









Cross Country

Copa Galicia









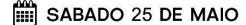




XXIII G.P. XCO CONCELLO DE CAMBRE









COLABORAN:

















DEPORTE JOVEN





INFORMACIÓN GENERAL DEL CLUB ORGANIZADOR





















INFORMACIÓN GENERAL DE LA PRUEBA

Fecha	Sábado 25 de Mayo del 2024	
Hora	15:30	
Lugar	Campo de fútbol de A Barcala	
Clase	H1.A	
Puntuable	Copa de Galicia	

<u>PARTICIPACIÓN</u>

Elite - Sub23 masculino y femenino
Junior masculino y femenino
Cadete masculino y femenino
Master 30/40/50/60 masculino
Master 30/40/50 femenino

PREINSCRIPCIONES

Preinscripción obligatoria

Cierre	Miércoles 22 de Mayo 23:59	
Corredores	Plataforma FGC	
Técnicos	Plataforma FGC	



















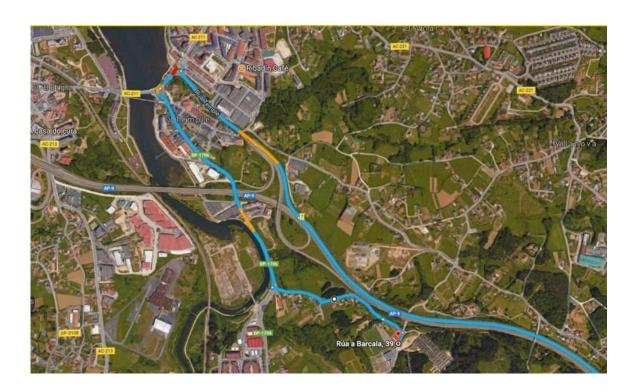
CONFIRMACIÓN Y RETIRADA DE DORSALES

Fecha	Sábado 25 de Mayo del 2024
Horario	14:00 - 17:30
Lugar	Oficina Permanente

^{*}a través de su director deportivo o representante de club.

EMPLAZAMIENTO DEL CIRCUITO

Localización	Campo de fútbol A Barcala Rúa Lendoiro, 15660 Cambre, A Coruña	
Coordenadas	43.306135, -8.346475 43° 18' 22.086" N 8° 20' 47.310" W	



*Se recomienda acceder por el cruce de Rúa Río Gándara con Rúa A Barcala, a la altura del Hotel A´Marisqueira



















^{*}En caso necesario, habrá reunión de directores deportivos, que será anunciada por megafonía.

HORARIOS DE SALIDA

15:00 Reconocimiento circuito			
1º Manga	Infantil masculinoInfantil femenino	15:30	
2º Manga	 Cadetes masculino M30 masculino M40 masculino M50 masculino M60 masculino 	17:00*	
3° Manga	 Elite/Sub23 masculino Junior masculino Elite/Sub23 femenino Junior femenino Cadetes femenino Master femenino 	18:00*	
■ Entrega de Trofeos			

^{*} Hora estimadas de salida, pueden estar sujetas a cambios

*En cuanto se termine una manga se dará la salida a la siguiente para agilizar y evitar aglomeraciones

CLASIFICACIONES

- En esta prueba se establece una clasificación por categorías
- Habrá pódium para el mejor equipo de la prueba. Se obtendrá por la suma de los puntos individuales de la copa de Galicia obtenidos por el primer mejor corredor de cada categoría dentro del equipo.
- Los premios, serán los establecidos en la Normativa de la FGC.

PROTOCOLO PODIUM

- Al final de la prueba deberán presentarse en el pódium con la vestimenta reglamentaria (equipamiento oficial de competición del equipo), para la ceremonia protocolaria, los tres primeros clasificados de cada una de las categorías de dicha prueba.
- En el caso de que un corredor/a incumpla con la norma anterior, se le aplicará las siguientes sanciones: la primera vez se le penalizará en la clasificación general individual con 40 puntos, la segunda con 80 puntos y la tercera se le desclasificará de la misma.
- La asistencia de los tres primeros clasificados es obligatoria. En caso de ausencia, la primera falta, el corredor/a será penalizado perdiendo la puntuación de esa prueba en la clasificación general individual. En la segunda, el corredor/a será eliminado de la clasificación general individual



















