



Team Bike Outeiro de Rei

Team Bike Outeiro de Rei

COPA DE ESPAÑA
BTT XCO RALI



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO

OUTEIRO DE REI/PENAS DE RODAS

TEAMBIKEOUTEIRODEREI@OUTLOOK.ES

MARCOS GASCÓN CARREIRA TLF: +34 608994589

Guía Técnica





Bienvenida **3**

Organización **5**

Programa **7**

Localización **9**

Circuito **11**

Reglamento **14**

Servicios **19**

Colaboradores **19**

Contacto **19**



Bienvenida

Estimados profesionales y aficionados al BTT:

Como Alcalde de Outeiro de Rei, es un placer aprovechar esta oportunidad para darles la bienvenida y saludarlos con motivo de la Copa de España de XCO, queremos mostrar una vez más, nuestro compromiso con el deporte y en concreto con esta modalidad deportiva en auge.

Somos un ayuntamiento que apuesta cada vez más por el deporte y la vida saludable, intentando ofertar diferentes disciplinas deportivas a nuestros vecinos y vecinas, y entre ellas se encuentra el BTT, que cada día aumenta el número de aficionados y participantes en nuestra localidad.

El club ciclista Team Bike Outeiro de Rei, ha sido el motor de todo ello, con su trabajo incansable, compromiso y esfuerzo han conseguido que nuestro municipio atraiga a la máxima gente, dando más opciones de ocio y deporte durante todo el año. Con la ayuda de instituciones patrocinadoras y colaboradores que seguirán trabajando y nosotros colaborando con ellos para seguir creciendo.

Invito a vecinos y vecinas, así como a todo el mundo a disfrutar de esta prueba, que será la primera vez que se haga en Outeiro de Rei algo así a nivel nacional.

Y por supuesto me gustaría dar las gracias a todas las personas implicadas en organización de esta prueba sobre todo a todo el equipo Team Bike Outeiro de Rei.

Espero que disfrutéis de la hospitalidad y del entorno espectacular de Penas de Rodas en el que se celebra la prueba, así como todos los espacios naturales que tenemos en Outeiro de Rei de los que nos sentimos especialmente orgullosos.



JOSÉ PARDO LOMBAO

Alcalde de Outeiro de Rei



ORGANIZACIÓN

NUUESTRO EQUIPO

TRAINING ZONE PENAS DE RODAS

ORGANIGRAMA

Director de Carrera	Marcos Gascón	608 994 589
Director de Circuito	Alberto Villar	615 602 929
Coordinador de Logística	Marcos Gascón	608 994 589
Responsable de Box	Juan Novo	633 606 051
Oficina Permanente	Iñigo de Miguel	616 388 973
Protocolo y Coordinación	Marcos Gascon	608 994 589
Parking y Seguridad	Juan Novo	633 606 051
Locución	Victorio Luis Rodríguez	633 238 077
Resposable marshall	Alberto Villar	615 602 929
Cronometraje	Federación Gallega	699 443 664
Médico	Cruz Roja Española	982 511 303
Presidente de comisarios	Dumoulin Philippe	003 633 180 143
Secretario RFEC	Iñigo de Miguel	616 388 973
Audiovisual/Filmmaker	mmj.prodcutions/Jonathan	650 968 728





PROGRAMA



HORARIOS

En cada categoría la confirmación de inscripción se cerrará una hora antes de cada carrera. Los corredores han de presentarse en la zona de llamada con antelación. La no presencia a tiempo en pódium conlleva riesgo de sanción.



