

II DÚATLON VÁL DE SONEIRA

PLAN OPERATIVO





IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO
Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

IV DÚATLON VAL DE SONEIRA - CONCELLO DE VIMIANZO

3 de maio de 2025

PROBA DO CIRCUÍTO SÚPER SPRINT (CD/XV/JN) 2025
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE DUATLÓN DE ESTRADA SPRINT 2025



Organiza |

Concello de Vimianzo (deportes@vimianzo.gal) 981716001
Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno
(comitedeportivo@fegatri.org) 982251345

Patrocina |

Concello de Vimianzo





IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

Colabora |

Club de Triatlón Costa da Morte
Secretaría Xeral para o Deporte

Ubicación |

Praza do Concello, 6 - 15129 Vimianzo <https://goo.gl/maps/vuF21dz19BA25ui6A>

43°06'36.8"N 9°02'03.0"W (43.110214, -9.034170)

Horarios |

13:30 Acreditación e recollida de dorsais

Proba	Control material	Saída	Entrega trofeos	Tempos corte Inicio 3º segmento ³
Circuíto (Supersprint CD/XV/JN) Saída Inclusiva	13:30 - 14:15	14:23	15:15	0h 45m
Circuíto (Supersprint CD/XV/JN) M	13:30 - 14:15	14:30	15:15	0h 40m
Circuíto (Supersprint CD/XV/JN) M	13:30 - 14:15	14:31	15:15	0h 40m
Proba Popular (Supersprint)	13:30 - 14:15	14:32	15:15	0h 40m
Campionato Galego Inclusivo (Sprint)	14:30 - 15:00	15:15	19:15	1h 20m
Campionato Galego Feminino (Sprint)	14:30 - 15:15	15:32	19:15	1h 20m
Campionato Galego Masculino (Sprint)	16:20 - 17:05	17:20	19:15	1h 20m

Distancias |

Proba	Segmento 1		Segmento 2		Segmento 3	
Supersprint	2,4 km	2 voltas	7,2 km	2 voltas	1,2 km	1 volta
Sprint	5 km	2 voltas	19,2 km	3 voltas	2,5 km	1 volta





IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Reglamento de competición

Servizo de vestiarios e gardarroupa |

- Habilitarase un servizo de gardarroupa que estará situado nas inmediacións da zona de saída e meta. A bolsa ou mochila deberá estar identificada co dorsal do deportista.
- Habilitarase o servizo de vestiario e duchas no pavillón polideportivo de Vimianzo.

Reunión técnica |

Será publicada online na web FEGATRI cos detalles técnicos a respectar e as horas de saída o xoves 1 de maio.

Normas de competición |

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón.

<https://fegatri.org/reglamento-deportivo/>

Categorías e prazas |

Proba	Categoría	Masculina *	Feminina*	Total
Proba Popular Súper Sprint	Absoluta			30 prazas
Circuíto Súper Sprint	Cadete	39 prazas	36 prazas	75 prazas
	Xuvenil	28 prazas	22 prazas	50 prazas
	Júnior	29 prazas	16 prazas	45 prazas
Campionato Galego	Absoluta			170 prazas
Total				370 prazas

A categoría de idade está determinada pola idade do deportista a día 31 de decembro do ano no que se celebre a proba.

* O número do prazo de reserva está realizado de xeito proporcional garantindo os mínimos establecidos.

- No Circuíto Súper Sprint (CDT, XV e JNR) e proba popular a reserva de prazas regulamentaria, por categoría, estará activa ata o venres 11 de abril ás 14:00. A partir desa data as prazas poderán ser ocupadas por calquera categoría e xénero ata completar o límite de prazas dentro de dita proba.



IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

Inscricións |

1. A **inscrición** realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado Regulamentos/Inscricións. O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV.
2. O prezo da inscrición será de 20€ por participante, tanto para Proba Popular como para as probas do Campionato Galego.
3. A inscrición do Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) será gratuíta.
4. Prazo de inscrición: **pecharase** o luns, día **28 de abril ás 23:59 h.** ou no momento en que se cubran as prazas ofertadas.
5. **Lista de espera:** Completadas as prazas, abrírase unha lista de espera por orde de inscrición.
6. Esta lista de agarda, xestionarase diariamente na FEGATRI comunicando por correo electrónico cos/cas deportistas da lista que entren na proba e indicándolles o prazo para formalizar a inscrición na plataforma. O último movemento da lista será comunicado o martes 29 de abril dando prazo ata as 14:00 h. dese día para a súa formalización.

