

29
MARZO
2025

COPA DE ESPAÑA FÉMINAS COMARCA BRIGANTINA 2025

BETANZOS - BERGONDO - PADERNE

 Cofidis | COPA DE ESPAÑA FÉMINAS COFIDIS



COCHE OFICIAL



ORGANIZAN



1980 - 2025
CLUB
CICLISTA
BETANZOS



Concello de
Betanzos

COLABORAN



PATROCINAN



PULIDOS PRADO S.L.



TALLERES GONZÁLEZ
GUÍSAMO

Reglamento

1 - El Club Ciclista Betanzos, en colaboración con los Ayuntamientos de Betanzos, Paderne y Bergondo, organiza el próximo 29 de Marzo de 2025 la COMARCA BRIGANTINA 2025 que este año 2025, de acuerdo a los reglamentos de la UCI y RFEC, será puntuable para la COPA DE ESPAÑA DE FEMINAS COFIDIS. El evento estará en el calendario de la RFEC y atribuye puntos al ranking de la RFEC a las 25 primeras clasificadas.

2 - No habrá limitación de corredoras por equipo pero si existirá un máximo de 200 deportistas por carrera.

3 - Los horarios de las pruebas serán:

- Cadetes: 9:00 horas.
- Junior y Master: 10:30 horas.
- Elite y Sub-23 12:30 horas.

4 - Trofeos:

- Tres primeras de cada una de las carreras.
- Primera clasificada en categoría Sub-23.
- Primera clasificada en Master 30 - Master 40 y Master 50.
- Metas Volantes en cada una de las carreras (maillot y trofeo)
- Premio de la Montaña en la carrera Elite y sub-23 (maillot y trofeo)
- Primer equipo por categoría (Jadetes, Juniors y Elite y sub-23)

HORARIO DE ENTREGA DE PREMIOS

12:30 horas: Cadetes, Junior y Master

15:30 horas: Elite y Sub-23

Zona Podium, palco de la música Plaza García Hermanos.

En caso de lluvia se hará la entrega de premios en el cine Alfonseti.

5- Presentación de equipos:

- Se hará la presentación de equipos el Viernes 28 de Marzo a partir de las 18:00 horas en la Plaza García Hermanos (palco de la música). Aquellos equipos que acudan con varias categorías se hará la presentación conjunta empezando por la categoría mas joven (cadetes) y permaneciendo en el podium todas las categorías para al final hacer una foto conjunta. El horario a cada equipo se notificará a los directores deportivos asignados en la semana de la carrera.

En caso de lluvia se hará la presentación de equipos en el cine Alfonseti.

6-Reunión de directores y jurado técnico:

- Viernes 28 de Marzo a las 20:30 horas en el cine Alfonseti ubicado en la plaza García Hermanos.

7-La oficina permanente estará ubicada en el cine Alfonseti el viernes 28 de Marzo y estará abierta a partir de las 17:00 horas. El sábado 28 de Marzo abrirá a partir de las 7:30 y hasta el inicio de la primera de las carreras 9:00. En la zona de meta y podium se ubicaran carpas para el jurado técnico y cronometraje para la entrega de chips al finalizar cada carrera y para la publicación de clasificaciones.

8- Recorrido: Ver rutómetros y perfiles para cada categoría.

9-La prueba contará con dos vehículos de asistencia neutra de RODAS GALICIA y dos escobas uno para corredoras y otro para bicicletas.

10-Cierre de control, toda corredora con un exceso del 8% del tiempo de la vencedora no entrará en clasificación, según art.2.3.039 de la UCI.

11-Las clasificaciones de la prueba serán:

- Individual: quedará establecida en virtud del orden de llegada a meta.
- Equipos: se obtendrá de la suma de las tres mejores ciclistas de cada equipo. En caso de empate, se resolverá por la suma de las plazas obtenidas por las tres mejores integrantes de cada equipo.
- Montaña: solo se establece premio de la montaña para la categoría elite y sub-23, el alto del Galvier marcará el premio de la montaña en virtud del orden de paso por el mismo.
- Metas Volantes: se ubicarán en los pasos por Betanzos, Avda de la Coruña zona institutos y quedaran establecidos de la siguiente manera.
 - Cadetes: en virtud del orden de paso el en primer paso por Betanzos.
 - Juniors y Master: pasos 1 y 2 por Betanzos.
 - Elite y sub:23: pasos 1, 2 y 3 por Betanzos.
 - En el caso de las categorías con varios pasos se establecerá un varem de puntos acumulativo en casa paso. En caso de empate, se resolverá por la mejor clasificación en carrera.

12-Se atribuyen los siguientes PREMIOS ECONÓMICOS:

- ELITE Y SUB-23
 - 1ª - 160 €
 - 2ª - 130 €
 - 3ª - 100 €
 - 4ª - 80 €
 - 5ª - 70 €
- JUNIOR
 - 1ª - 150 €
 - 2ª - 120 €
 - 3ª - 90 €
 - 4ª - 70 €
 - 5ª - 60 €

- El total de premios económicos asciende a 1.030

Comité organizador

Director de carrera: **Fran Brea**
Adjunto: **Jacobo Ucha**
Responsable seguridad vial: **Alberto Ballester**
Secretaría y protocolo: **Dolores Lareo**
Zona salida, meta y parking equipos: **Toni Moar**
Señalización: **Manuel Prado, David Casal**
Montaje metas volantes y premio montaña: **Luis Purriños**
Vehículo megafonía: **Sebastian Gómez**
Vehículos escoba y cierre: **Jose Abad, Carlos Viqueira**
Speaker: **Pipespeaker**
Animación: **Telmo Brea D.J.**
Prensa y comunicación: **Alvaro Garcia, Miudo Estudio.**
Fotografía y video: **Drocs Foto, Axier González.**
Departamento jurídico: **Agustín Romay**

