

GUÍA TÉCNICA I RESISTENCIA BTT 3H. ARMENTEIRA E PUNTO

LOCALIZACIÓN:

- CAMPO DE GOLF DE MEIS, PONTEVEDRA.
- COORDENADAS GOOGLE MAPS: 42.469774, -8.720157

FECHA DE CELEBRACIÓN

- DOMINGO 18 ENERO 2026

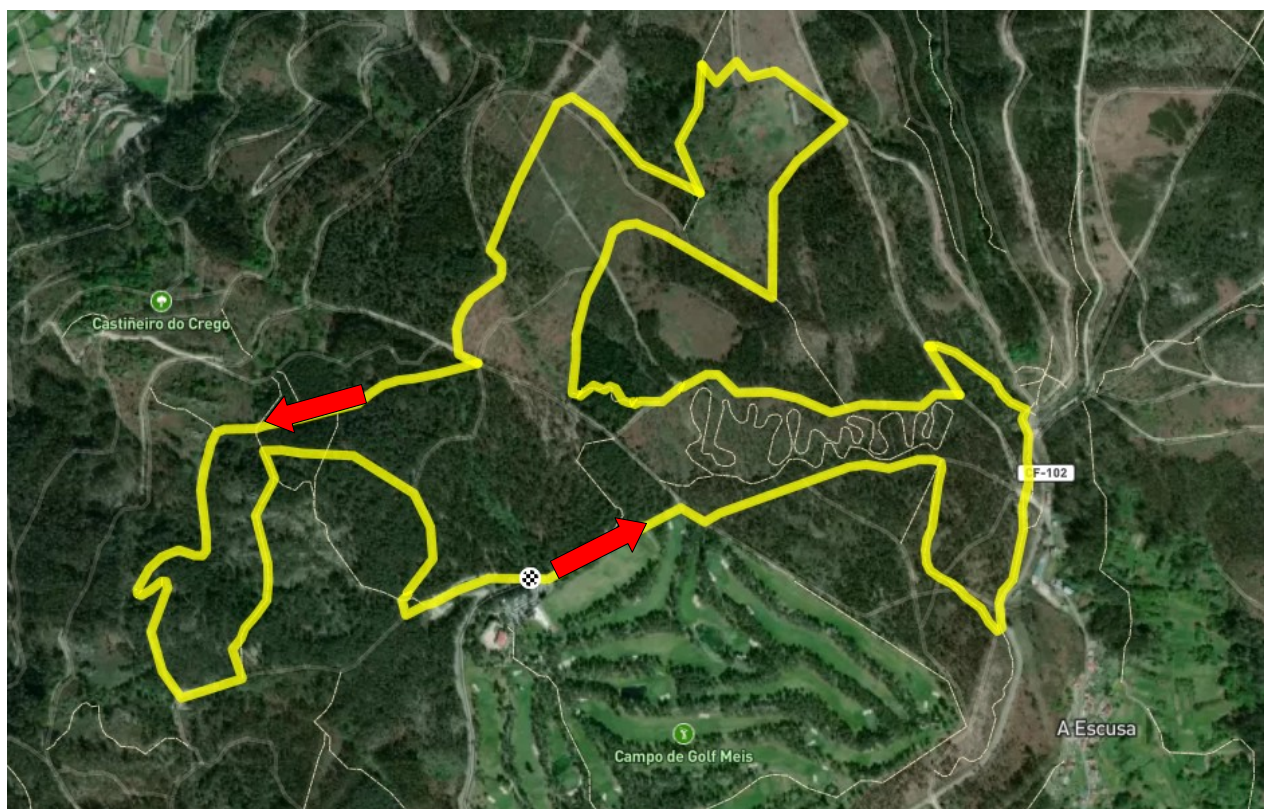
HORARIO:

