

2024

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

NON

GALEGO SUSTENTABLE

Ciclismo Galego Federación

# Mini DH

Escolas de Ciclismo

# LUCUS MINI DH 30/31 MARZO

VIERNES 29 RECONOCIMIENTO (A PIE)



ORGANIZA



DIRECCIÓN TÉCNICA



Spiuk

LucusBikes



Grupo Breogán

X-SAUCE



TN TORRE DE NUÑEZ

xeow! co noso leite

FONTECELTA AGUA MINERAL NATURAL

HERBÓN DESGUACES

MUCHO

CAIXA RURAL GALEGA

ÉLIDE DEPORTES

cafes PENEIA



LUCUS BEST

SHIP VIERNES 29 15:30 H

LUCUS MINI DH (SÁBADO 30)

10:00-13:00 ENTRENOS  
15:00-17:00 CARRERA

Concello de Lugo ALCALDÍA Xuventude e Deportes

DEPUTACIÓN DE LUGO Deportes VICEPRESIDENCIA



# C O N T E N I D O

**01.** Quiénes somos

---

**02.** Organigrama

---

**03.** El evento

---

**04.** Objetivos

---

**05.** Organización de la  
competición

**06.** Ubicación

---

**07.** Itinerario recomendado

---

**08.** Recorrido competición

---

**09.** Seguridad

---

**10.** Seguridad

---

**11.** Plan comunicación

---

**12.** Equipo organización



# ¿QUIÉNES SOMOS ?

Somos un centro de turismo activo en el que incluimos un club BTT promoviendo el ciclismo de montaña, actividades al aire libre y apostando por una vida sana.







**PARQUE DE AVENTURAS**



**BIKE PARK**  
Circuito BTT



**EXPERIENCIAS ESPECIALES**



**Tirolinas**  
Circuito arbóreo con tirolinas



**Kayak y Padel Surf**  
Rutas por el río



**Tiro con Arco**  
Práctica de puntería.



**Mini Golf**  
Diversión para toda la familia o con amigos



**LASERTAG**  
Juego de estrategia con pistolas láser.



**CLUB BTT**



**ESCUELA BTT**



**RUTAS E-BIKE**



**RUTAS PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA**



**JORNADAS DE ORIENTACIÓN**



# EL EVENTO

Seremos los anfitriones y organizadores de un DH Mini, un fin de semana en el que el deporte de alto rendimiento en categorías diferentes se vuelve una excelente oportunidad para disfrutar de la naturaleza, un ambiente saludable y una experiencia que podrá vivirse casi en primera persona.

La carrera se llevará a cabo siguiendo la normativa federativa de Mini DH



30  
MAR

Mini DH

Alevín, Alevín  
Fem., Benj...

I.3A

MINIDH LUCUS  
AVENTUR TERRAS  
DE LUGO

LUGO (LUGO)

BTT LUCUS  
AVENTUR  
TERRAS DE LUGO  
C.



[https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2453/doc\\_6597fd3ee5cf10\\_10995399\\_TITULO-III---BTT-2024-----ASAMBLEA---19-12-23.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2453/doc_6597fd3ee5cf10_10995399_TITULO-III---BTT-2024-----ASAMBLEA---19-12-23.pdf)





# OBJETIVOS

- 01.** **Fomento de las actividades deportivas al aire libre**, centrando la atención en la bicicleta de montaña como una disciplina emocionante y accesible en nuestra comarca.
- 02.** **Compromiso** con la sostenibilidad y el respeto al medio ambiente en la organización del evento, alineado con nuestra responsabilidad por la preservación del entorno natural.
- 03.** **Promoción** de un estilo de vida activo y saludable, a través de la participación en deportes al aire libre.
- 04.** **Consolidación** de Lucus Aventur como empresa líder en la organización de eventos deportivos y actividades multiaventura, destacando nuestra visión innovadora y compromiso.
- 05.** **Estímulo** del turismo y la cultura local, aprovechando el evento para impulsar el turismo en Lugo y promover la cultura local, generando un impacto económico positivo en la región.