Asistencia en carrera

Comunicaciones y radio vuelta: **Trueba Sport**
Moto información: **Alberto Camaño / Moto Volta Galicia**
Vehículos neutros: **Rodas Galicia**
Vehículo oficial: **Hyundai / Huypersa Finisterre Motor**

Seguridad en la prueba

Subséctor de Tráfico Coruña
Policía Local Betanzos y Bergondo
Agrupaciones Protección Civil Betanzos y Bergondo
Moto enlaces: **Moto Volta Galicia**
Ambulancias: **Cruz Roja / Asociación Avant**
Médico:
Conductores vehículo médico y comsarios: **Patri Roel, Paulo Breogan, Francisco Anido, Bruno Sánchez, Ivan Bralo**
Hospitales de referencia: **Hospital Modelo / Chuac**

Comisarios y cronometraje

Presidente: **Flavio Piedra Fernandez**
Adjunto 1: **Jorge García Rivas**
Adjunto 2: **Santiago Raposo Mera**
Llegada / Crono: **M^a Begoña Alonso García**
Moto 1: **José Ramón López Campos**
Moto 2: **Diego Rodriguez Vilariño (CR)**
Cronometraje y chips: **Noelia Serrano / Federación Gallega de Ciclismo**



ORGANIZACION

Club Ciclista Betanzos
629 526 878
619 263 437
690 662 127
info@ccbetanzos.es

INSCRIPCIONES:

Plataforma Federación
Española de Ciclismo

Oficina permanente:
Cine Alfonseti

Zona equipos y parking
Plaza García Hermanos

Coche oficial de la prueba



HYUNDAI
Huypersa Finisterre Motor

Avituallamiento corredoras



Maillots Metas Volantes y premio de la montaña

CIQLO



Información prueba, ubicaciones y planos

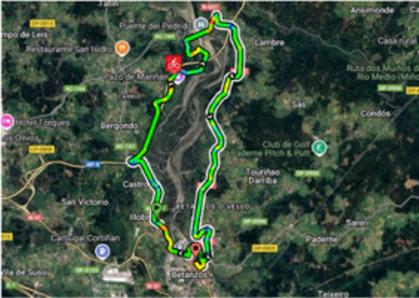
La copa de España de féminas vuelve a Betanzos después de muchos años y para ello el Club Ciclista Betanzos propone 3 carreras sobre un circuito circular, la famosa vuelta a la ría, de aproximadamente 16 km, y al que las cadetes darán 2 vueltas, las juniors y masters 3 vueltas y las elites y sub-23 3 vueltas incluyendo una cuarta con la variante del Galivier, la famosa subida a la aldea de Vilozas, en el concello de Paderne, desde Ponte Ribeira en el río Lambre, una subida de 3,5 km y una pendiente media del 5,5%. Buscamos hacer una carrera fácil de ver para el público asistente con pasos por Betanzos en cada vuelta muy cerca todos de la zona de salida, meta y parking de equipos. Se disputará un premio especial a las metas volantes en las tres categorías en los pasos por Betanzos, las cadetes puntuarán solamente un paso, las juniors y master lo harán en dos pasos mientras que las elites y sub-23 lo harán en tres pasos, en esta categoría se disputara también al premio de la montaña puntuable en el alto del Galivier. La salida será desde la plaza Garcia Hermanos en Betanzos, plaza que albergará también el parking de equipos y la oficina permanente, y la llegada será a la plaza de la Constitución en pleno corazón histórico del Castro de Untia a escasos 100 metros de la zona de salida. Una llegada de 200 metros muy explosivos y exigentes que pusimos en practica en las 3 últimas ediciones de la Vuelta a la Comarca, y en la que ciclistas, hoy en día profesionales, como Adrea Pietrobon o Vojtěch Kmínek dejaron su sello de calidad con un tercer puesto el Italiano y una victoria el Checo



Comarca Brigantina 2025 - Copa de España Fémimas

Betanzos 29 de Marzo 2025

Plano prueba categoría cadete

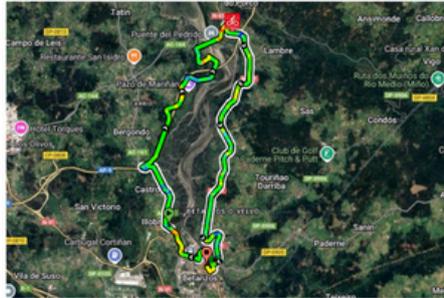


Distancia 30,7 km
Neutralizada 2,8 km
Desnivel acumulado de subida 340 m
Desnivel acumulado de bajada 364 m
Hora de salida: 9:00
Hora prevista aproximada de llegada: 10:05

Ayuntamiento de paso:
Betanzos / Bergondo / Paderne

Carreteras afectadas:
N-VI / N-651
AC-161 / AC-171
DP-0804

Plano prueba categoría Junior y Master

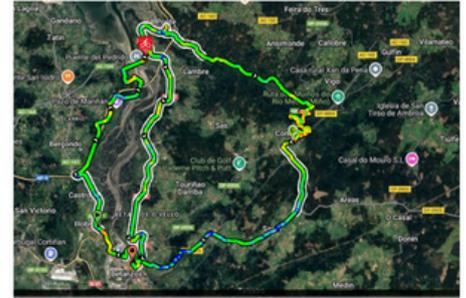


Distancia 46,8 km
Neutralizada 2,8 km
Desnivel acumulado de subida 518 m
Desnivel acumulado de bajada 542 m
Hora de salida: 10:30
Hora prevista aproximada de llegada: 12:05

Ayuntamientos de paso:
Betanzos / Bergondo / Paderne

Carreteras afectadas:
N-VI / N-651
AC-161 / AC-171
DP-0804

Plano prueba categoría Elite y Sub-23



Distancia 73 km
Neutralizada 2,8 km
Desnivel acumulado de subida 928 m
Desnivel acumulado de bajada 963 m
Hora de salida: 12:30
Hora prevista aproximada de llegada: 14:42

