

REGULAMENTO I NOCTURNA POLAS MONTES DA LARACHA 2026



Previo: A participación no evento implica a aceptación e cumprimento deste regulamento.

1. Terá lugar o sábado 20 de Junio do 2026 con saída ás 22:00 horas da praza Les Sables D'Onelle (Explanada xunto ao IES Agra de Leborís), Calle Manuel Murguía.

2. A proba celebrarase sobre dous percorridos a elixir no momento da realizar inscrición, Os percorridos serán os seguintes:

- BTT: 25km e 550m desnivel +
- ANDAINA : 13km e 200 desnivel +

3. CATEGORIAS: Unha soa categoría na que poderán participar as persoas que o desexen maiores de 18 anos, os maiores de 16 con consentimento paterno por escrito.

4. INSCRIPCIÓNS: Faranse a través de championchipnorte.com do 1 de Maio ao 17 de Junio ás 23:59 ou o chegar as 350 inscricións que será o max. De este ano.

5. PREZO:

Do 1 de Maio o 1 de Junio ás 23:59

- BTT: 15€
- ANDAINA: 15€

Do 2 de Junio o 17 de Junio ás 23:59

- BTT: 18€
- ANDAINA:18€

Darán dereito a participar no evento, avituallamentos líquidos e sólidos durante o percorrido, duchas, lavado de bicicletas, regalo da proba e avituallamiento en meta con bebidas e comida final de ruta e berbena nocturna

6. SEÑALIZACION E CONTROIS:

O percorrido estará sinalizado con tiras de cinta roxa e branca e señales con frechas reflectantes roxas que se colocaran o día anterior da marcha e sacarán unha vez finalice a mesma.

Dado que se trata dunha proba non competitiva, o percorrido estará neutralizado e controlado nos

primeiro km que discorre por estrada ata adentrarse no monte, e decir, un coche da policía local abrirá o percorrido e non se poderá sobrepassar en ningún momento, pechando irá outro de protección civil ou no seu defecto un coche da organización totalmente identificado e con luces que avisen o resto de usuarios das vías do paso dos ciclistas.

Nos cruces haberá voluntarios debidamente identificados con chaleco fluorescente co anagrama do clube para xestionar o correcto discorrer da marcha. Nas estradas consideradas de mais tráfico esta labor realizarana membros de Protección Civil e Policía Local.

7. AVITUALLAMENTOS: dada a corta distancias dos percorridos, existitira un único avituallaminto completo

--Percorrido BTT: Km 11.

--Percorrido ANDAINA: Km 8.

--Avituallamiento en meta con bebida fruta e comida fin de ruta.

8. CORTES E SEPARACION RUTAS

Non haberá puntos de corte pero si algun membro da organización que está situado nos cruces vira preciso mandar a algun participante por atallos está no seu dereito de desvialos do percorrido

8. MEDIDAS DE SEGURIDADE:

Os participantes en bicicleta están obrigados a uso de casco e dorsal visible.

Estimamos que cada participante e consciente da proba na que participa, polo cal solo recomendamos calzado idóneo, roupa en función da climatoloxía, un recipiente non desechable para hidratarse e teléfono móbil.

Uso obligatorio de luz frontal ou no manillar

9. ENTREGA DE DORSAIS.

A entrega de dorsais realizarase na carpa situada no punto de saída de 20:30 a 21:45

10. Disporase de seguros para cubrir o evento: un Seguro de Responsabilidad Civil e un Seguro de Accidentes que cubrirá os participantes.

11. Quedará descalificado todo o que non cumpra o presente regulamento, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o dorsal ben visible ou desatenda as indicación da organización.

12. A organización resérvase o dereito a realizar as identificacións que considere necesarias en función das diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas obligan ou por forza maior.

13. Os participantes están obrigados a auxiliar os accidentados e a respetar as normas de circulación nos cruces das estradas. A privación de auxilio será penalizada coa descalificación inmediata.

14. Serán descalificados, os participantes que presenten comportamentos anómalos a proba, mostren actitudes violentas, ou tiren lixo no medio rural. Sendo obligatorio respetar os cultivos, o gando e a propiedade privada en xeneral. Os participantes serán responsables dos danos ocasionados.

15. A organización non cortara en ningún momento a circulación, e os participantes respetarán as normas viais nas poboacións e estradas de uso público.

16. Dereitos de imaxe: a entidade organizadora reservase en exclusividades o dereito sobre a imaxe e así como a explotación audiovisual, fotográfica e periodística do evento. Calquer proxecto mediático ou publicitario deberá contar previamente co consentimento da organización.

17. ROUPEIRO: Haberá unha consigna para deixar roupa, chaves e outros enseres debidamente sinalizado e vixiado por un membro da organización