Team Bike Outeiro de Rei

Team Bike Outeiro de Rei

COPA DE ESPAÑA
BTT XCO RALI

Guía Técnica

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO

OUTEIRO DE REI/PENAS DE RODAS

TEAMBIKEOUTEIRODEREI@OUTLOOK.ES

MARCOS GASCÓN CARREIRA TLF: +34 608994589

Xacobeo 2027 · DEPORTE GALEGO · Ciclismo Galego Federación · XUNTA DE GALICIA · Concello de Outeiro de Rei CO DEPORTE

Bienvenida	3
Organización	5
Programa	7
Localización	9
Circuito	11
Reglamento	14
Servicios	19
Colaboradores	19
Contacto	19

Bienvenida

Estimados profesionales y aficionados al BTT:

Como Alcalde de Outeiro de Rei, es un placer aprovechar esta oportunidad para darles la bienvenida y saludarlos con motivo de la Copa de España de XCO, queremos mostrar una vez más, nuestro compromiso con el deporte y en concreto con esta modalidad deportiva en auge.

Somos un ayuntamiento que apuesta cada vez más por el deporte y la vida saludable, intentando ofertar diferentes disciplinas deportivas a nuestros vecinos y vecinas, y entre ella sen encuentra el BTT, que cada día aumenta el número de aficionados y participantes en nuestra localidad.

El club ciclista Team Bike Outeiro de Rei, ha sido el motor de todo ello, con su trabajo incansable, compromiso y esfuerzo han conseguido que nuestro municipio atraiga a la máxima gente, dando mas opciones de ocio y deporte durante todo el año. Con la ayuda de instituciones patrocinadores y colaboradores que seguirán trabajando y nosotros colaborando con ellos para seguir creciendo.

Invito a vecinos y vecinas, así como a todo el mundo a disfrutar de esta prueba, que será la primera vez que se haga en Outeiro de Rei algo así a nivel nacional.

Y por supuesto me gustaría dar las gracias a todas las personas implicadas en organización de esta prueba sobre todo a todo el equipo Team Bike Outeiro de Rei.

Espero que disfrutéis de la hospitalidad y del entorno espectacular de Penas de Rodas en el que se celebra la prueba, así como todos los espacios naturales que tenemos en Outeiro de Rei de los que nos sentimos especialmente orgullosos.

JOSÉ PARDO LOMBAO

Alcalde de Outeiro de Rei

ORGANIZACIÓN

NUESTRO EQUIPO

TRAINING ZONE PENAS DE RODAS

ORGANIGRAMA

Director de Carrera	Marcos Gascón	608 994 589
Director de Circuito	Alberto Villar	615 602 929
Coordinador de Logística	Marcos Gascón	608 994 589
Responsable de Box	Juan Novo	633 606 051
Oficina Permanente	Iñigo de MIguel	616 388 973
Protocolo y Coordinación	Marcos Gascon	608 994 589
Parking y Seguridad	Juan Novo	633 606 051
Locución	Victorio Luis Rodríguez	633 238 077
Resposable marshall	Alberto Villar	615 602 929
Cronometraje	Federación Gallega	699 443 664
Médico	Cruz Roja Española	982 511 303
Presidente de comisarios	Dumoulin Philippe	003 633 180 143
Secretario RFEC	Iñigo de Miguel	616 388 973
Audiovisual/Filmmaker	mmj.prodcutions/Jonathan	650 968 728

PROGRAMA

HORARIOS

En cada categoría **la confirmación de inscripción se cerrará una hora antes** de cada carrera. Los corredores han de presentarse en la **zona de llamada con antelación.** La no **presencia a tiempo en pódium** conlleva riesgo de sanción.