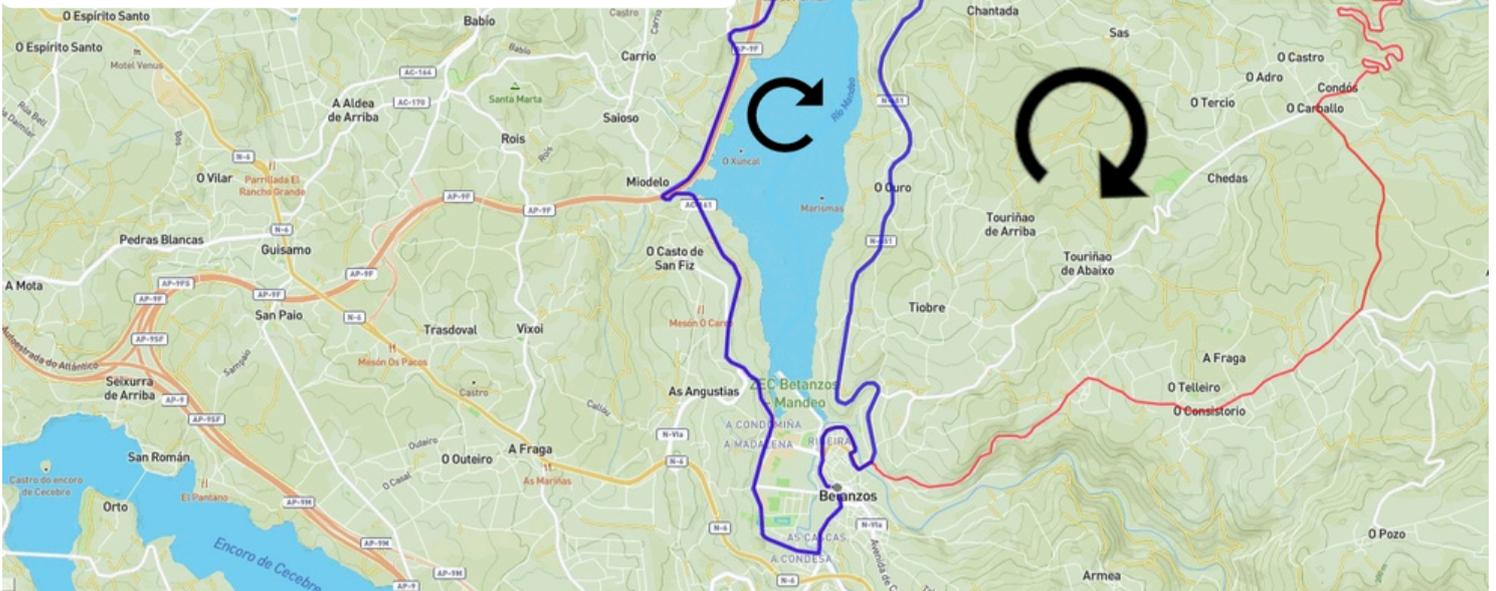
Ayuntamientos de paso:
Betanzos / Bergondo / Paderne / Miño

Carreteras afectadas:
N-VI - N-651
AC-161 / AC-171
DP-0804 / DP-4804 / DP-0906 / DP-0905

CIRCUITO CORTO: 15,5 KM
CIRCUITO LARGO: 25,2 KM

CADETES: 2 VUELTAS AL CORTO - 30,7 KM
JUNIORS Y MASTER: 3 VUELTAS AL CORTO - 46,8 KM
ELITE Y SUB-23: 3 VUELTAS AL CORTO + 1 AL LARGO 73 KM