# ORGANIZACIÓN DE LA COMPETICIÓN

## VIERNES 29

*Reconocimiento a pie de las pistas 15:00*

## LUCUS MINI DH

### SÁBADO 30

- Entrenos de 10:00 a 13:00
- Carrera 15:00- 17:00

# UBICACIÓN



## PUNTOS TÉCNICOS

UBICACIÓN

PISTAS

BAR/SERVICIOS

✕ Lucas Aventur



### Lucus Aventur

Lugar Bandelo, 1,  
27299 Bandelo, Lugo



### Lucus Bike Park

29Q6+H9R Bandelo,  
Lugo



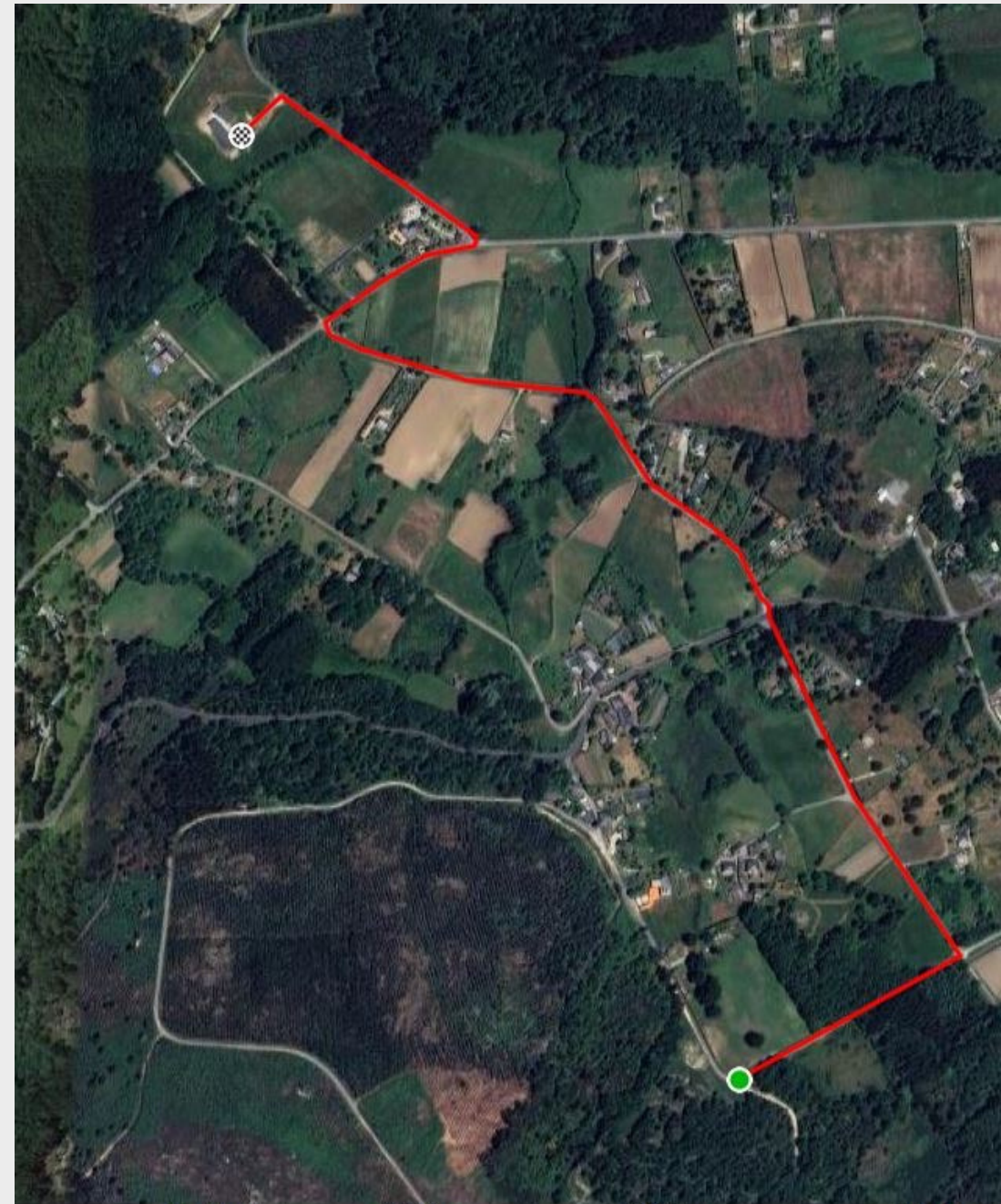


# ITINERARIO RECOMENDADO

Sugerimos iniciar la jornada en las instalaciones de Lucus Aventur, donde se procederá a la entrega de los dorsales.

