

REGLAMENTO

OFICIAL · PRIMERA EDICIÓN 2026



01 El evento

Tres modalidades, una misma experiencia deportiva en Viveiro

El Concello de Viveiro y el CD CAMOVI organizan la primera edición de la MIC, que se celebrará los días 17 y 18 de octubre de 2026. El fin de semana reúne tres propuestas deportivas dirigidas tanto al atletismo de élite como a las categorías populares y de base.

PRUEBA ÉLITE Y MILLAS POPULARES

MIC

Milla Internacional del Cantábrico. Prueba internacional por invitación y millas populares con distintas categorías.

DEPORTE BASE

MIC Kids

Programa de carreras infantiles con diferentes pruebas y distancias hasta categoría sub-16.

CIRCUITO URBANO DE 10 KM

10K Ciudad de Viveiro

Carrera popular de 10 kilómetros por la fachada marítima de Viveiro y el puerto pesquero de Celeiro.

02 Circuitos

La MIC y la MIC Kids se disputarán en la fachada marítima de Viveiro, en la Travesía de la Marina, sobre un circuito entre la Puerta de Carlos V y la Plaza de Lugo. Las distancias se adaptarán a cada categoría. Ambas pruebas se celebrarán durante la tarde del sábado 17 de octubre.

La 10K tendrá la salida y la meta junto a la Puerta de Carlos V. Se desarrollará sobre un circuito circular de una vuelta y 10 kilómetros de longitud por la fachada marítima de Viveiro y el puerto pesquero de Celeiro.

03 Inscripciones

Las inscripciones para las distintas pruebas se realizarán a través de Championchipnorte. La apertura de inscripciones está prevista para el 4 de agosto de 2026.

MIC INTERNACIONAL · PARTICIPACIÓN POR INVITACIÓN

Las personas interesadas pueden contactar con la organización en:

millainternacionalcantabrico@gmail.com

04 Reglamento general

- 01 A todos los participantes se les asignará un dorsal, que deberán llevar en el pecho y mantener visible durante todo el evento.
- 02 La organización establecerá puntos de control a lo largo del recorrido. Los participantes deberán pasar por todos ellos para evitar la descalificación.
- 03 Las reclamaciones deberán presentarse verbalmente ante el juez de la prueba en un plazo máximo de 30 minutos desde el anuncio oficial de los resultados.
- 04 Serán motivos de descalificación, entre otros: no completar la totalidad del recorrido, manipular el dorsal o falsear datos personales.
- 05 Todos los participantes compiten bajo su propia responsabilidad. Al tomar la salida aceptan íntegramente el presente reglamento.
- 06 Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes deportivos. Quedan excluidos los casos derivados de condiciones médicas preexistentes, imprudencias o incumplimientos de las leyes o normas de competición, así como los incidentes ocurridos durante el desplazamiento hacia o desde el lugar de la prueba. No se permite la presencia de vehículos en el recorrido, salvo los autorizados por la organización y debidamente identificados.
- 07 La organización dispondrá de servicios médicos y ambulancia desde 30 minutos antes del inicio de la primera prueba hasta 30 minutos después de la finalización del evento. El personal médico podrá retirar de la competición a cualquier participante que muestre signos de malestar físico. Se recomienda realizar un reconocimiento médico-deportivo previo.
- 08 Los participantes ceden a la organización los derechos de uso de las fotografías y vídeos obtenidos durante el evento para la comunicación y promoción de futuras ediciones de la MIC.
- 09 El desconocimiento de este reglamento no exime de su cumplimiento.
- 10 Cualquier aspecto no contemplado se regirá por la normativa de competición vigente de la FGA, la RFEA y World Athletics, así como por las disposiciones de las autoridades competentes.

05 Premios

Recibirán premio los tres primeros clasificados de cada categoría, tanto masculina como femenina, de acuerdo con las clasificaciones oficiales de la prueba.

06 Categorías MIC 2026

Distancias y plazas previstas

Categoría	Año de nacimiento / edad	Distancia	N.º plazas
Sub-8 · Prebenjamín	2019, 2020 y 2021	100 m	50
Sub-10 · Benjamín	2017 / 2018	200 m	50
Sub-12 · Alevín	2015 / 2016	400 m	50
Sub-14 · Infantil	2013 / 2014	800 m	50
Sub-16 · Cadete	2011 / 2012	1.200 m	50
Sub-18 · Juvenil	2009 / 2010	1.600 m	50
Sub-20 · Júnior	2007 / 2008	1.600 m	50
Sub-23 · Promesas	2004 / 2005 / 2006	1.600 m	50
Sénior	2003 y anteriores	1.600 m	50
Máster 35	35 años cumplidos en 2026	1.600 m	50
Máster 45	45 años cumplidos en 2026	1.600 m	50
Máster 55	55 años cumplidos en 2026	1.600 m	50
Máster 65	65 años cumplidos en 2026	1.600 m	50
Máster 75	75 años cumplidos en 2026	1.600 m	50
Milla inclusiva	-	Varias	-
Milla élite	-	1.600 m	50
TOTAL PLAZAS OFERTADAS			700

07

Categorías 10K Ciudad de Viveiro

Distancia única de 10 kilómetros

CIRCUITO URBANO

10.000 METROS

1.000 PLAZAS

Categoría	Año de nacimiento / edad	Distancia
Sub-20 · Júnior	2007 / 2008	10.000 m
Sub-23 · Promesas	2004 / 2005 / 2006	10.000 m
Sénior	2003 y anteriores	10.000 m
Máster 35	35 años cumplidos en 2026	10.000 m
Máster 45	45 años cumplidos en 2026	10.000 m
Máster 55	55 años cumplidos en 2026	10.000 m
Máster 65	65 años cumplidos en 2026	10.000 m
Máster 75	75 años cumplidos en 2026	10.000 m
TOTAL PLAZAS OFERTADAS		1.000



CONTACTO

millainternacionalcantabrico@gmail.com

www.mic.gal