

LUGO EN MARCHA CONTRA O CANCRO 5K E ANDAINA

1. **ORGANIZA:** Asociación Española Contra o Cancro en Lugo.

O sábado 25 de abril de 2026 a partires das 18:00h terá lugar a VII Edición Lugo En Marcha Contra o Cancro, 5k e Andaina.

Evento lúdico-deportivo organizado pola Asociación Española Contra o Cancro en Lugo, no que se recadarán fondos para mellorar a vida das persoas con cancro e as súas familias, e para impulsar a investigación oncolóxica.

O evento consiste nunha Marcha/Andaina para todas as idades, polo adarve da Muralla romana. Ademais, haberá outras competicións (5K e varias carreiras para menores) para todas as idades e niveis.

2. **LUGAR:** Praza da Horta do Seminario – Avenida Ramón Ferreiro.

3. **HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:**

Os horarios están publicados na web oficial e poderán ser modificados en función da participación e o nivel**.

En todo caso os horarios finais non variarán moito, e serán oficiáis, as 19:00h, do venres 24 de abril.

Horarios provisionáis:

- 18:00h ANDAINA TODAS AS IDADES
- 19:00h SUB14 (2013-2014) e SUB16 (2011-2012) MASC e FEM 2000m
- 19:15h SUB10 (2017-2018) e SUB12 (2015-2016) MASC e FEM 1000m
- 19:25h PITUF@S MASC e FEM
- 19:30h 5K MASC e FEM
- 20:00h ENTREGA DE PREMIOS

4. **INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS RECORRIDOS:**

- PERCORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO.
- TODOS OS PERCORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS.
- * Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de PITUFOS.
- Pódense consultar planos e tracks na WEB OFICIAL: lugocontraocancro.es
- TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA Á PRAZA DA HORTA DO SEMINARIO.



5. INSCRIPCIÓN E PREZOS:

O prazo de inscrición será **ata o mercores 22 de abril**.

- www.lugocontraocancro.es/
- www.ccnorte.com
- A inscrición para as **categorías menores** terá un custo de **5€**
- A inscrición para a **carreira ABSOLUTA**, será de **10€** mais 1€ de aluguer a os non propietarios de chip amarelo
- A inscrición para a **ANDAINA**, terá un custo de **10€**, e **menores 5€**
- Tamén haberá unha inscrición solidaria (sen posibilidade de participar en ningunha proba). Esta inscrición é para aquelas persoas que non poden asistir o día da carreira e queren axudar cun donativo para a asociación española contra o cancro.
- Haberá inscrición **o día da carreira (con dereito a camiseta ata esgotar existencias** e tamén incluírá a participación co dorsal correspondente), para tódalas competicións absolutas cun custo de **10€**, e **5€** para a categoría de **menores** ata esgotar dorsais de incidencias. Faranse nas carpas habilitadas na Praza da Horta do Seminario en horario de 15 a 18 horas.

6. RECOLLIDA DE DORSAIS E CAMISETAS:

A entrega de dorsais e camisetas dos inscritos pola Web realizarase na sede da Asociación en Lugo, Calle Carril dos Loureiros 17 27002, **o venres 24 de abril, de 16:00 a 19:30h e sábado 25 de abril (día do evento) en horario de 11:00 a 13:30h e de tarde xa na Horta do Seminario de 15:00 a 18:00h.**

7. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA:

- **Carreiras menores:**
 - Pitufos: medallas para todos os chegados
 - Recibirán trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría.
- **Carreira Adultos:**
 - Trofeo 3 primeir@s absolutos.
 - Trofeo aos 3 primeiros de cada categoría.



CATEGORÍAS PRBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO:

- PITUFOS 2019 e POSTERIORES MASCULINA E FEMININA.
- SUB-10 2017/2018 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-12 2015/2016 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-14 2013/2014 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-16 2011/2012 MASCULINA E FEMININA.

CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SUB-18 2009/2010 MASCULINA E FEMININA.
- SENIOR MASCULINO Y FEMININO dende 2008 ata 34 anos.
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMININO 35 a 44 anos.
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMININO 45 a 54 anos.
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMININO 55 a 64 anos.
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMININO 65 anos en diante.

OUTRAS DISPOSICIÓN:

- Poderán participar atletas federados e non federados.
- Se eres propietario do chip amarelo debes competir con el.
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de Pitufos.
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALUGUER AO REMATAR A CARREIRA.
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do evento