SABADO 16

Apertura oficina permanente

9:00 - 14:00

16:00 - 18:00

9:30 Entrenamientos Libres Sin ambulancia

12:00 Entrenamientos **Oficiales**

15:00 Acondicionamiento del circuito

13:30 Reunión comité arbitral

14:00 Reunión Directores Deportivos

16:10 Llamada de corredores 1ª

16:30 Salida 1ª MANGA

Master 30 M 4 Vueltas Master 40/50 M 3Vueltas

Master 60 M 2 Vueltas + Start Lap

17:40 Llamada de corredores 2ª

18:00 Salida 2ª MANGA

Cadete M 3 Vueltas + Start Lap

TROFEOS SABADO 19:30 DOMINGO 14:15

DOMINGO 17

1ª MANGA

07:30 - 11:00 Apertura oficina permanente

7:30 Entrenamientos Libres Sin ambulancia

8:40 Llamada de corredores

9:00 Salida

Junior M 4 Vueltas +Start LAP

2ª MANGA

10:10 Llamada de corredores

10:30 Salida

SUB F/Elite F 4 Vueltas

Junior F 3 Vueltas

Master 30 F 2 Vueltas

Master 40/50/60 F 2 Vueltas

Cadete F 2 Vueltas + Start Lap

3ª MANGA

12:10 Llamada de corredores

12:30 Salida

Elite / Sub 23 M 6 Vueltas

+ Start Lap



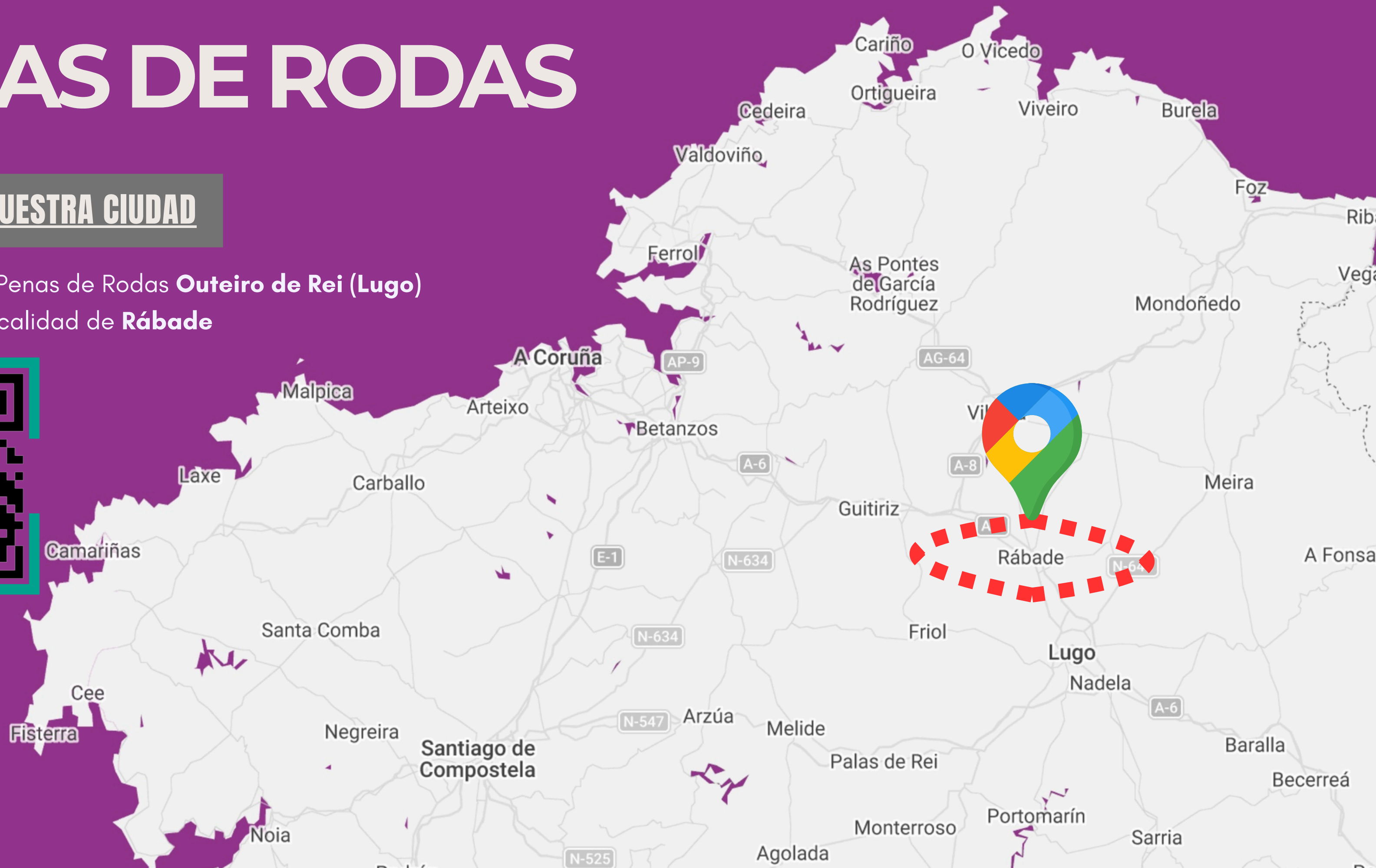
LOCALIZACIÓN



PENAS DE RODAS

DÓNDE ESTÁ NUESTRA CIUDAD

Área recreativa Penas de Rodas **Outeiro de Rei (Lugo)**
localidad de **Rábade**



CIRCUITO





CIRCUITO



C ANTIDOPAJE



BOX



PODIUM



BAÑOS



AMBULACIAS



OFICINA PERMANENTE



DUCHAS



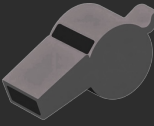
AUTOCARAVANAS



APARCAMIENTO



META



SALIDA

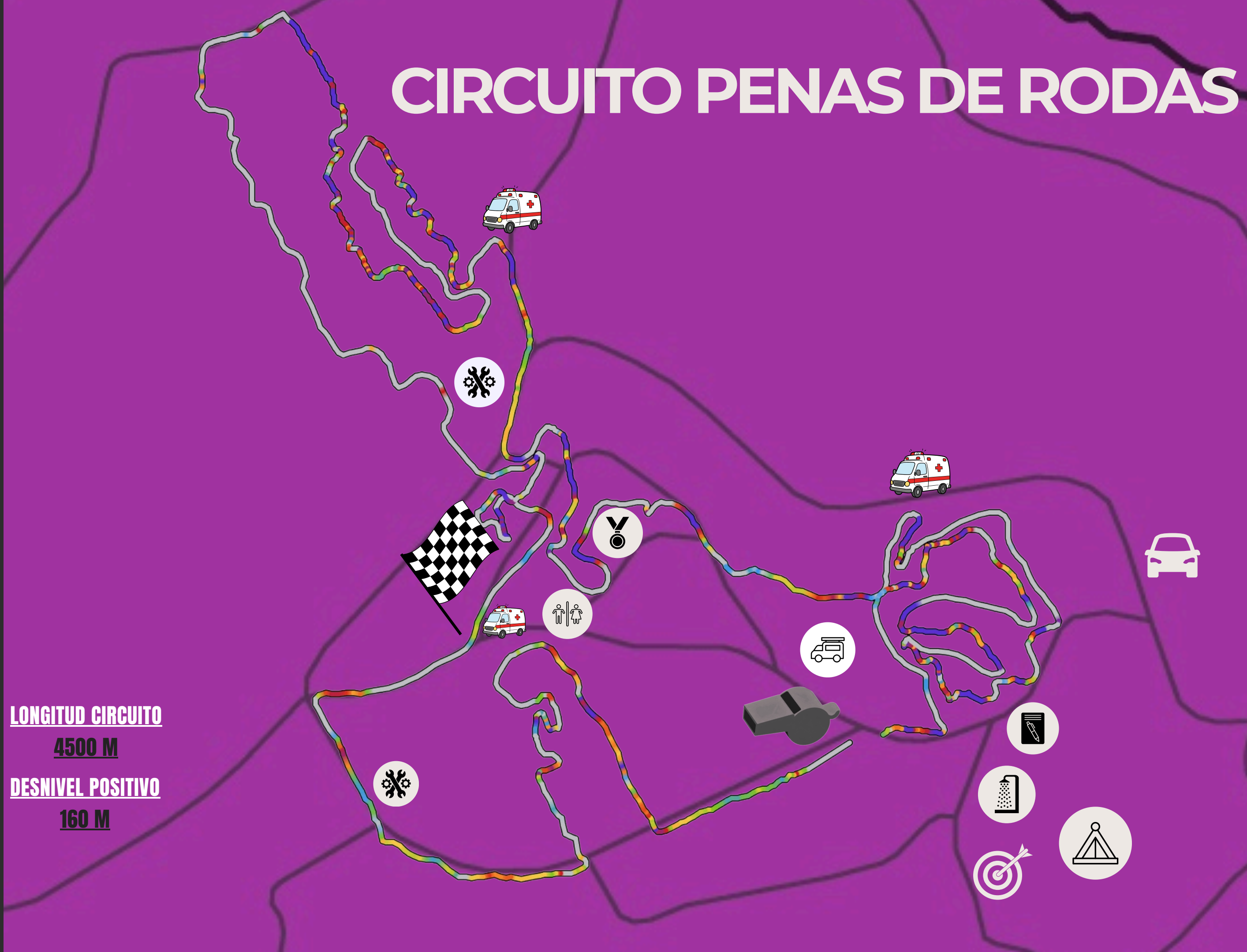
CIRCUITO PENAS DE RODAS

LONGITUD CIRCUITO

4500 M

DESNIVEL POSITIVO

160 M





NORMAS DEL CIRCUITO

UNA CONVIVENCIA RAZONABLE Y RESPETUOSA

ART.C1 **BOX Y CIRCUITO**

- Al BOX sólo podrá acceder el personal acreditado.
- Está prohibido saltar cintas y vallas para acceder o atravesar el circuito bajo riesgo de sanción.
- La zona de meta estará vallada y su acceso estará limitado a organizadores, personal acreditado, prensa y ciclistas.

ART.C2 **PÁRKING Y AUTOCARAVANAS**

