

**REGULAMENTO: XIII CROSS DE SANTISO
31 DE MAIO
EN VISANTOÑA (Santiso)**

CROSS
SANTISO
DESDE 1986

A Asociación cultural e deportiva Abeancos organiza o sábado día 31 de maio do 2025 o XIII Cross de Santiso en colaboración co Concello de Santiso, Deputación da Coruña e clubs da comarca.

A continuación detallamos o regulamento da proba.

REGULAMENTO:

1- A saída e chegada das probas serán no campo da festa de Visantoña (Santiso).

Ubicación: <https://goo.gl/maps/UKRgaRTouwcb4jtW7>

2- O percorrido será maioritariamente por pistas de terra e bo firme cruzando en diferentes ocasións por pistas de asfalto abertas ao tráfico.

3- A competición será cronometrada pola empresa 32160 quen se encargara de dirección de carreira e resultados. Todos os/as atletas deberán levar un dorsal-chip que lle proporcionara a organización agás os participantes na andaina.

4- Contaremos con avituallamento líquido no percorrido e líquido e sólido na meta.

5- Os/as participantes deberán recoller a "bolsa do corredor" para poder participar na proba. Esta será entregada o día da proba no lugar de saída/Meta (campo da festa de Visantoña-Santiso) **desde ás 12.00 da mañá ata media hora antes do inicio de cada unha das categorías.**

* A oficina permanente da proba estará ubicada no Campo da festa de Visantoña(no caso de choiva dentro do pavillón).

* Para recoller a bolsa doutro participante será imprescindible acudir coa fotocopia do DNI deste.

**REGULAMENTO: XIII CROSS DE SANTISO
31 DE MAIO
EN VISANTOÑA (Santiso)**

CROSS
SANTISO
DESDE 1986

6- A inscrición na proba farase a través da web 321go.es ou a web do evento crossdesantiso.com antes do día 22 de maio, requisito imprescindible para participar na proba sexa cal sexa a categoría.

- Importe das inscricións:

- Andaina:

150 prazas

10€

- Infantil:

250 prazas

3€ o recaudado será doado para a ANPA do CEIP de Arcediago

Categoría PITUFOS gratis

- Adultos:

400 prazas

20€

- Categoría infantil dende os 0 ata os 18 anos

- Os atletas que participen na categoría de atleta local ou atleta Abeancos+ deberán indicalo marcando a casilla correspondente no momento da inscrición.

7- Categorías:

As categorías fíxanse en función da idade dos participantes no día da proba.

-PITUFOS-sub 4.....: atletas desde 0 a 4 anos

-PREBENXAMÍN-sub 8...: atletas de 5,6 e 7 anos

-BENXAMÍN-sub 10.....: atletas de 8 e 9 anos

-ALEVÍN-sub 12.....: atletas de 10 e 11 anos

-INFANTIL-sub 14.....: atletas de 12 e 13 anos

-CADETE-sub 16.....: atletas de 14 e 15 anos

-PROMESA-sub 18.....: atletas de 16 e 17 anos

-SÉNIOR.....: atletas entre 18 a 35 anos

-VETERANO A.....: atletas entre 36 e 50 anos

-VETERANO B.....: atletas entre 51 e 65 anos

-VETERANO C.....: atletas de máis de 66 anos

-ATLETA LOCAL.....: atletas empadroados no Concello de Santiso

-ATLETA ABEANCOS+.....: atletas empadroados na Terra de Abeancos (concellos de Melide, Vila de Cruces, Arzúa, Agolada, e Palas de Rei)

**REGULAMENTO: XIII CROSS DE SANTISO
31 DE MAIO
EN VISANTOÑA (Santiso)**

CROSS
SANTISO
DESDE 1986

8- Distancias e horarios:

As distancias son aproximadas.