CADETES: 9:00 HORAS
JUNIORS Y MASTER: 10:30 HORAS
ELITES Y SUB-23: 12:30 HORAS



COMARCA BRIGANTINA 2025 - COPA DE ESPAÑA DE FEMINAS CADETES

Sabado 29 de Marzo de 2025 - Hora salida: 9:00

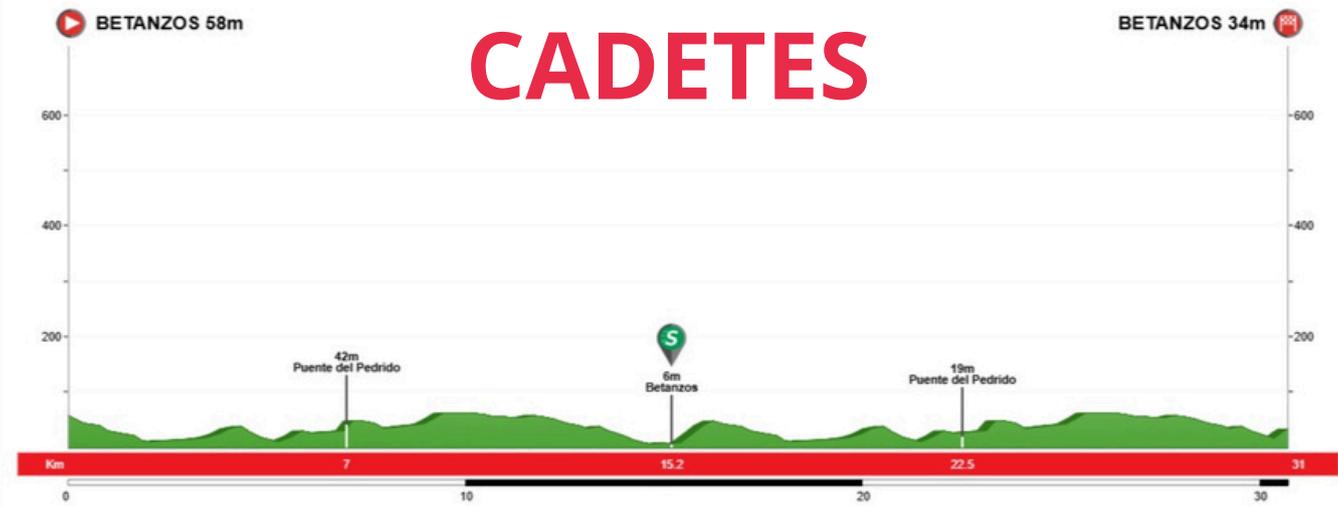
Recorrido / Observaciones	CONCELLO	Carretera	Indicaciones	kms recorridos	kms por recorrer	Media	media	media	
						horaria	horaria 2	horaria 2	
						33 km/h	35 km/h	37 km/h	
LLAMADA A LINEA DE SALIDA A CORREDORES							8:50	8:50	8:50
Salida Neutralizada desde la Plaza Garcia Hermanos de Betanzos en direccion calle Valdoncel	BETANZOS		SALIDA NEUTRALIZADA	0,0	63,8	9:00	9:00	9:00	
Giro izda por Avda Linares Rivas	BETANZOS	LINARES RIVAS		0,1	2,7	9:02	9:02	9:02	
Giro derecha por Avda Jesus Garcia Naveira	BETANZOS	AVDA JESUS GARCIA NAVEIRA		0,2	2,6	9:04	9:04	9:04	
Giro a deracha en rotonda por Avda Fraga Inbame. OJO ROTANDA !!!	BETANZOS	AVDA FRAGA IRIBARNE	  	0,7	2,1	9:06	9:06	9:06	
Continamos de frente por N-VI en cruce Magdalena, direccion Coruña	BETANZOS	N-VI		2,1	0,7	9:08	9:08	9:08	
Cruce carretera de sada, cogemo por AC-161 direccion Sada	BETANZOS	A-161		2,8	0,0	9:10	9:10	9:10	
SALIDA LANZADA	BETANZOS	AC-161	  	0,0	30,7	9:10	9:10	9:10	
Giro a derecha por DP-0804 direccion Pazo de Mariñan	BERGONDO	DP-0804		1,8	28,9	9:13	9:13	9:12	
Giro a izda en playa del pedrido por AC-171 direccion puente del pedrido	BERGONDO	AC-171		5,6	25,1	9:20	9:19	9:19	
Seguimos por la AC-171 en la bifurcación a derecha que lleva al puente del pedrido direccion Ferrol	BERGONDO	AC-171		5,9	24,8	9:20	9:20	9:19	
Giro a derecha por AC-164 direccion Ferrol, incion puente del pedrido OJO CON EL VIENTO LATERAL	BERGONDO	AC-164	 	6,2	24,5	9:21	9:20	9:20	
Giro a derecha en cruce de Insua direccion Betanzos por N-651	PADERNE	N-651		7,2	23,5	9:23	9:22	9:21	
Entramos a Betanzos por la N-651 Calle Saavedra Meneses,	BETANZOS	SAAVEDRA MENESES		13,7	17,0	9:34	9:33	9:32	
Puente Viejo, giro pronunciado a izda al final del puente por calle Alfoli. OJO CURVA PRONUNCIADA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	CALLE ALFOLI	 	14,2	16,5	9:35	9:34	9:33	
Giro pronunciado a derecha en el Bar Kiko por paseo del malecon. OJO CURVA PRONUNCIADA A DERECHA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	PASEO DEL MALECON	 	14,4	16,3	9:36	9:34	9:33	
En puente nuevo giramos a derecha por Avda de la Coruña direccion salida ciudad por N-VI	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA		15,0	15,7	9:37	9:35	9:34	
META VOLANTE	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA	M V	15,2	15,5	9:37	9:36	9:34	
En rotonda continuamos sobre la derecha por N-VI direccion Coruña	BETANZOS	N-VI	  	15,4	15,3	9:38	9:36	9:34	
Cruce carretera de sada, cogemo por AC-161 direccion Sada	BETANZOS	A-161		16,2	14,5	9:39	9:37	9:36	
Giro a derecha por DP-0804 direccion Pazo de Mariñan	BERGONDO	DP-0804		18,1	12,6	9:42	9:41	9:39	
Giro a izda en playa del pedrido por AC-171 direccion puente del pedrido	BERGONDO	AC-171		21,8	8,9	9:49	9:47	9:45	
Seguimos por la AC-171 en la bifurcación a derecha que lleva al puente del pedrido direccion Ferrol	BERGONDO	AC-171		22,1	8,6	9:50	9:47	9:45	

COMARCA BRIGANTINA 2025 - COPA DE ESPAÑA DE FEMINAS CADETES

Sabado 29 de Marzo de 2025 - Hora salida: 9:00

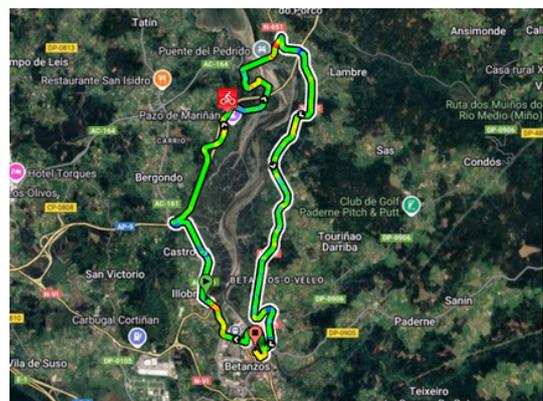
Recorrido / Observaciones	CONCELLO	Carretera	Indicaciones	kms recorridos	kms por recorrer	Media	media	media
						horaria	horaria 2	horaria 2
						33 km/h	35 km/h	37 km/h
Giro a derecha por AC-164 direccion Ferrol, incision puente del pedrido OJO CON EL VIENTO LATERAL	BERGONDO	AC-164	 	22,4	8,3	9:50	9:48	9:46
Giro a derecha en cruce de Insua direccion Betanzos por N-651	PADERNE	N-651		23,4	7,3	9:52	9:50	9:47
Entramos a Betanzos por la N-651 Calle Saavedra Meneses	BETANZOS	SAAVEDRA MENESES		29,9	0,8	10:04	10:01	9:58
Puente Viejo, giro a izquierda con cambio de pavimento, OJO MUCHO PELIGRO A LA ENTRADA CON UN CAMBIO DE RASANTE MUY PRONUNCIADO	BETANZOS	CALLE MONJAS	  	30,4	0,3	10:05	10:02	9:59
Al final de la calle monjas giramos a derecha por Fonte de Unta para iniciar el ascenso final a Meta	BETANZOS	FONTE DE UNTA		30,5	0,2	10:05	10:02	9:59
Giro pronunciado a derecha y ultimos 100 metros a meta subiendo por Puerta de la Villa	BETANZOS	PUERTA DE LA VILLA		30,6	0,1	10:05	10:02	9:59
META	BETANZOS	PLAZA DE LA CONSTITUCION	 	30,7	0,0	10:05	10:02	9:59