SABADO 16

Apertura oficina permanente

9:00 - 14:00 | 16:00 - 18:00

9:30 Entrenamientos Libres — Sin ambulancia

12:00 **Entrenamientos Oficiales**

15:00 **Acondicionamiento del circuito**

13:30 Reunión comité arbitral

14:00 Reunión Directores Deportivos

16:10 LLamada de corredores 1ª

16:30 **Salida** — **1ª MANGA**

Master 30 M 4 Vueltas — Master 40/50 M 3Vueltas

Master 60 M 2 Vueltas — + Start Lap

17:40 LLamada de corredores 2ª

18:00 **Salida** — **2ª MANGA**

Cadete M 3 Vueltas + Start Lap

TROFEOS **SABADO** 19:30 **DOMINGO** 14:15

DOMINGO 17

1ª MANGA

07:30 - 11:00 Apertura oficina permanente

7:30 Entrenamientos Libres — Sin ambulancia

8:40 LLamada de corredores

9:00 Salida

Junior M 4 Vueltas +Start LAP

2ª MANGA

10:10 LLamada de corredores

10:30 Salida

SUB F/Elite F 4 Vueltas
Junior F 3 Vueltas
Master 30 F 2 Vueltas
Master 40/50/60 F 2 Vueltas
Cadete F 2 Vueltas + Start Lap

