

	Arquitectura tradicional
	Etnografía
	Interés arqueológico
	Interés general
	Interés histórico
	Interés naturalista
	Interés paisajístico

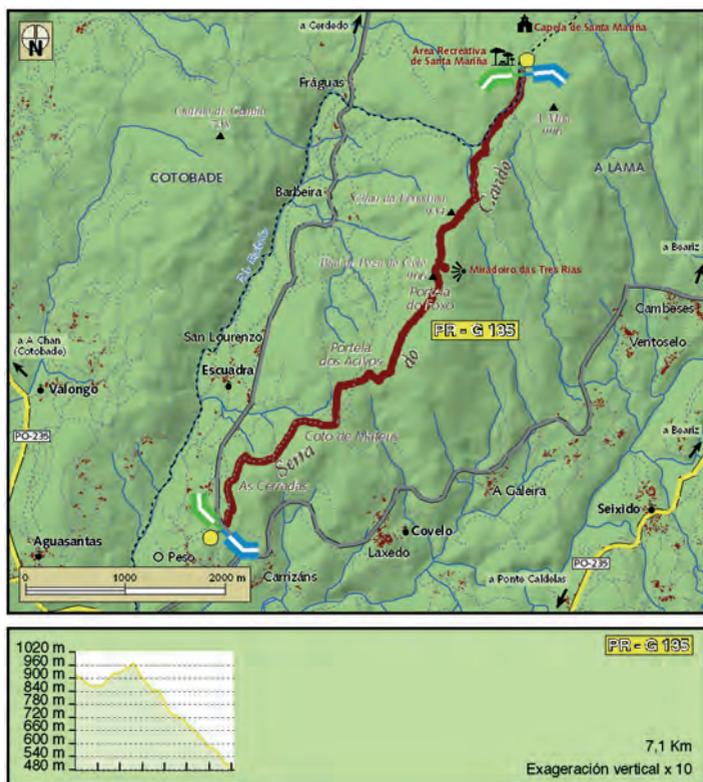


Mirador de las Tres Rías

El monte de A Escuadra, perteneciente a la Serra do Cando, es el protagonista de este recorrido de media montaña que muestra un paisaje con bosques de robles, pinos y amplias zonas de pasto para el ganado.

Antes de iniciar el camino en el Área recreativa de Santa Mariña, se recomienda visitar la pequeña capilla que lleva su mismo nombre y que sobrevive entre los molinos de viento del parque eólico de la Serra do Cando.

A mitad de camino de la ruta se encuentra con el Mirador de las Tres Rías, que en los días de buen tiempo permite disfrutar de una espectacular panorámica en la que se pueden llegar a divisar las tres rías de la provincia de Pontevedra.



LUGAR	LATITUD	LONGITUD	ZONA UTM	X	Y
Área recreativa de Santa Mariña	42°28.010'N	008°23.661'W	29T	549792	4701871
0 Peso	42°25.507'N	008°25.882'W	29T	546780	4697219



Capilla de Santa Mariña



Área recreativa Santa Mariña

### ACCESOS

A la altura de Ponte Caldelas, en la P0-532 que une esta localidad con la ciudad de Pontevedra, coger la P0-234 hacia Aguasantas y proseguir por la P0-235 hasta Barcia. En este lugar tomamos una pista hasta el Área recreativa de Santa Mariña.

### LONGITUD

7,1 km

### PUNTO PARTIDA / LLEGADA

Área recreativa de Santa Mariña / 0 Peso (Concello da Lama).

### RECORRIDO

Área recreativa de Santa Mariña, Chan da Ferradura, Mirador das Tres Rías, Portela do Foxo, Portela dos Acivos, Coto de Mateus, As Cerradas, 0 Peso.

### DIFICULTAD

Media-Alta.

### DURACIÓN

2 horas y 45 minutos.

### SERVICIOS

Fuera de la ruta, en A Lama.

### M.I.D.E.

MEDIO .....

ITINERARIO .....

DESPLAZAMIENTO .....

ESFUERZO .....

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

### ACCESO EN BICICLETA

Apto totalmente.

### ACCESO A CABALLO

Apto totalmente.



**CARTOGRAFÍA I.G.N. 1:25.000**

186-I Cotobade.



### MÁS INFORMACIÓN

**Concello da Lama**

Tel.: 986 768 238

oficinas@concellodalama.com

concellodalama.com

**Federación Galega de Montañismo**

(ver página 266)

**Segatur S.L.**

(ver página 266)