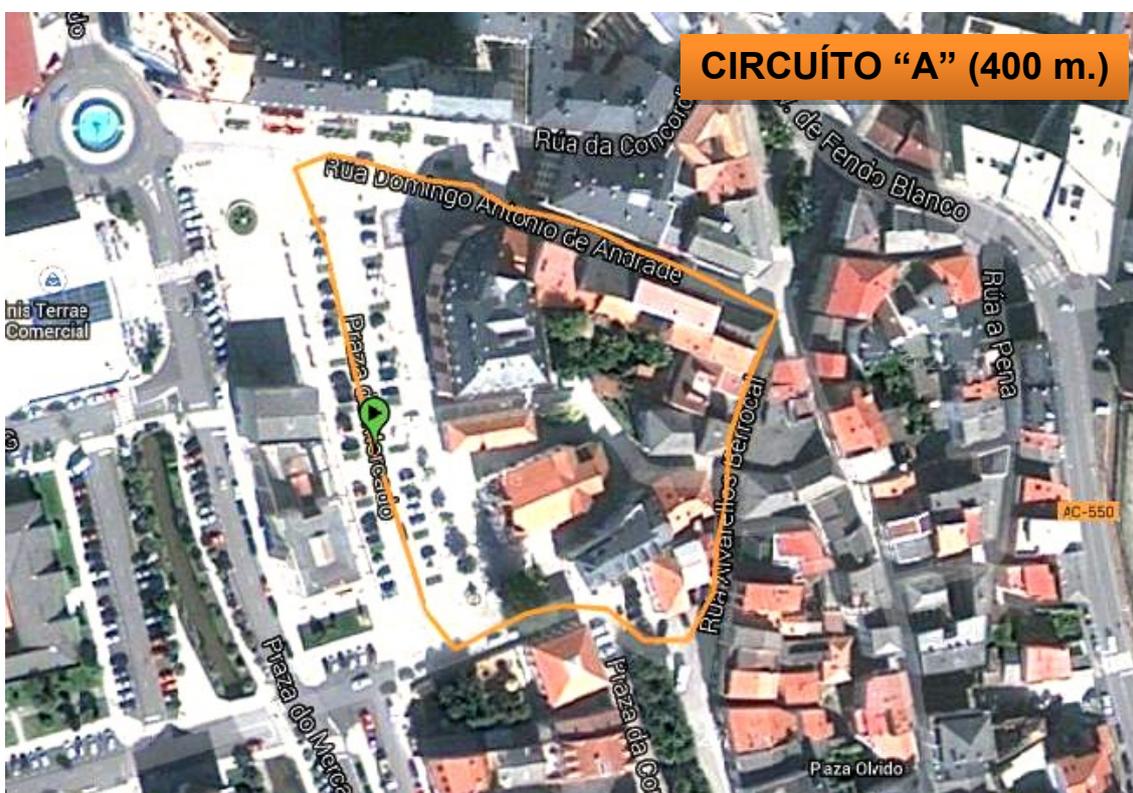
cee.gal - deportes@cee.gal

PERCORRIDOS

5

Todos e cada un dos circuítos discorren polo núcleo urbano da vila.

Carreira 1: PITUFOS (400 metros)



DESCRIÓN: completar 1 volta ao "CIRCUÍTO A". Saída diante da Casa do Concello, Rúa Domingo Antonio de Andrade, Rúa Alvarellos Berrocal, Museo Fundación Fernando Blanco e chegada diante do Concello.

CONSULTAR TRACK:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/circuito-a-carreira-pitufos-6a-carreira-nocturna-cee-2020-9451315>



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

Carreira 2: SUB 10 (1.000 metros)

6



DESCRIPCIÓN: completar 1 volta ao “CIRCUÍTO B”. Saída diante da Casa do Concello, Rúa Domingo Antonio de Andrade, Rúa Alvarellos Berrocal, Praza da Constitución, antiga Escola de Música Municipal, Rúa Paseo do Alcalde D. Pepe Sánchez, Hospital Virxe da Xunqueira, Casa de Cultura, Rúa Europa e chegada diante do Concello.