- Las autocaravanas sólo podrán aparcar y pernoctar en los lugares habilitados.
- Se ruega hacer uso responsable del espacio y atender a las indicaciones del personal de organización.
- Hay diferentes zonas de aparcamiento, dirígete a la que te corresponda respetando la delimitación.
- Estás en un entorno natural protegido, sé responsable con tus residuos.

ART.C3 **PÚBLICO Y CORREDORES**

- El personal acreditado tiene preferencia en los puntos de paso.
- Se recomienda evitar aglomeraciones.
- Durante las carreras se debe mantener una distancia de seguridad con los ciclistas en competición para evitar enganchones, golpes y otros percances.
- Se ruega utilizar únicamente los pasos habilitados para cruzar y acceder al circuito.



REGLAMENTO



ANTIDOPAJE Y CASOS PARTICULARES

El control antidopaje se realizará conforme a la **normativa vigente de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC) y la Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD)**, en coordinación con la Unión Ciclista Internacional (UCI) y la World Anti-Doping Agency (WADA).

Todos los corredores seleccionados deberán **presentarse de forma inmediata en el punto de control** designado tras la finalización de su prueba, siguiendo las indicaciones del personal autorizado.

ART.R5

CONTROL ANTIDOPAJE

- La oficina antidopaje se encuentra en la zona de aseos **dentro del campo de futbol.**
- La **no comparecencia del corredor requerido será motivo de sanción**, con independencia de los resultados analíticos que pudieran derivarse del control.

ART.R6

CASOS PARTICULARES

- Cualquier caso no previsto en el presente reglamento será resuelto de acuerdo con los Reglamentos Técnicos de la UCI y/o de la RFEC.



PREMIOS Y PUNTUACIONES



Los premios se abonarán mediante transferencia bancaria en el plazo máximo de tres meses después de la carrera, escribir un correo a teambikeouteiroderei@outlook.es con tus datos, DNI e IBAN para el abono del premio.