Powered by  Cronoescalada.com



Info

- DISTANCIA: 30.7km
- DESNIVEL ACUM. SUBIDA: 340m
- DESNIVEL ACUM. BAJADA: 364m
- ALTITUD MAX. GPS: 65m
- SUBIDA POR: [Clubciclistabetanzos](#)
- SISTEMA ALTIMÉTRICO: [openrouteservice](#)



COMARCA BRIGANTINA 2025 - COPA DE ESPAÑA DE FEMINAS

Juniors y Master

Sabado 29 de Marzo de 2025 - Hora salida: 10:30

Recorrido / Observaciones	CONCELLO	Carretera	Indicaciones	kms recorridos	kms por recorrer	Media	media	media
						horaria	horaria 2	horaria 2
						33 km/h	35 km/h	37 km/h
LLAMADA A LINEA DE SALIDA A CORREDORES								10:20
Salida Neutralizada desde la Plaza Garcia Hermanos de Betanzos en direccion calle Valdoncel	BETANZOS		SALIDA NEUTRALIZADA	0,0	63,8	10:30	10:30	10:30
Giro izda por Avda Linares Rivas	BETANZOS	LINARES RIVAS		0,1	2,7	10:32	9:02	9:02
Giro derecha por Avda Jesus Garcia Naveira	BETANZOS	AVDA JESUS GARCIA NAVEIRA		0,2	2,6	10:34	9:04	9:04
Giro a deracha en rotonda por Avda Fraga Iribarne. OJO ROTANDA !!!	BETANZOS	AVDA FRAGA IRIBARNE	  	0,7	2,1	10:36	9:06	9:06
Continamos de frente por N-VI en cruce Magdalena, direccion Coruña	BETANZOS	N-VI		2,1	0,7	10:38	9:08	9:08
Cruce carretera de sada, cogemo por AC-161 direccion Sada	BETANZOS	A-161		2,8	0,0	10:40	9:10	9:10
SALIDA LANZADA	BETANZOS	AC-161	  	0,0	46,8	10:40	10:40	10:40
Giro a derecha por DP-0804 direccion Pazo de Mariñan	BERGONDO	DP-0804		1,8	45,0	10:43	10:43	10:42
Giro a izda en playa del pedrido por AC-171 direccion puente del pedrido	BERGONDO	AC-171		5,6	41,2	10:50	10:49	10:49
Seguimos por la AC-171 en la bifurcación a derecha que lleva al puente del pedrido direccion Ferrol	BERGONDO	AC-171		5,9	40,9	10:50	10:50	10:49
Giro a derecha por AC-164 direccion Ferrol, incision puente del pedrido OJO CON EL VIENTO LATERAL	BERGONDO	AC-164	 	6,2	40,6	10:51	10:50	10:50
Giro a derecha en cruce de Insua direccion Betanzos por N-651	PADERNE	N-651		7,2	39,6	10:53	10:52	10:51
Entramos a Betanzos por la N-651 Calle Saavedra Meneses,	BETANZOS	SAAVEDRA MENESES		13,7	33,1	11:04	11:03	11:02
Puente Viejo, giro pronunciado a izda al final del puente por calle Alfoli. OJO CURVA PRONUNCIADA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	CALLE ALFOLI	 	14,2	32,6	11:05	11:04	11:03
Giro pronunciado a derecha en el Bar Kiko por paseo del malecon. OJO CURVA PRONUNCIADA A DERECHA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	PASEO DEL MALECON	 	14,4	32,4	11:06	11:04	11:03
En puente nuevo giramos a derecha por Avda de la Coruña direccion salida ciudad por N-VI	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA		15,0	31,8	11:07	11:05	11:04
META VOLANTE	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA	M V	15,2	31,6	11:07	11:06	11:04
En rotonda continuamos sobre la derecha por N-VI direccion Coruña	BETANZOS	N-VI	  	15,4	31,4	11:08	11:06	11:04
Cruce carretera de sada, cogemo por AC-161 direccion Sada	BETANZOS	A-161		16,2	30,6	11:09	11:07	11:06
Giro a derecha por DP-0804 direccion Pazo de Mariñan	BERGONDO	DP-0804		18,1	28,7	11:12	11:11	11:09
Giro a izda en playa del pedrido por AC-171 direccion puente del pedrido	BERGONDO	AC-171		21,8	25,0	11:19	11:17	11:15
Seguimos por la AC-171 en la bifurcación a derecha que lleva al puente del pedrido direccion Ferrol	BERGONDO	AC-171		22,1	24,7	11:20	11:17	11:15

