

# ESTASE COCENDO

## TAPAS DE COCIDO (as fins de semana!)

1,50 €

### BÓVEDA

ARUME

CERVECERÍA CHAMOUCO

### CHANTADA

DAYDOS

### MONFORTE DE LEMOS

JM

CASA CARBALLO

CANTÓN DE BAILÉN

EL HÓRREO

MOLINÓN

O PINCHO

JARDÍN 34

PLAZA

O GRELO

### A POBRA DO BROLLÓN

LA VIEJA TABERNA

### QUIROGA

CHAPAKUÑA 3

PARRILLADA TORRES

### O SAVIÑO

OS CAMPELIÑOS

### SOBER

A CANTINA DOS MEUS AVÓS



ORGANIZA:

COLABORAN:



EVENTO PATROCINADO POR:

# ESTASE COCENDO

**COCIDO DE MENÚ OU PRATO DO DÍA**  
(durante as fins de semana e por encargo!)

Sorteamos unha cesta de produtos de porco da Asociación Prodeme!\*

| BÓVEDA                |   |             |
|-----------------------|---|-------------|
| ARUME                 | Avda. de Galicia, 4 (Rubián)                    | 982 426 550 |
| PACO                  | Rúa Nova, 1 (Rubián)                            | 982 424 052 |
| CHANTADA              |   |             |
| DAYDOS                | Avda. Monforte-Marín, 25                        | 982 462 166 |
| OS PENDELLOS PULPERÍA | Campo da Feira Vello                            | 637 829 633 |
| MONFORTE DE LEMOS     |   |             |
| EL HÓRREO             | Ronda María Emilia Casas Baamonde, 148          | 982 165 141 |
| CASA CARBALLO         | Irmáns Dapena, s/n                              | 982 403 904 |
| LIENZO                | Cardeal, 20                                     | 982 410 153 |
| PARADOR DE MONFORTE   | Praza Luis de Góngora y Argote, s/n             | 982 418 484 |
| MANUEL BISTRÓ         | Duquesa de Alba, 62                             | 982 402 747 |
| O GRELO               | Campo da Virxe, s/n                             | 609 603 046 |
| CARDENAL              | Cardeal, 24                                     | 982 410 510 |
| CAPITOL               | Roberto Baamonde, 7                             | 982 411 568 |
| ABADÍA SAN SIMÓN      | Finca Acea, s/n (Ribasaltas)                    | 982 400 717 |
| JM                    | Compañía, 41                                    | 982 400 926 |
| MC                    | San Pedro, 37                                   | 663 800 363 |
| CAFETERÍA MOMENT'S    | Paseo do Malecón, s/n (Edificio Centro Cívico ) | 616 403 785 |
| O PINCHO              | Chantada, 51                                    | 982 874 313 |



ORGANIZA:

COLABORAN:



ASOCIACIÓN  
PROVINCIAL  
EMPRESARIOS  
HOSTELERÍA E TURISMO  
LUGO



MONFORTE  
DE LEMOS  
Concello de Quintos



CONCELLO DE SOBOR  
MONFORTE  
DE LEMOS



RIBEIRA SACRA  
CONCELLO DE MONFORTE DE LEMOS

Asociación Prodeme



VAL DO LUGO  
DE PRODUCENTES  
MENUDA



ADEGAS CRUCEIRO



"En Lá"



FLORISTERÍA  
FLOR Y FAUNA



DEPUTACIÓN  
DE LUGO

EVENTO PATROCINADO POR:

|                                |                               |                           |  |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------|--|
| <b>TERRA GALEGA MEIGA</b>      | Chantada, 203                 | 982 405 090               | ** xoves                                 |
| <b>PLAZA</b>                   | Doctor Teijeiro, 20           | 982 022 312   627 854 327 |  |
| <b>AKELARRE</b>                | Rúa do Caneiro (Club Fluvial) | 982 831 900               |  |
| <b>PANTÓN</b>                  |                               |                           |  |
| <b>RECTORAL DE CASTILLÓN</b>   | Santiago de Castillón, 37     | 982 455 415               |  |
| <b>A POBRA DO BROLLÓN</b>      |                               |                           |  |
| <b>LA VIEJA TABERNA</b>        | Avda. de Galicia, 48          | 687 245 221               |  |
| <b>PORTOMARÍN</b>              |                               |                           |  |
| <b>ADEGA DE CABANAS</b>        | Cabanas, 1 (San Fiz de Pozas) | 697 422 304               |  |
| <b>RIBAS DE SIL</b>            |                               |                           |  |
| <b>RESTAURANTE A CABINA</b>    | Rúa do Ferrocarril, 7         | 982 428 786               | **venres e grupos a partir de 10 persoas |
| <b>QUIROGA</b>                 |                               |                           |  |
| <b>CHAPAKUÑA 3</b>             | Río Lor, s/n                  | 982 428 602               |  |
| <b>PARRILLADA TORRES</b>       | Pereiro, s/n                  | 982 428 935               | ** xoves                                 |
| <b>O SAVIÑAO</b>               |                               |                           |  |
| <b>POUSADA TORRE VILARIÑO</b>  | Vilariño, 47 (Fión)           | 982 452 260               |  |
| <b>OS CAMPELIÑOS</b>           | Rosalía de Castro, 96         | 982 456 718               | ** xoves                                 |
| <b>PLAYA DA COVA</b>           | San Martiño, s/n              | 647 628 735               |  |
| <b>MESÓN PARRILLADA A COVA</b> | A Cova. Os Ferreiros, s/n     | 982 171 885               |  |
| <b>SOBER</b>                   |                               |                           |  |
| <b>CASA GRANDE DE ROSENDE</b>  | Rosende, 80                   | 982 460 627               |  |
| <b>A CANTINA DOS MEUS AVÓS</b> | O Campo, 3 (Bulso)            | 627 434 586               |  |

\* As persoas que se animen a degustar o cocido tanto nas tapas coma no menú ou no prato do día serán agasalladas cunha rifa. Levarase a cesta quen teña a rifa coas catro últimas cifras iguais que as do número premiado no sorteo da ONCE do 30 de marzo.

Se en 10 días non aparece o gañador, o segundo sorteo de referencia será o do 13 de abril.

\*\* Outros días que ofrecen cocido.



EVENTO PATROCINADO POR:

ORGANIZA:

COLABORAN:



ASOCIACIÓN  
PROVINCIAL  
EMPRESARIOS  
HOSTELERÍA E TURISMO  
LUGO



CONSELLO DE QUIROGA



CONSELLO DE SOBER



RIBEIRA SACRA

Asociación Prodeme



"En Lá"



Floristería  
Flor y Fauna



DEPUTACIÓN  
DE LUGO

# ESTASE COCENDO

## ESPECIAIS

### MONFORTE DE LEMOS

|  |                            |                           |             |
|--|----------------------------|---------------------------|-------------|
| DOCE ESPECIAL  | Confitería Panadería Moure | Chantada, 16              | 982 403 154 |
| DOCE ESPECIAL  | Diseño del Sabor           | Cardeal, 45               | 664 326 899 |
| HAMBURGUESA GOURMET BURGUER RIBS DE COSTELA DE COCHO DE CASTAÑAS | Cervecería Mulligan´s      | Estrada de Ourense, 54-56 | 982 410 437 |
| PIZZA DE LACÓN   | La Maja                    | Chantada, 1-3             | 982 884 284 |
| PASEOS A CABALO  | Hípica Os Trancos          | As Nogueiras-Seoane, s/n  | 630 426 038 |

### A POBRA DO BROLLÓN

|            |                     |              |             |
|------------|---------------------|--------------|-------------|
| ENOTURISMO | Bodega Val do Frade | Vilachá, s/n | 616 243 250 |
|------------|---------------------|--------------|-------------|

### QUIROGA

|   |                    |           |             |
|---|--------------------|-----------|-------------|
| RUTAS EN SEGWAY E EXPERIENCIAS ENOTURÍSTICAS POLA RIBEIRA SACRA | Enoturismo Galicia | Real, 131 | 676 101 649 |
|---|--------------------|-----------|-------------|

### SOBER

|            |                      |                      |             |
|------------|----------------------|----------------------|-------------|
| ENOTURISMO | Bodega Regina Viarum | Doade, s/n           | 982 096 031 |
| ENOTURISMO | Bodega Cruceiro      | Vilachá de Doade, 14 | 669 299 594 |