PREMIOS

	HOMBRES		MUJERES			
	ELITE	ELITE	JUNIOR	JUNIOR	CADETE	CADETE
1º	250,00 €	250,00 €	80,00 €	80,00 €	20,00 €	20,00 €
2º	200,00 €	200,00 €	65,00 €	65,00 €	15,00 €	15,00 €
3º	150,00 €	150,00 €	50,00 €	50,00 €	10,00 €	10,00 €
4º	125,00 €	125,00 €	30,00 €	30,00 €	5,00 €	5,00 €
5º	100,00 €	100,00 €	25,00 €	25,00 €	5,00 €	5,00 €
6º	90,00 €	90,00 €				
7º	80,00 €	80,00 €				
8º	70,00 €	70,00 €				
9º	60,00 €	60,00 €				
10º	50,00 €	50,00 €				
	1.175,00 €	1.175,00 €	250,00 €	250,00 €	55,00 €	55,00 €

PUNTOS UCI

#	ELITE Y SUB23	JUNIOR
1º	30	20
2º	25	18
3º	15	16
4º	12	14
5º	10	12
6º	8	10
7º	6	8
8º	4	6
9º	2	4
10º	1	2



PLAN DE SEGURIDAD PARA LA COPA DE ESPAÑA DE XCO

CIRCUITO: Cuatro kilómetros quinientos metros.(4,5 KM) de recorrido.

RECURSOS DISPONIBLES

- Una Ambulancia asistencial de soporte vital básico con dos técnicos.
- Una Ambulancia asistencial de soporte vital avanzado con dos técnicos y un enfermero.
- Un vehículo 4x4 de apoyo con dos técnicos.
- Un medico.
- Marshalls , estarán ubicados en las zonas técnicas o con dificultad del circuito.

- **Plan de evacuación:** Rutas de evacuación claramente marcadas. Personal de la cruz roja instruido en procedimientos de evacuación.
- **Coordinación con hospitales locales:**

-Hospitales referencia:

Hospital Ribera Polusa , Rua iglesias otero s/n 27004 Lugo TLF 982-22-28-54

Hospital Quironsalud Lugo , Rua Montevideo,23, 27001,lugo TLF 982-28-40-40

Comunicación directa con el hospital para la transferencia rápida de pacientes en caso de emergencia.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- **Puestos de mando:** Ubicado en la meta, puesto de mando plan de seguridad, Equipado con ambulancia , técnicos, enfermero y medico
- **Voluntarios:** Distribuidos por los diferentes cruces del circuito para garantizar que no acceda al circuito ningún vehículo bicicletas sin dorsal y acceso publico. Equipados con chaleco reflectante y medios de comunicación.
- **Marshall:** Repartidos por los diferentes puntos técnicos y críticos del circuito, Equipados con dos banderines (uno rojo y otro amarillo) ,walkie talkies ,silbatos y chaleco de marshall.
- **Ambulancias:** Una ambulancia situada el la meta con dos técnicos y un enfermero, Una ambulancia situada en pista rockgarden con dos tecnicos y un medico. vehículo 4x4 con dos técnicos ubicado en la subida de los box 2.
- **Señalización:** Señalización clara de las vías de evacuación y control de paso publico. Barreras para separar al publico de las zonas del circuito. Zona cerrada para carpas clubs.
- **control de zonas de paso de público:** Voluntarios de la organización ubicados en las zonas de paso de publico para gestionar el flujo y asegurar la seguridad. Zonas técnicas perfectamente señalizadas e identificadas. zona de aparcamiento controlada por voluntarios para organizar dichos espacios.





EVALUACIÓN DE RIESGOS

- **Caídas y lesiones:** Especialmente en zonas técnicas como saltos , cortados , rockgarden, wallride, o zona de raíces.
- **Problemas Cardiovasculares:** Riesgo para participantes con condiciones limites de esfuerzo.
- **Accidentes en el publico:** Especialmente en áreas concurridas como la meta , rockgarden , saltos o wallride, exposicion y restauración con aglomeraciones.
- **Marshalls ,** estarán ubicados en las zonas técnicas o con dificultad del circuito.



MARSHALL Y VOLUNTARIOS

MARSHALLS PUNTOS ROJOS
VOLUNTARIOS PUNTOS AMARILLOS

Leyenda

- Elemento 1
- Elemento 2



PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA

- **Comunicación:** Uso de radios y teléfonos móviles para comunicación entre personal.
- **Protocolo de emergencia:** Procedimientos claros para la activación de servicios de emergencia.
- **Simulacros:** Realización de simulacros antes del evento para asegurar la preparación del personal.

SERVICIOS



Sinte, vive... Outeiro de Rei



Sinte, vive... Outeiro de Rei

CONCELLO DE OUIERO DE REI
Praza do Concello, 1
Outeiro de Rei (Lugo)
Tfno. (+34) 982 393 261
www.outeiroderei.gal

MAPA - GUÍA TURÍSTICO



CONCELLO DE OUIERO DE REI

Edici: Concello de Outeiro de Rei

LOCALIZACIÓN

No centro-oeste da provincia de Lugo, localízase o municipio de Outeiro de Rei, que tan só dista 11 km da capital provincial. Outeiro de Rei (San Xoán), capital do municipio, ten o título de vila e a ela accédese facilmente a través da N-VI (Madrid-A Coruña, km 513) ou da autovía A-6 (saída 507). A extensión municipal é de 134 km² sobre os que se asentan 5296 habitantes repartidos nas 27 parroquias do municipio.

