

VII Festa da Empanada Mariñeira

de produto **pescadeRías** | 
de onde senor?

20-21/setembro/2025

Lonxa de Portonovo



organizan



COFRADÍA DE PESCADORES
"SAN ROQUE"

colaboran



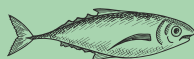
VII Festa da Empanada Mariñeira

de produto pescadeRías | de onde senon? 

A empanada é un dos nosos signos de identidade, pola empanada identificámonos como galegos en calquera parte do mundo. É o produto galego máis universal que acostumamos a compartir nas casas, nas festas, nas romarías, nos furanchos, e nos mellores restaurantes.

A empanada como manxar xa aparece no Pórtico da Gloria, nas Cantigas de Alfonso X o Sabio, ou no Quixote. Onde haxa un galego hai unha empanada!.

A empanada mariñeira, icona da nosa gastronomía, axudou a paliar moita fame en pobos situados a rentes do mar e tamén para que a disfruten os máis esixentes paladares.



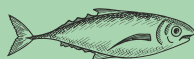
VII Festa da Empanada Mariñeira de produto

pescadeRías
de onde senon? 

A Festa da Empanada Mariñeira de produtos pescadeRías, organizada pola Cofraría de Pescadores San Roque e o Clube de Piragüismo de Portonovo, ten como finalidade sensibilizar a todos os amantes deste produto -é dicir, todo o mundo- para millorar o resultado da empanada cos produtos pescadeRías: o polbo, as navallas, os percebes, as xoubas, a raia, o congrio, as volandeiras, os berberechos, a xarda, a anguía ou o choco.

O Mexillón de Galicia, o Bonito de Burela, o Peixe Espada da Guarda ou a Pescada do Porto de Celeiro, tamén teñen cabida xa que estes selos de identidade certifican que os pescados e mariscos son procedentes das nosas rías e recollidos con xeito polos mariñeiros e mariñeiras que os fan chegar as lonxas, tamén certificadas.

En Portonovo, pobo de longa tradición mariñeira e con sona polas súas empanadas mariñeiras feitas nas casas, nas panaderías, nos bares e nos restaurantes. Tanto a Confraría de Pescadores de Portonovo como a súa lonxa son pioneiros na produción e promoción de pescadeRías en estreita colaboración coa Consellería do Mar da Xunta de Galicia.



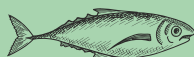
VII Festa da Empanada Mariñeira de produto

pescadeRías
de ondesenori? 

Empanadas e panaderías participantes 2024

- 
 - Empanada de Algas de Cangas: Restaurante **O PORRÓN** (Cangas)
- 
 - Empanada de Anguía de Arcade: Catering **LUGAR DA SERRA** (Arcade)
- 
 - Empanada de Berberechos de Carril: Panadería **ALONSO** (Carril. Vilagarcía)
- 
 - Empanada de Bonito de Burela: Panadería **VEIGANOVA** (Sanxenxo)
- 
 - Empanada de Choco de Cambados: Panadería **PILI** (Arcade)
- 
 - Empanada de Congrio de Portonovo: Panadería **CRESPO** (Major, Noalla)
- 
 - Empanada de Luriñas de Portonovo: Panadería **LORES** (Portonovo)
- 
 - Empanada de Merluza de ARVI: **KIKE'S** Panadería (O Grove)
- 
 - Empanada de Mexillón de Galicia: Panadería **A CABANA** (A Guarda)
- 
 - Empanada de Navalla da Ría de Pontevedra: Panadería **A DOCE DELICIA** (Raxó. Poio)
- 
 - Empanada de Peixe Espada de A Guarda: Panadería **A GUARDA** (A Guarda) - Asociados OR.PA.GU.
- 
 - Empanada-Timbal de Praiolo de O Grove. **KIKE'S** Panadería (O Grove)
- 
 - Empanada de Polbo de Bueu e Portonovo: Panadería **OLGA** (Bueu)
- 
 - Empanada de Produtos do Mar de Muros: **GALURIÑA** (Muros)
- 
 - Empanada de Raia de Portonovo: Empanadas Caseras **XÉ** (Portonovo)
- 
 - Empanada de Vieiras de Cambados: Panadería **A MODIA** (Cambados)
- 
 - Empanada de Volandeiras de Cambados: Panadería **A MODIA** (Cambados)
- 
 - Empanada de Xarda de Portonovo: Panadería **A. CASTRO** (Arra. Portonovo)
- 
 - Empanada de Xoubas de Portonovo: Panadería **VEIGANOVA** (Sanxenxo)

*ARVI: Cooperativa de Armadores de Pesca del Puerto de Vigo



VII Festa da Empanada Mariñeira de produto

pescadeRías
de onde senon? 

