

COPA DEPUTACION MINIDHU CONCELLO DE OURENSE



I MINIDH Urbano CONCELLO DE OURENSE



14 de setembro de 2025

**Adestramentos - 11:00 h
1 manga - 13:00 h**

organiza:



Inscripción web Federación Galega de Ciclismo

Benxamín
Promesa
Principiante
Alevín
Infantil



Circuito urbán polo casco vello de Ourense

colaboran:



GUIA TECNICA

I COPA DEPUTACION MINIDHU CONCELLO DE OURENSE



COPA DEPUTACION MINIDHU CONCELLO DE OURENSE



INFORMACION:

El Club Ciclista MAESE RIDERS TEAM de Ourense organiza

I COPA DEPUTACION MINIDHU CONCELLO DE OURENSE

Prueba ciclista de Clase 1.3A, dentro de las pruebas de MiniDH 2025 de la Federación Galega de Ciclismo que se celebra el

domingo, 14 de septiembre de 2025 – 13:00 horas

en el circuito del casco urbano de Ourense,

Llegada y oficina técnica: Calle Burgas 14, 32005 Ourense

Localización de la salida del circuito: 42°20'06.3"N 7°51'56.2"W

Colabora: Consello Municipal de Deportes, Concello de Ourense

Deporte Galego de la Xunta de Galicia.

Deputación Provincial de Ourense.

Patrocina: **MAESE BIKE**

Contacto: Antonio Piñeiro Iglesias Tlf. 610272717



maeseridersteam@gmail.com





INSCRIPCIONES

Federados: formulario web de la Federación Galega de Ciclismo

No Federados: Licencia de 1 día (hasta categoría alevín, 5 €)

formulario web de la Federación Galega de Ciclismo

HORARIOS

ENTRENAMIENTOS:

11:00 a 12:50

RECOGIDA DE DORSALES: 11:30H A 12:30H

REUNIÓN DIRECTORES DEPORTIVOS: 12:30H

PRIMERA MANGA:

13:00

al finalizar SEGUNDA MANGA

al finalizar PROTOCOLO DE PODIO



CATEGORIAS Y ORDEN DE SALIDA

BENXAMIN FEMENINO
BENXAMIN MASCULINO
PROMESA DH FEMININO
PROMESA DH MASCULINO
PRINCIPIANTE FEMININO
PRINCIPIANTE MASCULINO
ALEVÍN FEMININO
ALEVIN MASCULINO
INFANTIL FEMININO
INFANTIL MASCULINO

ESTACIONAMIENTO

No estará permitido estacionar ningún vehículo dentro del casco urbano de la ciudad de Ourense.

Zona carpas equipos: estará ubicada al lado del circuito

No estará permitido el montaje de carpas fuera de la zona habilitada.

Aparcamiento autocaravanas: habrá una zona habilitada .

Aparcamiento participantes y acompañantes: habrá varias zonas para aparcar próximas al circuito.

COPA DEPUTACION MINIDHU CONCELLO DE OURENSE



Las ceremonias de podium tendrán lugar al finalizar la prueba y el posterior período de reclamaciones.

Clasificaciones: se establecerá una clasificación individual por categorías, siendo independiente la masculina de la femenina.

Los premios serán los establecidos en la normativa técnica de la FGC.

Reglamento y normativa técnica aplicable. Esta prueba estará regida en todos sus puntos por el reglamento particular de la prueba y por la normativa técnica de la Federación Gallega de Ciclismo, según lo dispuesto en el: título I - disposiciones generales título III - pruebas de btt apartado III-0 reglamento MiniDH para los casos no recogidos en estos apartados, será de aplicación y obligado cumplimiento las decisiones adoptadas por el jurado técnico, reglamentos oficiales de la RFEC y de la UCI.

Protocolo de podium. El acto protocolario de entrega de premios se celebrará al finalizar la prueba. las/os corredoras/es deberán subir al podium con el equipamiento oficial del club.

COPA DEPUTACION MINIDHU CONCELLO DE OURENSE



III-0.4.-BICICLETAS E VESTIMENTA DE CARREIRA

Poderase participar con calquera bicicleta (excepto E-Bikes) con roda igual ou maior de 20". Os deportistas da categoría promesa poderán utilizar rodas menores de 20".

Os pedais deberan ser tipo plataforma, quedando prohibido o uso de pedais automáticos.