ARTESANÍA



A cerámica de Bonxe, unha das cerámicas ancestrais de Galicia, realízase neste concello. Entre os obxectos habitualmente fabricados polos oleiros salientan os barreños (destinados tradicionalmente a fermentación de zorra para embudidos), cazolas de múltiples variedades, porrións, fontes, tarteiras, nateiras, pucheros, xerras... A maior parte destas pezas perderon o seu uso tradicional e na actualidade pasaron a ser obxectos de decoración e ornamentación. Recomendáse a turistas e persoas amantes da artesanía achegarse ao seu paso pola zona ata o taller de Pepa, poderán ver o proceso de elaboración de pezas e adquirir algunha, se así o desexan.

OLERÍA DE BONXE
A Vega, 7 Bonxe
Tfno. 982 393 399
pepabonxe@gmail.com



OBRADOIRO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS XANECO
Fabricación de instrumentos musicais galegos
Abeladóra, 1 San Fiz de Paz
Tfno. 696 431 657 / 982 393 278
obradorio@xaneco.gal
www.xaneco.gal



IDOIA CUESTA
Cestería contemporánea
Hortas, 7 Cela
Tfno. 677 334 150
idoiacuesta@gmail.com
www.idoiaocuesta.com



TALLERES VISITAIBLES BAIXO CITA

OCIO E CULTURA

CENTRO DE INTERPRETACIÓN AVIFAUNA

A vista a este centro ornitolóxico permite ás persoas que se achegan ao mesmo facer un percorrido a través do cal poderán obter unha idea da riqueza avícola dos cinco continentes, facéndose especial fincapi na fauna autóctona galega. No centro exhibíronse máis de 200 especies de aves, 40 delas en perigo de extinción.

Tfno. 982 242 053
www.avifauna.net



MARCELLE NATUREZA

Situado en Marcelle (Cullar), trátase dun amplo espazo natural dedicado aos animais, onde poderemos relaxarnos e pasar observando unha gran variedade de especies en réxime de semi-liberdade. Cebrias, bisontes, osos, linces, renos e moitos animais máis nun entorno de gran beleza e encanto.

Tfno. 673 798 456
www.marcellenatureza.com



CASA MUSEO MANUEL MARÍA

Ao carón da Casa Consistorial, a Casa Museo Manuel María acolle o espazo público visitante todo o legado persoal, artístico e bibliográfico do que quiza sexa a voz literaria máis prolífica e dinámica da segunda metade do século XX, a súa biblioteca persoal, a famosa colección de navallas do poeta, unha colección de pinturas con obras de algúns dos máis importantes pintores galegos contemporáneos...

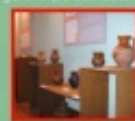
Tfno. 696 177 621
www.casamuseomanuelmaria.gal



MUSEO DA OLERÍA DE BONXE

Situado na Vega (Bonxe), reúne unha importante mostra de pezas de olaría tradicional destinadas outrora ao uso doméstico (jolas, cazolas, chocolateiras, nateiras, porrións, unha curiosa tapa de bola...). Pezas realizadas polas expertas mans de oleiros da zona como Xosé do Xastre ou o propio Indalecio Lombao, a cuxa figura e pezas están dedicados este museo.

Tfno. 982 393 399



ALDEA DAS FORMIGAS

Na parroquia de San Clodio, atopamos un parque na natureza que recrea esencia da vida cotiá representadas por unhas formigas feitas con materiais reciclados ademais doutros personaxes realizados coa mesma filosofía ecolóxica. A Aldea das Formigas permite unha experiencia na que se pode gozar da natureza e dunha forma de entretemento diferente para todas as idades.

Tfno. 982 170 143 / 607 575 937



O BOSQUE MÁXICO DE BONXE

Na parroquia de Bonxe atopamos este singular espazo que recrea na natureza un fogar de fadas, magias e traxicos. Un espazo aberto a todos os públicos para gozar da natureza e do traballo artesanal das pezas que ali atoparemos.

Tfno. 652 225 403



Saltos de Piago



Penas de Rodas



Campo de Santa Isabel

NATUREZA

O municipio de Outeiro de Rei acolle espazos naturais de gran beleza entre os que destacan:

RÍOS

O Miño, o Ladra e o Narís, xunto con múltiples regatos percorren o municipio e dan lugar a paraxes de gran beleza á vez que permiten a práctica da pesca e mesmo, en tramos, da natación, o baño repouso e o piragüismo, ás persoas afeccionadas a estes deportes.

CAMPO DE SANTA ISABEL

Situado na parroquia de Outeiro de Rei, tamén chamado As Veigas é unha fermosa caldeira na confluencia dos ríos Miño e Ladra. Nel practícase a pesca e ce bo tempo é frecuente ver familias e grupos de amigos que usan desta fermosa e singular paraxe como lugar de esparxemento e baño. Neste espazo localízase a Capela de Santa Isabel, un fermoso muíño (bo representante da arquitectura popular vancelesada aos ríos), e a praza Ruval de Santa Isabel.

