



# ***PARTICIPANTES***

***ANA PREMA-ESCOLA DE SAÚDE  
CASA SANANDO***

***CENTRO MASAXES NEBI E MAREA URBANA***

***SELF MADE PSICOLOXÍA***

***ASOCIACIÓN GALICLOWN***

***CYNARA FITNESS***

***AYALGA / ALMA LIBRE***

***FISIOGIRAUT***

***EXPERIENTIA: PSICOLOXÍA, NATUREZA E BENESTAR***

***MAPFRE SAÚDE NEGREIRA***

***LAS TELITAS DE TERESA***

***ETOCANINO***

***CONSULTA VETERINARIA “BICHOS”***

***ACCESORIOS CUÁNTICOS***

***OZOAQUA***

***ATLEET NEGREIRA***

***UNICLA - CLUN***

***ASOCIACIÓN DE DOAZÓN DE ORGANOS E SANGUE***

***GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN SIMULACIÓN, SOPORTE VITAL E CUIDADOS INTENSIVOS***

*Feira da Saúde e Benestar  
Negreira*

# Charlas saúde

AUDITORIO CASA DE CULTURA

**SÁBADO 11 ABRIL - 12:00 H**



## **ABRAZANDO EMOCIÓN**

Cómo xestionar e entender as emocións e sentimentos ao longo da vida.

co patrocinio de  
**OZOAQUA**

### **Dna. Ánxela Delgado García**

Psicóloga especialista en psicología clínica, psicoterapeuta e docente acreditada pola Federación Española de asociacións de Psicoterapia (FEAP) e supervisora docente acreditada pola Federación Española de Asociacións de Terapia Familiar (FEAPTF).

Máis **información**

| 981 885 886 ou a través de  
[alvaro.lira@concellodenegreira.es](mailto:alvaro.lira@concellodenegreira.es)

*Feira da Saúde e Benestar  
Negreira*

# Charlas saúde

AUDITORIO CASA DE CULTURA

**SÁBADO 11 ABRIL - 17:00 H**

## **CUIDADOS NAS DIFERENTES ETAPAS DA MULLER:**

Aceites Ozonizados

co patrocinio de  
**OZOAQUA**



### **D. Manuel Rego Rodríguez**

Matrón vinculado á xestión sanitaria nas Illas Baleares, máster en anticoncepción, saúde sexual e reproductiva, máster en xestión e liderazgo, vicepresidente da sociedade Balear de anticoncepción.

Autor de artigos científicos no ámbito da saúde sexual e reproductiva. Docente en cursos de formación continuada para persoal sanitario en distintas institucións e sociedades científicas.

Máis **información**

l 981 885 886 ou a través de  
[alvaro.lira@concellodenegreira.es](mailto:alvaro.lira@concellodenegreira.es)

Feira da Saúde e Benestar  
Negreira

# Charlas saúde

AUDITORIO CASA DE CULTURA

DOMINGO 12 ABRIL - 12:00 H



## ASMA, ALERXIA E OUTR@S

¿Reacción leve ou severa?  
¿Ingreso? ¿Adrenalina? ¿A onde  
levo ao meu fillo/a?

co patrocinio de  
**OZOAQUA**

### **Dna. Montserrat Berrocal Castañeda**

Médica Adxunta e Especialista en Alerxias do Servizo de  
Pediatría do CHUS. Obra Social de Pediatría do CHUS.

Máis **información**

1 981 885 886 ou a través de  
[alvaro.lira@concellodenegreira.es](mailto:alvaro.lira@concellodenegreira.es)

SÁBADO 11 ABRIL

# ACTIVIDADES

11:00 h. **INAUGURACIÓN AUTORIDADES** NA CARPA DA SAÚDE

12:00 h. - 18:00 h. **TALLERES E ACTIVIDADES PARA NEN@S**

12:30 h. **PROMOCIÓN PETANCA** (CLUB PETANCA NEGREIRA)

12:30 h. **MASTERCLASS ZUMBA** (VV XESTIÓN DEPORTIVA)

PRAZA DO  
CONCELLO



DOMINGO 12 ABRIL

# ACTIVIDADES

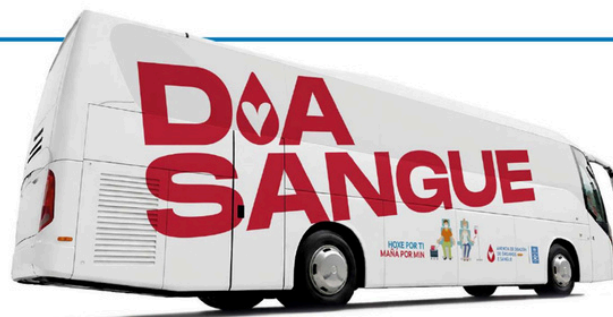
9:00 h. **ANDAINA SAUDABLE** (VV XESTION DEPORTIVA)

12:00 h. **TALLERES E ACTIVIDADES PARA NEN@S**

12:30 h. **PROMOCIÓN BALONCESTO** (CLUB BALONCESTO GALDEA)

PRAZA DO  
CONCELLO





INFÓRMATE  
AQUÍ DAS BASES  
COMPLETAS

**Non perdas este bus.  
Lévate a**



**NEGREIRA**

**Sábado, 11 de abril**

**UNIDADE MÓBIL  
DIANTE DO CENTRO DE SAÚDE**

**10:00 a 15:00 horas**

## **LEMBRA**

- ✔ Boa hidratación antes de acudir a doar sangue (auga ou refrescos)
- ✔ Non acudas sen almorzar e despois de xantar ao mediodía espera 2 horas
- ✔ Non esquezas traer o DNI, ou calquera outro documento que te identifique
- ✔ Non fagas unha comida copiosa antes de doar

**Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 15 minutos da túa vida para salvar a doutros.**



Infórmate en [ados.sergas.gal](mailto:ados.sergas.gal)  
[doadoressangue.ados@sergas.gal](mailto:doadoressangue.ados@sergas.gal)  
**900 100 828**  
Teléfono gratuito

