



V CROS ANTIOQUÍA

6 DE DICIEMBRE – HIPÓDROMO DE ANTELA

1. O V Cros Antioquía está organizado pola Asociación Deportiva Limiactiva contando coa colaboración da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia, Concello de Xinzo de Limia, Concello de Sandiás, Deputación Provincial de Ourense, Hipódromo de Antela e da Federación Galega de Atletismo.
2. Celebrarase o mércores 6 de decembro de 2023 nas instalacións do Hipódromo de Antela e está incluído no calendario oficial da Federación Galega de Atletismo.
3. Na mesma xornada que este cros, disputarase o Campionato provincial federado de Campo a Través individual e por equipos.
4. A participación está aberta a atletas federados e non federados. Na clasificación dos campionatos provinciais so entrarán os atletas federados.
5. As categorías, circuitos e distancias a percorrer axustaranse ás normas emanadas da FGA.

6. INSCRICIÓN

Para realizar a inscrición nas probas populares, todos os atletas deberán cubrir o formulario habilitado ó efecto na web <https://carreirasgalegas.com> e pagar a cuota de 5 euros de inscrición para participar na popular absoluta que se corresponde coas categorías sub20 e posteriores (as categorías escolares serán de balde). Unha vez efectuado o pago confirmarase a inscrición, que inclúe licenza de día da FGA para aqueles que non a posúan.

Prazo da inscrición será ata as 23:59 h do luns 4 de decembro.

Os atletas federados que participen nos campionatos provinciais, deberán facer a inscrición na extranet da RFEA ata as 20:00 h do venres día 1 de decembro e non pagan cuota de inscrición.

7. A retirada de dorsais, efectuarase na secretaría da competición o día da proba a partir das 9:45 h.
8. As probas serán controladas polo Comité Galego de Xuíces e Cronometradores da F.G.A.
9. Todos os participantes están amparados por unha póliza de seguro de responsabilidade civil e outra de accidentes. Quedan excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia, inobservancia das leis, etc... Tamén quedan excluídos os casos producidos por desprazamento a ou dende o lugar no que se desenvole a proba.
10. Todos os atletas participantes nesta competición quedan suxeitos a este regulamento. Para o non contemplado nestas regras, aplicarase o regulamento da F.G.A., da R.F.E.A. ou da I.A.A.F no seu defecto.



PREMIOS CROS ANTIOQUÍA – PROBA POPULAR (6.000 m)		
CATEGORÍA	MASCULINO	FEMININO
ABSOLUTA (1º, 2º, 3º) MASC E FEM.	TROFEO	TROFEO
1º SUB 20 MASC. E FEM.	TROFEO	TROFEO
1º SUB 23 MASC. E FEM.	TROFEO	TROFEO
1º SÉNIOR MASC. E FEM.	TROFEO	TROFEO
1º MÁSTER 35 MASC. E FEM.	TROFEO	TROFEO
1º MÁSTER 40 MASC. E FEM.	TROFEO	TROFEO
1º MÁSTER 45 MASC. E FEM.	TROFEO	TROFEO
1º MÁSTER 50 MASC. E FEM.	TROFEO	TROFEO
1º MÁSTER 55 MASC. E FEM.	TROFEO	TROFEO
1º MÁSTER 60 MASC. E FEM.	TROFEO	TROFEO

Os premios non serán acumulativos. Para optar ós premios do Cros Antioquía é necesario pagar a cuota de inscrición correspondente a este evento.

PREMIOS CROS ANTIOQUÍA 2023 – CATEGORÍAS ESCOLARES (Inscrición gratuita)		
CATEGORÍA	MASCULINO	FEMININO
SUB8	MEDALLA PARA TODOS	MEDALLA PARA TODOS
SUB10	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º
SUB 12	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º
SUB14	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º
SUB16	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º
SUB18	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º	1º TROFEO E MEDALLA PARA 2º E 3º

CATEGORÍAS TEMPADA 2023		
CATEGORÍA	MASCULINO	FEMININO
SUB8	2016 E POSTERIORES	2016 E POSTERIORES
SUB10	2014 E 2015	2014 E 2015
SUB 12	2012 E 2013	2012 E 2013
SUB14	2010 E 2011	2010 E 2011
SUB16	2008 E 2009	2008 E 2009
SUB18	2006 E 2007	2006 E 2007
SUB20	2004 E 2005	2004 E 2005
SUB23	2001, 2002 E 2003	2001, 2002 E 2003
SÉNIOR	NADOS NO 2000 E ANTERIORES	NADAS NO 2000 E ANTERIORES
MÁSTER	+ 35 ANOS	+ 35 ANOS



DISTANCIAS E PERCORRIDOS				
HORA	CARREIRAS E CATEGORÍAS	VOLTA PEQUENA	VOLTA GRANDE	METROS
11:00 h	PROVINCIAL SUB20 E POSTERIORES FEM. CROS ANTIOQUÍA SUB20 E POSTERIORES FEM.		4 voltas	6.000 m.
11:40 h	PROVINCIAL SUB20 E POSTERIORES MASC. CROS ANTIOQUÍA SUB20 E POSTERIORES MASC.		4 voltas	6.000 m.
12:20 h	PROVINCIAL SUB16 E SUB18 FEM. CROS ANTIOQUÍA SUB16 E SUB18 FEM.		2 voltas	3.000 m.
12:40 h	PROVINCIAL SUB16 E SUB18 MASC. CROS ANTIOQUÍA SUB16 E SUB18 MASC.		2 voltas	3.000 m.
13:00 h	PROVINCIAL SUB14 MASC. E FEM. CROS ANTIOQUÍA SUB14 MASC. E FEM.	1 volta	1 volta	2.000 m.
13:15 h	PROVINCIAL SUB12 MASC. E FEM. CROS ANTIOQUÍA SUB12 MASC. E FEM.		1 volta	1.500 m.
13:30 h	PROVINCIAL SUB10 MASC. E FEM. CROS ANTIOQUÍA SUB10 MASC. E FEM.	2 voltas		1.000 m.
13:40 h	CROS ANTIOQUÍA SUB8 MASC. E FEM.	2 voltas		1.000 m.