CONSULTAR TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/circuito-b-carreiras-sub-10-e-sub-12-8a-carreira-nocturna-cee-2023-134848024>



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

Carreira 3: SUB 12 (1.000 metros)

7



DESCRIPCIÓN: completar 1 volta ao “CIRCUÍTO B”. Saída diante da Casa do Concello, Rúa Domingo Antonio de Andrade, Rúa Alvarellos Berrocal, Praza da Constitución, antiga Escola de Música Municipal, Rúa Paseo do Alcalde D. Pepe Sánchez, Hospital Virxe da Xunqueira, Casa de Cultura, Rúa Europa e chegada diante do Concello.

CONSULTAR TRACK:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/circuito-b-carreiras-sub-10-e-sub-12-8a-carreira-nocturna-cee-2023-134848024>



CONCELLO DE CEE

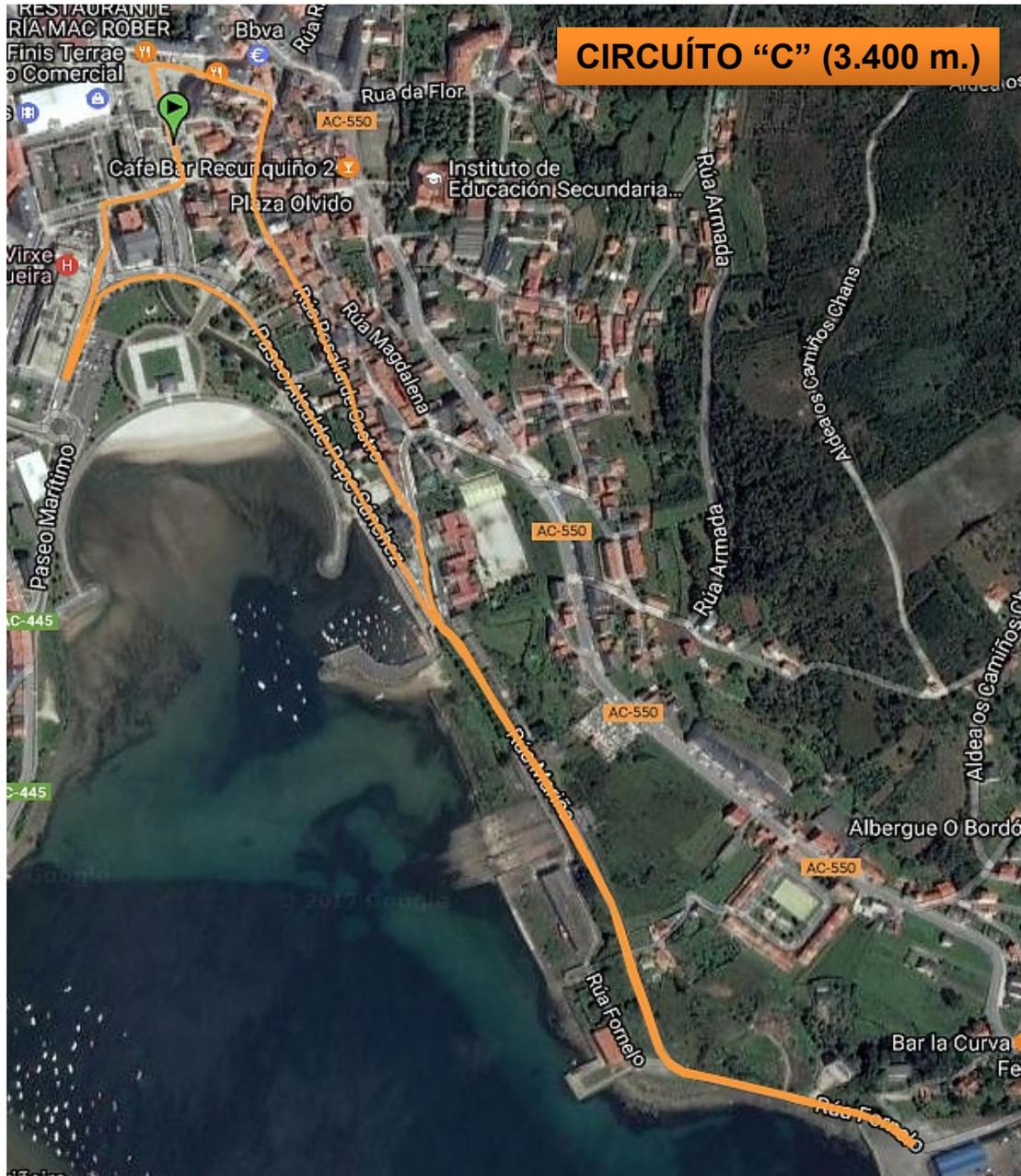


8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

Carreira 4: SUB 14, SUB 16, SUB 18 e SÉNIOR 3K Contra o Cancro (3.400 metros)