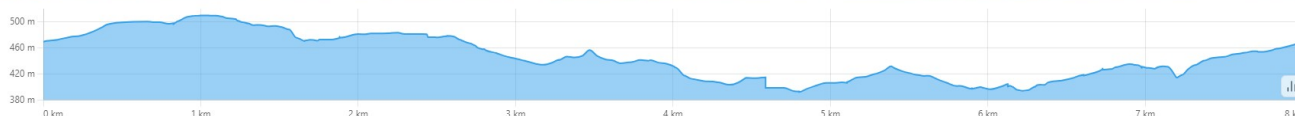
- 10:00 A 13:00 HORAS

ORGANIZACIÓN:

- CLUB CICLISTA ARMENTEIRA E PUNTO.
- correo electrónico: clubarmenteireepunto@gmail.com
- Responsable: Santiago Dávila (636996161).

- 1- **RECORRIDO.** El evento tendrá un solo recorrido de aproximadamente 7,90 km con un desnivel positivo acumulado por vuelta de 180m.
- 1.1- El recorrido del circuito estará debidamente delimitado mediante elementos tales como cintas, vallas, conos...y todos aquellos que la organización estime oportuno para el correcto desarrollo de la prueba sin confusiones.





1.2- En el circuito habrá diferentes zonas con obstáculos naturales que harán que el componente lúdico del mismo se vea incrementado siempre teniendo como objetivo principal la seguridad de todos y todas las participantes.

1.3- La Organización se reserva el derecho de modificar el trazado, la longitud o el recorrido del circuito si las circunstancias de seguridad, climatológicas o de fuerza mayor lo hicieran necesario.

• 2- PIT LANE Y ZONA DE RELEVOS:

2.1- El recorrido contará con un espacio tipo "pit-lane" con entrada y salida posterior a la línea de meta, en el que las parejas, podrán realizar sus relevos sin entorpecer al resto de participantes. Fuera de esa zona, los relevos están prohibidos y se descalificará de la prueba a quién incumpla dicha regla. Al mismo tiempo dentro de la zona de relevos SÓLO podrá permanecer el participante que espera a dar el relevo, con el fin de no molestar al resto de participantes.

2.2- Los relevos se harán tocando a la pareja (o el método que en el momento de la prueba se autorice) se penalizará con una vuelta el incumplimiento de dicha norma. **(PLANO 2).**

• 3- INSCRIPCIONES:

3.1.- La inscripción para todos los participantes de la prueba se realizará a través de la web de la federación Galega de Ciclismo www.fgalegaciclismo.es.

3.2.- El precio de las inscripciones será de 15€ + 3€ alquiler chip electrónico para los participantes individuales, 30€ + 6€ alquiler chip para aquellos que participen en pareja (precio cada pareja). Se deberán inscribir de forma individual los 2 integrantes de cada pareja.

3.3.- Las inscripciones se abrirán el miércoles 07-01-2026 y se cerrarán el miércoles 14-01-2026 a las 23:59:59 horas. No se admitirán inscripciones el día de la prueba y se harán directamente en la plataforma de la FGC.

3.4.- La inscripción sólo se considerará efectuada en el momento en que esté pagada.

3.5.- La organización limita la inscripción a 350 participantes por motivos logísticos y de organización.

3.6.- La tasa de inscripción en el evento incluye:

- Derecho de participación en la prueba I Resistencia btt 3H Armenteira e Punto.
- Dorsal.
- Control de tiempos.
- Asistencia sanitaria.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Avituallamiento líquido al finalizar.



• 4- PARTICIPANTES.

- 4.1. - La prueba es libre y abierta a todas/os los individuos, que tengan licencia federativa competitiva.
- 4.2. - La participación está limitada a bicicletas BTT **SIN MOTOR. NO** se podrá participar en bicicletas **E-BIKE, CICLOCROS, GRAVEL O SIMILARES.**
- 4.3. - Los participantes están obligados a llevar puesto en la parte delantera de la bicicleta el dorsal correspondiente durante toda la prueba.

• 5- ORDEN DE SALIDA Y SALIDA DE LA PRUEBA.