PENAS DE RODAS

Na parroquia de Gaioso atopámonos dentro da espazosa área recreativa de Penas de Rodas, dous circos máis graníticos que desde o seu elevado emprazamento (679 m.) dominan unha ampla panorámica da perechaira. Ao redor delas á fantaxía popular creou numerosas lendas. A máis estendida é aquela que afirma que no interior dunha das pedras hai ouro, que sena para a primeira persoa que lograse rompela. Pero a outra roca está chea de alcatrán, e se rompe brotará este en tal cantidade que alagará o mundo. Ao non poder identificar cal é a roca do tesouro, salváronse as dúas. Hai persoal investigador que considera este espazo como lugar de culto sagrado na antigüidade ademais de observatorio astronómico; as pedras presentan unha orientación cara a posta do sol no solsticio de verán. A paraxe é un magnífico miradoiro natural da Terra Chá.

PONTE COLGANTE DE PARADA

Situada na marxe dereita do río Miño, dá acceso á Insua de Seivane, tamén coñecida como Insua de Arriba ou Illa da Ponte Colgante, onde se atopa un refuxio de pescadores pintado exteriormente polo grafiteiro Diego As.

SALTO DO PIAGO

Localízase na parroquia de Robra, orixinal paisaxe que é aproveitada como lugar de baño e descanso. Neste punto, o río muda a súa fisionomía apracible para deixar arrastrar as súas augas por pequenas forcas e pendentes. Nos anos 30 do século pasado, a veciñanza da parroquia de Martul fixeron o camiño existente que une esta parroquia coa de Robra.

ILLAS

Destaca a Insua de San Roque (Cela) que é a illa máis grande no curso alto do río Miño e constitúe unha área representativa dos humedais da Terra Chá, polo que está especialmente protexida. Salientan tamén a Insua de Seivane (Parada), á que se accede a través da Ponte Colgante de Parada. Constitúe unha paraxe singular que conserva especies de bosque autóctono como carballeiros, acivros, freixos... A Insua, de propiedade veciñal, é posible percorrela grazas aos camiños de pescadores. O seu perímetro é de aproximadamente 25 km.



Igrexa de Robra

Romaxe de Penas de Rodas

RUTAS SENDEIRISMO

RUTA MIRADOIRO DA TERRA CHÁ



Inicio/Fin	A Feira (Gaioso)
Tipo de ruta	Circular
Lonxitude	12,5 km
Duración estimada	4 horas
Dificultade	Media/baixa

Miradoiro da Terra Chá é unha ruta de trazado circular que combina etnografía e natureza nun percorrido de 12,5 km que une as parroquias de Gaioso e Francos. Partindo do lugar da Feira (na parroquia de Gaioso), o visitante poderá atravesar no seu camiño a parroquia de Portamele, o muíño de Louzado, contemplar as Penas de Rodas e ascender a Cruz de Penas, vertice xeodésico situado a 614 m de altitude. Festes dos últimos porcos e sempre que o tempo o permita son espléndidos miradoiros naturais da Terra Chá e de parte da provincia de Lugo.

RUTA A INSUA DE SEIVANE



Inicio/Fin	Ponte Colgante de Parada
Tipo de ruta	Circular
Lonxitude	1,5 km
Duración estimada	30 minutos
Dificultade	Baixa

A Insua de Seivane é un dos grandes tesouros que esconde Outeiro de Rei. Aínda pouco coñecida, esta pequena illa no río Miño é accesible a través da Ponte Colgante de Parada. O seu illamento durante séculos fixo posible que aquí sobrevivise un frondoso bosque dominado por carballeiros, acivros e outras moitas especies autóctonas que fan dela un lugar máxico. A ruta realízase por un camiño tradicional de pescadores que bordea toda a illa, un tranquilo e agradable paseo de 1,5 km inmerso na natureza.

RUTA CAMIÑO DO MIÑO



Inicio	Fraiz (Taboá)
Fin	Condal (Parada)
Tipo de ruta	Lineal
Lonxitude	18 km
Duración estimada	5 horas
Dificultade	Baixa

A ruta transcorre integramente polo concello de Outeiro de Rei e carón do río Miño, donde o límite co concello de Castro de Rei ata o límite co concello de Lugo. Atopámonos na corazón da reserva da biosfera **Terras do Miño**, área natural protexida de grande interese medioambiental, etnolóxico e cultural.

RUTA ARQUEOLÓXICA DO ACEVEDO



Inicio/Fin	Martul
Tipo de ruta	Circular
Lonxitude	10 km
Duración estimada	3 horas
Dificultade	Media/baixa

Esta ruta emprega na aldea de Martul, xunto a igrexa. Neste punto poderemos atopar uns paneis informativos. A ruta permite ver a necrópole megalítica do O Acevedo e distintas medromas, túmulos, petróglifos... a maior parte catalogados, e mesmo doua deles, a Medroma I de Acevedo e o Petróglifo de Pena Serrada (Aspi), teñen a catalogación de Bens de Interese Cultural (BIC).

RUTA DAS INSUAS DO MIÑO



Inicio/Fin	Fonte da Pinguola (Santa Mariña)
Tipo de ruta	Circular
Lonxitude	4,5 km
Duración estimada	1,5 horas
Dificultade	Baixa

Pequena ruta circular que percorre os concellos de Ribade e Outeiro de Rei e que no tramo do municipio de Outeiro de Rei ten unha lonxitude de aproximadamente 1,8 km. De fácil percorrido, ao pé do río Miño, atravesa a **Insua de Abaixo** que situada na parroquia de Cela, forma coa **Insua de San Roque** e a **Insua de Trabancas**, as chamadas **Insuas do Miño**. Todas estas illas encontrámonas na conca do río Miño, que no ano 2002 foi declarada pola **UNESCO** como reserva da biosfera **Terras do Miño**.