Proceso de inscrición |

Prezo de inscrición: 20€

Cpto Galego (Só deportistas clasificados e clasificadas nas fases previas de circuíto ou con invitacións art. 5 do Regulamento de competicións FEGATRI):

CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana Regulamentos/Inscricións e accedendo á carreira de referencia. Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos requeridos.

DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

Licenza temporal 1 día/ NON federados (soamente Proba Popular Supersprint):

Unha vez no apartado COMPETICIÓNs picarase en REGULAMENTOS/INSCRICIÓNs para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciran os datos.

Custe seguro de 1 día de 20€ (6 € para nados en 2008 e posteriores). O seguro de 1 día estará subvencionado polo organizador da proba e non repercutirá no deportista.

Para que a inscrición de calquera licenza temporal sexa válida, será imprescindible enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos, que se pode descargar na seguinte ligazón <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx>
Dita documentación debe enviarse á Federación Galega de Triatlón a través da plataforma de inscricións



IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

Invitacións do punto 5.2d da dirección técnica deberán ser solicitadas antes do próximo luns, 21 de abril, ás 14:00 h. A resolución será publicada o venres 25 de abril para proceder á inscrición en prazo no caso da súa concesión

Baixas e política de Devolucións |

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación listas de inscritos |

Publicación lista provisional: o mércores anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo.

Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

Dereitos de imaxe, uso de datos e declaración de estar apto para a práctica deportiva |

Os deportistas inscritos comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

1. O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
2. Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
3. O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte.





IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

Aspectos xerais |

1. A proba estará cronometrada con sistema de chips.
2. A mesa para a entrega de dorsais abrirase ás 13:00 e permanecerá aberta ata 10 minutos antes do peche de control de material.
3. Todos os participantes inscritos estarán amparados por una póliza de **seguro de accidentes tramitado a través da Federación Galega de Tríatlón.**
4. **DORSAIS, CHIPS E BICICLETAS:**
5. Os deportistas deberán recoller os seus dorsais e chip na mesa habilitada a tal efecto.
6. Os deportistas deberán deixar a bicicleta na área de transición, como mínimo 10 minutos antes do inicio da proba, pola entrada habilitada a tal efecto.
7. Para deixar a bicicleta na transición o ciclista deberá identificarse con DNI ou documento oficial con foto, levará o casco posto e o dorsal colocado na tixa do sillín, así coma no casco.
8. Unha vez depositada a bicicleta na área de transición co manillar cara o seu pasillo, o ciclista deberá deixar o casco colgado da bicicleta coas correas despechadas.
9. Unha vez rematada a proba os participantes deberán devolve-los chips á organización na zona habilitada para tal efecto.
10. No caso de que se produza un **abandono** o deportista está obrigado a comunicalo no control de chegada e entregar o chip á organización.
11. As persoas e/ou entidades participantes poderán interpor reclamacións e/ou apelacións para garantir os seus dereitos de conformidade co previsto no artigo 9 do Regulamento de Competicións da FEGATRI da Tempada 2025.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

12. Todos os participantes, polo feito de tomar a saída na proba, aceptan o presente Regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, estarase ao que dispoña o Comité Organizador.
13. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
14. A organización contará coa colaboración de organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ao longo de todo o percorrido.
15. Existirá un posto de avituallamento líquido situado na zona de meta e transición.





IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

16. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios, percorridos, así coma aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
17. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha alerta laranxa a carreira será suspendida automaticamente. Do mesmo xeito, se a organización considera que non pode garantir a seguridade dos participantes, tamén procederá á suspensión da proba.
18. **DESCUALIFICACIÓNS:**
 - 18.1. O servizo sanitario da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera deportista que manifeste un mal estado físico.
 - 18.2. Todo deportista que non realice o percorrido completo.
 - 18.3. O deportista que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a Organización.
 - 18.4. O deportista que non cumpra o regulamento de competicións da FETRI e FEGATRI <https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