- PITUFOS.....: 75 M., Non competitiva.
- PREBENXAMÍN.....: 130 M.
- BENXAMÍN.....: 600 M.
- ALEVÍN.....: 600 M.
- INFANTIL, CADETE E PROMESA.....: 1065 M.
- RESTO CATEGORÍAS.....: 14k.
- ANDAINA.....: 10K.

Os horarios establecidos son os seguintes:

- PITUFOS.....: 17.00 H. (acompañados dun adulto)
- PREBENXAMÍN.....: 17.05 H.
- BENXAMÍN.....: 17.15 H
- ALEVÍN.....: 17.25 H
- INFANTIL, CADETE E PROMESA.....: 17.35 H.
- RESTO CATEGORÍAS.....: 18.00 H.

* ANDAINA: Os/As participantes na andaina iran en autobús desde o campo de Visantoña hasta o lugar da saída, que tera lugar no campo da festa de Beigondo. Os horarios son:

- saída autobús para Beigondo.....: 17.00 h.
- Saída da Andaina (Beigondo).....: 17.15 h.

9- Premios e trofeos:

- O pódium estará ubicado no campo da festa de Visantoña.
- A entrega de trofeos das categorías, prebenxamín, benxamín, alevín, infantil, cadete e promesa será ás 18.05 h.
- A entrega de trofeos do resto de categorías sera ás 20.15h.
 - Agasallo para todos e todas as atletas nas categorías de PITUFOS na chagada dos/as participantes a meta.
 - Trofeo para os 5 primeiros clasificados no resto das categorías establecidas (homes e mulleres). O pódium será mixto.
 - Xeral, levaran trofeo os/as 5 primeiros/as clasificadas.

REGULAMENTO: XIII CROSS DE SANTISO
31 DE MAIO
EN VISANTOÑA (Santiso)

CROSS
SANTISO
DESDE 1986

--Agasallo especial para os 5 clubs con máis atletas inscritos.

--Trofeo para o/a atleta de máis idade.

* Os trofeos non seran acumulables agás na categorías de atleta local, atleta Abeancos+ e atleta de máis idade

* No caso dos/as atletas locais e atleta Abeancos+ comprobarase o padrón do concello correspondente.

10-O tempo máximo para completar a proba de 14k é de dúas horas. Unha vez transcorrido este tempo dende que tivo lugar a saída, procederase a retirarlle o dorsal a aqueles atletas que aínda poidan estar correndo a proba e continuaran pola súa conta sen ter a garantida a atención por parte da organización.

11-As reclamacións faranse ao director da proba non máis tarde de 30 minutos tras a publicación dos resultados.

12-A proba conta cos servizos médicos regulamentarios así coma duchas, gardaroupa e aparcamento para os vehículos dos/das participantes.

13-Cada corredor acepta as normas da proba polo mero feito de inscribirse e tamén participa baixo a súa enteira responsabilidade, afirma ter un nivel de condición física suficiente para afrontar a proba e que pasou os pertinentes recoñecementos de saúde. A organización e empresas colaboradoras non se fan responsables de calquera lesión ou padecemento por imprudencia, neglixencia ou falla de forma física do participante. O participante exime de toda responsabilidade a organización que puidera derivar da súa participación no evento (pérdida de obxectos persoais, roubo, lesión, atropelos, agresións...)

REGULAMENTO: XIII CROSS DE SANTISO
31 DE MAIO
EN VISANTOÑA (Santiso)

CROSS
SANTISO
DESDE 1986

14- No referente á Lei Órganica de Protección de Datos: Tódolos corredores inscritos no evento aceptan a publicación do seu nome e posibles imaxes nas clasificacións, medios de comunicación e internet, páxina web do evento, de empresas colaboradoras, foros deportivos, etc...

15- A organización reserva o dereito de modificar este regulamento se considera que as circunstancias excepcionais da proba o esixen.

16- A organización permitirá cambios ou devolucións de dorsais hasta o día 22 de maio solicitando no enderezo info@321go.es