PREMIOS

Elite/Sub23 masculino	Elite/Sub23 femenino
absoluto	absoluto
1° - 85€	1° - 85€
2°- 60€	2°- 60€
3°- 50€	3°- 50€
4°- 30€	4°- 30€
5°- 20€	5°- 20€
245€	245€

PARTICULARIDADES

- Todos los casos no previstos en la presente guía técnica, serán resueltos de acuerdo con el REGLAMENTO DE LA FGC y de la RFEC.
- Salvo disposición contraria , toda decisión a tomar durante el transcurso de la prueba sobre el desarrollo de la carrera es competencia exclusiva del Colegio de Árbitros.
- El Colegio de Árbitros deberá ajustarse a los reglamentos aplicables, y en la medida de lo posible, tras consulta con la dirección de la organización.
- Los problemas de organización puramente materiales serán resueltos por la Dirección de la prueba respetando todos los reglamentos aplicables y después de consultar con el Colegio de Árbitros.



















PUESTO PRIMEROS AUXILIOS Y HOSPITALES

Primeros Auxilios	Ambulancia con médico y personal sanitario	
Localización	Línea de Meta Rúa Lendoiro, 15660 Cambre, A Coruña	
Hospital	Hospital HM Modelo	
Localización	Calle Virrey Osorio, n°30 CP: 15011 A Coruña	















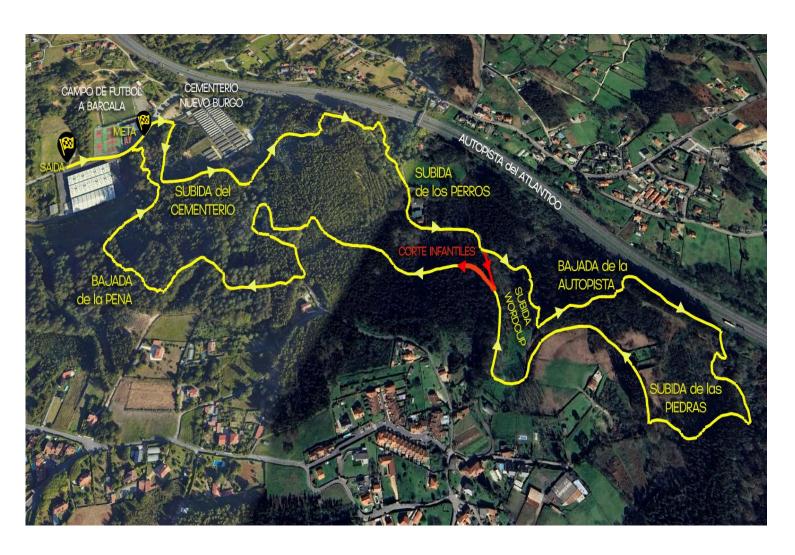




PLANOS PRUEBA

PLANO CIRCUITO

Distancia	4′6 km
Circuito Infantiles	3′1 km
Dificultad técnica	media-alta
Exigencia física	alta















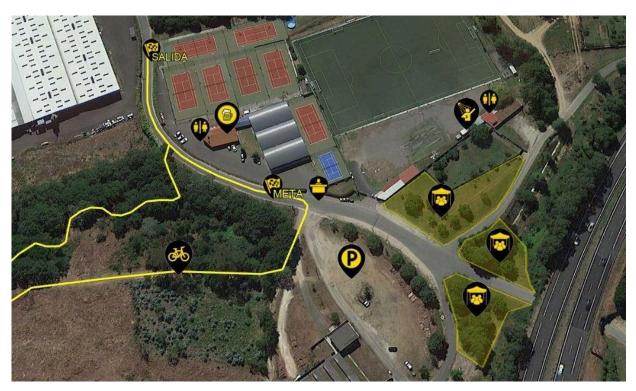






PLANO ZONAS

\rightarrow	Oficina Permanente	Rúa Lendoiro
d de	Zona Técnica	Primera subida del circuito
	Zona Carpas	Zonas verdes Rúa Lendoiro
P	Parking	Parking Cementerio Nuevo Burgo
	Cafetería	Escuela de Tenis Marineda
	Vestuarios	Campo de fútbol A Barcala
1	Baños	Campo de fútbol A Barcala Escuela de Tenis Marineda



*Se ruega no montar carpas en el parking pues es una zona compartida con el campo de fútbol, cementerio y escuela de tenis.

