É para as persoas amantes do ciclismo:

RUTA BTT OUIERO DE REI - CASTRO DE REI

Ruta circular de aproximadamente 80 km, de tránsito cómodo que discorre por pistas, sendas e algunha estrada tranquila de ambos municipios.

PATRIMONIO

É difícil precisar cal foi a data de fundación de Outeiro de Rei, ou polo menos a da súa poboación. A actual vila de Outeiro de Rei correspóndese, segundo afirman unha variedade de persoas historiadoras, coa antiga Octodorum (pola que pasaba a vía romana XX, Braga-Astorga), ademais o achado no barrio de Sinoga dunha ara celta romana dedicada ao deus Indiveva Locoubo, parecen confirmar esta creza. Igualmente a existencia de mámoas, petróglifos, castros (todos eles sen escavar), parecen confirmar a creza da orixe afastada destas terras. A riqueza patrimonial do municipio é enorme, destacan:

IGREXAS DE ROBRA, FRANCOS e MARTUL, todas elas conservan elementos da súa vella construción románica.

IGREXA DE OUIERO DE REI de época moderna e estilo neoclásico na maior parte da súa fábrica (século XVIII). No seu cemiterio parroquial repousan os restos do filósofo Gumersindo Laverde Ruiz e do escritor Manuel María, fillo predilecto de Outeiro de Rei. Na súa casa natal, situada nas proximidades, pódese visitar a casa museo dedicada a este insigne escritor.

CAPELA DE BRAVOS, situada na parroquia de Vicinte. Bonita capela na honra da nosa Señora do Rosario que constitúe un notable exemplo do románico popular e que seguindo se lle no timpáno da súa porta sur, foi reformada en 1412. É de propiedade privada.

CAPELA DE SANTA ISABEL (Outeiro de Rei). Foi centro dunha tradicional romaría coincidente coas festas patronais do municipio e á que acudían, a mediados do século XX, decenas de miles de Fais.

CRUCEIRO DO CAMPO DA FEIRA (Gaioso). Magnífico cruceiro do 1900, moi ben traballado, a cruz e o Cristo están feitos na mesma peza de pedra e os signos da palazón están tallados no fuste.

CRUCEIRO DE BRAVOS (Vicinte). Do fuste arrinca unha cruz de sección cuadrangular. No anverso e reverso aparecen as figuras de Cristo e a Doloresa talladas directamente sobre a propia peza.

PAZO DE MIRAPEIXE (Santa Mariña). É un dos soares máis antigos e lembrados de Galicia, onde tivo a súa orixe a coñecida casa dos Gayoso. (Gaudioso na Idade Media), que foi tronco común de numerosas filaxes lucenses, como os Picado, Ocampo de Lugo, de tanta importancia nos séculos XV e XVI. Nos seus muros fócen dúas pedras de armas nas que campear, entre outros, os brasóns dos Pardo e Viamonte.

CASA FORTE DE OUIERO (Outeiro de Rei), tamén coñecida como "Casa da Señorita", fundada polo Conde O' Kelly, crese que esta edificio é derivación dunha importante torre medieval ou, cando menos, das últimas décadas do século XV. Actualmente atópase nun estado ruinoso de conservación.

A CASA DE ABELLEIRA (Santa Mariña) ou o **PAZO DE CELA** (Cela) constitúen outros dous notables exemplos representativos da arquitectura civil deste municipio.

Pazos e casas citados son de propiedade privada e non se poden visitar.

FESTAS / FEIRAS

FESTA DE ENTROIDO

(Outeiro de Rei)
Domingo de Entroido.

ROMAXE NA HONRA Á VIRXE DAS DORES

(Robra)
Fin de semana e fins de Pascua.

ROMAXE DE PENAS DE RODAS

(Gaioso)
Último domingo de xuño.

NA HONRA DE SANTA ISABEL

(Outeiro de Rei)
Primeira fin de semana de xuño.

FEIRA DA ARTESANÍA

(Outeiro de Rei)
Primeiro sábado de xuño.

NA HONRA Á VIRXE DAS ANGIUSTIAS

(Ancaes)
Fin de semana coincidente ou posterior ao 14 de setembro.



TELÉFONOS DE INTERESE

CONCELLO	982 393 261
CENTRO DE SAÚDE	982 393 267
URXENCIAS MÉDICAS	061
PAC	982 393 400
FARMACIA DE OUIERO	982 393 262
FARMACIA DE GUILLAR	982 249 220
GARDA CIVIL	982 390 005
ESTACION DE SERVIZO (Robra)	982 392 642
ÁREA DE SERVIZO (Parque empresarial Outeiro de Rei)	982 393 276
LUMES	085
TAXIS (vila)	648 052 248 608 185 802
TAXI (Robra) (Adaptado a persoas con mobilidade reducida)	680 444 523



ONDE COMER

HOTEL CASAS DA FORTALEZA
Rúa D. 6. Outeiro de Rei
Tfno.: 639 630 121
reservas@casasdafortaleza.es
www.casasdafortaleza.es
(Previa encargu)



ÁREA DE SERVIZO 507 RESTAURANTE
Autovía A-6, saída 507 Outeiro de Rei
Tfno.: 982 393 276
areaservicio507@hotmail.com