8



DESCRIPCIÓN: completar 1 volta ao **"CIRCUITO C"**. Saída diante da Casa do Concello, Rúa Domingo Antonio de Andrade, Rúa Alvarellos Berrocal, Praza da Constitución, Rúa Rosalía de Castro, Rúa da Mariña, Rúa Fornelo, Porto de Brens, Rúa do Paseo do Alcalde D. Pepe Sánchez, Hospital Virxe da Xunqueira, Casa da Cultura, Rúa Europa e Rúa Domingo Antonio de Andrade.

CONSULTAR TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/circuito-c-6a-carreira-nocturna-concello-cee-2020-16359361>

REGULAMENTO 8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023 – SÁBADO 1 DE XULLO



CONCELLO DE CEE

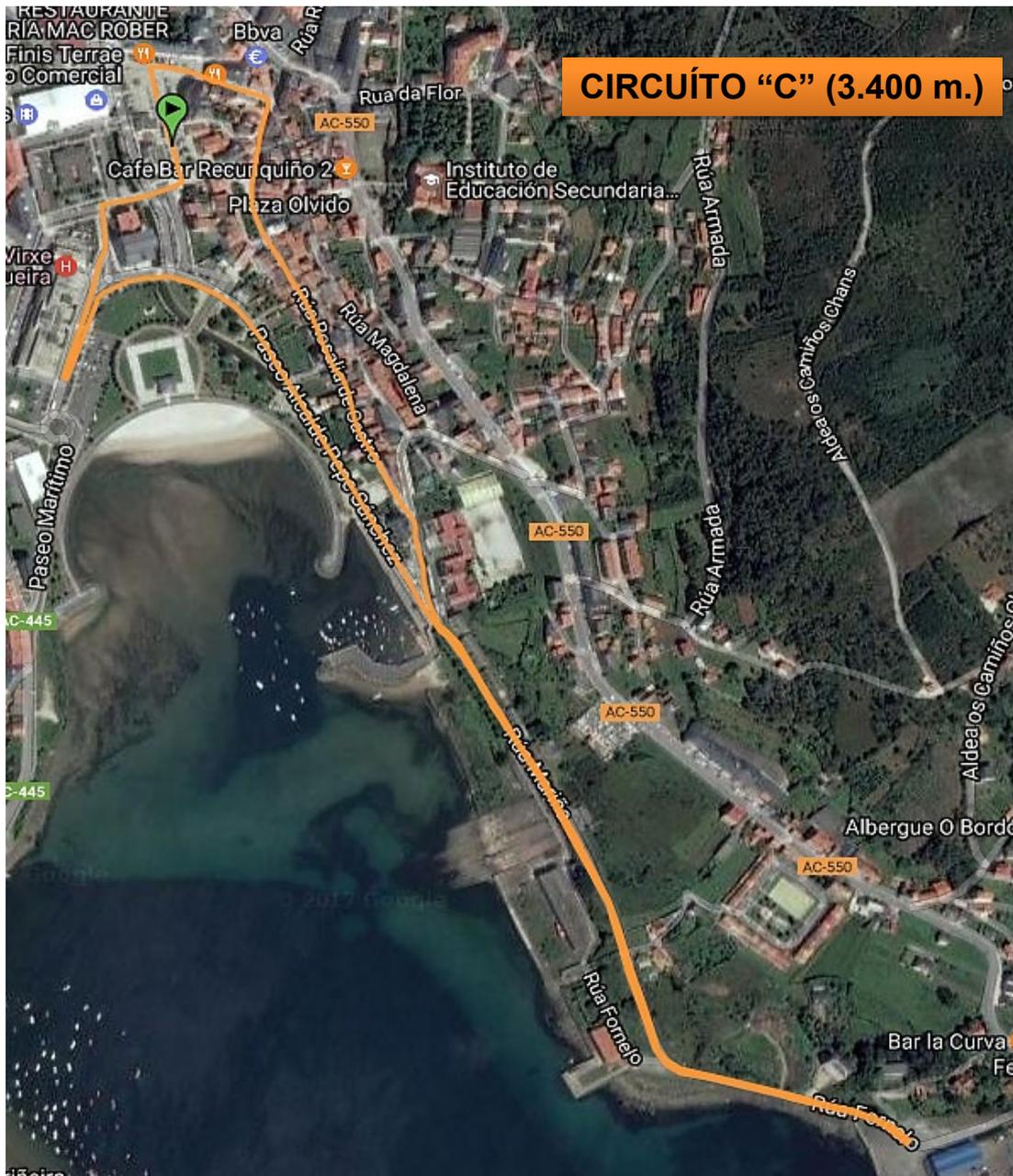


8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

Carreira 5: 10K (10.200 metros). SUB 20, SUB 23, SÉNIOR, MÁSTER 1-2-3-4.

9



DESCRIPCIÓN: completar 3 voltas ao **"CIRCUITO C"**. Saída diante da Casa do Concello, Rúa Domingo Antonio de Andrade, Rúa Alvarellos Berrocal, Praza da Constitución, Rúa Rosalía de Castro, Rúa da Mariña, Rúa Fornelo, Porto de Brens, Rúa Fornelo, Rúa da Mariña, Rúa do Paseo do Alcalde D. Pepe Sánchez, Hospital Virxe da Xunqueira, Casa da Cultura, Rúa Europa e Rúa Domingo Antonio de Andrade.

CONSULTAR TRACK:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/circuito-c-6a-carreira-nocturna-concello-cee-2020-16359361>



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE

10

1. A **8ª Carreira Pedestre Nocturna Concello de Cee 2023** rexeráse pola regulamentación de Seguridade Viaria do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (*Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes*).
2. A proba estará subscrita aos **seguros de responsabilidade civil** do Concello de Cee e da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/1993.
3. A proba contará cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico se a proba non supera os 750 participantes.
4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios, aprazar ou suspender a carreira se así o estime oportuno por razóns de seguridade.
5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente.
6. Os atletas que durante o transcurso da proba circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, **consideraranse a todos os efectos usuarios normais da vía**.
7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampocou **estará amparada polos seguros da proba**.
8. As diferentes probas estarán controladas polo **Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo**.
9. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do regulamento xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orde, as normas da Federación Galega de Atletismo, RFEA e IAAF en vigor.
10. A organización da proba porá a disposición dos participantes:
 - O **Pavillón Municipal de Cee** para que os participantes se podan cambiar e duchar sito na rúa da Escola nº 13 baixo, Cee.
 - **Servizo de garda roupa** para os participantes da proba que estará ubicado no 1º andar da Casa do Concello de Cee.
11. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os autorizados pola organización.



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