COMARCA BRIGANTINA 2025 - COPA DE ESPAÑA DE FEMINAS

Juniors y Master

Sabado 29 de Marzo de 2025 - Hora salida: 10:30

Recorrido / Observaciones	CONCELLO	Carretera	Indicaciones	kms recorridos	kms por recorrer	Media	media	media
						horaria	horaria 2	horaria 2
						33 km/h	35 km/h	37 km/h
Giro a derecha por AC-164 direccion Ferrol, incision puente del pedrido OJO CON EL VIENTO LATERAL	BERGONDO	AC-164	 	22,4	24,4	11:20	11:18	11:16
Giro a derecha en cruce de Insua direccion Betanzos por N-651	PADERNE	N-651		23,4	23,4	11:22	11:20	11:17
Entramos a Betanzos por la N-651 Calle Saavedra Meneses,	BETANZOS	SAAVEDRA MENESES		29,9	16,9	11:34	11:31	11:28
Puente Viejo, giro pronunciado a izda al final del puente por calle Alfoli. OJO CURVA PRONUNCIADA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	CALLE ALFOLI	 	30,4	16,4	11:35	11:32	11:29
Giro pronunciado a derecha en el Bar Kiko por paseo del malecon. OJO CURVA PRONUNCIADA A DERECHA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	PASEO DEL MALECON	 	30,5	16,3	11:35	11:32	11:29
En puente nuevo giramos a derecha por Avda de la Coruña direccion salida ciudad por N-VI	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA		31,1	15,7	11:36	11:33	11:30
META VOLANTE	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA	M V	31,3	15,5	11:36	11:33	11:30
En rotonda continuamos sobre la derecha por N-VI direccion Coruña	BETANZOS	N-VI	  	31,6	15,2	11:37	11:34	11:31
Cruce carretera de sada, cogemo por AC-161 direccion Sada	BETANZOS	A-161		32,3	14,5	11:38	11:35	11:32
Giro a derecha por DP-0804 direccion Pazo de Mariñan	BERGONDO	DP-0804		34,1	12,7	11:42	11:38	11:35
Giro a izda en playa del pedrido por AC-171 direccion puente del pedrido	BERGONDO	AC-171		37,9	8,9	11:48	11:44	11:41
Seguimos por la AC-171 en la bifurcación a derecha que lleva al puente del pedrido direccion Ferrol	BERGONDO	AC-171		38,2	8,6	11:49	11:45	11:41
Giro a derecha por AC-164 direccion Ferrol, incision puente del pedrido OJO CON EL VIENTO LATERAL	BERGONDO	AC-164	 	38,5	8,3	11:50	11:46	11:42
Giro a derecha en cruce de Insua direccion Betanzos por N-651	PADERNE	N-651		39,5	7,3	11:51	11:47	11:44
Entramos a Betanzos por la N-651 Calle Saavedra Meneses,	BETANZOS	SAAVEDRA MENESES		46,1	0,7	12:03	11:59	11:54
Puente Viejo, giro a izquierda con cambio de pavimento, OJO MUCHO PELIGRO A LA ENTRADA CON UN CAMBIO DE RASANTE MUY PRONUNCIADO	BETANZOS	CALLE MONJAS	  	46,5	0,3	12:04	11:59	11:55
Al final de la calle monjas giramos a derecha por Fonte de Unta para iniciar el ascenso final a Meta	BETANZOS	FORTE DE UNTA		46,6	0,2	12:04	11:59	11:55
Giro pronunciado a derecha y últimos 100 metros a meta subiendo por Puerta de la Villa	BETANZOS	PUERTA DE LA VILLA		46,7	0,1	12:04	12:00	11:55
META	BETANZOS	PLAZA DE LA CONSTITUCION	 	46,8	0,0	12:05	12:00	11:55

JUNIORS MASTERS



Info

DISTANCIA: 46.9km

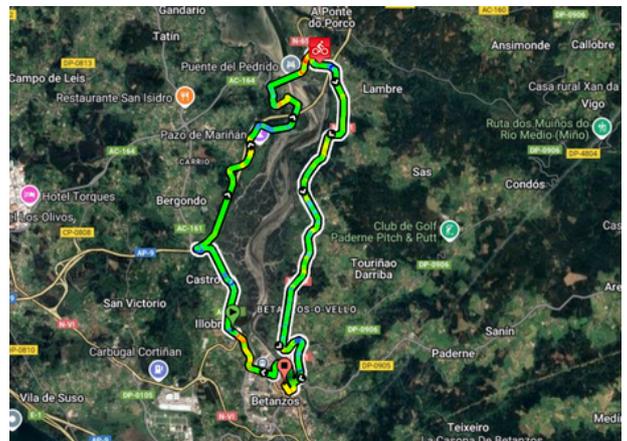
DESNIVEL ACUM. SUBIDA: 518m

DESNIVEL ACUM. BAJADA: 542m

ALTITUD MAX. GPS: 65m

SUBIDA POR: [Clubciclistabetanzos](#)