Acto de premiación |

1. **Proba Popular:**
 - 1.1. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados absolutos.
 - 1.2. Trofeo ou medalla á primeira/o clasificados empadroados.
2. **Proba do Circuíto Galego Súper Sprint individual:**
 - 2.1. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados cadetes.
 - 2.2. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados xuvenís.
 - 2.3. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados junior.
 - 2.4. Trofeo ou medalla aos participantes inclusivos.
3. **Proba do Circuíto Galego Súper Sprint por clubs:**
 - 3.1. Trofeo ou medalla aos 3 primeiros clubs da clasificación xeral.
4. **Proba do Campionato Galego individual:**
 - 4.1. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados absolutos.
 - 4.2. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados en categoría xuvenil.
 - 4.3. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados en categoría junior.
 - 4.4. Trofeo ou medalla aos 3 primeiras/os clasificados en categoría sub23.
 - 4.5. Trofeo ou medalla aos 3 primeiras/os clasificados en categoría veterano I, II e III.
 - 4.6. Trofeo ou medalla aos participantes da saída inclusiva
5. **Proba do Campionato Galego por clubs:**
 - 5.1. Trofeo ou medalla aos 3 primeiros clubs masculinos e femininos.
6. **Premios económicos:**
 - 6.1. Premios individuais da proba do Campionato Galego:





IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

- 1º e 1ª clasificados absolutos: 150€
- 2º e 2ª clasificados absolutos: 100€
- 3º e 3ª clasificados absolutos: 50€

6.2. Premios por clubs da proba do Circuíto Galego:

- 1º club masculino: 200€
- 1º club feminino: 200€

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15 % en concepto de I.R.P.F.

"Art. 8.6 Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel/a deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono". Excepción regulamentaria. No caso de que o/a deportista non poida quedar á entrega debe avisar ao Xuíz árbitro ou Delegado Técnico.

Percorrido Supersprint |

1. Primeiro segmento de carreira a pe: 2,4 quilómetros (2 voltas)

Os participantes iniciarán a proba cunha carreira a pe de 2,4 km ao percorrido sinalado en cor azul. *Representado o perfil correspondente a 1 volta do percorrido S1*





IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

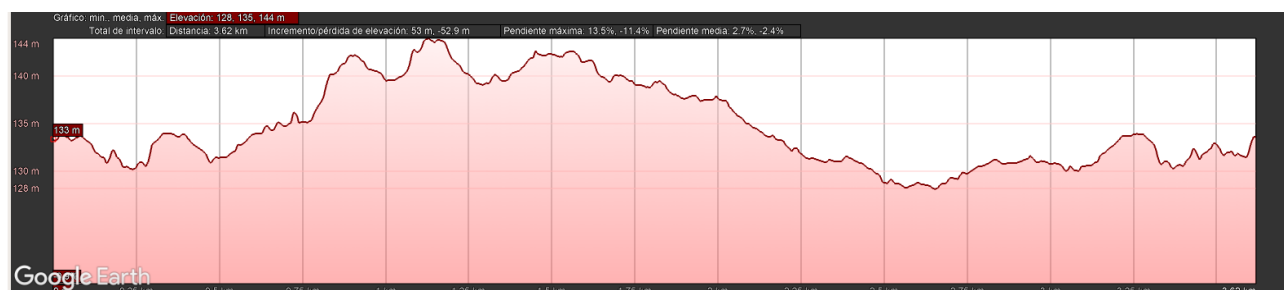
Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Reglamento de competición

2. Segundo segmento de carreira en bicicleta: 7,2 quilómetros (2 voltas)

Despois de realizar a carreira a pe, os deportistas terán que facer unha carreira en bicicleta sobre unha distancia de 7,2 km. Para elo deberán completar dúas voltas ao percorrido sinalado en cor verde.



Representado o perfil correspondente a 1 volta do S2



IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

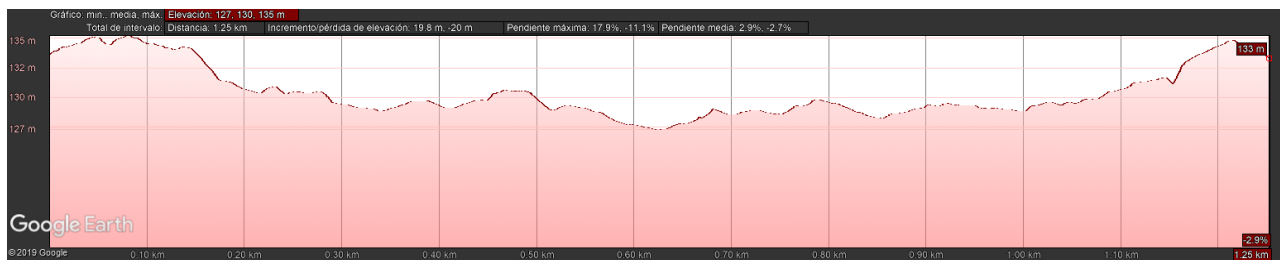
Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

3. Terceiro segmento de carreira a pe: 1,2 quilómetros (1 volta)

Para finalizar a proba os deportista deberán realizar unha carreira a pe de 1,2 km do percorrido sinalado en cor azul.





IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

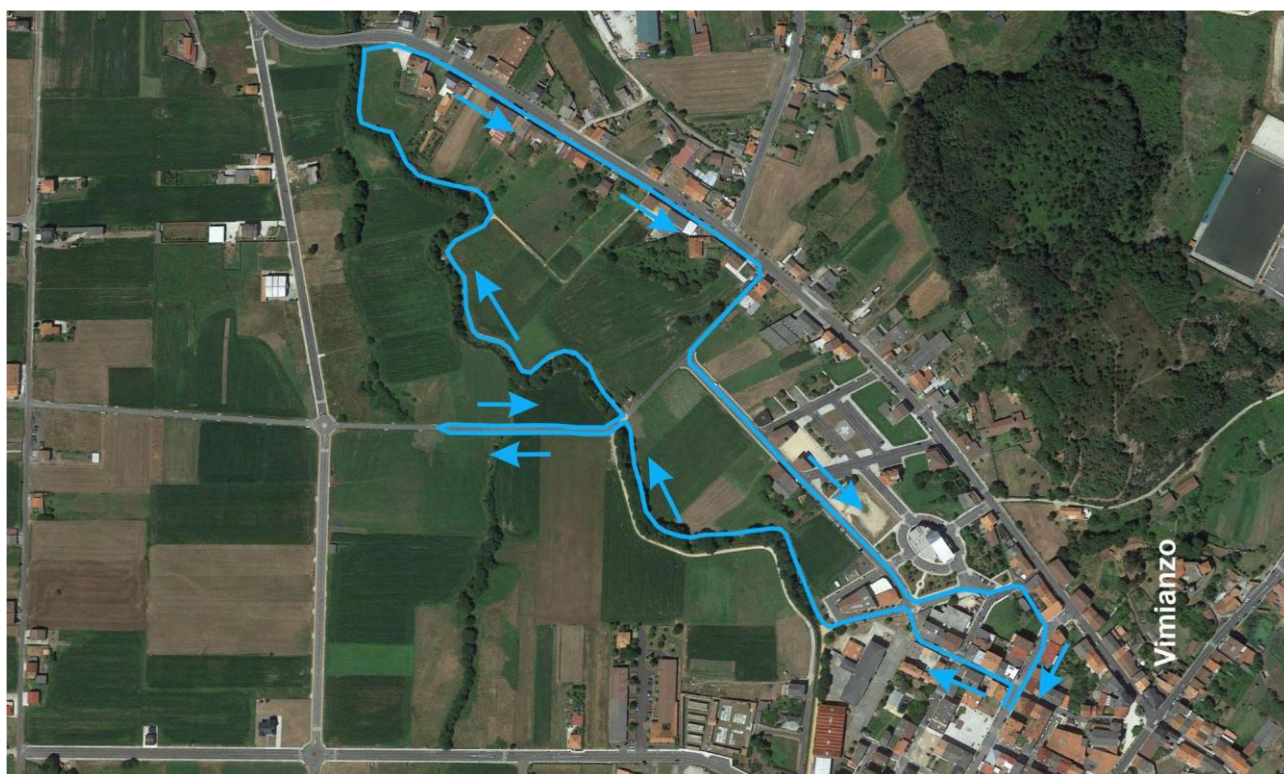
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

Percorrido Sprint |

1. Primeiro segmento de carreira a pe: 5 quilómetros (2 voltas)

Os participantes iniciarán a proba cunha carreira a pe de 5 km do percorrido sinalado en cor azul.



Representado o perfil correspondente a 1 volta do percorrido S1



IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Regulamento de competición

2. Segundo segmento de carreira en bicicleta: 19,4 quilómetros (3 voltas)

Despois de realizar a carreira a pe, os deportistas terán que facer unha carreira en bicicleta sobre unha distancia de 19,4 km. Para elo deberán completar tres voltas ao percorrido sinalado en cor verde.



Representado o perfil correspondente a 1 volta do S2



IV DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Campionato Galego de Duatlón de Estrada 2025

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) 2025

Reglamento de competición

3. Terceiro segmento de carreira a pe: 2,5 quilómetros (1 volta)

Para finalizar a proba os deportista deberán realizar unha carreira a pe de 2,5 km do percorrido sinalado en cor azul.



A Organización desta carreira aproveita a ocasión para agradecer a súa participación.

MÁIS INFORMACIÓN

www.facebook.com/duatlonreisvimianzo

<http://fegatri.org/probas-regulamento/>