

XXIX MILLA E DOBLE MILLA URBANA DO ALBARIÑO CONCELLO DE CAMBADOS



XXIX MILLA E DOBLE MILLA URBANA DO ALBARIÑO CONCELLO DE CAMBADOS

Venres, 7 de agosto de 2026 / 18:00 horas

ORGANIZA:



COLABORA:



Data: venres 7 de agosto de 2026.

Hora: 19:00 horas.

Lugar: Cambados

Distancia: de 200 metros a dobre milla (3.218 metros)

Organiza: Concellería de Deportes do Ilmo. Concello de Cambados e colabora Club Atletismo Cambados

Inscripcións: Na páxina web de Carreiras Galegas.

<https://www.carreirasgalegas.com/>

A MILLA E DOBLE MILLA URBANA DO ALBARIÑO CONCELLO DE CAMBADOS, organizada pola Concellería de Deportes do Concello de Cambados e coa colaboración do Club Atletismo Cambados, celébrase o vindeiro venres 7 de agosto ás 19:00 horas, con saída e chegada no Paseo Marítimo de Cambados. A proba estará suxeita ó seguinte:

REGULAMENTO XERAL

CATEGORÍAS MULLERES E HOMES, DISTANCIAS E HORARIOS

Prebenxamín. ano 2019 e posteriores	200 metros	19.00 h
Benxamín. anos 2017-2018	400 metros	19:10 h
Alevín. anos 2015-2016	800 metros	19:20 h
Infantil. anos 2013-2014	800 metros	19:30 h
Cadete. anos 2001-2012	1609 metros	19:40 h
Xuvenil. anos 2009-2010	1609 metros	19:50 h
Promesa-Sénior. anos 1992-2008	3218 metros	20:20 h
Veteranos A. anos 1977-1991	1609 metros	20:00 h
Veteranos B. anos 1976 e anteriores	1609 metros	20:10 h

Si algún corredor/a das categorías Veteranos A e B para homes e para mulleres quere optar ós premios en metálico, deberá inscribirse na categoría Promesa- Sénior, especificándoo no momento da inscrición.

Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible no peito para a súa identificación, cometa algunha irregularidade ou non respete as indicacións dadas pola organización, será automaticamente descualificado/a.

O percorrido estará indicado, controlado e cortado ó tráfico. A organización contará coa colaboración dos organismos municipais competentes.

Contarase cun servizo de médico, auxiliares sanitarios e ambulancia e cos seguros de responsabilidade civil e accidentes.

INSCRIPCIÓNS:

DATOS OBRIGATORIOS: NOME E APELIDOS, IDADE, SEXO E LOCALIDADE.

PREZO DA INSCRIPCIÓN: GRATUÍTA

RECOLLIDA DE DORSAIS

Realizarase o día da proba no PASEO MARÍTIMO DE CAMBADOS, a partir das 18:00 horas.

TROFEOS E PREMIOS

Trofeos ós/ás tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría.

Medallas para tódolos participantes das categorías Prebenxamín a Xuvenil.

Camisetas conmemorativas ata esgotar existencias.

PREMIOS EN METÁLICO PARA OS/AS CATRO PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS DA CATEGORÍA PROMESA-SÉNIOR

Tanto para mulleres como homes

1º 250 €

2º 200 €

3º 125 €

4º 50 €

5º 25 €

Os premios en metálico, de darse o caso, estarán suxeitos ás obrigas tributarias.

ENTREGA DE PREMIOS

Poderase esixir o DNI, si a organización o solicitase ó recolle-lo premio.

Os gañadores dos premios en metálico, deberán firmar un xustificante de pago unha vez recollan o premio.

A entrega de premios será no Paseo Marítimo de Cambados, unha vez rematadas tódalas probas.

A Concellería de deportes do Concello de Cambados e o Club Atletismo Cambados non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a sí mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira, así coma das negligencias ou imprudencias que poidan cometer durante o seu transcurso.

Dado o carácter deportivo e popular da proba, non se admitirán reclamacións, esperando o mellor espírito e comportamento deportivo de tódolos participantes. A organización resérvase o dereito a modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen (informando oportunamente), e o non recollido no mesmo resolverase según o criterio técnico da mesma, sendo as súas decisións inapelables. A participación implica a total aceptación deste regulamento.

Ao participar nesta proba, autorízase ao Concello de Cambados a utilización das imaxes sacadas da mesma para a o seu uso en Redes Sociais.