



XXIII CROSS ESCOLAR CEP RIOMAIOR



A ANPA do CEP Plurilingüe de Riomaor, en colaboración co Claustro de Profesoras e do Concello de Vilaboa, informa da celebración da **XXIII Edición do Cross Escolar de RIOMAIOR**, que terá lugar o domingo **1 de xuño** a partir das 10:00h.

Convidamos a todas as alumnas e alumnos do seu Centro a participar neste evento lúdico-deportivo.

CATEGORÍAS

As categorías participantes nesta edición serán as seguintes, establecéndose unha proba feminina e unha masculina por cada categoría:

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO
INICIACIÓN C	2021
INICIACIÓN B	2020
INICIACIÓN A	2019
PREBENXAMINS	2018 - 2017
BENXAMINS	2016 - 2015
ALEVINS	2014 - 2013
INFANTIS	2012 - 2011
POPULAR *	2010 - 1925

Os participantes maiores de idade
abonarán una cuota colaborativa de 3,00€

CLASIFICACIÓN:

Establécese únicamente unha clasificación INDIVIDUAL por categoría, facendo figurar a todos os participantes segundo a súa orde de chegada.

HORARIOS E ORDE DE SAÍDAS

As probas darán comezo ás 10:00h. do domingo 1 de xuño de 2025, seguindo o seguinte cronograma:

CATEGORÍA	SEXO	AÑO NAC.	HORARIO	DISTANCIA
BENXAMINS	FEM	2016 - 2015	10:00	600 m.
BENXAMINS	MASC	2016 - 2015	10:10	600 m.
PRE BENXAMINS	FEM	2018 - 2017	10:20	400 m.
PRE BENXAMINS	MASC	2018 - 2017	10:30	400 m.
INICIACIÓN C – B – A	FEM	2021 – 2020 - 2019	10:40	100 m. 150 m. 200 m.
INICIACIÓN C – B – A	MASC	2021 – 2020 - 2019	11:00	100 m. 150 m. 200 m.
ALEVINES	FEM	2014 - 2013	11:20	800 m.
ALEVINES	MASC	2014 - 2013	11:30	800 m.
INFANTILES	FEM	2012 - 2011	11:45	1.000 m.
INFANTILES	MASC	2012 - 2011	12:00	1.000 m.
POPULAR	FEM	2010 - 1925	12:15	1.400 m.
POPULAR	MASC	2010 - 1925	12:35	2.000 m.

INSCRIPCIÓN

- Todas as persoas interesadas en participar deberán inscribirse nun formulario habilitado, ao cal se poderá acceder nas seguintes ligazóns:

Acceso ao
FORMULARIO



- Data límite de inscrición: **23 de maio de 2025**.
- A inscrición nas categorías escolares será de balde. Os corredores maiores de idade e participantes na categoría Popular, **abonarán una cuota colaborativa de 3,00€** que deberán facen efectiva en metálico na Secretaría da proba, ao recoller o seu dorsal.
- Por motivos de organización, é preciso ter cerrada a relación de participantes coa suficiente antelación. Non se autorizarán as inscricións fora de prazo, salvo por motivos xustificadas e atendidos de forma individualizada, a través do correo electrónico da ANPA.
- É moi importante que no formulario de inscrición se fagan saber as posibles alerxias ou intolerancias alimentarias.

DORSAIS

A organización terá deseñado un modelo normalizado que fará chegar aos distintos centros participantes.

Cada Centro deberá traer cubertos os dorsais dos corredores participantes en categorías escolares, nos cales deberán figurar os seguintes datos:

- Número asignado a cada participante.
- Categoría na que participa.
- Nome completo.
- Centro ao que pertence.

O modelo normalizado de DORSAL poderá ser descargado, en formato PDF e editable, na seguinte ligazón:

Acceso ao
DORSAL

Finalizado o prazo de inscrición, a organización achegará aos Centros participantes, a relación de inscritos co número de dorsal asignado, para que poidan ser cumprimentados correctamente.

Os corredores maiores de idade e participantes na categoría Popular, recollerán o seu dorsal na Secretaría da proba, onde deberán abonar en metálico a cuota colaborativa e 3,00€.

OUTRAS NORMAS XERAIS:

- A organización terá deseñado un modelo normalizado que fará chegar aos distintos centros participantes.
- Quedarán anuladas as probas nas que no se acade un mínimo de 6 participantes por proba.
- As persoas Delegadas dos Centros serán responsables da seguridade dos seus atletas, estean ou non afiliados ao seguro deportivo.
- Á zona de saída só poderán acceder os participantes 5 minutos antes do comezo da proba e unha vez sean chamados pola organización a través do sistema de megafonía.

- As/os atletas poderán facer uso dos vestiarios do Pavillón de Riomaior. A organización non se responsabilizará dos obxectos ou prendas que se poidan extraviar.
- As/os Delegadas/os de Centro deberán velar porque os seus atletas no invadan as zonas correspondentes aos circuitos das probas, manteñan en condicións hixiénicas os espazos que ocupen e amosen en todo momento atitudes acordes coa nosa condición de educadores.
- As infraccións das normas xerais de conducta deportiva durante o desenvolvemento das probas, así como outros aspectos non recollidos nas presentes normas, serán regulados pola normativa da Federación Galega de Atletismo.
- Contémplase a posibilidade de que as probas femininas e masculinas da categoría “Carreira Popular” se desenvolva de forma conxunta se o número de atletas así o permitise. De ser o caso, porase en coñecemento coa maior antelación posible.

CONTACTOS:

Facíltanse os seguintes contactos para calquera dúbida ou suxerencia:

- Correo electrónico: anpa.riomaior@gmail.com
- Teléfono / WhatsApp: 671 685 794 (Marcos)

MODELO DE DORSAL:

Se facedes clic na seguinte imaxe, poderedes acceder ao Dorsal en formato pdf e descargao para cubri-lo fácilmente. Logo só teredes que imprimilo e levalo o día da proba. *(Por favor, non cubrir e recortar esta imaxe. É só un exemplo).*



XXIII CROSS DE RIOMAIOR



NÚMERO

000



Categoría:

Nome:

Centro escolar:



CIRCUITO DA PROBA:

A proba consta de dous circuitos, nos que se establecerán os distintos puntos de saída, en función da categoría e distancias a percorrer.