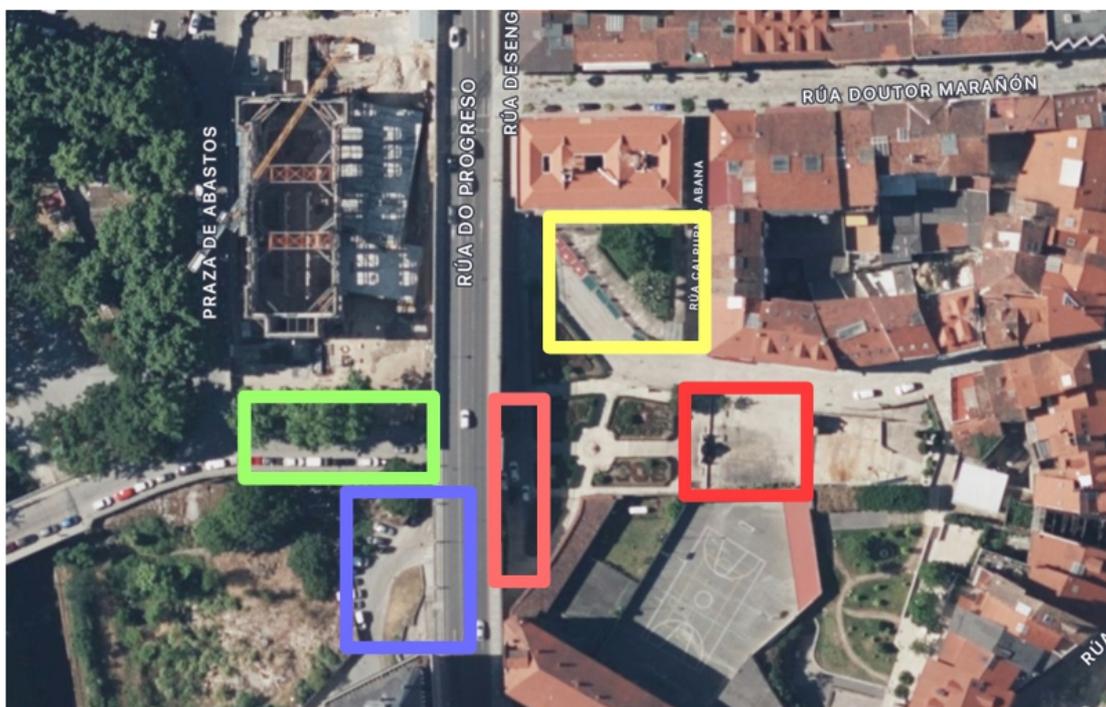
As bicicletas deberan contar con tapóns no manillar de plástico e a lo menos freo traseiro. Non se permiten partes sobresaíntes na bicicleta, que poidan causar lesións a outros ciclistas (como as clavixas ou extensións de eixos).

A vestimenta obligatoria estar composta por :

- Casco protector **ríxido pas categorías benjamín, promesa e principiante, po resto de categorías casco protector integral.**
- Luvas que cubran os dedos completamente, maillot de manga longa e pantalón longo (tanto en adestramentos como en competición).

Recomendase o uso **xeonlleiras, cobadeiras, e protección das costas .**

Plano zona equipos y llegada



COPA DEPUTACION MINIDHU CONCELLO DE OURENSE



Normas generales para los asistentes

La prueba se desarrolla en casco urbano de Ourense.

Salida: Pena Corneira, 8 Ourense - Llegada: Calle Burgas 14, Ourense

Para una correcta conservación del espacio, se deberán de cumplir las siguientes normas: - Utilizar las zonas delimitadas para el desarrollo de la prueba. Estará prohibido fumar en dicho entorno durante el desarrollo de la prueba. Se deberá cuidar y proteger los elementos del área. Estará prohibido acampar y utilizar barbacoas privadas. Respetar las instrucciones de la Organización. Las auto caravanas/camper podrán estacionar en las zonas delimitadas desde el día anterior a la prueba.

Particularidades. Todos los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos de acuerdo con el Reglamento de la FGC o en su caso RFEC. Salvo disposición contraria, toda decisión a tomar durante el curso de la prueba sobre el desarrollo de la carrera es de competencia exclusiva del Colegio de Comisarios. El colegio de Comisarios deberá ajustarse a los reglamentos aplicables y, en la medida de lo posible, tras consulta con la dirección de la organización. Los problemas de organización puramente materiales serán resueltos por la Dirección de la prueba de acuerdo con todos los reglamentos aplicables y después de consultar con el Colegio de Comisarios.

El circuito solo estará montado el mismo día de la carrera

CIRCUITO BENJAMINES/PROMESAS

Rúa Peña Corneira número 8 Plaza de los Suaves Rúa Cardenal Cisneros

Plaza del Trigo Prazas das Damas Rúa Modesto Fernández Rúa das

Tendas Praza Maior Rúa Barreira Calle Burgas Plaza Burgas

Longitud circuito: 400 metros - Desnivel negativo: 34 metros.

CIRCUITO PRINCIPIANTES

Rúa Peña Corneira número 8 Plaza de los Suaves Rúa Cardenal Cisneros

Plaza del Trigo Prazas das Damas Rúa Modesto Fernández Rúa das

Tendas Praza Maior Rúa Bispo Carrascosa Rúa Bailén (escaleras) Calle

Burgas Plaza Burgas

Longitud circuito: 410 metros - Desnivel negativo: 36 metros.