En este punto de encuentro, disponemos de una variada gama de servicios incluyendo cafetería, sanitarios, duchas, y una tienda especializada en indumentaria y accesorios para ciclismo.

Posteriormente, los participantes podrán dirigirse hacia el Bikepark siguiendo la ruta detalladamente marcada en la imagen proporcionada, asegurando así un desplazamiento eficiente y ordenado hacia el área de competición.



Distance

— 1894 m

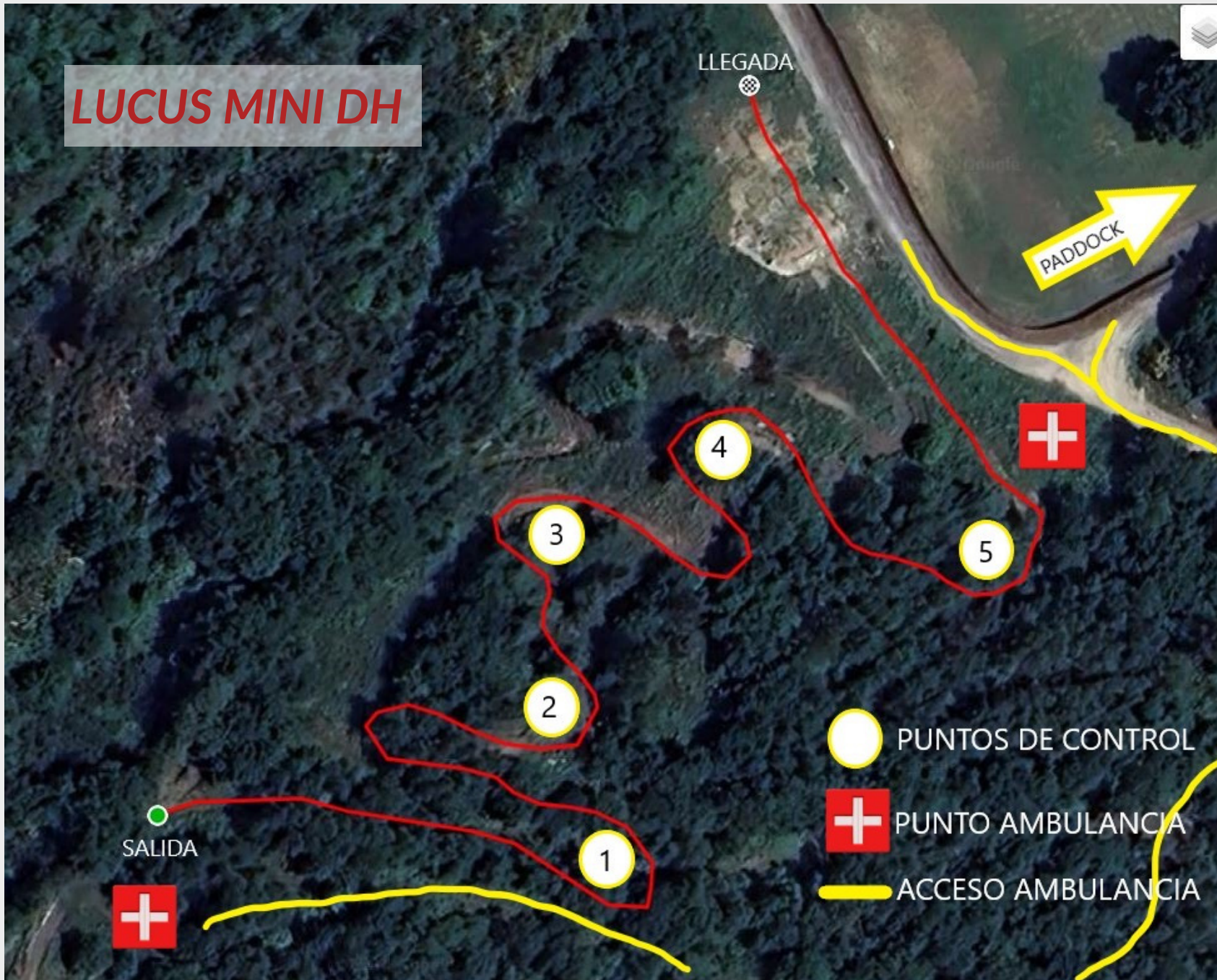
≈ 3.8 km

Alt. Max



# RECORRIDO PISTAS

**LUCUS MINI DH**





# RECORRIDO PISTAS



# SEGURIDAD EN PISTAS



En términos de seguridad de carrera tanto para la Lucas DH como para la Lucas Mini DH contaremos con una ambulancia medicalizada en la zona de llegada para recibir a los corredores y poder realizar pequeñas curas o alguna acción más importante así como un acceso directo a la carretera principal en caso de tener que hacer algún traslado o subir a la salida de la carrera que a pesar de ser la zona del circuito con menos dificultad , cabe la posibilidad de que tenga que subir a realizar alguna acción.

También contaremos con una ambulancia móvil en la salida del Mini DH que a su vez corresponde a la parte media del circuito de DH. Esta ambulancia tiene un acceso por una pista corta de tierra recientemente nivelada para mejorar su tránsito. Desde esta zona se puede acceder prácticamente a toda la zona media – baja del circuito de DH por donde los técnicos pueden acceder a pie de forma cómoda.





# SEGURIDAD EN PISTAS

## Circuitos

A lo largo de los dos circuitos tendremos colocados diferentes puntos de control situados en las zonas más sensibles a tener caídas y a poder ser donde los controles tienen contacto visual unos con otros con el fin de cubrir el máximo de los circuitos.