3ª MANGA

12:10 LLamada de corredores

12:30 Salida

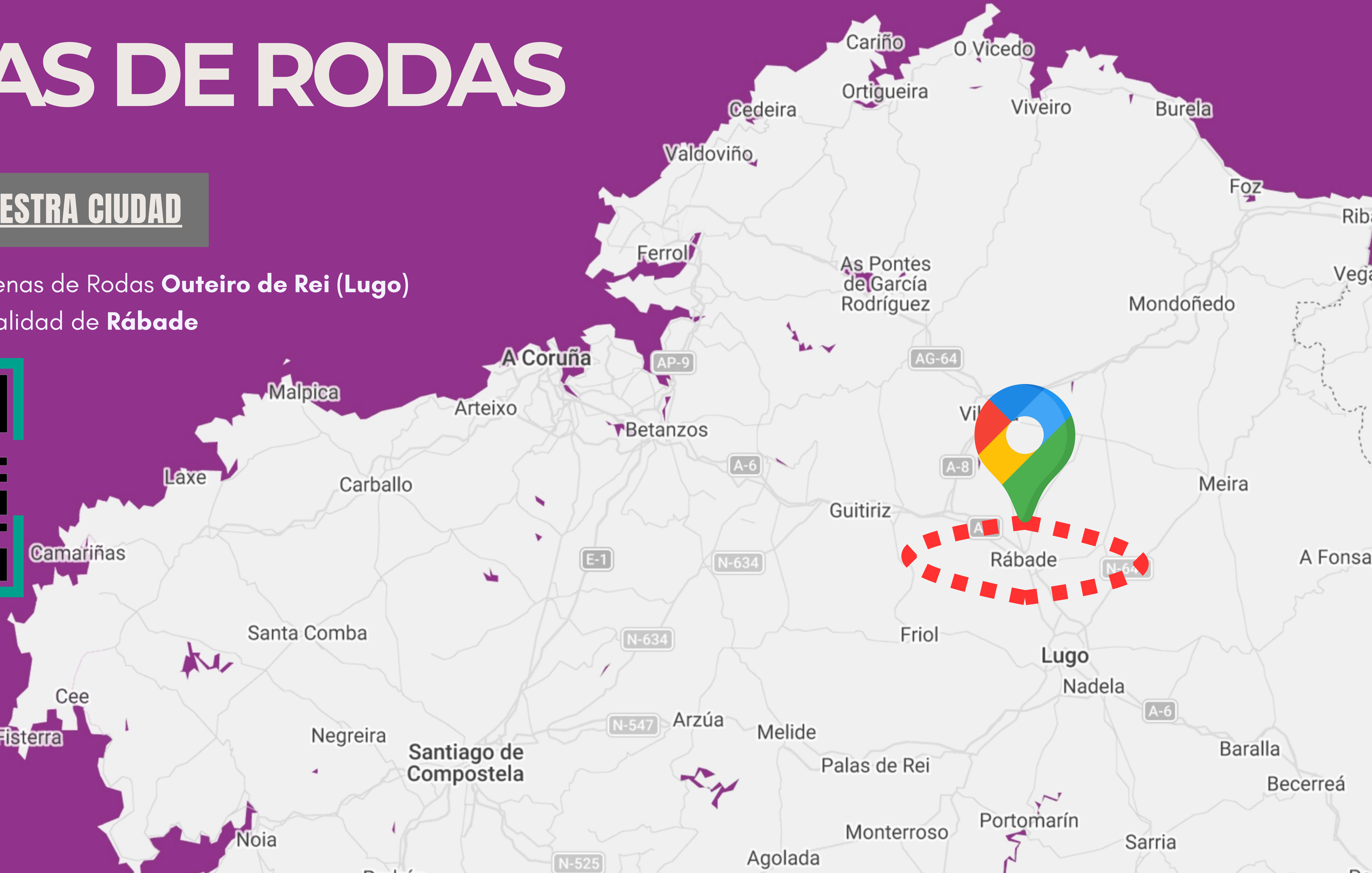
Elite / Sub 23 M 6 Vueltas
+ Start Lap

LOCALIZACIÓN

PENAS DE RODAS

DÓNDE ESTÁ NUESTRA CIUDAD

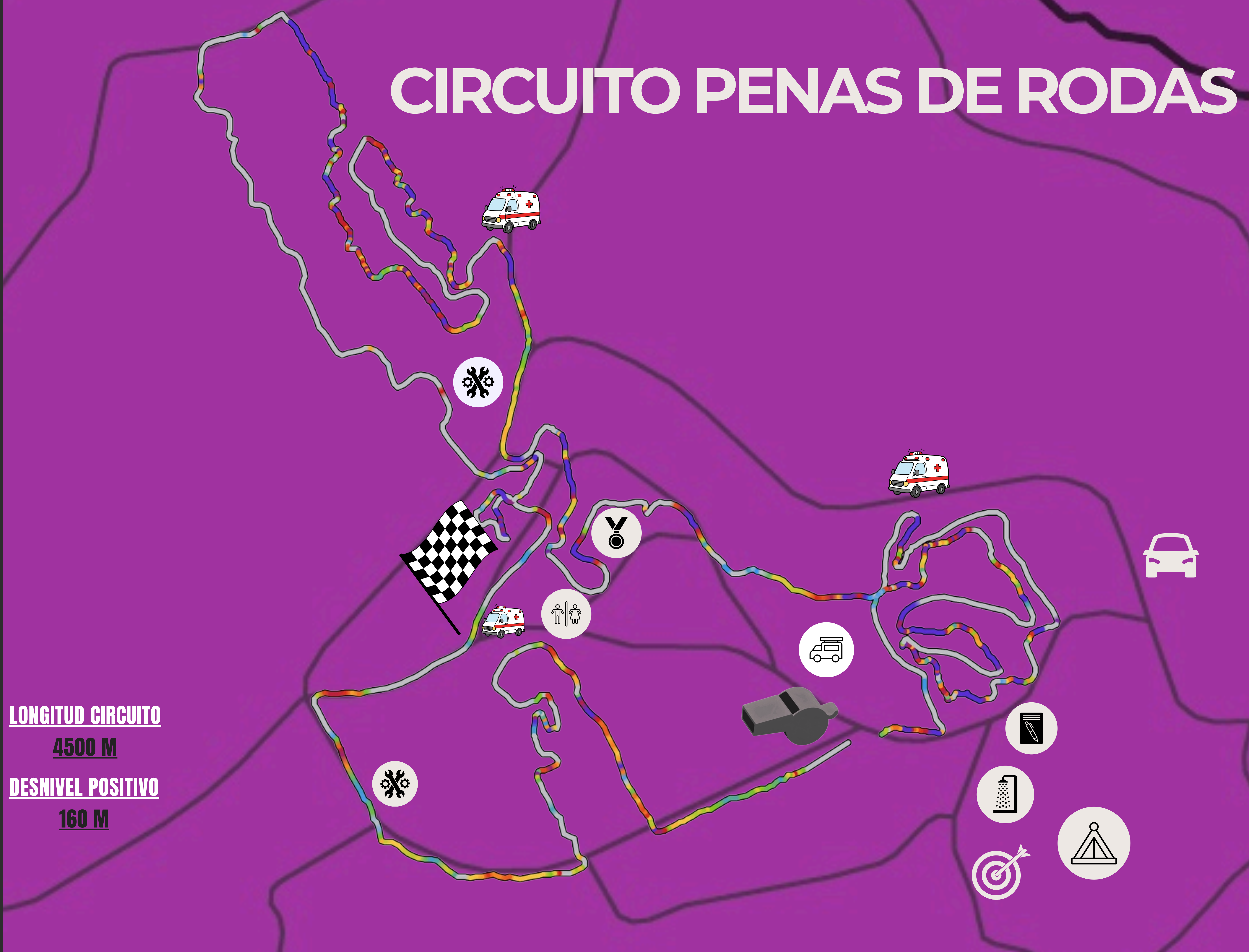
Área recreativa Penas de Rodas **Outeiro de Rei (Lugo)**
localidad de **Rábade**