CIRCUITO ALEVINES/INFANTILES

Rúa Peña Corneira número 8 Plaza de los Suaves Rúa Cardenal Cisneros

Plaza del Trigo Praza da Magdalena Rúa Santa María Escalinata Santa

María Nai , Rúa Bispo Carrascosa Rúa Bailén, Calle Burgas Plaza Burgas

Longitud circuito: 420 metros - Desnivel negativo: 40 metros.

COPA DEPUTACION MINIDHU CONCELLO DE OURENSE



HOSPITAL Y PRIMEROS AUXILIOS. En el circuito estará situada una ambulancia dotada con médico y personal sanitario habilitado.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE DEPORTIVO.

AXA-ITEGRA. (menores de 6, mayores de 16 años). Teléfono de asistencia: 960 99

28 40. **URGENCIAS:** El federado puede acudir a urgencias en los siguientes casos:

Herida abierta, sospecha de fractura o pérdida de conocimiento, a condición de que tal asistencia sea objeto del Seguro y dentro de las primeras 24 horas desde que se produce el Accidente Deportivo. En este caso el federado deberá acudir a un Centro Concertado por el asegurado llamando previamente al teléfono de asistencia:

960992840 de Itegra que figura en el dorso de su licencia federativa. En ese momento se declara el parte de accidente en ITEGRA vía telefónica en www.itegra.es y se

indica al federado el centro donde debe acudir a urgencias, emitiendo una autorización al Centro indicado, con copia al email del federado (dato que nos informa al declarar el siniestro). El federado debe remitir el informe de urgencias o alta a

soporte@itegra.es para valorar el seguimiento posterior necesario. Solo en el caso de

Urgencia Clínica (la vida del federado está en riesgo) podrá acudir directamente al

centro sanitario más próximo. Una vez superada la primera asistencia de urgencias, el

federado deberá comunicar el primer día hábil su circunstancia a ITEGRA 960992840

para la apertura del expediente y ser trasladado a un centro médico concertado.

Hospital de referencia en caso de accidente:

Centro Médico El Carmen

988 223 400

Av. de la Habana 50, 52, 71

Ourense, Galicia



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE DEPORTIVO.

Plan XOGADE. (mayores de 6, menores de 16 años). Teléfono de asistencia: 881850087. Email: gestionxogade@canalsalud24.com. TENDRÁN COBERTURA: En el deporte FEDERADO las COMPETICIONES OFICIALES de las correspondientes FEDERACIONES y los ENTRENAMINETOS supervisados por el personal cualificado. En caso de URGENCIA VITAL, los asegurados pueden acudir al servicio de emergencias más próximo y comunicarán el accidente antes de 24 horas. En caso de URGENCIA NO VITAL cubrirán la comunicación de accidente antes de acudir al centro sanitario que le indique la aseguradora. - En ningún caso estarán cubiertos los incidentes no notificados. - Para la certificación posterior tienen 7 días des del accidente. Comunicación y apertura del Expediente: Hay dos posibilidades a su disposición: - Por teléfono en el número exclusivo de Asistencia para XOGADE 881850087, tras facilitar a la Gestora Médica los datos del lesionado y circunstancias del accidente, se indicará el centro médico al que acudir para recibir la primera atención médica. - Vía telemática a través de la plataforma: <https://partesxogade.es> tras la recepción de la comunicación del siniestro, recibirá una confirmación de apertura. Un tramitador de Gerosalud contactará telefónicamente a la mayor brevedad posible para indicarle el centro médico al que acudir. - Una vez abierto el expediente recibirán comunicación por SMS / correo electrónico informando del número de expediente y del código de acceso a la plataforma para el seguimiento del mismo. - Acudir al centro médico indicado por la aseguradora. - Los representantes legales del accidentado recibirán un SMS con un enlace para AUTORIZAR la gestión de datos. - El Club deportivo deberá certificar el accidente antes de 7 días en la plataforma de Xogade. Este paso tendrá que hacerlo la entidad que inscribió a la persona lesionada. Hospital de referencia en caso de accidente:

Hospital COSAGA Antonio Sáenz Díez, 11 – 988 371710 32003 - Ourense

COPA DEPUTACION MINIDHU CONCELLO DE OURENSE



DERECHOS DE IMAGEN

La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de COPA DE GALICIA PUMPTRACK, II PUMPTRACK CONCELLO DE OURENSE, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la organización o Federación Galega de Ciclismo. En caso contrario, se emprenderán cuantas acciones legales se estimen pertinentes.

PROTECCIÓN DE DATOS

Al inscribirse en el COPA DE GALICIA PUMPTRACK, II PUMPTRACK CONCELLO DE OURENSE, los participantes dan su consentimiento para que la organización de la prueba, trate automáticamente y con finalidad únicamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal. Conforme establece la Ley Orgánica 15/1995, de 13 de diciembre, de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene derecho a acceder a estos ficheros con el objetivo de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. A tales efectos se deberá solicitar por escrito en la siguiente dirección maeseridersteam@gmail.com. Asimismo, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho de reproducir el nombre y apellidos, clasificación obtenida y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su image.