12. Permitirase aos deportistas de categoría Sub18, interesadas en correr as probas 3K ou 10K podan facelo se así se anotaran en cada carreira ou en todo o circuito.
13. Descualificacións:
 - O servizo médico da proba está facultado para retirar durante a carreira a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
 - O atleta que non realice o percorrido completo que lle corresponda.
 - O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.
14. A carreira 10K estará sinalada cada quilómetro.
15. Na carreira de 10K habilitarase un avituallamento líquido intermedio no punto **6.800 m**. As demais carreiras terán un único avituallamento ao remate, na meta.

11

DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

As inscricións formalizaranse a través da web www.correndopolacostadamorte.com

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

1. Os menores de idade inscribíranse baixo a supervisión e autorización paterna ou dun titor legal. A inscrición dos menores no Circuito ou en calquera proba do mesmo implica a autorización paterna ou do titor legal para a súa participación.
2. As/os atletas inscritos declaran que están en bo estado físico e teñen pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
3. As/os participantes deben coñecer e asumir o risco inherente á práctica deportiva.
4. Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
5. Toda persoa participante ao realizar a inscrición, acepta a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet, autorizando a toma de imaxes co fin de utilizalas para a promoción e difusión das devanditas actividades, así como a utilización do móbil e correo electrónico como forma de aviso e comunicación por parte da organización. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E DORSAIS

12

1. Para recoller os dorsais e será **imprescindible a presentación do DNI para acreditar a identidade da/o deportista**. Non poderá ser recollido o dorsal nin o chip por un terceiro.
2. Para controlar as probas se estableceran controis de cronometraxe por chip e deberán ir suxeitos aos cordóns das zapatillas.
3. Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías **agás pitufo**.
4. Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).
5. O/a atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuito.
6. O/a atleta que non porte dorsal poderá ser descalificado se así o estima a dirección de carreira.
7. **Tanto os dorsais coma os chips (no caso de non posuílos) poderanse recoller nas mesas de inscrición habilitadas para tal fin no “1º andar da Casa do Concello de Cee” a partir das 19:30 horas e ata 30 minutos antes do inicio de cada carreira.**
8. Os **chips son persoais e intransferibles** polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionárase coa expulsión do circuito do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuito.
9. No caso de perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina web de ChampionChip.
10. No caso de perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. No suposto de necesitar un terceiro dorsal, deberá solicitalo e aboalo a ChampionChip.