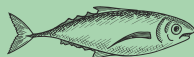
Avace Programa

Sábado 20

- 12.15 Apertura técnica de postos para degustación.
- 13.00h **Inauguración** oficial da Festa e das Exposicións.
- 13:15h **Showcooking**
- 17:00h **Obradoiro-Concurso familiar "PEQUEEMPANADA"**.
Para nenos de 5 a 12 anos acompañados dun adulto.
Con Rocío Garrido de La Cocina de mi Abuelo.
- 19:30h **Actuación musical.**
- 23:30h Peche de instalacións

Domingo 21

- 12:00h Apertura de instalacións
- 12:30h **Maridaxe da Empanada Mariñeira**
- 13:00h **Actuación Musical.**
- 18:00h **VII Concurso da Empanada Mariñeira**
- 19:15h Fallo do concurso, entrega de distincións e subasta das gañadoras.
- 19:30h **Actuación Musical.**
- 21:30h Peche de instalacións



VII Concurso da Empanada Mariñeira

de produto pescadeRías
de onde se nacen?

Lonxa de Portonovo, 21 de Setembro de 2025

Bases de Participación

1. OBXECTIVOS

- Promocionar e poñer en valor o produto gastronómico PescadeRías
- Poñer en valor un dos nosos signos de identidade así como enxalzar a calidade dos nosos produtos e ó mesmo tempo honrar os/as mariñeiros/as da nosa comunidade.
- Fomentar a participación da cidadanía na posta en valor da Empanada Mariñeira

2. PARTICIPANTES

Poderán tomar parte no concurso todas aquelas persoas que o desexen, maiores de 18 anos de idade, aceptando as bases do concurso.

3. INSCRIPCIÓN, PRESENTACIÓN E IDENTIFICACIÓN

A inscrición será de balde e realizarase ata o Domingo 21 de setembro ás 17:00h, presentándose no punto de información instalado na Lonxa de Portonovo con motivo da VII Festa da Empanada Mariñeira.

As empanadas presentadas deben ir acompañadas dun sobre pechado, sen ningún nome no exterior, cos seguintes datos:

- Nome e apelidos
- Teléfono de contacto
- Localidade de procedencia
- Empanada que presenta (**indicar o/s produto/s PescadeRías que leva**)

Unha vez presentada a empanada, e para que a valoración por parte do xurado fágase de forma anónima ata que se coñeza o fallo, colocaráselle un número de participación, tanto na empanada como no sobre vinculado de cada participante.

4. DATA E LUGAR DE CELEBRACIÓN

O Domingo 21 de setembro de 2025 ás 18:00h na Lonxa de Portonovo

5. RECEITAS

As empanadas que participen neste concurso deberán ter como principal ingrediente os produtos PescadeRías (pescados, moluscos e mariscos da Ría).

Poderanse realizar de trigo, millo ou en timbal e deben ter un peso mínimo de 1 kg.

Cada participante poderá presentar unha empanada como máximo.

6. XURADO

O xurado estará composto por persoas ligadas á restauración ou especializadas nestes produtos, que emitirán o veredicto unha vez finalizado o evento.

7. PREMIOS

Haberá premios para os 3 primeiros clasificados:

- **1º premio:** Estancia de dúas noites nun hotel de 3*** de Sanxenxo
- **2º premio:** Cea para dúas persoas no Restaurante O Pescador de Portonovo
- **3º premio:** 2 accesos a Spa nun hotel de 3*** de Sanxenxo.

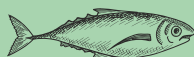
A todos os participantes entregaráselles un vale-agasallo para 1 ración de empanada + 1 bebida.

8. CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN

A participación neste concurso implica a aceptación das presentes bases así como a decisión do xurado.

Autorízase á organización a realizar e publicar cantas fotografías se consideren oportunas nos diferentes medios (prensa, redes sociais, etc).

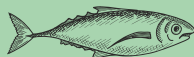
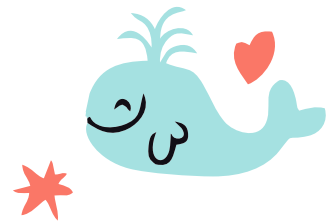
Unha vez rematada a degustación por parte do xurado, as empanadas serán doadas ao club de piragüismo para recadar fondos despois do concurso.



Obradoiro-Concurso familiar
Peque Empanada
con Rocío Garrido de **La Cocina de mi Abuelo**

CÓMO PARTICIPAR

- Para nenos e nenas de 5 a 12 anos acompañados por un adulto.
- Cada participante terá que facer a mellor miniempanada mariñeira, para iso darémoslle os ingredientes e utensilios necesarios: Cebola frita, pemento frito, fariña, auga, ovo, levadura, sal, aceite para fritir e algúns recheos: bonito, peixe, mexillons,... tixolas, boles, ...
- As mini empanadas tanto se poderán fritir como facer no forno.
- Cada equipo poderá traer 2 ingredientes da casa que consideren que os poida facer gañadores.
- Terán que elaborar como mínimo 2 dúas unidades, das cales unha delas será probada por un xurado escollido.
- Tempo: 2 horas
- ¡Haberá agasallos para os gañadores!



VII Festa da Empañada Mariniñeira de produto

pescadeRías
de onde senon? 

organizan:



COFRADÍA DE PESCADORES
"SAN ROQUE"



colaboran:



Cofinanciado pola
Unión Europea



Grupos de Acción Local
do sector Pesqueiro
Ría de Pontevedra



CONCELLO DE
SAN
XEN
OXO