- 5.1- El orden de salida será según el reglamento de Btt Resistencia de la Federación Gallega de Ciclismo FGC.
- 5.2- La salida se realizará a las 10:00 horas desde la parrilla de salida formada en la carretera asfaltada que da servicio al campo de golf, la misma es paralela al trazado del circuito, una vez que los árbitros piten la salida, los participantes recorrerán unos 200 metros en asfalto para acceder al trazado sobre tierra ya no podrán abandonarlo hasta el final de la prueba o por la zona de relevos en su caso (**PLANO 2**).

• 6- CLASIFICACIONES.

- 6.1- Para efectos de clasificación de la prueba, sólo se contarán como vueltas completas las que se realicen antes de la finalización de las 3 horas de carrera (2:59:59). Las vueltas terminadas después de las 3 horas serán anuladas.
- 6.2- La posición de cada participante en las diferentes categorías vendrá determinada por el mayor número de vueltas dentro del tiempo límite, hasta las 13:00 horas. En caso de que varios participantes completen el mismo número de vueltas, se considerará vencedor al que haga las vueltas en menor tiempo.
- 6.3- En caso de que la prueba se deba suspender o parar, por motivos de fuerza ajena o que no permitan el transcurso de la misma en óptimas condiciones de seguridad para los participantes, el director de la prueba y los árbitros podrán determinar una hora distinta a la inicial para su finalización, o se establecerá la clasificación en base a la clasificación en el momento concreto.
- 6.4- En la categoría de "parejas", solo puede haber una diferencia máxima de dos vueltas entre los participantes de cada pareja.

• 7- CATEGORÍAS.

- Junior masculino y femenino.
- Elite y Sub. 23 masculino y femenino.
- Máster 30/40/50/60 masculino y femenino.
- *Parejas masculino. Parejas femenino, Parejas mixtas.
- *Parejas cadete masculino.
- *Parejas cadete femenino. Limitados a 2 hora de carrera.
- *Parejas cadete mixto.



Se requiere **licencia competitiva para ambos miembros de la pareja. Solo en la categoría **Cadete** es obligatorio que **ambos sean de la misma categoría**.*

• 8- PROGRAMA DE LA PRUEBA.

-**07:00** h. a **09:00** h. Horario en el que estará habilitado por personal del club, el acceso de vehículos de equipo a la zona de carpas. No obstante, si el aforo máximo se completase antes de esa hora, el acceso se cerrará de forma inmediata en ese momento. **Sólo se admite un vehículo y un máximo de 2 carpas por club/equipo.**

-**08:30** h. Comienzo entrega de dorsales en oficina arbitral en la cafetería del Campo de Golf de Meis.

-**09:45** h. Configuración parrillas de salida.

-**10:00** h. Salida

-**12:55** h. Cierre de entrada al circuito

-**13:00** h. Fin de prueba.

-**13:30** h. Entrega de premios

**Todos los horarios aquí reflejados podrán sufrir modificaciones por cuestiones organizativas.*

8.1- La entrega de premios se celebrará al finalizar el evento, el podio se situará, en función de la climatología, si es adversa en el interior de la cafetería del Campo de Golf de Meis y si es favorable en el exterior en las inmediaciones del mismo edificio.

8.2- Todos los premiados deberán estar presentes en el momento en que empiece la ceremonia y respetar el normal desarrollo de la misma.

8.3- Los corredores/as deberán subir al podio con el equipamiento oficial del club, sólo en condiciones climatológicas muy adversas se permitirá subir con chándal del club. Los premios serán intransferibles y deberán recogerlos los galardonados.

• 9- COMPORTAMIENTO Y DEPORTIVIDAD.

9.1- Los participantes que circulen montados en bicicleta tendrán preferencia de paso sobre aquellos que se desplacen a pie con la bicicleta en mano. Estos últimos deberán ceder el paso y evitar, en la medida de lo posible, cualquier obstáculo en la trayectoria.