ORGANIZA:

COLABORAN:

EVENTO PATROCINADO POR:



Asociación Prodeme



"En Lá"



Floristería  
Flor y Fauna



DEPUTACIÓN  
DE LUGO

# ESTASE COCENDO

PREZOS ESPECIAIS EN HOTEIS, PENSIÓNS E CASAS DE TURISMO RURAL (do 9 ao 24 de marzo)

|                               |                                     |             |
|-------------------------------|-------------------------------------|-------------|
| <b>BÓVEDA</b>                 |                                     |             |
| <b>ARUME</b>                  | Avda. de Galicia, 4 (Rubián)        | 982 426 550 |
| <b>H. RURAL CHAMOUCO</b>      | Alfonso XIII, 79                    | 619 724 500 |
| <b>CHANTADA</b>               |                                     |             |
| <b>HOTEL MOGAY</b>            | Antonio Lorenzana, 3                | 982 440 847 |
| <b>MONFORTE DE LEMOS</b>      |                                     |             |
| <b>CASA REBOIRO</b>           | Bergazos, 4 (Ribasaltas)            | 982 400 617 |
| <b>HOTEL RIBEIRA SACRA</b>    | Conde, 17                           | 982 411 706 |
| <b>PARADOR DE MONFORTE</b>    | Praza Luis de Góngora y Argote, s/n | 982 418 484 |
| <b>HOTEL CARDENAL</b>         | Rúa das Hortas, 36                  | 982 831 370 |
| <b>PAZO MOLINOS DE ANTERO</b> | Malvarón, s/n                       | 676 573 563 |
| <b>HOTEL CONDE DE LEMOS</b>   | Praza da Estación, 3                | 982 400 319 |
| <b>HOSTAL RIOSOL</b>          | Praza da Estación, 3-5              | 982 402 052 |
| <b>CASA FELISA</b>            | Sanfiz, 3 Bis (Marcelle)            | 698 140 421 |
| <b>TERRA GALEGA MEIGA</b>     | Chantada, 218                       | 982 405 090 |
| <b>PANTÓN</b>                 |                                     |             |
| <b>RECTORAL DE CASTILLÓN</b>  | Santiago de Castellón, 37           | 982 455 415 |
| <b>A POBRA DO BROLLÓN</b>     |                                     |             |
| <b>O BUSTO ALDEA RURAL</b>    | O Busto                             | 613 028 064 |
| <b>O SAVIÑO</b>               |                                     |             |
| <b>POUSADA TORRE VILARIÑO</b> | Vilariño, 47 (Fión)                 | 982 452 260 |
| <b>SOBER</b>                  |                                     |             |
| <b>CASA GRANDE DE ROSENDE</b> | Rosende, 80                         | 982 460 627 |



EVENTO PATROCINADO POR:

ORGANIZA:

COLABORAN:



ASOCIACIÓN  
PROVINCIAL  
EMPRESARIOS  
HOSTELERÍA E TURISMO  
LUGO



CONCELLO DE LEMOS



CONCELLO DE QUIROGA



CONCELLO DE SOBER



RIBEIRA SACRA

Asociación Prodeme

Orde de Fronte  
MENCIA



"En Lá"



CONCELLO DE MONFORTE



Floristería  
Flor y Fauna



DEPUTACIÓN  
DE LUGO

# ESTASE COCENDO

## NOITES DE TROULA (PUBS)

### MONFORTE DE LEMOS

CANTÓN DE BAILÉN

Praza Doutor Goyanes, 9

CERVECERÍA MULLIGAN'S

Estrada de Ourense, 54-56

DEJAVÚ

Duquesa de Alba, 16

AWA MONFORTE

Avda. de Galicia, 17

GARDEN

Avda. de Galicia, 13

### RIBAS DE SIL

CELTA

Rúa do Sil, 33



ORGANIZA:

COLABORAN:

EVENTO PATROCINADO POR:



Asociación Prodeme

Unión de Trastes  
MENZA



"En Lá"



Floristería  
Flor y Fauna



DEPUTACIÓN  
DE LUGO