RESTAURANTE-CASA RURAL RIO LADRA
A Ponte, 3 Gaioso
Tfno.: 982 390 706 / 628 304 709
orioladra@hotmail.com
www.rioladra.com



MESÓN, PENSIÓN E RESTAURANTE GONZÁLEZ
Estr. N VI - km 508, 8 Guillar
Tfno.: 982 393 413 / 628 656 766
mesongonzalez@hotmail.com
www.prgonzalez.com



PARRILLADA - BAR FOMPEDRIÑA
Robra, 5 Robra
Tfno.: 982 393 266



CENTRO DEPORTIVO D10
Ferreira, 14 Mosteiro
Tfno.: 982 986 035 / 744 483 135
www.esport10.com



ONDE DURMIR

HOTEL CASAS DA FORTALEZA
Rúa D. 6. Outeiro de Rei
Tfno.: 639 630 121
reservas@casasdafortaleza.es
www.casasdafortaleza.es



ÁREA DE SERVIZO 507 HOTEL
Autovía A-6, saída 507 Outeiro de Rei
Tfno.: 982 393 276
areaservicio507@hotmail.com



CASA RURAL RIO LADRA
A Ponte, 3 Gaioso
Tfno.: 982 390 706 / 628 304 709
orioladra@hotmail.com
www.rioladra.com



MESÓN, PENSIÓN E RESTAURANTE GONZÁLEZ
Estr. N VI - km 508, 8 Guillar
Tfno.: 982 393 413 / 628 656 766
mesongonzalez@hotmail.com
www.prgonzalez.com



OUTROS ALOXAMENTOS

CASA OUTE
Gabin, 2 Sobrada
Tfno.: 626 468 062



OUTROS ESTABLECEMENTOS DE HOSTALERÍA

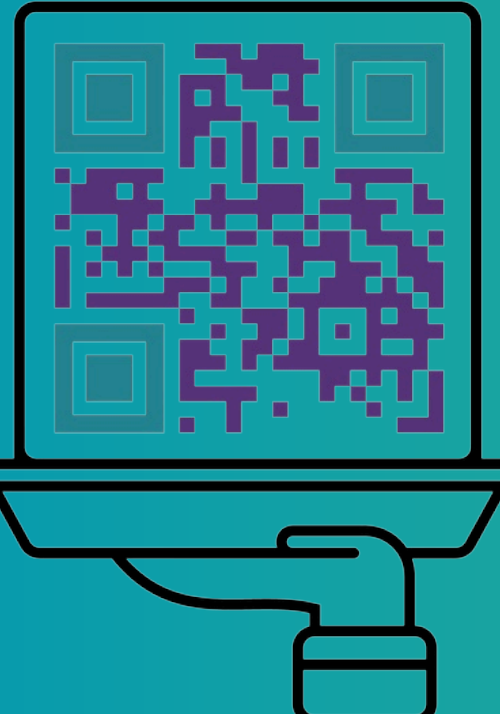
CAFÉ BAR O POZO (Outeiro de Rei) 982 393 436
BAR HABANA CAFÉ (Outeiro de Rei) 616 060 173



- MURO / CENTRO DE INTERPRETACIÓN
- IGREXA
- ERMIÑA
- CRUCERO
- ARTESANÍA
- PONTE
- CASA MUSEO
- ÁREA AUTOCARAVANAS
- CIRCUITO OUTEIRO DE REI
- FONTE
- ÁREA NATURAL
- MIRADORO
- BOGUE MÁXICO
- ALDEA DAS FORMIGAS
- RUTAS DE SENDERISMO
- RUTA "CAMIÑO DO MIÑO"
- RUTA "AS INSUAS DO MIÑO"
- RUTA "WRABODRO DA TERRA CHÁ"
- RUTA "ARQUEOLÓXICA DO ACEVEDO"
- RUTA "A INSGUA DE SEVANE"
- PUNTO DE INFORMACIÓN MUNICIPAL
- CASA DE TURISMO RURAL
- HOTEL, HOSTAL OU PENSIÓN
- VIVIENDA TURÍSTICA
- RESTAURANTE
- CAFÉ / BAR
- GASOLINERA
- PARQUE DE FAUNA SILVESTRE
- CAMPO DE FÚTBOL
- PAVILLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES
- INDUSTRIA

Sinte, vive...
Outeiro de Rei

SCAN ME

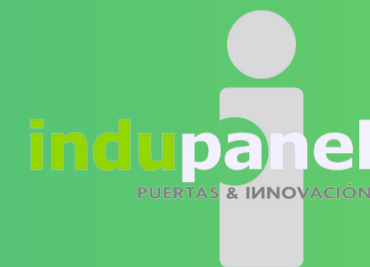
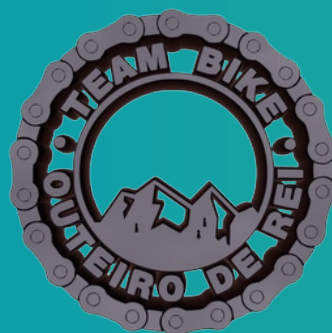


PATROCINADORES



GRACIAS

PATROCINADORES



COLABORADORES





CONTACTO

TEAM BIKE OUTEIRO DE REI

EMAIL

Información
teambikeouteiroderei@outlook.es

DIRECCIÓN

Penas de Rodas
25157 Outeiro de Rei, Lugo

SÍGUENOS

Instagram
Facebook
Youtube