Estos controles estarán dirigidos por un **responsable de controles** para asegurar que tienen clara su función y estén a puesto a tiempo, una vez se inicie la prueba la dirección técnica pasara a tener el contacto directo con los controles para agilizar las soluciones a posibles problemas sobre el circuito.

Desde la organización habrá un responsable de re acondicionamiento del trazado para asegurar que todo funciona correctamente, que los controles reponen las cintas rotas y revisar si hay algún punto del circuito a mejorar o reparar entre las tandas de entreno y al final de los mismos para que todo este perfecto para la carrera

## Dirección Técnica

La **dirección de técnica** de la carrera será llevada por **Oscar Lacueva** de la **empresa PRD** con gran experiencia ya que ha sido director de carrera de varias carreras de nivel internacional como 2 Copas del mundo de DH y XCO así como de varias carreras nacionales de DH - XCO y de enduro incluyendo unas Enduro World Series Qualifier.

El director técnico tendrá contacto directo con la dirección de la carrera a nivel federación y jueces, servicio médico y personal de carrera con el fin de coordinar los tres pilares importantes de la carrera y solucionar cualquier problema de la mejor forma posible.

**Desde la organización trabajaremos para que el evento sea lo más seguro posible para los corredores y que todo funcione de forma fluida con la finalidad de que los corredores y publico lo disfruten al máximo y poder mejorar y repetir el evento para próximas ediciones.**

# PLAN DE COMUNICACIÓN

## 1. Redes Sociales y Campañas Específicas

**-Canal de YouTube:** Vídeos promocionales, testimonios de participantes anteriores, y contenido interactivo.

**-Instagram:** Publicaciones regulares con fotos, sorteos, historias y actualizaciones. Uso de hashtags relevantes para maximizar la visibilidad.

**-Campañas Específicas:** Creación de contenido interactivo y atractivo para aumentar la participación de la audiencia y promover el evento, como carteles y lonas en puntos estratégicos de la ciudad.