INSCRICIÓNS

SÓ SE PERMITIRÁ A PARTICIPACIÓN NUNHA ÚNICA PROBA: OS CORREDORES SÓ PODERÁN PARTICIPAR NA PROBA NA QUE SE INSCRIBIRON (3K, 10K OU BASE)

1. As inscricións realizaranse a través da páxina web www.correndopolacostadamorte.com



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

2. As **inscricións para CORREDORES/AS DE CARREIRA** realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

- Ata o **martes 27 de xuño anterior á proba ás 23:59 horas**: 8€ + 1€ aluguer + 5€ en concepto de fianza do chip que será reembolsada pola empresa de cronometraxe, na seguinte semana ao remate da proba, unha vez comprobado que o chip devolto corresponde coa persoa inscrita.

3. As **inscricións para CORREDORES DE CIRCUÍTO**:

- Para unha maior optimización dos recursos en canto aos avituallamentos de carreira e postcarreira, dende a organización solicítase a todos/as atletas de circuíto que **confirmen a súa asistencia a cada carreira** (agás a de Camariñas). A data límite de confirmación será o martes previo á celebración da mesma, ás 23:59 horas.

4. As **inscricións para os atletas de CATEGORÍAS BASE** deberán realizarse a través da plataforma **www.correndopolacostadamorte.com**

- A inscrición para as categorías base será **gratuíta**, nembargantes se deberá **aboar unha fianza de 5€ polo uso do chip que será reembolsada pola empresa de cronometraxe**, na seguinte semana ao remate da proba, unha vez comprobado que o chip devolto corresponde coa persoa inscrita.
- Os menores de idade inscribíranse baixo a supervisión e autorización paterna ou dun titor legal. A inscrición de menores co circuíto ou en calquera proba do mesmo implica a autorización paterna ou do titor legal para a súa participación.

CLASIFICACIÓNS, TROFEOS/MEDALLAS

CLASIFICACIÓNS DA PROBA 10K:

- Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.
- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.
- Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroad/a do concello organizador.
- Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

CLASIFICACIÓNS DA PROBA 3K CONTRA O CANCRO:

- Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.
- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Absoluta, Sub 18, Sub 16 e Sub 14, independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuío.

14

CLASIFICACIÓNS DAS PROBAS SUB 10 E SUB 12:

- Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.
- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Sub 10 e Sub 12.

MEDALLAS CONMEMORATIVAS:

Ademais nas categorías Pitufo, Sub 10 e Sub 12, recibirán medalla conmemorativa todos os participantes en ditas probas.

Máis información referida á clasificación do circuío, por equipos, etc. consultar regulamento na web do circuío www.correndopolacostamorte.com.

ENTREGA DE TROFEOS

As entregas de trofeos realizaranse ao remate de cada unha das probas.



CONCELLO DE CEE



8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

cee.gal - deportes@cee.gal

ANEXO 1. CARTEL DA 8ª CARREIRA PEDESTRE NOCTURNA CONCELLO DE CEE 2023

15

CIRCUITO CORRENDO POLA
COSTA DA MORTE 2023
Carreiras Populares
CEE
VIII Carreira Nocturna Concello de Cee
1 XULLO

Prezo de inscrición ata o 27 de xuño ás 23:59h.
Inscricións en www.correndopolacostadamorte.com

Prezo da carreira: 8€ (+ 1€ aluguer de CHIP)
Categorías base inscrición gratuita.

| | | |
|---|---|-------------------------------------|
| PITUFOS 21:00h | SUB 10 21:10h | SUB 12 21:25h |
|  | 3K ABSOLUTA 21:40h | 3K SUB 14, 16 e 18 21:42h |
| 10K ABSOLUTA 22:10h |  | |

Organiza:



Patrocina:



Colabora:



Padriño do circuito: Diego Castiñeira Romero