CIRCUITO

- C ANTIDOPAJE
- BOX
- PODIUM
- BAÑOS
- AMBULACIAS
- OFICINA PERMANENTE
- DUCHAS
- AUTOCARAVANAS
- APARCAMIENTO
- META
- SALIDA

CIRCUITO PENAS DE RODAS



LONGITUD CIRCUITO
4500 M

DESNIVEL POSITIVO
160 M

NORMAS DEL CIRCUITO

UNA CONVIVENCIA RAZONABLE Y RESPETUOSA

ART.C1
BOX Y CIRCUITO

- Al BOX sólo podrá acceder el personal acreditado.
- Está prohibido saltar cintas y vallas para acceder o atravesar el circuito bajo riesgo de sanción.
- La zona de meta estará vallada y su acceso estará limitado a organizadores, personal acreditado, prensa y ciclistas.

ART.C2
PÁRKING Y AUTOCARAVANAS

- Las autocaravanas sólo podrán aparcar y pernoctar en los lugares habilitados.
- Se ruega hacer uso responsable del espacio y atender a las indicaciones del personal de organización.
- Hay diferentes zonas de aparcamiento, dirígete a la que te corresponda respetando la delimitación.
- Estás en un entorno natural protegido, sé responsable con tus residuos.

ART.C3
PÚBLICO Y CORREDORES

- El personal acreditado tiene preferencia en los puntos de paso.
- Se recomienda evitar aglomeraciones.
- Durante las carreras se debe mantener una distancia de seguridad con los ciclistas en competición para evitar enganchones, golpes y otros percances.
- Se ruega utilizar únicamente los pasos habilitados para cruzar y acceder al circuito.

REGLAMENTO

ANTIDOPAJE Y CASOS PARTICULARES

El control antidopaje se realizará conforme a la **normativa vigente de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC)** y la **Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD)**, en coordinación con la Unión Ciclista Internacional (UCI) y la World Anti-Doping Agency (WADA).

Todos los corredores seleccionados deberán **presentarse de forma inmediata en el punto de control** designado tras la finalización de su prueba, siguiendo las indicaciones del personal autorizado.

ART.R5

CONTROL ANTIDOPAJE

- La oficina antidopaje se encuentra en la zona de aseos **dentro del campo de futbol.**
- **La no comparecencia del corredor requerido será motivo de sanción**, con independencia de los resultados analíticos que pudieran derivarse del control.