## 2. Campaña de promoción y Análisis

**Campaña promoción a través de redes sociales, antes durante y después del evento :**

**Clicks Estimados:** Objetivo de alcanzar al menos 2,000 clics que lleven al sitio web del evento.

## 3. Relaciones Públicas y Activaciones en Medios Especializados

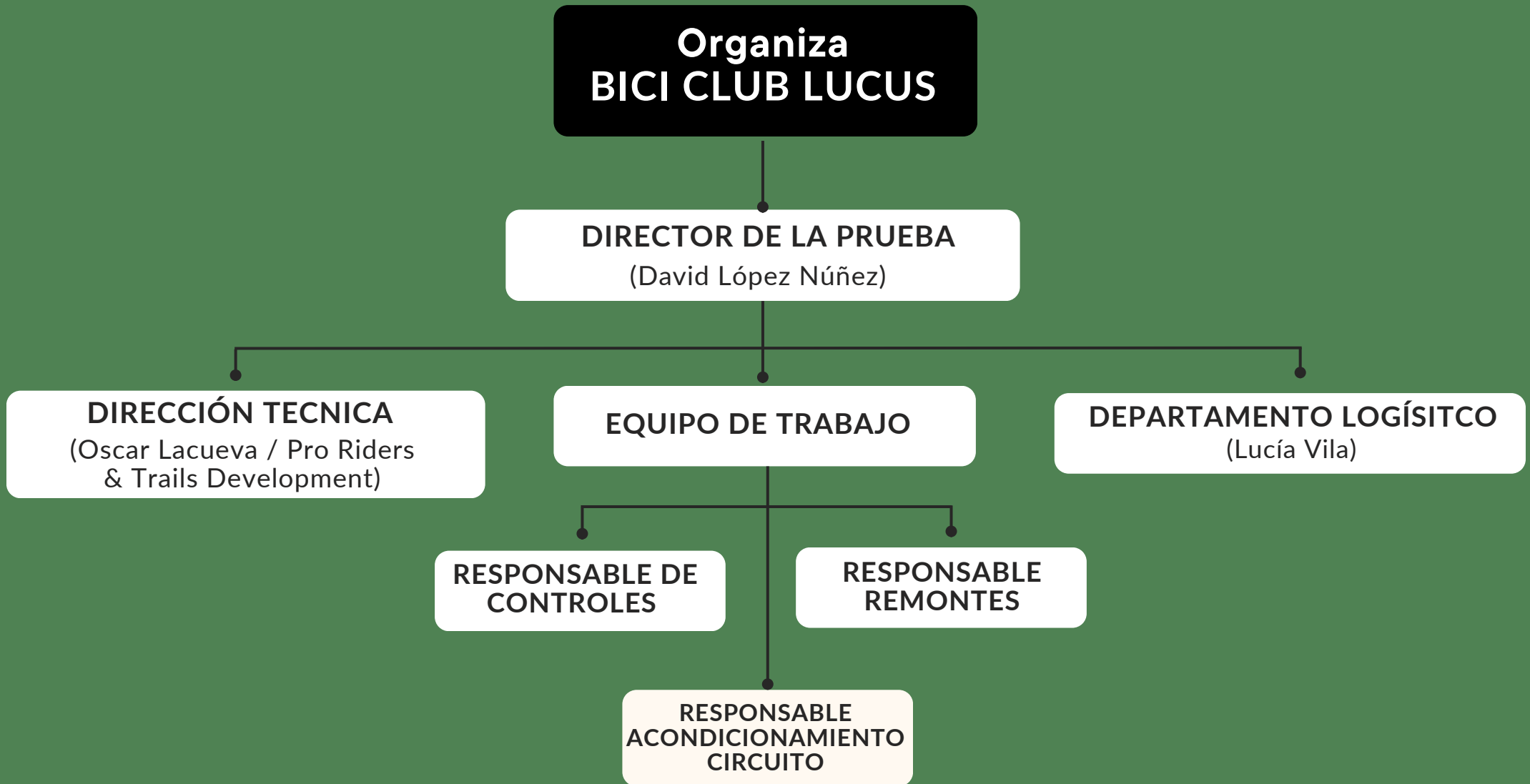
**-Gestión de Prensa:** plan específico para el evento.

**-Activaciones en Medios:** Colaboraciones y apariciones en medios especializados para promover el evento y sus novedades.





# EQUIPO ORGANIZACIÓN



# CONTACTO

Lucus Aventur  
Bandelo, 16 Ombreiro  
27299 Lugo



 650 51 52 21

 [eventos@lucusaventur.com](mailto:eventos@lucusaventur.com)

 [www:// lucusaventur.com](http://www.lucusaventur.com)