SISTEMA ALTIMÉTRICO: openrouteservice



COMARCA BRIGANTINA 2025 - COPA DE ESPAÑA DE FEMINAS Elite y Sub-23

Sabado 29 de Marzo de 2025 - Hora salida: 12:30

Recorrido / Observaciones	CONCELLO	Carretera	Indicaciones	kms recorridos	kms por recorrer	Media	media	media	
						horaria	horaria 2	horaria 2	
						33 km/h	35 km/h	37 km/h	
LLAMADA A LINEA DE SALIDA A CORREDORES							12:20	10:20	10:20
Salida Neutralizada desde la Plaza Garcia Hermanos de Betanzos en direccion calle Valdoncel	BETANZOS		SALIDA NEUTRALIZADA	0,0	63,8	12:30	12:30	12:30	
Giro izda por Avda Linares Rivas	BETANZOS	LINARES RIVAS		0,1	2,7	12:32	12:32	12:32	
Giro derecha por Avda Jesus Garcia Naveira	BETANZOS	AVDA JESUS GARCIA NAVEIRA		0,2	2,6	12:34	12:34	12:34	
Giro a deracha en rotonda por Avda Fraga Iribarne. OJO ROTANDA !!!	BETANZOS	AVDA FRAGA IRIBARNE	  	0,7	2,1	12:36	12:36	12:36	
Continamos de frente por N-VI en cruce Magdalena, direccion Coruña	BETANZOS	N-VI		2,1	0,7	12:28	12:28	12:28	
Cruce carretera de sada, cogemo por AC-161 direccion Sada	BETANZOS	A-161		2,8	0,0	12:40	12:40	12:40	
SALIDA LANZADA	BETANZOS	AC-161	  	0,0	72,9	12:40	12:40	12:40	
Giro a derecha por DP-0804 direccion Pazo de Maniñan	BERGONDO	DP-0804		1,8	71,1	12:43	12:43	12:42	
Giro a izda en playa del pedrido por AC-171 direccion puente del pedrido	BERGONDO	AC-171		5,6	67,3	12:50	12:49	12:49	
Seguimos por la AC-171 en la bifurcación a derecha que lleva al puente del pedrido direccion Ferrol	BERGONDO	AC-171		5,9	67,0	12:50	12:50	12:49	
Giro a derecha por AC-164 direccion Ferrol, incision puente del pedrido OJO CON EL VIENTO LATERAL	BERGONDO	AC-164	 	6,2	66,7	12:51	12:50	12:50	
Giro a derecha en cruce de Insua direccion Betanzos por N-651	PADERNE	N-651		7,2	65,7	12:53	12:52	12:51	
Entramos a Betanzos por la N-651 Calle Saavedra Meneses,	BETANZOS	SAAVEDRA MENESES		13,7	59,2	13:04	13:03	13:02	
Puente Viejo, giro pronunciado a izda al final del puente por calle Alfoli. OJO CURVA PRONUNCIADA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	CALLE ALFOLI	 	14,2	58,7	13:05	13:04	13:03	
Giro pronunciado a derecha en el Bar Kiko por paseo del malecon. OJO CURVA PRONUNCIADA A DERECHA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	PASEO DEL MALECON	 	14,4	58,5	13:06	13:04	13:03	
En puente nuevo giramos a derecha por Avda de la Coruña direccion salida ciudad por N-VI	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA		15,0	57,9	13:07	13:05	13:04	
META VOLANTE	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA	M V	15,2	57,7	13:07	13:06	13:04	
En rotonda continuamos sobre la derecha por N-VI direccion Coruña	BETANZOS	N-VI	  	15,4	57,5	13:08	13:06	13:04	
Cruce carretera de sada, cogemo por AC-161 direccion Sada	BETANZOS	A-161		16,2	56,7	13:09	13:07	13:06	
Giro a derecha por DP-0804 direccion Pazo de Maniñan	BERGONDO	DP-0804		18,1	54,8	13:12	13:11	13:09	
Giro a izda en playa del pedrido por AC-171 direccion puente del pedrido	BERGONDO	AC-171		21,8	51,1	13:19	13:17	13:15	
Seguimos por la AC-171 en la bifurcación a derecha que lleva al puente del pedrido direccion Ferrol	BERGONDO	AC-171		22,1	50,8	13:20	13:17	13:15	

COMARCA BRIGANTINA 2025 - COPA DE ESPAÑA DE FEMINAS

Elite y Sub-23

Sabado 29 de Marzo de 2025 - Hora salida: 12:30

Recorrido / Observaciones	CONCELLO	Carretera	Indicaciones	kms recorridos	kms por recorrer	Media	media	media
						horaria	horaria 2	horaria 2
						33 km/h	35 km/h	37 km/h
Giro a derecha por AC-164 direccion Ferrol, incision puente del pedrido OJO CON EL VIENTO LATERAL	BERGONDO	AC-164	 	22,4	50,5	13:20	13:18	13:16
Giro a derecha en cruce de Insua direccion Betanzos por N-651	PADERNE	N-651		23,4	49,5	13:22	13:20	13:17
Entramos a Betanzos por la N-651 Calle Saavedra Meneses,	BETANZOS	SAAVEDRA MENESES		29,9	43,0	13:34	13:31	13:28
Puente Viejo, giro pronunciado a izda al final del puente por calle Alfoli. OJO CURVA PRONUNCIADA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	CALLE ALFOLI	 	30,4	42,5	13:35	13:32	13:29
Giro pronunciado a derecha en el Bar Kiko por paseo del malecon. OJO CURVA PRONUNCIADA A DERECHA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	PASEO DEL MALECON	 	30,5	42,4	13:35	13:32	13:29
En puente nuevo giramos a derecha por Avda de la Coruña direccion salida ciudad por N-VI	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA		31,1	41,8	13:36	13:33	13:30
META VOLANTE	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA	M V	31,3	41,6	13:36	13:33	13:30
En rotonda continuamos sobre la derecha por N-VI direccion Coruña	BETANZOS	N-VI	  	31,6	41,3	13:37	13:34	13:31
Cruce carretera de sada, cogemo por AC-161 direccion Sada	BETANZOS	A-161		32,3	40,6	13:38	13:35	13:32
Giro a derecha por DP-0804 direccion Pazo de Mariñan	BERGONDO	DP-0804		34,1	38,8	13:42	13:38	13:35
Giro a izda en playa del pedrido por AC-171 direccion puente del pedrido	BERGONDO	AC-171		37,9	35,0	13:48	13:44	13:41
Seguimos por la AC-171 en la bifurcación a derecha que lleva al puente del pedrido direcion Ferrol	BERGONDO	AC-171		38,2	34,7	13:49	13:45	13:41
Giro a derecha por AC-164 direccion Ferrol, incision puente del pedrido OJO CON EL VIENTO LATERAL	BERGONDO	AC-164	 	38,5	34,4	13:50	13:46	13:42
Giro a derecha en cruce de Insua direccion Betanzos por N-651	PADERNE	N-651		39,5	33,4	13:51	13:47	13:44
Entramos a Betanzos por la N-651 Calle Saavedra Meneses,	BETANZOS	SAAVEDRA MENESES		46,1	26,8	14:03	13:59	13:54
Puente Viejo, giro pronunciado a izda al final del puente por calle Alfoli. OJO CURVA PRONUNCIADA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	CALLE ALFOLI	 	46,5	26,4	14:04	13:59	13:55
Giro pronunciado a derecha en el Bar Kiko por paseo del malecon. OJO CURVA PRONUNCIADA A DERECHA CON PASO DE CEBRA	BETANZOS	PASEO DEL MALECON	 	46,7	26,2	14:04	14:00	13:55
En puente nuevo giramos a derecha por Avda de la Coruña direccion salida ciudad por N-VI	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA		47,3	25,6	14:06	14:01	13:56
META VOLANTE	BETANZOS	AVDA DE LA CORUÑA	M V	47,5	25,4	14:06	14:01	13:57
En rotonda continuamos sobre la derecha por N-VI direccion Coruña	BETANZOS	N-VI	  	47,7	25,2	14:06	14:01	13:57
Cruce carretera de sada, cogemo por AC-161 direccion Sada	BETANZOS	A-161		48,4	24,5	14:08	14:02	13:58
Giro a derecha por DP-0804 direccion Pazo de Mariñan	BERGONDO	DP-0804		50,3	22,6	14:11	14:06	14:01
Giro a izda en playa del pedrido por AC-171 direccion puente del pedrido	BERGONDO	AC-171		54,0	18,9	14:18	14:12	14:07