ART.R6

CASOS PARTICULARES

- Cualquier caso no previsto en el presente reglamento será resuelto de acuerdo con los Reglamentos Técnicos de la UCI y/o de la RFEC.

PREMIOS Y PUNTUACIONES

UCI

Los premios se abonarán mediante transferencia bancaria en el plazo máximo de tres meses después de la carrera, escribir un correo a teambikeouteiroderei@outlook.es con tus datos, DNI e IBAN para el abono del premio.

PREMIOS

	HOMBRES			MUJERES		
	ELITE	ELITE	JUNIOR	JUNIOR	CADETE	CADETE
1º	250,00 €	250,00 €	80,00 €	80,00 €	20,00 €	20,00 €
2º	200,00 €	200,00 €	65,00 €	65,00 €	15,00 €	15,00 €
3º	150,00 €	150,00 €	50,00 €	50,00 €	10,00 €	10,00 €
4º	125,00 €	125,00 €	30,00 €	30,00 €	5,00 €	5,00 €
5º	100,00 €	100,00 €	25,00 €	25,00 €	5,00 €	5,00 €
6º	90,00 €	90,00 €				
7º	80,00 €	80,00 €				
8º	70,00 €	70,00 €				
9º	60,00 €	60,00 €				
10º	50,00 €	50,00 €				
	1.175,00 €	1.175,00 €	250,00 €	250,00 €	55,00 €	55,00 €

PUNTOS UCI

#	ELITE Y SUB23	JUNIOR
1º	30	20
2º	25	18
3º	15	16
4º	12	14
5º	10	12
6º	8	10
7º	6	8
8º	4	6
9º	2	4
10º	1	2

PLAN DE SEGURIDAD PARA LA COPA DE ESPAÑA DE XCO

CIRCUITO: Cuatro kilómetros quinientos metros.(4,5 KM) de recorrido.

RECURSOS DISPONIBLES

- Una Ambulancia asistencial de soporte vital básico con dos técnicos.
- Una Ambulancia asistencial de soporte vital avanzado con dos técnicos y un enfermero.
- Un vehículo 4x4 de apoyo con dos técnicos.
- Un medico.
- Marshalls , estarán ubicados en las zonas técnicas o con dificultad del circuito.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- **Puestos de mando:** Ubicado en la meta, puesto de mando plan de seguridad, Equipado con ambulancia , técnicos, enfermero y medico
- **Voluntarios:** Distribuidos por los diferentes cruces del circuito para garantizar que no acceda al circuito ningún vehículo bicicletas sin dorsal y acceso publico. Equipados con chaleco reflectante y medios de comunicación.
- **Marshall:** Repartidos por los diferentes puntos técnicos y críticos del circuito, Equipados con dos banderines (uno rojo y otro amarillo) ,walkie talkies ,silbatos y chaleco de marshall.
- **Ambulancias:** Una ambulancia situada el la meta con dos técnicos y un enfermero, Una ambulancia situada en pista rockgarden con dos tecnicos y un medico. vehículo 4x4 con dos técnicos ubicado en la subida de los box 2.
- **Señalización:** Señalización clara de las vías de evacuación y control de paso publico. Barreras para separar al publico de las zonas del circuito. Zona cerrada para carpas clubs.
- **control de zonas de paso de público:** Voluntarios de la organización ubicados en las zonas de paso de publico para gestionar el flujo y asegurar la seguridad. Zonas técnicas perfectamente señalizadas e identificadas. zona de aparcamiento controlada por voluntarios para organizar dichos espacios.

- **Plan de evacuación:** Rutas de evacuación claramente marcadas. Personal de la cruz roja instruido en procedimientos de evacuación.
- **Coordinación con hospitales locales:**

-Hospitales referencia:

Hospital Ribera Polusa , Rua iglesias otero s/n 27004 Lugo TLF 982-22-28-54

Hospital Quironsalud Lugo , Rua Montevideo,23, 27001,lugo TLF 982-28-40-40

Comunicación directa con el hospital para la transferencia rápida de pacientes en caso de emergencia.

