

REGLAMENTO

MILLA ANDRÉS DÍAZ

A Coruña · O Parrote · 9 de octubre de 2026

UNA NOCHE. UNA MILLA. UNA LEYENDA.

1. INTRODUCCIÓN

La Milla Andrés Díaz se celebrará el viernes 9 de octubre de 2026, a partir de las 19:00, en la zona de O Parrote, en A Coruña. El evento nace como homenaje a Andrés Díaz, una de las grandes figuras de la historia del mediofondo español, y combinará pruebas de categorías menores, milla popular, una exhibición Vintage y millas élite femenina y masculina.

La prueba está organizada por el Club Coruña Comarca, con la colaboración logística de CCNORTE / Multisports Galicia SLU. Colaboran y patrocinan el Concello de A Coruña y la Secretaría Xeral para o Deporte.

La web oficial del evento es <https://millaandresdiaz.ccnorte.com/>. La organización podrá introducir modificaciones justificadas en el programa por razones técnicas, de seguridad, autorización administrativa o fuerza mayor, comunicándolas a través de los canales oficiales.

2. PROGRAMA: HORARIO, DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

El horario previsto y las categorías de participación son los siguientes:

Hora	Prueba / categoría	Años / acceso	Distancia
19:00	Sub-14 y Sub-16	2011–2014	1.000 m
19:10	Sub-12	2015–2016	1.000 m
19:20	Sub-10	2017–2018	1.000 m
19:30	Sub-8 (no competitiva)	2019 y posteriores	109 m
19:40	Milla Popular femenina y masculina	Adultos	1.609 m
19:55	Milla Vintage · exhibición-homenaje	Invitación	1.609 m
20:10	Milla Élite femenina	Invitación	1.609 m
20:25	Milla Élite masculina	Invitación	1.609 m
20:40	Entrega de premios y homenaje	—	—

2.1. Configuración del recorrido

El recorrido se articulará sobre un circuito base de 500 metros en O Parrote. Las carreras de 1.000 metros completarán dos vueltas. Las millas tendrán una cola inicial de 109 metros y, tras el primer paso por meta, completarán tres vueltas de 500 metros, hasta alcanzar los 1.609 metros. La prueba sub-8 no será competitiva, recorrerá únicamente la cola de salida de 109 metros y finalizará en la meta común.

La Milla Vintage será una exhibición-homenaje en la que Andrés Díaz estará acompañado por compañeros y atletas contemporáneos de su época. Las millas élite femenina y masculina tendrán carácter competitivo y participación por invitación de la organización.

3. INSCRIPCIÓN: TRAMOS Y PRECIOS

La inscripción abierta se aplicará a las categorías menores y a la Milla Popular. Las millas élite serán exclusivamente por invitación. La participación en la exhibición Vintage será determinada por la organización.

Tramo	Periodo	Menores	Milla Popular	Camiseta / obsequio
Lanzamiento	24 agosto–13 septiembre	4 €	6 €	Sí
Precio normal	14 septiembre–2 octubre	6 €	8 €	Sí
Tramo penalizado	3–5 octubre	10 €	15 €	No

El plazo ordinario de inscripción finalizará el 5 de octubre de 2026. Ninguna persona inscrita durante el tramo penalizado, del 3 al 5 de octubre, tendrá derecho a camiseta ni a ningún otro obsequio, con independencia de su categoría. Las inscripciones que excepcionalmente admita la organización fuera de plazo tendrán un importe único de 20 €, cualquiera que sea la categoría.

Los atletas o grupos de entrenamiento interesados en las millas élite podrán escribir a info@championchipnorte.com para consultar posibles fijos de participación y/o ayudas para viajes o dietas. La consulta no supone aceptación automática: tanto la participación como cualquier ayuda deberán ser confirmadas expresamente por la organización.

4. ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS

La entrega de dorsales y chips se realizará el viernes 9 de octubre de 2026 en la zona de meta, desde las 10:00 hasta las 18:30. No se entregarán dorsales fuera de ese horario.

5. PREMIOS Y TROFEOS

5.1. Categorías menores

Recibirán premio o trofeo los cinco primeros clasificados de cada categoría: sub-10, sub-12, sub-14 y sub-16. Aunque sub-14 y sub-16 compartan carrera, se establecerán clasificaciones diferenciadas por categoría. La prueba sub-8 no será competitiva.

5.2. Milla Popular

Recibirán premio o trofeo:

- las cinco primeras clasificadas absolutas;
- los cinco primeros clasificados absolutos;
- las cinco primeras clasificadas de 40 años o más; y
- los cinco primeros clasificados de 40 años o más.

5.3. Millas Élite

La participación en las millas elite será exclusivamente por invitación. Los posibles fijos de participación, ayudas de viaje o dietas se acordarán individualmente con los atletas o grupos invitados y deberán ser confirmados expresamente por la organización.

5.4. Milla Vintage

La Milla Vintage tendrá carácter de exhibición y homenaje. La participación y los reconocimientos asociados serán determinados directamente por la organización.

Documento provisional · Versión de 19 de agosto de 2026