Marcas e sinais sendeiristas no percorrido

- Sinal de continuidade, que indica o camiño correcto.
- Mala dirección. Indica un camiño incorrecto.
- Cambio de dirección. Indica un xiro á dereita ou á esquerda no sentido da marcha.
- Sinal nunha derivación: camiño de ida e volta dende a ruta principal.
- PR-G 147 — Baliza, que permite identificar o tipo e o número do sendeiro.

MIDE

PR-G 147 Ruta das Fragas e Lostegal
Concello de As Pontes de García Rodríguez

horario	6 horas 30 minutos	4	severidade do medio natural
desnivel de subida	901 m	2	orientación no itinerario
desnivel de baixada	901 m	3	dificultade no desprazamento
distancia horizontal	18'9 km	3	cantidade de esforzo necesario
tipo de percorrido	circular		

A ruta non está exenta de riscos: atención cos nenos. Condicións de verán: Tempo estimado segundo criterios MIDE, sen paradas.

PR-G 147
Mapas IGN 1:25.000: 23-I

Concello de As Pontes de García Rodríguez
Parque Municipal s/n
15320 - As Pontes de García Rodríguez
Telf. 981 453 116
www.aspontes.com

Xunto ao río Eume, e alimentadas por numerosos regos, as Fragas da Ribeira e Lostegal mostran a exuberancia dos bosques galegos virxes, envolvidos nun clima húmido e fresco, con moita influencia atlántica.

A característica de estar a cabalo entre os Lugares de Interese Comunitaria (LIC) da Serra do Xistral e o Parque Natural das Fragas do Eume marcan a vitalidade, a cantidade, a variedade e a densidade da flora e fauna.

Ademais da beira do encoro e dos camiños entre os bosques, o visitante pode gozar dende o cumio da Carballeira dunha interesante paisaxe sobre o a vila e o lago de As Pontes.

A senda ten tramos de considerable dificultade. Só deberían aventurarse nela as persoas coa suficiente preparación. É conveniente ir sempre en grupo. Os nenos deberían ser maiores de 10 anos para facer a senda, e sempre ir acompañados e protexidos por adultos.

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MEDIO RURAL
NATURA 2000
GOBIERNO DE ESPAÑA — MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO
FEADER: Europa inviste no rural

PR-G 147
As Fragas da Ribera e Lostegal
Ruta homologada en 2011

Deseño: SEGATUR S.L. - Telf. 886 11 70 11 - www.segatur.com

Concello de
As Pontes de García Rodríguez

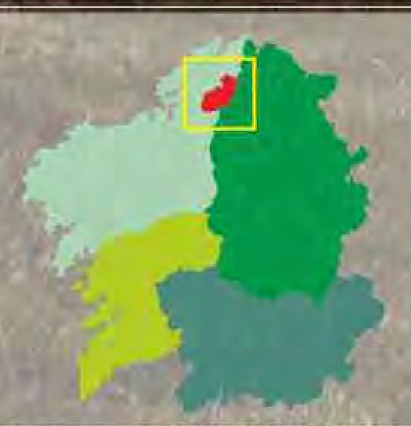
PR-G 147

GALICIA

As Fragas da Ribeira e Lostegal

Ruta sinalizada

1 mapa do percorrido
escala 1: 33.000



LENDA
Poboación
Igrexa ou Capela
Área Recreativa
Muíño
Mina
Castro
Aeroxerador
Ruínas
RUTA SENDEIRISTA
1 Km
0m
500m
1.000m
Pódese descargar gratuitamente o percorrido desta ruta para GPS na web
www.segatur.com
PR-G 147
Encoro da Ribeira
Lago de As Pontes
AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ (Santa María)
VILAVELLA (Santa María)
RÍO EUME
SOMEDE (San Mamede)
Capela de San Mamede
O Porto
Os Vidás
A Aldea de Abaixo
A Calvela
Agro da Calvela
Cabalar
A Cabeceira
San Miguel
Ermida de San Miguel
A Valiña
Alto da Serra
A Fragachá
O Cabalar
O Bidueiral
O Preguntadoiro
A Besta
Vilarbó
Malvís
As Ribeiras
Couce da Cabana
Centro Transformador
Lostegal
Campo da Meda
A Maciñeira
A Ponte da Maciñeira
Área Recreativa Os Caneiros
O Caneiro de Arriba
O Caneiro de Abaixo
Suarriba
Fragarrara
Chao da Lagoa
Ermida de San Xosé
A Meda
Alto da Carballeira
Alto da Fraga da Carballeira
Fraga da Carballeira
A Vacariza
A Campaíña
Alto do Barral
Vitorno
Montes de Cauce Ancho
Pena Moura
O Castrillón
Pena Cruzada
Monte da Ribeira
A Carballeira
A Ribeira Nova
A Fraga
Muíño da Ribeira
A Cuíña
O Narón
Os Chaos
Poblado do Barreiro
O Chamoselo
A Costa
Cal da Abelaína
Os Loureiros
A Casanova
A Forxa
O Paraño
O Carballal
Capela de San Ramón
O Campo da Cova
Pena do Golpe
Central Térmica das Pontes
Subestación
Parque de Carbón
A Igrexa
As Veigas de Vila
Nosa Señora da Luz
O Poboado
A Casilla
As Veigas de Vilariño
Coireiro
Pardo Bazán
Barro
Prado dos Chaos
As Campeiras
O Pontoibo
Ermida de San Vicente
Os Covelos
Muíño do Brixeo
O Brixeo
San Vicente
Alimpadoiros
Monte das Cavadas
Monte do Marañeiro
Seixos
O Cal Grande
A Lugareta
A Seara
A Ponte Iañez
A Ferrería
A Veiga
Pena do Cuco
Alvarón
Muíño de Alvarón
Muíño do Crego
Montes do Medio
Montes do Couce
As Castiñeiras
A Costa
O Barral
Os Vidás
O Mariñao
Pena do Curro
O Aguillón
O Bañal
Chao de Ferrol
Cruz do Cristo do Bañal
Mina de Granito
A Casilla do Bañal
Pena da Besta
Garabatos
Montes de San Vicente
Vilarnovo
Marraxón de Abaixo
Marraxón de Arriba
Capela dos Remedios
A Ponte de Tineo
Costa do Serrón
Chao da Cruz
Cervicol
CP - 7008
CP - 7006
CP - 7005
CP - 7004
CP - 7001
AC - 101
C - 641