EVALUACIÓN DE RIESGOS

- **Caídas y lesiones:** Especialmente en zonas técnicas como saltos , cortados , rockgarden, wallride, o zona de raíces.
- **Problemas Cardiovasculares:** Riesgo para participantes con condiciones limites de esfuerzo.
- **Accidentes en el publico:**Especialmente en áreas concurridas como la meta , rockgarden , saltos o wallride, exposicion y restauración con aglomeraciones.
- Marshalls , estarán ubicados en las zonas técnicas o con dificultad del circuito.

PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA

- **Comunicación:** Uso de radios y teléfonos móviles para comunicación entre personal.
- **Protocolo de emergencia:** Procedimientos claros para la activación de servicios de emergencia.
- **Simulacros:** Realización de simulacros antes del evento para asegurar la preparación del personal.

SERVICIOS

Sinte, vive... Outeiro de Rei

Sinte, vive...
Outeiro de Rei

SCAN ME

ONDE COMER

HOTEL CASAS DA FORTALEZA
Rúa D, 6 Outeiro de Rei
Tfno.: 639 830 121
reservas@casasdafortaleza.es
www.casasdafortaleza.es
(Previa encarga)

ÁREA DE SERVIZO 507 RESTAURANTE
Autovía A-6, saída 507 Outeiro de Rei
Tfno.: 982 393 276
areaservicio507@hotmail.com

RESTAURANTE-CASA RURAL RIO LADRA
A Ponte, 3 Gaioso
Tfno.: 982 390 706 / 628 304 709
orioladra@hotmail.com
www.rioladra.com

MESÓN, PENSIÓN E RESTAURANTE GONZÁLEZ
Estr. N VI - km 508, 8 Guillar
Tfno.: 982 393 413 / 628 656 766
mesongonzalez@hotmail.com
www.prgonzalez.com

PARRILLADA - BAR FOMPEDRIÑA
Robra, 5 Robra
Tfno.: 982 393 266

CENTRO DEPORTIVO D10
Ferreira, 14 Mosteiro
Tfno.: 982 986 035 / 744 483 135
www.sportd10.com

CONCELLO DE
OUTEIRO DE REI

ONDE DURMIR

HOTEL CASAS DA FORTALEZA
Rúa D, 6 Outeiro de Rei
Tfno.: 639 830 121
reservas@casasdafortaleza.es
www.casasdafortaleza.es

ÁREA DE SERVIZO 507 HOTEL
Autovía A-6, saída 507 Outeiro de Rei
Tfno.: 982 393 276
areaservicio507@hotmail.com

CASA RURAL RIO LADRA
A Ponte, 3 Gaioso
Tfno.: 982 390 706 / 628 304 709
orioladra@hotmail.com
www.rioladra.com