9.2- Al realizar una maniobra de adelantamiento, el participante deberá avisar verbalmente su intención y la dirección de paso (derecha o izquierda) al competidor que va a ser adelantado. Esta acción se llevará a cabo siempre con la máxima precaución.

9.3- Todos los participantes están obligados a mantener un comportamiento estrictamente deportivo y de respeto mutuo. Esta obligación incluye a:

- Rivales y otros competidores.
- Árbitros y Jueces de la prueba.
- Personal de la Organización.

- Uso adecuado de todas las instalaciones puestas a su disposición durante la jornada.

9.4- Sanciones por Comportamiento Antideportivo; Cualquier situación o acción considerada antideportiva que sea observada por el personal de la Organización o los Comisarios de la prueba será motivo de penalización o sanción, las cuales atenderán a la Normativa vigente en el momento de la prueba.

9.5- La utilización de atajos o la acción de entrar o salir del circuito por puntos no autorizados también tendrán las sanciones que la Normativa vigente determine.

9.6- Queda estrictamente prohibido arrojar o abandonar cualquier tipo de envase o residuo al suelo a lo largo del recorrido, los participantes deberán utilizar los contenedores dispuestos por la Organización en la zona de meta.

• 10- EQUIPAMIENTO.

- El uso del casco homologado, abrochado y ajustado es obligatorio para todos los participantes dentro del circuito. Además, cada participante es responsable de su equipo de seguridad adicional, el cual no debe interferir ni suponer un riesgo para los demás competidores.

• 11- INTERPRETACIÓN Y JURISDICCIÓN.

11.1- Todos los participantes en la prueba, en el momento de aceptar el pago de la inscripción aceptan sin restricciones el presente reglamento.

11.2- El evento se realiza en un circuito cerrado, en los montes de la zona de campo de Golf Meis-Castrove, por lo que todo participante deberá respetar al máximo la naturaleza del lugar y su entorno, sin tirar nada al suelo.

• 12- PUBLICIDAD E IMAGEN.

- Los participantes son libres de grabar videos y tomar fotos para uso personal. Sin embargo, al inscribirse, aceptan el reglamento y ceden a la Organización sus derechos de imagen de forma gratuita e indefinida, para que esta pueda utilizar y difundir el material con fines promocionales y publicitarios.

• 13- SEGURO DE ACCIDENTES Y PÓLIZA DE R.C.

13.1- Todo deportista inscrito está cubierto por un seguro deportivo de accidentes y de responsabilidad civil contratado por la Federación Gallega de Ciclismo, válido solo para el día y la duración de la prueba. En caso de accidente el deportista (o un representante) deberá contactar con el seguro por teléfono (está en la parte trasera de la ficha federativa) y seguir instrucciones de la compañía de seguros.



13.2- El seguro designará el centro concertado al que deberá trasladarse el accidentado.

13.3- La prueba contará con una ambulancia, médico y personal del club para garantizar la seguridad inicial.

- **14- SERVICIOS.**

1. Vestuarios y duchas.

Se pone a disposición de los participantes servicios y duchas en las instalaciones del campo de Golf (**PLANO 2**), si bien las duchas pueden resultar insuficientes se habilitarán en las instalaciones de la escuela de ciclismo Armenteira e Punto. Coordenadas Google Maps: 42.443296, -8.748860, (**PLANO 3**).

2. Cafetería y restaurante. (**PLANO 2**).

3. Zona de lavado de bicicletas.

4. Avituallamiento líquido

5. Zona de carpas y vehículos de equipo.

6. Zona de aparcamiento general de participantes y público, márgenes carretera CF-102. (**PLANO 3**).

- **15- CANCELACIÓN DE LA PRUEBA.**

15.1- La Organización en unión del comité arbitral, pueden determinar suspender o cancelar el evento por fuerza mayor o condiciones extremas (ej. clima) o siempre que exista un riesgo para la seguridad de los asistentes.

15.2- En caso de cancelación de la prueba con anterioridad a su realización, el importe de la inscripción podrá ser reclamado en los siguientes 15 días.