COMARCA BRIGANTINA 2025 - COPA DE ESPAÑA DE FEMINAS
Elite y Sub-23
Sabado 29 de Marzo de 2025 - Hora salida: 12:30

Recorrido / Observaciones	CONCELLO	Carretera	Indicaciones	kms recorridos	kms por recorrer	Media	media	media
						horaria	horaria 2	horaria 2
						33 km/h	35 km/h	37 km/h
Seguimos por la AC-171 en la bifurcación a derecha que lleva al puente del pedrido direccion Ferrol	BERGONDO	AC-171		54,3	18,6	14:18	14:13	14:08
Giro a derecha por AC-164 direccion Ferrol, incision puente del pedrido OJO CON EL VIENTO LATERAL	BERGONDO	AC-164		54,7	18,2	14:19	14:13	14:08
Giro a derecha en cruce de Insuva direccion Ferrol por N-651	PADERNE	N-651		55,6	17,3	14:21	14:15	14:10
Dejamos N-651 para desviamos a Ponte do Porco por DP-4804. OJO BAJADA MUY RAPIDA CON CAMBIO A UNA CARRETERA ESTRECHA Y MUY BACHEADA	MIÑO	DP-4804		56,8	16,1	14:23	14:17	14:12
En Ponte do Porco pasado el puente sobre el lambre nos desviamos a derecha y continuamos por DP-4804. GIRO A DERECHA MUY CERRADO	MIÑO	DP-4804		56,9	16,0	14:23	14:17	14:12
Cruce con rotonda continuamos sobre la derecha en direccion Betanzos	PADERNE	DP-4804		62,1	10,8	14:32	14:26	14:20
Giro a derecha para incorporarnos a la DP-0906 direccion Betanzos. GIRO CERRADO CON GRAVILLA EN EL CENTRO INCIO PUERTO DE MONTAÑA	PADERNE	DP-0906		62,3	10,6	14:33	14:26	14:21
PREMIO DE LA MONTAÑA	PADERNE	VELLOUZAS / ALTO DEL GALVIER	P M	65,5	7,4	14:39	14:32	14:26
Giro a izquierda por carretera de propiedad municipal. GIRO CERRADO Y BASTENTA ESTRECHO	PADERNE	carretera local concello Paderne		65,7	7,2	14:39	14:32	14:26
Contiuamos sobre la derecha	PADERNE	carretera local concello Paderne		66,6	6,3	14:41	14:34	14:28
Cruce de la Costa, nos incorporamos sobre la derecha direccion Betanzos a DP-0905	PADERNE	DP-0905		67,7	5,2	14:43	14:36	14:29
Cruzamos poblacion de Pademe	PADERNE	DP-0905		69,2	3,7	14:45	14:38	14:32
Dejamos la DP-0905 en el cruce del Puente Viejo en Betanzos y giramos a izquierda. SE VIENE MUY RAPIDO DE LA BAJADA Y GIRO DE 90 GRADOS A IZQUIERDA	BETANZOS	PUENTE VIEJO		72,5	0,4	14:51	14:44	14:37
Puente Viejo, giro a izquierda con cambio de pavimento. OJO MUCHO PELIGRO A LA ENTRADA CON UN CAMBIO DE RASANTE MUY PRONUNCIADO	BETANZOS	CALLE MONJAS		72,6	0,3	14:52	14:44	14:37
Al final de la calle monjas giramos a derecha por Fonte de Unta para iniciar el ascenso final a Meta	BETANZOS	FONTE DE UNTA		72,7	0,2	14:52	14:44	14:37
Giro pronunciado a derecha y ultimos 100 metros a meta subiendo por Puerta de la Villa	BETANZOS	PUERTA DE LA VILLA		72,8	0,1	14:52	14:44	14:38
META	BETANZOS	PLAZA DE LA CONSTITUCION		72,9	0,0	14:52	14:44	14:38



Info

DISTANCIA: 73km

DESNIVEL ACUM. SUBIDA: 928m

DESNIVEL ACUM. BAJADA: 963m

ALTITUD MAX. GPS: 256m

SUBIDA POR: [Clubciclistabetanzos](#)

SISTEMA ALTIMÉTRICO: openrouteservice