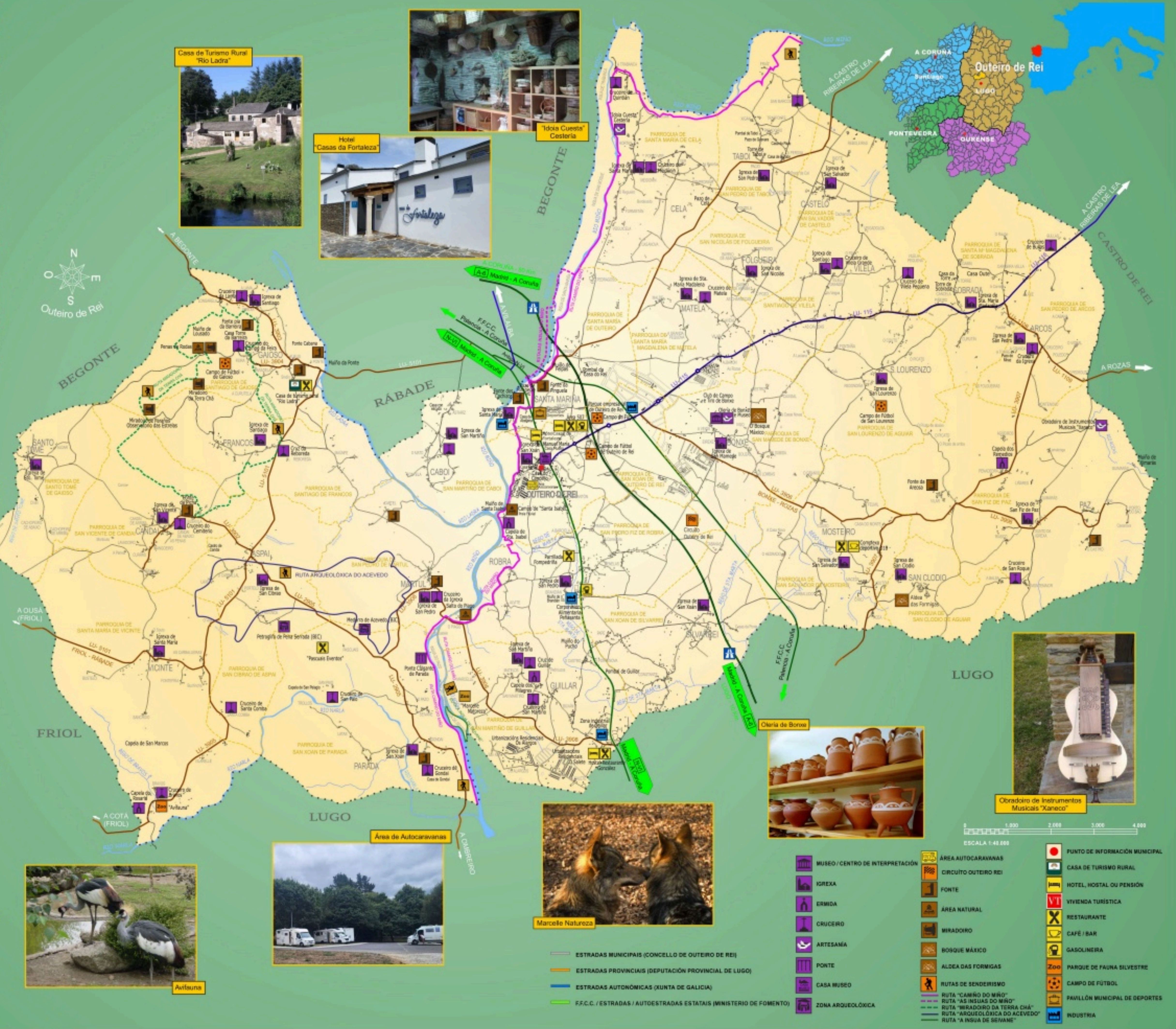
MESÓN, PENSIÓN E RESTAURANTE GONZALEZ
Estr. N VI - km 508, 8 Guillar
Tfno.: 982 393 413 / 628 656 766
mesongonzalez@hotmail.com
www.prgonzalez.com

OUTROS ALOXAMENTOS

CASA OUTE
Gabín, 2 Sobrada
Tfno.: 626 468 062

OUTROS ESTABLECEMENTOS DE HOSTALERÍA

CAFÉ BAR O POZO (Outeiro de Rei) 982 393 436
BAR HABANA CAFÉ (Outeiro de Rei)................ 616 060 173



PATROCINADORES

GRACIAS

PATROCINADORES

COLABORADORES

CONTACTO

TEAM BIKE OUTEIRO DE REI

EMAIL

Información

teambikeouteiroderei@outlook.es

DIRECCIÓN

Penas de Rodas

25157 Outeiro de Rei, Lugo

SÍGUENOS

Instagram

Facebook

Youtube

Ciclismo Galego

XUNTA DE GALICIA

Concello de Outeiro de Rei CO DEPORTE